

CAPÍTULO I — INTRODUCCIÓN

^(1º) ¿Cómo podría describir lo que está ocurriendo exactamente ahora? Estamos en una brecha de la historia, un tiempo de pérdidas. El gran reloj de la evolución parece estar moviéndose hacia atrás, creando una especie de vacío en la existencia. Como resultado, el mundo se encuentra en un período de muertes masivas, crisis existenciales generalizadas, catástrofes inmensas y profundas destrucciones. Por eso, mi tarea termina siendo interactuar con personas del pasado y del futuro, porque el “ahora” ya es pasado. Pero este tiempo nulo también necesita ser registrado; así, será concluido y el mundo nunca volverá a ser atrasado.

^(2º) Hoy, todos —cada uno de nosotros— vivimos encerrados en nuestras propias burbujas de realidad, y no logramos unirnos. Y eso tiene mucho que ver con cómo vemos a Dios, incluso si alguien se dice ateo, porque las ideas religiosas han sido una causa de separación —y los ateos también tienen las suyas. Por eso, lo único que pido es un poco de tolerancia hacia mis creencias y hacia mi fe en un Creador, porque no puedo hablar sin mostrar lo que yo creo. La bondad, esa sí, es lo que realmente importa. Es lo que puede unirnos.

^(3º) Lo más importante es encontrar esa luz que es el bien común a todos. Acá se puede tener una visión de Dios distinta para cada quien, incluso para un ateo, porque hablo de inteligencia espiritual y no represento a ninguna religión. Todos tenemos en el corazón una especie de altar armado para algún tipo de dios. Todos adoramos, todos amamos algo, porque compartimos esa experiencia divina que es la vida cuando se vive con amor. Y ese sentimiento —el amor— es el Dios de todos: esté dentro o fuera de nosotros.

^(4º) El amor es eso que nos deja borrachos de felicidad. Es la gran verdad de nuestras vidas. Todos nacemos del amor, aunque sea imperfecto o mal aprendido. Hay quienes aman de forma egoísta, loca, puramente física, o incluso aman el mal. Pero esos son amores pasajeros. Se rompen cuando chocan con la verdad. Lo importante es que ese sentimiento existe en nosotros.

^(5º) La verdad es portadora del amor más grande, del amor verdadero, por eso la necesitamos con urgencia. Mira, la verdad es lo que nos hace íntegros, completos, porque nos da una unión psicológica — sinónimo de amor. Algunos lo descubren antes, otros más tarde. Pero siempre sufrimos mientras no lo descubrimos.

^(6º) Muchos piensan que el amor verdadero es una pérdida de defensas, pero no lo es. Es una protección contra el mal, porque implica verdad — y la verdad ve, mientras que los malos sentimientos y los amores falsos nos ciegan. A través del amor, el mal no nos afecta porque quedamos anestesiados frente a él. Un día, todos esos amores imperfectos darán lugar al amor eterno, que está ligado a nuestra evolución y vive dentro de todos nosotros. Entonces todos veremos a Dios, porque incluso para quien no cree, Él se volverá único al manifestarse más allá de nosotros.

^(7º) El *dominismo* es el enemigo que enfrentamos y que nos separa: un sistema de control que combate el amor, atrapando a la gente en falsos amores y en vicios. Se presenta como un sistema — es decir, una forma de organización social— donde la gente se une alrededor de la mentira para encerrar a los demás.

^(8º) Pero si muchos se suman a la mentira y al dominismo, es porque creen que no pueden enfrentarse al mundo. Son convencidos por el sistema dominista de que no pueden cambiarlo. Es lo mismo que decir que no podemos evolucionar, justo cuando más lo

necesitamos. La gran verdad es que siempre tenemos que cambiar el mundo. O construimos algo a nuestro alrededor, o no sobrevivimos —y cada época trae su propio desafío.

^(9º) Todos los vicios vienen de la falta de amor. Los vicios son una forma de encarcelamiento y, muchas veces, también son el negocio de quienes dominan. Por eso, el tema de los vicios aparece mucho por acá. En los años 70, justo cuando el amor empezó a ser atacado, se incentivó el consumo de cigarrillos industriales de tabaco.

^(10º) Vale decir que esta situación de gente esclavizada por los vicios no es nueva, pero se perfeccionó con el tiempo. Sin embargo, el negocio detrás de todo eso es, en el fondo, una estupidez, porque podríamos tener una sociedad mucho más rentable, con personas fuertes, sin vicios. Personas que, en cambio, podrían gastar mucho más en cosas que nos fortalecerían como conjunto.

^(11º) Matar o suicidarse — como pasa cuando alguien se entrega a un vicio o es empujado a él — está muy lejos de lo que realmente somos como humanos, porque tenemos un instinto de supervivencia muy fuerte. Incluso llegamos a hacer adaptaciones en el mundo para poder seguir vivos. De hecho, una prueba clara de esto es que hacemos enormes adaptaciones en el mundo para poder sobrevivir. Prácticamente lo hemos recreado y tenemos médicos y medicinas para casi todo.

^(12º) Si esta conducta tan antinatural está ocurriendo, es porque mucha gente ya no se ve como humana, sino simplemente como un animal. Pero somos algo distinto —no solo de los animales, sino también entre nosotros— y eso, paradójicamente, también nos hace iguales.

