

CAPÍTULO XVI — LA DESHUMANIZACIÓN Y LA INDUSTRIA DE LA MUERTE

^(1º) Nuestra sociedad es como una gran industria de la muerte. Sin embargo, en la década de 1960, los esquemas de control que destruyen nuestra humanidad —y, como consecuencia, las comunidades humanas— parecían estar desmoronándose. La Iglesia Católica comenzaba a adoptar nuevas formas de pensar, influenciada por el ecumenismo. Pero, después de que el Papa Juan Pablo II sufrió un atentado⁶⁰³ que redujo su capacidad de gobernar, la Iglesia retrocedió, porque Joseph Ratzinger⁶⁰⁴, que menos de 24 años después se convertiría en Papa, quedó a cargo de la administración. Y él era dominista. Incluso luchó contra la teología de la liberación y persiguió a Leonardo Boff⁶⁰⁵.

^(2º) El esquema de control 666, basado en destruir los valores humanos, es lo que hace que nuestra sociedad sea tan mortal. Pero, como todos nacimos dentro de una sociedad que lo tolera, normalmente no nos damos cuenta de que existe. Este sistema se apoya en la inteligencia matemática, que ve ventajas en controlar a los demás para aumentar su poder. Ya hablamos de los diferentes tipos de inteligencia humana, como la inteligencia química, la matemática (o lógica), la emocional y la espiritual. De hecho, la inteligencia espiritual es la base principal de esta obra, por eso hablamos tanto de ella.

^(3º) La Inteligencia Emocional (I.E.) se hizo popular hace solo unas décadas gracias a Daniel Goleman⁶⁰⁶, aunque era una idea compartida por pensadores como Platón y San Agustín. Las emociones son una parte muy importante de nuestras inteligencias. Sin ellas no

⁶⁰³ El intento de asesinato contra el Papa Juan Pablo II ocurrió el 13 de mayo de 1981, en la plaza San Pedro, en Roma, menos de 3 años después de haber asumido el papado (asumió el papado el 16 de octubre de 1978). El Papa recibió varios disparos en la zona del abdomen. El autor de los disparos fue Mehmet Ali Agca, un terrorista turco.

⁶⁰⁴ **Joseph Aloisius Ratzinger** – papa Benedicto XVI (1927-2022) — fue Papa Emérito y Pontífice Romano Emérito de la Iglesia Católica. Fue el papa número 265, sucesor de Juan Pablo II. Ejerció el papado de 2005 a 2013, cuando renunció y fue sucedido por el Papa Francisco. Desde su renuncia era Obispo emérito de la Diócesis de Roma.

⁶⁰⁵ **Leonardo Boff** — fue profesor de Teología Sistemática y Ecuménica en Petrópolis, en el Instituto Teológico Franciscano. Profesor de Teología y Espiritualidad en varios centros de estudio y universidades en Brasil y en el exterior, además de profesor visitante en las universidades de Lisboa (Portugal), Salamanca (España), Harvard (Estados Unidos), Basilea (Suiza) y Heidelberg (Alemania). Es doctor honoris causa en Política por la Universidad de Turín (Italia) y en Teología por la Universidad de Lund (Suecia). También recibió varios premios en Brasil y en el exterior por su lucha a favor de los débiles, los oprimidos y marginados, y por los Derechos Humanos. De 1970 a 1985 participó en el consejo editorial de la Editorial Vozes. En ese período formó parte de la coordinación de la publicación de la colección “Teología y Liberación” y de la edición de las obras completas de C. G. Jung. Fue redactor de la Revista Eclesiástica Brasileña (1970-1984), de la Revista de Cultura Vozes (1984-1992) y de la Revista Internacional Concilium (1970-1995). Es autor de más de 60 libros en las áreas de Teología, Espiritualidad, Filosofía, Antropología y Mística. Fuente: HUMANITATIS. Disponible en: <https://www.humanitatis.com/blog/artigo/ponto-deus-no-cerebro>

⁶⁰⁶ **Daniel Goleman** — es un psicólogo, escritor y periodista estadounidense, autor del best seller *Inteligencia Emocional*. Nació en Stockton, California, Estados Unidos, el 7 de marzo de 1946. Fue estudiante del Amherst College y de la Universidad de California en Berkeley. Obtuvo el doctorado (PhD) en la Universidad de Harvard, donde también enseñó. Durante 12 años, Daniel Goleman fue periodista del New York Times, donde cubrió el área de ciencias del comportamiento y del cerebro. Fue editor de la revista Psychology Today. Da conferencias para grupos profesionales. Fuente: ebiografía. Disponible en: <https://www.ebiografia.com/>.

podemos funcionar bien. Si confiamos solo en la lógica, nuestras experiencias pueden llevarnos a ideas equivocadas. Como ya dijimos en otras partes de este libro, sin emociones no logramos evaluar correctamente.