^(13º) La unión es tan necesaria para nosotros que, como humanos, necesitamos respuestas universales. Ser humano también implica buscar soluciones grandes, que sirvan para todos —y eso es lo que expande nuestra mente. Las respuestas individuales son frágiles y pasajeras.

^(14º) Ser humano, en sí, es algo simple; lo complejo ha sido convivir en sociedad, justamente por las trampas del dominismo. ¿Y por qué no podemos defendernos de eso? Porque necesitamos del grupo incluso para ser nosotros mismos. La identidad humana se forma y se mezcla con la del grupo. Y el grupo tampoco vive aislado; su identidad también se cruza con la de otros grupos, y así sucesivamente. Cuando la identidad de grupo se daña, la identidad individual termina llena de conflictos.

^(15º) Al mismo tiempo, al mirar hacia adentro, nuestra personalidad se parece a una palabra, porque tiene una forma con significado que se va ampliando hasta convertirse en un mensaje completo. Entonces, así como una palabra está formada por partes — como raíces, prefijos y sufijos — nosotros estamos formados por pensamientos buenos y malos — que son nuestros ángeles y demonios interiores — y esas son las partes de nuestra personalidad.

^(16º) Junto con el grupo, eso se vuelve algo grande, de la misma manera en que ocurre con una palabra. Así como un sustantivo puede formar una oración sustantiva, y después, un texto con sentido completo, nosotros también proyectamos nuestra personalidad hacia la del grupo, y de ahí hacia las grandes estructuras sociales.

^(17º) Los ángeles dan origen al ser humano pacífico, que se apoya en la idea del héroe para formar un cuerpo social en paz. Y Jesús es ese héroe verdadero que todos

buscamos dentro nuestro como ideal de bondad. Él está en nuestro inconsciente colectivo como el arquetipo¹ universal del héroe.

^(18º) Las bases de esta idea —de que Jesús es el héroe universal— empiezan en la antropología, pero llegan hasta las neurociencias y el llamado “Punto de Dios”². Carl G. Jung³, en su libro *El hombre y sus símbolos*⁴, nos ofrece muchas claves sobre quiénes somos. Como antropólogo (antes que psicólogo), decía que todas las generaciones humanas conocidas representaron una figura que podría ser reconocida como Jesucristo.

La idea general de Cristo como Redentor pertenece al tema mundialmente difundido y precristiano del héroe y libertador quien, aunque ha sido devorado por un monstruo, vuelve a aparecer milagrosamente después de vencer al monstruo que lo devoró. Cuándo y dónde se originó ese mito es cosa que nadie sabe. Tampoco sabemos cómo investigar ese problema. La única certeza evidente es que cada generación parece haberlo conocido como tradición transmitida desde tiempos anteriores. (JUNG, 2002, p.72)⁵

^(19º) Fijate que estos estudios de Jung muestran que Jesucristo está presente en el psiquismo humano a lo largo de todos los tiempos de la humanidad. Eso demuestra que, además de haber vivido sobre la Tierra como humano, también está presente de una manera biológica en nosotros.

Es decir, tienen un modelo universal aunque hayan sido desarrollados por grupos o individuos sin ningún contacto cultural directo mutuo como, por ejemplo, tribus africanas, indios de Norteamérica, griegos e incas del Perú. Una y otra vez se escucha un relato que cuenta el nacimiento milagroso, pero humilde, de un héroe, sus primeras muestras de fuerza sobrehumana, su rápido encumbramiento a la proeminencia, sus luchas triunfales contra las fuerzas del mal, su debilidad ante el pecado de orgullo (*hybris*) y su caída a traición o el sacrificio ‘heroico’, que desemboca en su muerte. (JUNG, 2002, p.110).

^(20º) La representación frecuente de Jesús por parte de la humanidad nos muestra que Él forma parte de la naturaleza humana y está directamente vinculado con nuestra identidad. Esa conexión va más allá de las diferencias culturales. Y nos hace recordar cuando Él afirmaba estar directamente unido a Dios⁶—algo que fue interpretado, tanto por los religiosos de su tiempo en la Tierra como por algunos estudiosos (según lo describe Jung), como un acto de vanidad. Pero, ¿cómo pensar eso frente a su presencia universal dentro de nosotros?

¹ *Arquetipo* — aquí se refiere a una parte básica de nuestra personalidad y de nuestro “Yo” completo, que incluye tanto lo inconsciente personal como lo colectivo.

² El *Punto de Dios* — según Leonardo Boff, está ubicado en el lóbulo frontal del cerebro. Es una parte que cambia su frecuencia y mejora su funcionamiento cuando se estimula de forma positiva, con temas relacionados con la espiritualidad. Esto sucede en contextos amplios, experiencias profundas de unidad, reflexiones sobre el sentido de la vida, y todo lo que genera sentimientos de adoración, respeto y devoción. Cuando esto pasa, el Punto de Dios reacciona con una vibración alta (en hertz) en las neuronas. Fuente: casa.com.br. Disponible en: <https://casa.abril.com.br/bem-estar/leonardo-boff-e-o-ponto-deus-no-cerebro/>.

³ **Carl Gustav Jung** (1875 - 1961) — fue un psiquiatra y psicoanalista suizo. Descubrió el concepto de inconsciente colectivo y creó la psicología analítica. Su trabajo fue muy importante en áreas como la psiquiatría, antropología, arqueología, literatura, filosofía y estudios religiosos. Jung tuvo una relación de colaboración durante un tiempo con Sigmund Freud, el creador del psicoanálisis. Juntos compartieron ideas sobre la psicología humana. Hoy en día, Jung es considerado uno de los psicólogos más influyentes de la historia. Fuente: Wikipedia. Disponible en: https://en.wikipedia.org/wiki/Carl_Jung.