^(4º) Pero la inteligencia matemática ha sido la más valorada por nuestra sociedad hasta hoy, por eso es la única que muchas empresas usan. Sigue la lógica y fue la base de muchas ciencias e ideas científicas, usando elementos como proporciones, causas y consecuencias. Sin embargo, cuando se usa sola, lleva a la insensibilidad, que termina en deshumanización.

^(5º) La mayor señal de la existencia de la inteligencia espiritual (Q. Esp.) es el “Punto de Dios”. Es una ventaja evolutiva del ser humano. La inteligencia espiritual es lo que nos hace verdaderamente humanos. Le da sentido a nuestra vida. La espiritualidad forma parte del ser humano — no pertenece solo a la religión. En realidad, las religiones nacen de la inteligencia espiritual y son formas de expresarla.

^(6º) La verdadera diferencia entre el conocimiento antiguo y el actual es que hoy podemos comprobar científicamente la existencia de esta inteligencia. La inteligencia espiritual es la base del alma humana. Cuando es activada por el Espíritu Santo — o por el inconsciente colectivo, para los que no creen — nuestras capacidades mentales, sentimientos y razonamientos lógicos se vuelven más eficaces. Cuando funciona plenamente, nos lleva al “séptimo sentido”, que es una especie de percepción extrasensorial basada en la intuición y la sensibilidad a energías o informaciones sutiles. Y cuando esa percepción se vuelve aún más fuerte, nos lleva al “tercer ojo”, que es la capacidad de percibir otras dimensiones espirituales, permitiéndonos comprender más profundamente el universo.

^(7º) Hasta ahora, la mediumnidad que conocemos es un canal abierto del mundo espiritual hacia los humanos, sin que tengamos control sobre nuestras propias mentes — o como decía Chico Xavier, “el teléfono suena de allá para acá”. Por eso, este don no siempre viene del mérito personal, sino más bien de una autorización de Dios para que la persona pueda servir con ese don y así ganar méritos. Si no se usa para su propósito, puede ser quitado. Pero con el tercer ojo, el canal es abierto por los propios humanos — eso muestra que alcanzamos la plenitud de nuestro desarrollo en esta vida.

^(8º) La inteligencia espiritual es como la última pieza de un rompecabezas — completa nuestra mente y está conectada a sentimientos e ideas sinceras. Une los otros dos tipos básicos de inteligencia y va más allá. Está relacionada con nuestra capacidad de lectura supraconsciente — una comprensión profunda que va más allá del pensamiento común — y que puede alcanzarse mediante atajos como la paz interior. Pero para desarrollarla completamente, necesitamos méritos espirituales. Incluso el mal necesita tener esta inteligencia si quiere volverse más inteligente. Por eso, creo que quien realmente sigue este camino de la inteligencia no puede seguir siendo malo a medida que la desarrolla.

^(9º) El Punto de Dios es el ADN de Dios, reflejado en el conocimiento intuitivo de Jesucristo — Dios en forma humana — que es el camino para que nos volvamos verdaderamente humanos. Esta estructura interior fue identificada por Jung a través de la antropología. El apóstol Pablo nos dice que somos el templo de Dios y que Su Espíritu habita en nosotros⁶⁰⁷. El Punto de Dios es el lugar en el mapa de nuestro cuerpo desde donde Él irradia su poder hacia nosotros y mantiene viva nuestra existencia.

^(10º) El Punto de Dios es una parte del cerebro que reacciona a los valores espirituales y positivos, a los buenos sentimientos, y puede ser detectado con máquinas. El

⁶⁰⁷ BIBLIA, 1 Corintios 3:16.

electroencefalograma (EEG) capta la mayoría de las señales cerebrales entre 1 y 20 hertz, dependiendo de qué partes del cuerpo se activan en el cerebro. El Punto de Dios, en especial, puede observarse con la magnetoencefalografía (MEG), que mapea la actividad cerebral detectando campos magnéticos. Y cuando una persona alcanza el nivel adecuado de conexión psicológica, el Punto de Dios emite una oscilación con una frecuencia de 40 hertz.