⁴ JUNG, 2002 - *El Hombre y sus Símbolos*- Disponible en: https://www.academia.edu/34067825/C_G_Jung_O_Homem_e_seus_S%C3%ADmbolos.

⁵ Algunas personas confunden al héroe mencionado por Jung con el personaje bíblico Jonás. Pero Jonás no fue un héroe, ya que se negó a enfrentar sus responsabilidades y solo lo hizo cuando fue obligado.

⁶ BIBLIA, Juan 10:30 — Yo y el Padre una cosa somos.

^(21º) Muchos sostienen que Jesús no es el origen, sino que simplemente repite los rasgos del héroe que habita en nuestro inconsciente colectivo. Yo, en cambio, defiendiendo la idea de que ese héroe es la percepción atemporal de Jesús. De hecho, Jesús es quien marcó el tiempo — antes y después de Cristo — mientras que nosotros, la mayoría de las veces, quedamos suspendidos en él. Son pocos los que logran escribir su nombre en la historia.

^(22º) El núcleo de esta tesis está resumido en la epígrafe de este libro: “*El pequeño Cristo que habita en me es mucho más imenso de que el grande ‘YO’, que vive malo.*” Según mi tesis, Jesús es como un instinto de qué hacer para ser verdaderamente humano. Está directamente conectado con nuestro Dios interior. Él es la referencia del Dios único que está en todos nosotros⁷. Ese instinto nos da vitalidad. Y si nuestra sociedad está llena de historias de héroes, es porque los héroes son referentes fundamentales para nosotros.

^(23º) Quiero que los ateos me entiendan cuando hablo de inteligencia espiritual, porque este tema no debería ser exclusivo de teístas y religiosos. Existe una estructura mental que nos convierte en seres elevados, y esa estructura es común a todos. Si el ateo no cree en un Dios exterior, al menos necesita comprender este Dios interior. Y vuelvo a recordar que Él se manifestará por fuera porque ya está en todos nosotros. Tenemos un proyecto de transformación conectado con los valores humanos fundamentales.

^(24º) La parte de nuestros demonios interiores está representada, en esta historia, por el monstruo que devora al héroe. Él es la antítesis de Cristo y representa nuestras irritaciones, que son instintivas, animalescas. Al mismo tiempo, como la sociedad está formada por grupos humanos que funcionan como cuerpos sociales⁸, esa personalidad también se amplía al grupo. El cuerpo social tiene un “Yo” social positivo — *Inconsciente Colectivo* — ligado al héroe, al amor y a los buenos sentimientos, y también un “Yo” social negativo y animalizado — *Ego Negativo Social*.

^(25º) En ese cuerpo social, quienes encarnan ese monstruo son, en general, los doministas, porque son ellos los que combaten los potenciales humanos. Buscan impedir el desarrollo de la inteligencia espiritual para que las personas no se liberen y sigan bajo su control. Pero sin esa inteligencia, nos autodestruimos.

^(26º) Para los capitalistas, este proceso incluso es rentable, justamente porque la autodestrucción lleva a los vicios, y los vicios aseguran consumo. Ahora voy a decir algo que parece redundante, pero es así: combatir la inteligencia espiritual no es inteligente. Si esa inteligencia fuera estimulada, el mundo podría expandirse y diversificarse tanto que se volvería mucho más consumista. Pero sería un consumo inteligente, sin daño.

^(27º) La sabiduría de todo esto está en que nuestros ángeles son, en realidad, lo que somos de verdad, mientras que los demonios son cosas pasajeras. La paz, por ejemplo —un ángel interno—, es el primer y el último paso en un camino mental que vale la pena. La paz nos da una frecuencia mental que nos hace más humanos, más completos, más capaces. Con paz, nuestra inteligencia se afina porque nos sentimos más llenos, más enteros por dentro. Cuando uno descubre lo importante que es la paz, se da cuenta de que no puede vivir sin ella, y empieza a buscarla en todo.

^(28º) En lo social, lo que somos está muy relacionado con cómo hablamos. El lenguaje tiene un poder fuerte sobre nosotros. Influye en nuestro mundo y hasta lo vuelve realidad. Por eso la programación neurolingüística tiene un papel importante tanto en lo personal como en

⁷ BIBLIA, *Juan* 8:54 — “Respondió Jesús: ‘Si yo me glorifico a mí mismo, mi gloria es nada; mi Padre es el que me glorifica, el que vosotros decís que es vuestro Dios;’”.

⁸ “*Cuerpo Místico*” (*Corpus Mysticum*) — esa expresión aparece en la Biblia, en 1 *Corintios* 12:12-27, donde Pablo describe a los cristianos como el cuerpo de Jesús, siendo Él la cabeza.

lo colectivo. Puede usarse para manipular a la gente, pero también para ayudarla a sanar. Las palabras son la herramienta principal para el bien o para el mal, porque su impacto no es solo mental.

^(29º) En el mundo humano, todo tiene que ser más elevado para realmente llenarnos. Nuestros sentimientos también. Si perdemos la paz, por ejemplo —que es un sentimiento elevado—, eso ya es sufrir. Y cuando sufrimos, lo perdemos todo, incluso a nosotros mismos, y ahí caemos en los vicios. Por eso, encontrar la paz se parece mucho a curarse.