^(11º) Desafortunadamente, la información sobre este tipo de inteligencia ha sido controlada hasta ahora. Ha sido compartida de forma muy limitada — una manera hipócrita de no divulgarla realmente. Por eso, aún hoy, cuando hablo de inteligencia espiritual, muchos se confunden y piensan que me refiero al espiritismo. Pero esto va mucho más allá del espiritismo. Se trata de espiritualizar al ser — o sea, de construir una estructura psicológica más profunda y más humana.

^(12º) Existen dominadores astutos que saben cómo mantener sus propias inteligencias espirituales funcionando bien, mientras impiden que otros desarrollen la suya. El objetivo detrás de eso es mantener a las personas dependientes y rentables, porque los malos sentimientos son los que nos esclavizan. Así, llevan a cabo acciones deshumanizadoras contra la población, que funcionan como engranajes de un sistema movido por la muerte. Entre estas acciones están el combate a la espiritualidad, el control y desaparición de los alimentos saludables y productos terapéuticos, el uso de la hipnosis, los abusos de las grandes empresas y la contaminación química generalizada.

^(13º) Sobre el combate a la espiritualidad, basta ver los Salmos — un libro de la Biblia escrito quizá más de mil años antes de la venida de Jesús. Incluye versículos que dicen que el cristianismo sería combatido. Dos ejemplos son: “Se levantan los reyes de la Tierra, y los príncipes conspiran unidos contra el Señor y contra su Ungido”⁶⁰⁸ y “La piedra que los constructores rechazaron se convirtió en la piedra angular”⁶⁰⁹. En el rito católico, la palabra “constructores” fue sustituida por “albañiles”. Masones significa albañiles en francés — y, curiosamente, son ellos quienes, junto con los gobiernos, construyen una versión falsa de la realidad. Jesús está en nuestro pasado, presente y futuro. Aún hoy, los gobiernos y los constructores de nuestra realidad intentan impedir que las personas lleguen a Jesús — porque así es como mantienen al mundo esclavizado.

^(14º) Ellos mantienen a las personas enfermas y cargando con pesos pesados, cuando el cristianismo es la carga ligera⁶¹⁰ — porque es el camino hacia la sanación espiritual y psicológica. El camino, aunque no lo veamos como nuestro destino final, también lo es — porque es la realidad que moldeamos desde el principio para poder estar en ella. La carga es ligera porque quien tiene felicidad tiene motivación — y eso hace que todo se sienta más liviano. Una vida espiritualizada necesita ser, de alguna manera, una vida feliz. Si no lo es, va en la dirección equivocada.

^(15º) La sinceridad, por ejemplo, es un valor espiritual que promueve la paz — y por eso, conduce a la liberación espiritual y psicológica.

^(16º) Contradiciendo a la lógica inteligente, por causa de la práctica social de la mentira, nuestra mente social se vuelve inestable y enloquecida. Esto es porque la mente humana no fue hecha para mantenerse equilibrada en la mentira. Las mentiras son piezas ilógicas que se fuerzan dentro del conjunto, dejando huecos. La liberación debe comenzar en la mente para llegar al cuerpo, y esto funciona como una chispa — una pequeña luz que lo enciende todo. Todo lo que nos ocurre, primero debe ocurrir en nuestros pensamientos.

⁶⁰⁸ BIBLIA, *Salmos* 2

⁶⁰⁹ BIBLIA, *Salmos* 117:22

⁶¹⁰ BIBLIA, *Mateo* 11:30.

^(17º) Todos los problemas del mundo humano son problemas humanos, y por eso, todas las soluciones también lo son. Necesitamos hacer un cambio fundamental en cómo vemos las cosas para pasar de una sociedad de muerte a una sociedad de vida. Y la Ley, como expresión de la verdad, tiene un papel importante en esto, porque une a las personas. La Ley es un sistema filosófico desarrollado por la humanidad a lo largo del tiempo a través de muchas mentes pensantes. En teoría, representa algo universal, atemporal y superior — porque o la sociedad la acepta como un todo, o la debate, siempre dejando un legado legal basado en las mejores ideas. Un ser humano más evolucionado vive según leyes superiores.

^(18º) Fuimos hechos para ser superiores e inquebrantables y, si seguimos el camino que nos mostró Jesús, eso ocurre — porque Él es el camino hacia la perfección. Si negamos a Jesús, es como si nos negáramos a nosotros mismos. Sin el cristianismo, quedamos atrapados en una especie de retroceso llamado “generación de adúlteros” — que significa la era de la mentira.

^(19º) Adulterar significa mentir, y cuando adulteramos, no evolucionamos — solo nos engañamos a nosotros mismos. Pero, cuando alguien cambia u oculta la verdad, pronto pierde la capacidad de reconocerla. Ese es el precio: perder ese bien tan valioso.

^(20º) Las palabras representan lo que somos, porque al nacer verdaderas, cuando se transforman en mentira, eso es una situación temporal, en la que esas palabras ya no son ellas mismas. Cada vez que una palabra se aleja de la verdad, existe una fuerte atracción que intenta traerla de vuelta. Esa es la dirección natural: volver a lo que realmente es. Esto nos muestra que no importa cuánto nos equivoquemos, todos servimos al mismo Dios — el Dios de la verdad — y todos tenemos una atracción natural que nos llama a regresar a Él.

^(21º) Por ejemplo, Mateo — el portavoz de los discípulos — por sus propios intereses, confundió las palabras de Jesús con el control del sistema a través del terror ideológico. Eso no es muy diferente de lo que pasa hoy en día. Lo hizo porque era judío, creía en el judaísmo y no quería enfrentar la ira de los judíos.

^(22º) Entre los judíos, Jesús era visto como una amenaza porque, para ellos, parecía que Él estaba “aflojando” las Leyes de Moisés. Una consecuencia de esta mentira es que, incluso hoy, muchos cristianos siguen opiniones que ponen al Antiguo Testamento por encima del Nuevo. Eso demuestra que no comprendieron la supremacía de Jesús sobre Moisés y los profetas.

^(23º) En aquella época, los cristianos eran vistos como psicológicamente débiles precisamente porque demostraban los buenos sentimientos que aquí más valoro. Pero la verdad es que las personas estaban inconscientes — aprisionadas por sentimientos rudos y limitantes — de la misma forma que hoy en día actúa la hipnosis. Lo que vemos hoy es el resultado de esas mismas omisiones del pasado.

^(24º) Entre los romanos, Jesús era visto como un riesgo porque desafiaba las divisiones sociales. Y, en esta era tan loca, los poderosos permiten una versión superficial del cristianismo, pero el verdadero cristianismo sigue siendo combatido por ellos — por las mismas razones. Ideas de control se mezclan con ideas cristianas, debilitando la fe.

^(25º) En el libro *Hace dos mil años*, Jesús habla con el personaje principal, un senador romano llamado Publio Lentulus, diciéndole que su sistema era débil⁶¹¹. Al final del libro, el

⁶¹¹ *Hace dos mil años* de Chico Xavier, dictado por Emmanuel, (Traducción propia) página 67 — “Todos los poderes de tu imperio son muy débiles y todas sus riquezas muy miserables. Las magnificencias de los césares son ilusiones pasajeras de un día, porque todos los sabios, así como todos los guerreros, son llamados en el momento oportuno a los tribunales de la justicia de mi Padre, que está en el Cielo. Un día dejarán de existir sus poderosas águilas, bajo un puñado de cenizas miserables. Sus ciencias se transformarán con el soplo de los esfuerzos de otros

senador ve cómo los líderes romanos y el circo desaparecen durante la erupción volcánica en Pompeya — y, en ese momento, recuerda las palabras de Jesús. Yo también veo que nuestro sistema de dominación es débil y que todo lo que se necesita para derribarlo es que las personas tomen conciencia de las verdades más importantes.

^(26º) El cristianismo actual está menos espiritualizado de lo que debería. Muchas personas hablan de él, pero pocas intentan vivirlo. Como resultado, nuestra sociedad es mortal porque no respeta la vida en todas sus formas. Incluso nuestra alimentación nos lleva a la muerte — la carne roja, muy consumida, es conocida por ser una de las causas del cáncer. Muchos dicen que no se puede comer sin matar, pero eso no es cierto. Quienes practican el ayuno de “leche y miel” — comiendo solo leche y derivados, frutas, miel y claras de huevo — no necesitan matar para sobrevivir.

^(27º) No estoy diciendo que Dios no nos permita matar para comer. Lo que quiero decir es que, en nuestra sociedad, esto se hace en exceso y sin respeto. Comer carne debería tratarse con más respeto y con menos frecuencia. Tal vez lo correcto sería vivir prácticamente sin carne y comerla solo de vez en cuando. Y esto no se aplica solo a la carne de res — se aplica a la carne de cualquier ser vivo.