^(30º) Para nosotros, los sentimientos bajos son un desvío de la salud. El amor propio, por ejemplo, está buenísimo, pero adorarse a uno mismo ya es una deformación de eso. Nos llena de infelicidad porque transforma nuestras cualidades en cosas mezquinas y agresivas para los demás.

^(31º) ¿Y entonces, qué hacen los doministas? Abusan de personajes que nos llevan a una visión inferior del ser humano, mezclando rasgos humanos con animales, los llamados *antropozoomorfos*. Eso nos conecta con ideas y emociones de nivel bajo, y nos hace olvidar lo que nos hace distintos. Por eso muchos terminan aceptando un estilo de vida bestial, sin sentido, y eso perjudica a todos, porque debilita nuestra identidad.

^(32º) El Hulk⁹, por ejemplo, es un personaje que sugiere que la rabia es una ventaja. Sin embargo, una persona iracunda refleja el sufrimiento por la pérdida de la paz, y eso solo empeora las cosas. Pero esa mentalidad se instala rápidamente en la mente social a través de esa historia.

^(33º) En el plano individual, los doministas convencen a las personas de que tener buenos sentimientos es un capricho o una vergüenza, pero las emociones son fundamentales para nuestra supervivencia. En el libro *Inteligencia Emocional*¹⁰, se cuenta la historia de una persona que, después de que le sacaron la amígdala por razones médicas, quedó sin capacidad de tomar decisiones. Las emociones son lo que nos da esa habilidad, y la amígdala es una parte del cerebro que regula químicamente las emociones. Eso demostró que la inteligencia humana necesita de las emociones para funcionar. Sin ellas, no podemos actuar bien.

^(34º) En su combate contra los buenos sentimientos, los doministas sugieren que la felicidad es algo que depende de ciertos momentos. Pero no es así. La felicidad no es solo un deseo humano, también mejora nuestra inteligencia. En cambio, la infelicidad va en contra de eso. La felicidad es tan importante para nosotros que podríamos decir que vinimos a este mundo para ser felices. La depresión —que es justamente la falta de felicidad— nos enferma y hasta puede matarnos.

^(35º) La *felicidad química* — o sea, usar drogas para sentirse feliz — no es felicidad real. Es tristeza disfrazada. La felicidad verdadera viene con la madurez. Nos hace entender más, y por eso se queda con nosotros incluso en los momentos difíciles. Eso nos permite ver un sentido en los obstáculos, más allá de simplemente querer evitarlos.

⁹ *Hulk* — nombre original *The Incredible Hulk*; fue creado por los estadounidenses Stan Lee (escritor) y Jack Kirby (dibujante), y publicado por primera vez en mayo de 1962. El personaje es un humanoide grande y musculoso, de piel verde.

¹⁰ GOLEMAN, 1980.

De hecho, es a través de los obstáculos que crecemos y podemos ver si nuestra felicidad es real: si sigue ahí aunque la realidad no nos esté mimando.

^(36°) La felicidad es un estado mental necesario. Nace de adentro, no de afuera. Los momentos felices vienen desde la felicidad, no al revés. Sentimientos positivos como la felicidad generan pensamientos positivos, y eso nos lleva a actuar bien. Es una cadena que se alimenta sola y nos lleva a una buena vida, con buenos resultados.

^(37°) Somos seres que evolucionan, que se mejoran a sí mismos. Dios es nuestra meta evolutiva, la verdad suprema y la perfección que Jesús mostró con su vida y con el gran poder que manejaba. Él es un camino que ya empezó dentro de nosotros, y cualquier paso que demos hacia Él ya es una victoria.

^(38°) En teoría, quien llega al máximo de su evolución logra manejar toda su mente, tanto lo consciente como lo inconsciente. Pero eso solo se alcanza si ampliamos nuestra mente, incluso a través del contacto con otras personas. Por eso, los niveles más altos de evolución son la autotranscendencia y la universalidad.

^(39°) En la autotranscendencia, la persona se ve como parte de un cuerpo social y se preocupa por los demás. En la universalidad, ve a toda la humanidad como su cuerpo social, y busca soluciones que sirvan para todos.

^(40°) Lo que somos empieza con el libre albedrío, o sea, la voluntad libre. Suena simple, pero se vuelve complejo porque la voluntad perfecta no es algo individual. Está ligada a la identidad del grupo. Y esa identidad nace de la interacción entre las personas, que no siempre es humana. Muchas veces, los humanos entregan su libre albedrío para seguir lo que el grupo indica, y con eso también pierden su humanidad. Es por esa interacción que los grupos proyectan sus personalidades sobre los individuos, no solo al revés. Eso se ve, por ejemplo, en las celebridades o los gobiernos, que son personalidades construidas por los grupos y que terminan influyendo en cada persona.

^(41°) La estructura física de una empresa, por ejemplo, está hecha de equipos, reglas y espacios. Pero su personalidad viene de la gente que trabaja ahí. Los “ángeles” y “demonios” pueden ser los supervisores, gerentes, directores, o cualquier persona en una función. La relación entre las personas es lo que forma un cuerpo místico¹¹.