^(28º) La vida es un todo, una integridad. Nuestra conciencia puede alcanzar esa totalidad si evolucionamos y nos convertimos en el ser ideal — no algo abstracto o “platónico”, sino lo que realmente fuimos creados para ser. Lo difícil no es ser quienes somos. Jesucristo vino a mostrarnos quiénes somos en realidad. Ese ser ideal es nuestra verdadera identidad.

^(29º) Mientras el mundo mantiene a las personas inconscientes para aprovecharse de ellas, Jesús es un tipo de rey diferente — Él espera que sus seguidores crezcan en entendimiento. Los evangélicos a menudo hablan de aceptar a Jesús, pero aceptarlo implica renunciar a la sensación de superioridad que sentimos sobre los demás. Esto no es fácil en un mundo que sugiere que quien no domina será dominado. Pero si no apostamos por un modo de vida diferente — renunciando a nuestros propios privilegios — no podremos acabar con esta estructura social que causa tanto desequilibrio, inseguridad y muerte prematura para casi todos, excepto unos pocos.

^(30º) Jesús invierte en la paz. Él envía pacificadores a todas partes⁶¹². Mientras tanto, detrás de escena, como rey — tal como comentamos en el capítulo VII — era presionado por los judíos, que querían la guerra para liberarse de Roma. La respuesta que le dio a Juan de Giscala, un guerrillero que lo buscó el día que hoy se conoce como Domingo de Ramos en la Iglesia Católica, lo demuestra claramente. Muchas personas esperaban heredar el liderazgo de la casa de David, lo que llevó a intensas disputas de orgullo entre los judíos y Jesús.

trabajadores más dignos del progreso, sus leyes injustas serán tragadas por el abismo tenebroso de estos siglos de impiedad, porque solo una ley existe y sobrevivirá a los escombros de la inquietud del hombre: la ley del amor, instituida por mi Padre desde el principio de la creación...”

⁶¹² *El Evangelio Secreto de la Virgen María* de Santiago Martín, página 219-220 — “Rechazó, eso sí, la propuesta del jefe de los zelotes de encabezar un motín en el templo. ‘Nada de violencia’, — dijo — ‘ése no es el camino que quiere mi Padre. El que a Hierro mata, a hierro morirá’. Aquel hombre, un tal Juan de Giscala, galileo también, que todavía es jefe de una partida de guerrilleros, le dijo que así no se iba a ninguna parte y que él se había enterado de que todo estaba listo para prenderle. Le advirtió incluso, que había traidores entre los suyos y le dio un ultimátum: ‘O te unes a nosotros o no podrás contar con nuestra ayuda cuando la necesites’. Mi hijo le contestó, según me contó luego: ‘Mis caminos no son tus caminos. Yo he venido a salvar lo que estaba perdido y no aumentar la destrucción. Tú buscas implantar un reino que sea de este mundo y yo lucho por un reino que no es de aquí. Tú crees en la fuerza. Yo creo en el amor. Quizá pienses que vas a vencer y hasta es posible que ganes alguna batalla, pero serás derrotado. En cambio, yo voy a morir pronto, pero no tardaré en volver a vivir, para siempre.’”

^(31º) Las personas en el poder tenían un interés común en eliminar a Jesús, porque Él era el único líder político capaz de unir a todos los judíos, ya que era visto como un rey profetizado. Sin un jefe de Estado, el pueblo judío no tenía cómo reclamar sus derechos.

^(32º) Jesús enseña lo contrario a la guerra. Él dijo que nuestras conquistas vienen por el amor. Del amor nace la regla del equilibrio perfecto, que es el primer mandamiento — Dios, la ley justa y perfecta — y el segundo mandamiento — equilibrio entre derechos y deberes. Si nuestra mente social quiere llegar al equilibrio, también ella, como conjunto, necesita seguir ese camino.

^(33º) Pero lo que ha pasado es una lucha silenciosa contra los derechos, llevada a cabo por los poderosos para mantener el control. Psicológicamente, intentan debilitar la espiritualidad. Físicamente crean barreras — como dificultar el cultivo de alimentos por parte de todos. Hoy en día, la mayor parte del suministro de alimentos está en manos de los ricos. Aún no han tomado el control total simplemente porque no han podido. Pero muy pocas personas piensan en el hecho de que los monopolios agrícolas pueden llevar a la extinción de los alimentos y los medicamentos.

^(34º) Además, retener la agricultura hace que la producción sea más comercial y menos humana. No hay miedo de usar productos químicos dañinos como el glifosato (Roundup) y fertilizantes químicos a base de fosfato — ambos causan cáncer. Esto no se admite públicamente por razones políticas relacionadas con el colonialismo químico y agrícola. Por ejemplo, en la Unión Europea, el glifosato pasa por evaluaciones periódicas, solo se aprueba por períodos cortos y ya ha sido prohibido en algunos países. Sin embargo, por falta de un reconocimiento público más amplio, la Unión Europea no prohíbe su fabricación ni su exportación a Brasil — lo que genera enormes ganancias para las empresas europeas, ya que estas sustancias aumentan el rendimiento agrícola. Como consecuencia, esto daña la calidad y la competitividad de los productos brasileños comparados con los europeos.

^(35º) En el reportaje “Humo radiactivo” de la revista Scientific American, edición especial salud Brasil, n° 55⁶¹³, hay una advertencia sobre la principal causa de que los cigarrillos industriales sean tan mortales: la presencia de radiactividad causada por el polonio-210. Esta sustancia química proviene de los fertilizantes a base de fosfato. Por lo tanto, no es una advertencia solo para la industria del tabaco, sino también para la agrícola en general y para la población. Esta podría ser una de las razones del aumento absurdo de casos de cáncer después de los años 70.

^(36º) Aunque los fertilizantes químicos a base de fosfato existen desde el siglo XIX, no se usaron ampliamente hasta que la agricultura se volvió más mecanizada y las monoculturas a gran escala se hicieron comunes. Y, como la radiactividad se propaga profundamente por todos los caminos posibles, el uso de fertilizantes a base de fosfato termina contaminando a toda la población — especialmente cuando su uso es permitido en los alimentos.

⁶¹³ (Traducción a partir del texto en portugués) Transcripción del fragmento de la revista que resume este tema: Problema/Solución — CÓMO EL POLONIO LLEGA AL TABACO — El polonio-210 es uno de los varios productos de desintegración del uranio que ocurre de forma natural en el suelo, pero en una concentración mucho mayor en las rocas de fosfato utilizadas en la producción de fertilizantes. Los investigadores descubrieron dos rutas de transporte del uranio y del polonio hacia el tabaco: por el aire y por las raíces de las plantas. El uranio-238 se desintegra en radón-222 (un gas) y luego en plomo-210, que se acumula en las hojas del tabaco y más tarde se convierte en polonio-210. De este modo, los fertilizantes hechos a base de rocas de fosfato ricas en uranio-238 se aplican al suelo de la planta de tabaco y, al desintegrarse en plomo-210, regresan como polonio-210 a la parte aérea de la planta.

(37º) Por la forma en que el comercio de alimentos retiene los productos, las frutas — que están entre los alimentos más fáciles de cultivar en nuestro territorio — no llegan en grandes cantidades a la mayoría de las personas en las ciudades brasileñas. Sin mencionar la importancia que tendrían los árboles frutales — al menos — para ayudar a combatir enfermedades y el hambre, que es un miedo de todos y una dura realidad para muchos que dependen de la caridad o de alguien que les dé un empleo. Detrás de todo esto hay un enorme desperdicio tanto en términos de potencial no aprovechado — ya que los árboles frutales son baratos de mantener — como también literalmente: los alimentos se tiran a la basura constantemente solo para mantener los precios altos.

(38º) La independencia y la autosuficiencia del pueblo fueron retiradas poco a poco por medio de la dominación. En la década de 1970, muchas familias del campo vivían sin pagar casi nada, ni siquiera por la electricidad.

(39º) El ataque a la agricultura es una política mortal y autodestructiva, porque la agricultura debería ser nuestra principal prioridad de producción. Tendría que ser promovida en todas partes, con cultivos alrededor de donde vive la gente.

(40º) Los imperialistas, por su parte, atemorizan a la población confundiendo una distribución más justa de la tierra en el país con el comunismo. Y muchos creen que, para que eso suceda, el gobierno tendría que quitarle tierras a los demás.

(41º) Pero el gobierno brasileño posee una gran cantidad de tierras, y Brasil es un país continental — con suelo y climas favorables para plantar en casi todas partes. Si esas tierras fueran repartidas de manera más justa, una agricultura diversificada y a pequeña escala, enfocada en el abastecimiento local, reduciría significativamente los costos.