^(42°) La trascendencia nos muestra que los humanos van más allá de sus personalidades, que hay una parte de la psique que sobrepasa los límites del cuerpo. La mente contiene al cuerpo; es más grande que él. Y la universalidad nos enseña que tenemos una conexión fuerte con toda la humanidad. Gracias a nuestra capacidad de proyectar personalidad, incluso una sola persona puede generar cambios en el cuerpo social.

^(43°) Esa tendencia a que una sola persona influya es buena para el grupo, porque permite que evolucione eligiendo lo mejor de cada individuo. Justamente por eso, los poderosos impulsaron a la gente a cambiar su forma de organizarse: de “cuerpos sociales” —algo más humano y con personalidad— a “redes sociales”. Eso es una manera de provocar desunión y hacer que la gente pierda su personalidad individual en favor del grupo. Porque las personas se unen a la idea que lidera al grupo, pero no entre ellas.

^(44°) Nuestra conciencia material es tan química como la realidad física en la que vivimos, por eso tenemos la tendencia a seguir al grupo, porque nos influye

¹¹ BIBLIA, *I Corintios* 12:27 — “Y vosotros sois el cuerpo de Cristo, y miembros cada uno en particular”.

emocionalmente. Pero nuestra inteligencia espiritual se forma por razones elevadas, y eso nos ayuda a superar los errores de esta realidad bruta.

^(45°) Como tenemos esa inteligencia, el sistema global de la humanidad siempre está evolucionando. El problema es que los movimientos irracionales de los doministas hacen que el sistema se desvíe y termine enfrentando a la humanidad. Eso solo nos retrasa, y si el sistema lograra realmente combatir a la humanidad, estaría destruyéndose a sí mismo.

^(46°) Las religiones, con todo lo que tienen, han sido guardianas de la inteligencia espiritual. Pero eso nos importa a todos. Lo psíquico que nos orienta también es espiritual. Necesitamos de esos valores para mantenernos estables, y necesitamos estar estables para construir. Si no, todo se convierte en destrucción. Es importante recordar que los sentimientos estables también existen fuera y más allá de las religiones. Pero las religiones ayudan a difundirlos. Mucha gente solo se acuerda de ellos durante las reuniones religiosas, y en su vida diaria actúan como otra persona. Pero al menos, en ese rato, esos sentimientos se despiertan.

^(47°) En las religiones encontramos el concepto de amor no erótico, y ese tipo de amor es algo que realmente necesitamos. Fijate también que Dios, hasta ahora, ha sido casi exclusivamente un concepto religioso. Capaz que alguien diga que eso es obvio. Pero ese referente es importante para nosotros, incluso si alguien no cree en el Creador. Más allá de que exista o no, tenemos un dios interior, que es una proyección de una estructura psíquica que nos puede volver divinos. La palabra “*Religiōnis*”¹² — que viene del latín y da origen a “religión” — se refiere, en resumen, a la consciencia, la observancia exacta, el respeto minucioso, entre otros significados relacionados con el contacto con lo divino. Todo esto es clave para nosotros, porque esa visión de totalidad que trae la idea de Dios evita que nuestra personalidad se rompa por la disociación¹³.

^(48°) La disociación, según los especialistas, aunque sea un mecanismo natural de la mente, puede generar enfermedades psicológicas. Jung incluso advertía que se estaba formando una sociedad neurótica¹⁴, porque el nivel de disociación —es decir, de fragmentación mental— en la mente colectiva ya era muy alto.

^(49°) Los problemas psicológicos, tanto individuales como sociales, están muy ligados al alejamiento de lo espiritual. Si miramos la historia, todas las comunidades humanas mostraron algún tipo de inteligencia espiritual. Las escuelas más importantes de la psicología ven el regreso de una persona a su religión de origen como una posible solución para que recupere el equilibrio. ¿Por qué? Porque ahí —bien o mal— se le transmite esa inteligencia espiritual con un lenguaje que le resulta familiar.

¹² KOELER S.J., Padre Henrique. PEQUENO DICIONÁRIO ESCOLAR LATINO-PORTUGUÊS. Rio Grande do Sul, São Paulo: Editora Globo, 1952.

¹³ JUNG, 2002, p.24 — “‘Disociación’ significa una escisión en la psique, la cual produce una neurosis. Un famoso ejemplo literario de ese estado es El Dr. Jekyll y Mr. Hyde (1886), del escocés R.L.Stevenson. En la novela, la ‘escisión’ de Jekyll toma la forma de un cambio físico más que (como en la realidad) un estado interior psíquico.”

¹⁴ JUNG, 2002, p.83 — “Este es un aspecto de la mente ‘cultural’ moderna que merece lo examinemos. Muestra un alarmante grado de disociación y confusión psicológica. Si por un momento pensáramos en la humanidad como un individuo, vemos que el género humano es como una persona arrastada por fuerzas inconscientes; y también al género humano le gusta mantener relegados ciertos problemas en cajones separados. Pero esta es la razón de que concedamos tanta consideración a lo que estamos haciendo, porque la humanidad se ve ahora amenazada por peligros autocreados y mortales que se están desarrollando fuera de nuestro dominio. Nuestro mundo, por así decirlo, está disociado, como un neurótico, con el telón de acero marcando una la simbólica línea de división”.

(50º) Igual, no deberíamos quedarnos atrapados en las religiones. Un ejemplo de lo que pasa cuando eso ocurre es que, por culpa, mucha gente pierde el amor propio. Pero el amor propio sano forma parte de la inteligencia espiritual y fortalece nuestra personalidad. Ver algo como bello está directamente relacionado con comprenderlo y sentirse identificado. Entonces, si alguien no puede verse como alguien lindo, algo anda mal, porque deberíamos ser la persona que más comprendemos y con la que más nos identificamos.

(51º) En contraste con todo eso, la educación social fue armada con base en criterios capitalistas y pensada para crear personas que no creen en valores espirituales, sino que siguen valores contrarios. Las redes sociales doministas buscan destruir la inteligencia espiritual justamente porque esa inteligencia da autonomía psicológica —y eso debilita incluso el control que tienen las propias religiones. Por eso estas ideas no se difunden fácilmente: porque son espirituales y científicas, mientras que la sociedad se encarga de mantener la espiritualidad y la ciencia separadas.

(52º) Al mismo tiempo, el sistema capitalista en el que vivimos es bastante hipócrita, porque promete que va a cubrir nuestras necesidades espirituales con cosas materiales, pero en realidad las combate. Promete ganancias, pero gana a costa de nuestras pérdidas. Promete progreso, pero atrasa a algunos para beneficiar a otros.

(53º) Lo más alto de la inteligencia espiritual es que busca hacernos más humanos, mientras que el capitalismo apunta a animalizarnos, con ese deseo de explotación cuerpo a cuerpo. Hoy por hoy, el capitalismo es la idea más opuesta a este libro, y la expresión más parecida a lo que sería el anticristo.

(54º) El capitalismo distorsiona la identidad de las personas para que gasten plata intentando recuperarla. En este sistema, el sufrimiento del alma se transforma en un negocio. Un ejemplo claro es la necesidad de belleza, que se trata como un producto que se compra. Así, de vez en cuando, la élite decide cuál cuerpo será el modelo de belleza, desvalorizando todos los demás.

(55º) Para nosotros, *la belleza y la perfección* casi que significan lo mismo. Si solo un tipo de cuerpo se considera lindo, entonces solo ese se ve como perfecto. Eso hace que la gente quiera parecerse a ese modelo y gaste mucha plata para sentirse aceptada como “perfecta”. Pero, al final, es obvio que no lo van a lograr.

(56º) El estándar de belleza social es especialmente cruel porque es inalcanzable. Hace que muchas personas se sientan incompletas y obsesionadas con tratar de llegar a eso. Porque, sea quien sea el modelo, no somos nosotros. Entonces, incluso quienes logran imitarlo, no se reconocen ni se encuentran a sí mismos, porque están copiando a otra persona. Así, la necesidad de belleza se vuelve realmente infinita, porque nada parece alcanzar para satisfacerla.

(57º) La inteligencia espiritual está conectada con conceptos elevados y con la verdad —cosas fundamentales para la salud mental. Cuando eso falta, la gente pierde el sentido de las cosas y se va detrás de “compensaciones”, que muchas veces terminan en adicciones. Por eso, da la impresión de que hasta la psicología está siendo sabotada, para que los capitalistas puedan ganar guta con la inestabilidad emocional de la gente —vinculando el lucro empresarial con la pérdida humana. Pero las crisis psicológicas causan daños tan grandes y afectan tanto nuestra realidad, que no hay nada material que pueda compensarlo.

(58º) El capitalismo promueve reglas horribles, basadas en la falta de amor, cuando justamente el amor es el gran secreto de la vida. Podríamos tener un sistema económico mucho más inteligente, que no use ideas enfermas para enfermar a las personas. Podríamos tener todo

lo que necesitamos. Y si nuestra sociedad tiene la personalidad de alguien insatisfecho, es porque mucha gente cree que necesita cosas que en realidad no le hacen falta.

^(59°) Nuestra sociedad se vuelve mortal cuando usa cosas como, por ejemplo, fertilizantes químicos a base de fosfato que son radiactivos¹⁵ y provocan cáncer.

^(60°) El punto de vista poco inteligente de los capitalistas e imperialistas hace que la circulación de la riqueza sea algo morbosos, destructivo y mezquino, cuando en realidad debería ser algo lindo y alegre. En Brasil, por ejemplo, nuestro sistema político fue desmantelado solo para servir a intereses extranjeros, dejando nuestro poder bajo control ajeno.

^(61°) Esa destrucción empezó por la educación, porque los doministas creen que es inteligente bajar el nivel de inteligencia del cuerpo social. Durante el golpe militar en Brasil, muchos docentes fueron asesinados. Y después de eso, se derogaron buenas leyes relacionadas con la educación y cambiaron los métodos de enseñanza. Todo eso llevó al analfabetismo funcional¹⁶ de una gran parte de la población. Tristemente, ellos creen en el malestar social, cuando es justamente la educación la que nos da bienestar.

^(62°) Es difícil saber desde cuándo los doministas vienen corrompiendo las instituciones y construyendo el Infierno a partir de destruir el Cielo, como si eso fuera rentable. Pero lo cierto es que todos nosotros —inclusive esos malos constructores— podríamos estar viviendo con abundancia, y de una forma mucho más segura, si no fuera por esa orientación desastrosa.

^(63°) El capitalismo es un gran enemigo, porque se basa en lastimar a las personas. Destroza la autoestima solo para obligarlas a conformarse y aceptar su precio. Pero aunque yo fuera trillonaria, no querría que me valoren solo por mi plata. Si fuera así, estaría viviendo como una ladrona, porque la acumulación excesiva de dinero ha sido la raíz de mucho mal. Y no tendría paz, aunque pintara un escenario perfecto a mi alrededor. De hecho, si llegara a pintar ese escenario, encima tendría el problema de ser prisionera de él, como veo que les pasa a muchos ricos.