(42º) En vez de eso, el gobierno ha estado debilitando la agricultura local. Por ejemplo, hasta la década de 1980, el arroz se cultivaba en todo el país. Yo tenía un tío que ganaba casi todo su dinero procesando arroz y era rico. Pero en esa década, el gobierno brasileño empezó a ofrecer préstamos con intereses bajos para comprar maquinaria agrícola solamente en la región Sur de Brasil. Eso llevó a la quiebra a otras regiones, ya que sus costos de producción eran más altos. Eso fue lo que pasó con mi tío, que era del estado de Minas Gerais. Él también quebró en esa época.

(43º) La popularización de los refrigeradores también cambió muchas cosas — no solo en la agricultura, sino también en la forma en que los brasileños consumen carne. La gente empezó a comer más carne de res. Antes, se comía más pollo y cerdo, porque la gente criaba sus propios animales en casa y no necesitaba refrigerador.

(44º) Los pollos se comían el mismo día en que se mataban, y la carne de cerdo, una vez frita en su propia grasa, se guardaba con la grasa en latas de aluminio como las que se usaban para transportar leche. Cuando la grasa se enfriaba, se ponía espesa y no dejaba que el aire llegara a la carne. Solo había que cerrar la lata con una tapa, y eso era suficiente para conservarla.

(45º) Después de eso, las neveras se volvieron comunes y empezaron a verse como productos esenciales. La gente se acostumbró a comer carne de res. Mientras tanto, se fue desalentando la crianza de animales en casa y se promovió la ganadería para el consumo. Un punto positivo de eso es que, por el bajo nivel educativo de la población, criar cerdos y gallinas en las ciudades a menudo causaba enfermedades. Pero hoy, debido a ese cambio, la gente depende más del dinero — tanto para comprar carne como para pagar la cuenta de electricidad.

^(46º) Debo recordarle al lector que estoy a favor de que las personas reduzcan el consumo excesivo de carne. Sin embargo, estoy en contra de la esclavitud y el hambre — y como la gente aún depende de la carne, este cambio los empujó en esa dirección. Jesús también enseñaba la pesca como una forma de escapar tanto de la esclavitud como del hambre. En la época en que la gente criaba cerdos para alimentarse, podían ser más independientes y estar mejor nutridos. Dependiendo del tamaño del animal, un solo cerdo podía alimentar a unas doce personas por seis meses. El resto de la alimentación venía de huertas caseras y gallineros.

^(47º) Este cambio en la dieta del país, con un mayor consumo de carne de res, también tuvo un impacto negativo en Brasil como un todo, porque criar ganado requiere mucha más tierra. Como resultado, muchas fincas fueron convertidas en pastizales, lo que causó una gran deforestación — incluso de árboles frutales. Los primeros árboles en ser talados en grandes cantidades fueron los guayabos y los naranjos. Hoy en día, los naranjos cultivados a partir de semillas son raros; fueron reemplazados por árboles injertados. Pero las semillas de árboles injertados no se convierten en buenos naranjos, ya que el pie de injerto generalmente no lo es.

^(48º) Al mismo tiempo, Brasil se convirtió en uno de los mayores exportadores de carne de res del mundo, lo que demuestra el interés internacional detrás de esto y aumentó mucho la cría de ganado para el sacrificio — cuando antes era principalmente para leche. Después de todo, la competencia internacional de los lácteos ya está muy saturada, y por eso hay tanto interés en sabotear la producción de lácteos en Brasil y orientar la industria hacia la carne.

^(49º) Pero podríamos tener ambas cosas: ganado criado tanto para leche como para carne al mismo tiempo. Esto ayudaría a alimentar mejor a nuestra población. La leche y sus derivados se servirían en los desayunos de las escuelas públicas y guarderías — para padres, profesores y alumnos: leche con cacao en polvo y azúcar mascabado, pan de queso, quesos y algún tipo de dulce de fruta natural sin azúcar añadida. Ofrecer una buena comida con alimentos abundantes en Brasil es una excelente manera de fomentar hábitos alimentarios saludables. En todos los aspectos —nutricional, económico, político y social— tendría más sentido subsidiar la leche y la producción de lácteos en vez de la harina de trigo.

^(50º) Por eso creo que el sabotaje a la leche comenzó con la exigencia sistemática de la pasteurización. Esto se convirtió en una forma de monopolizar la producción de leche, ocultar fraudes y transformar al país en pasto para intereses extranjeros. Bajo la excusa de la necesidad de la pasteurización, muchos productos lácteos naturales — como la mantequilla y el queso— se extraen de la leche antes de su venta.