^(64°) Até a idéia de superação psicológica é perseguida pelos doministas por meio de zombarias pra induzir ao derrotismo. Eles chamam isso de “visão Poliana”, “falta de realismo”, “utopia” ou “otimismo excessivo”. Eles afirmam que nós precisamos ser pragmáticos e que essa maneira de ver não é real. Mas, se alguém não tiver uma visão positiva, isso será como adiantar a derrota, levando aos comportamentos fracassados. O pensamento positivo é necessário pra nos dar equilíbrio químico e nos permitir formular idéias.

^(65°) La resiliencia¹⁷ humana gira en torno a aceptar que no siempre conseguimos lo que esperábamos, pero que eso no es una derrota. Lo que realmente importa es tener buenos sentimientos frente a lo que nos toca vivir. De ahí nacen las buenas soluciones. Saber superar es lo que nos permite resolver, en vez de quedarnos paralizados, quejándonos o lloriqueando.

^(66°) La falta de superación es inmadurez. Por ejemplo, una persona que rompe algo por bronca porque no sabe hacerlo funcionar, es menos madura que aquella que primero intenta encontrar una solución. No tiene lógica destruir algo sin haber intentado arreglarlo. Para

¹⁵ El esquema con la formación de polonio 210 y radón 222 a partir de fertilizantes químicos se encuentra en las Imágenes I.

¹⁶ *Analfabetismo funcional* — es cuando una persona, aunque sepa leer y escribir, no puede comprender lo que lee. Más información disponible en: https://en.wikipedia.org/wiki/Functional_illiteracy.

¹⁷ *Resiliencia* — es un concepto relacionado con la elasticidad, que es la capacidad de algunos materiales de volver a su forma original después de haber sido deformados o golpeados. Aquí, este término se usa para hablar de la capacidad de una persona para recuperarse emocionalmente después de pasar por una situación difícil o problemática.

encontrar soluciones, hay que superar ciertos estados mentales. Si alguien se porta mal para resolver un problema porque no pudo superarlo, eso muestra su involución. Y así es también nuestro sistema, que ve ganancias en la destrucción.

^(67º) El sistema dominista manipula las ideas para confundir error con pecado. Pero son dos cosas muy distintas e importantes. El error forma parte de probar, de experimentar. Y equivocarse es necesario para que podamos desarrollarnos. Por eso, tenemos que tener cierta tolerancia hacia los errores. El único método que todos podemos usar para saber si algo funciona es probar y equivocarse. El error nos muestra qué no hacer. Con el tiempo, también nos enseña qué sí hacer. Aprendemos a partir de errores, propios y ajenos. Como sociedad, seguimos caminos que creemos ya probados, pero individualmente, cada uno prueba todo por su cuenta.

^(68º) El pecado, en cambio, tiene que ver con el daño que nos hacemos a nosotros mismos o a otros, sobre todo cuando causamos ese daño y no asumimos responsabilidad. El pecado pasa cuando uno ignora las consecuencias malas de sus actos y, aun así, elige actuar mal solo por orgullo o vanidad. La insensibilidad, la hostilidad y el deseo de controlar llevan al pecado.

^(69º) Tanto los obstáculos que impiden que el mundo avance como las soluciones a todos sus problemas están dentro de los seres humanos. Como la inteligencia espiritual es el camino a nuestra libertad mental, también lo es para nuestra libertad material. Por eso los que hacen el mal la quieren bloquear —porque tienen miedo de perder su posición, desde la cual se aprovechan de los demás. Pero, tarde o temprano, la lógica va a imponer la mejor solución.

^(70º) Por ahora, por estar espiritualmente bloqueado, nuestro cuerpo social quedó resentido, y nuestra sociedad se estancó. El resentimiento nace del daño hecho por otros. Viene del mal y vuelve al mal, porque a través de la venganza puede generar cosas peores que las que lo originaron. Nuestra sociedad está tomada por malos sentimientos, lo que hace que las actitudes desviadas en las relaciones entre personas sean cada vez más impredecibles.

^(71º) Y sin embargo, podríamos tener una guía basada en la amistad. Un buen gobierno, una administración honesta, es como un buen padre: busca equilibrar derechos y deberes, y está dispuesto a vivir por sus hijos. Pero un mal gobierno, un gobierno dominista, es como un tutor abusivo o un tirano, que solo quiere más derechos para sí y menos responsabilidades. El tirano no es solo un personaje, es un tipo de personalidad enferma, insensible, muy parecida a la del psicópata.

^(72º) Todo esto genera desequilibrios psicológicos en la sociedad. Yo veo que la sanación psicológica individual —la llave que abre todas las cadenas— es posible, pero se vuelve difícil por la interferencia de las demás personas que siguen enfermas a nuestro alrededor. Entonces sí, tenemos que empezar por nuestra propia curación, pero también tenemos que apuntar a sanar la sociedad entera.

^(73º) La humanidad tiene que ser tratada psicológicamente como si fuera una sola persona con problemas. Tenemos que influir en quienes nos rodean y también en los que tienen poder, para lograr que los valores espirituales se eleven. Solo así vamos a tener un verdadero beneficio. Para nosotros, ser espiritualmente elevados significa tener sentimientos nobles, y eso resume lo que es una verdadera victoria y el aprendizaje final de todos.

(74^a) Por eso te invito: ¿nos animamos a mover estas estructuras falsas? ¿A cambiar el mundo? Este es el buen camino, en el que, paso a paso, nos vamos a enamorar más de la vida, de nosotros mismos, y vamos a encontrar un futuro hermoso, lleno de abundancia y paz.



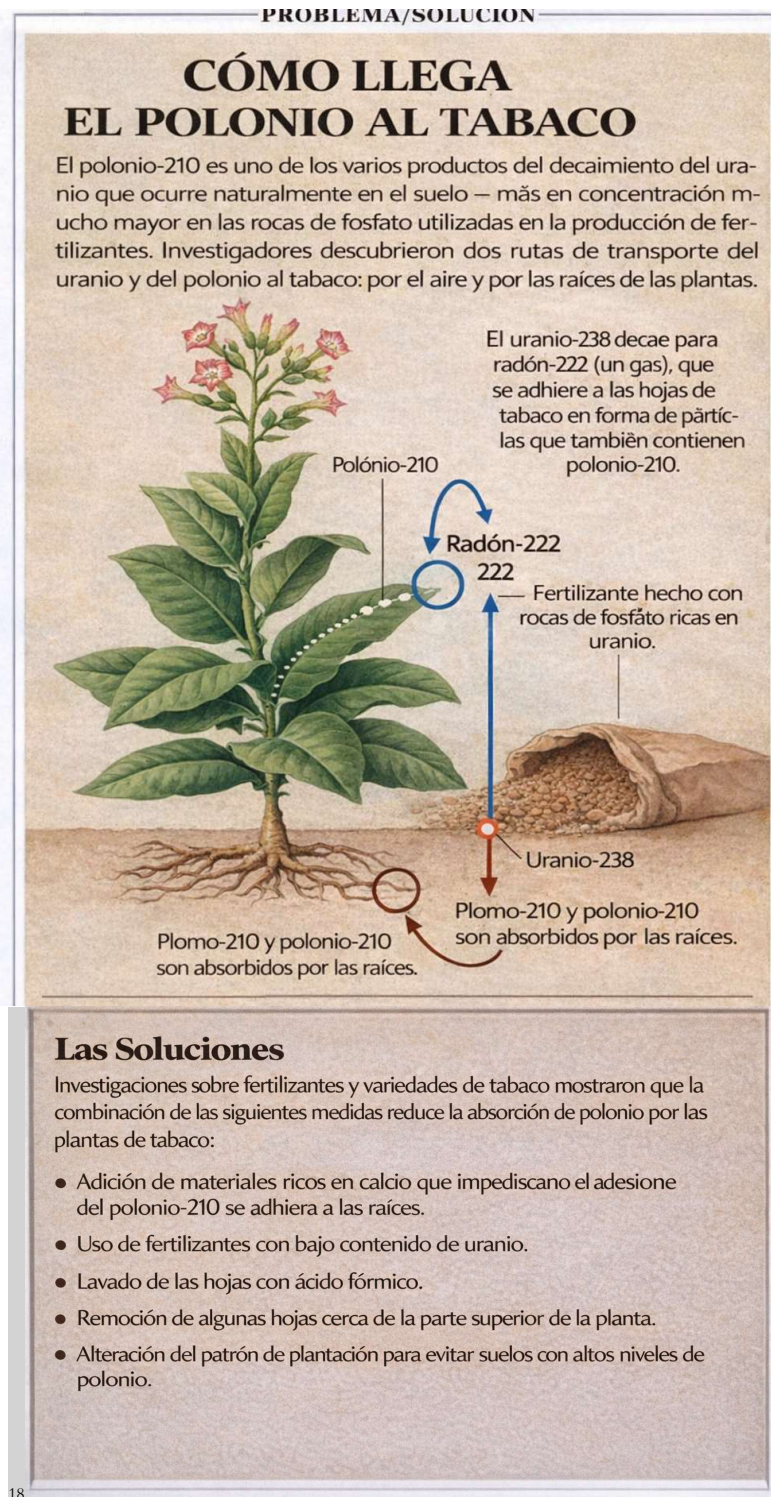
Imágenes I

A continuación, un resumen esquemático publicado en la revista *Scientific American Brasil*, edición de octubre/noviembre de 2013, en el reportaje “Humo Radiactivo”, donde se denuncia la radiactividad en los cigarrillos de tabaco.

Según la autora, Brianna Rego (Traducción propia):

“Las plantas de tabaco acumulan pequeñas concentraciones de polonio 210, un isótopo radiactivo que proviene, en su mayoría, de la radiactividad natural de los fertilizantes. Los fumadores inhalan el polonio, que se acumula en ciertas zonas de los pulmones y puede causar cáncer. Sus efectos provocan miles de muertes al año solo en Estados Unidos. La industria tabacalera sabe desde hace décadas cómo eliminar prácticamente todo el polonio del humo del cigarrillo, pero mantuvo esta información oculta. Ahora, la Food and Drug Administration tiene autoridad para regular el tabaco y podría empezar a usarla obligando a los fabricantes a reducir la concentración de polonio.”





¹⁸ REGO, Brianna. Fumaça Radioativa. Scientific American Brasil. São Paulo. Ediouro. Dejeito Editorial Ltda. Segmento. Edição 55. Saúde. Outubro/Novembre de 2013.