^(51º) El suero, un subproducto de la leche que queda tras la eliminación de la mayoría de sus componentes principales, es frecuentemente usado por las empresas para aumentar la cantidad de leche. Por eso también necesitan añadir más conservantes; de lo contrario, la mezcla se corta. El suero de leche es un líquido ligeramente verdoso con pequeños trozos de leche sólida. Esos trozos se diluyen (homogeneizan), emulsionan y conservan con químicos dañinos para la salud. Este proceso hace que el suero vuelva a verse blanco, parecido a la leche.

^(52º) Además, los fraudes —por supuesto— nunca son divulgados por las empresas y son un medio común para aumentar las ganancias con este alimento. En

2016⁶¹⁴, la empresa italiana “Parmalat” fue condenada por la Justicia del estado de Minas Gerais por añadir soda cáustica y agua oxigenada a la leche.

^(53°) Pero es un hecho que el fraude en la leche muchas veces comienza en el productor, quien generalmente añade agua al producto. Esto lleva a los consumidores a confiar en que las empresas hacen pruebas e inspecciones de laboratorio para evitar este tipo de fraude. Y toda esta situación termina limitando el acceso de las personas a este alimento y a la ganadería lechera como medio de subsistencia — o haciéndola más vulnerable.

^(54°) Debo decir que no considero indispensable la pasteurización. Vengo de una familia de productores de leche, y el consumo de este producto nunca causó daño a mi familia, incluso sin hervirla. Claro, no estoy diciendo que la gente deba beber leche cruda, pero hoy en día, si es leche en caja —con pocas excepciones— diría que es mejor no beberla de ninguna manera.

^(55°) Otro argumento que la gente suele repetir sin pensar es que la leche no debe consumirse porque se le quita al ternero y que eso es cruel. Pero esto no es necesariamente verdad. Los terneros generalmente no beben toda la leche que la vaca produce. Si lo hicieran, incluso podría causarles una diarrea fatal. En la naturaleza, cuando un ternero estimula las ubres de la vaca, los cuatro pezones suelen liberar leche al mismo tiempo. Por eso, muchos litros de leche se desperdician, siendo consumidos por otros animales o absorbidos por el suelo.

^(56°) En lugares donde las personas tienen equilibrio mental, ordeñar vacas no hace daño a nadie —de hecho, hace bien. La ordeña alivia la presión dolorosa causada por ubres llenas y previene la inflamación por mastitis, que puede obstruir las ubres e interrumpir la producción de leche. En la naturaleza, las ubres tienden a quedar obstruidas hasta que solo queda lo suficiente para alimentar al ternero sin dañarlo. Por eso, las vacas suelen ver a los ordeñadores como amigos. La leche es un alimento sagrado, especialmente porque normalmente es ofrecida con gusto por el animal.

^(57°) La leche también es un alimento liberador. En el campo, dos vacas lecheras que producen alrededor de 10 litros de leche al día, junto con alimentos cultivados en casa, pueden generar suficientes ingresos para sostener una familia. También aporta independencia alimentaria. Si alguien tiene un animal lechero y sabe cómo usar la leche, no necesitará comprar productos como queso, mantequilla, crema de leche o leche condensada, entre muchos otros que se pueden hacer con ella. Pero la producción de leche también puede verse como esclavizante en el sentido de que alguien capacitado necesita ordeñarla todos los días, lo que muchas veces significa que los pequeños productores no tienen descanso.

^(58°) La verdad es que esta situación no ocurrió solo con la leche. Muchos de los alimentos más importantes de nuestra cultura —aquellos que nos dieron independencia— han sido difamados uno por uno. Hoy el sistema promueve la dieta “vegana”. Esta dieta rechaza todos los alimentos de origen animal, incluidos aquellos que dan nombre a mi ayuno: “leche y miel”. Pero las personas que siguen esta dieta con frecuencia necesitan tomar suplementos de vitamina B —precisamente por la falta de leche—, mientras que mi ayuno da excelentes resultados de laboratorio sin necesidad de ningún suplemento.

^(59°) Me preocupa todo este alejamiento de los alimentos porque trae muchos problemas. Esto abre la puerta a que los alimentos y la biosfera sean envenenados, elimina la autosuficiencia individual y nacional, y elimina una fuente de generación de riqueza.

^(60°) Escuché de dos familiares la importancia de la independencia alimentaria: mi padre y mi abuelo, quienes vivieron durante la Segunda Guerra Mundial. Mi padre vivía en la ciudad

⁶¹⁴ El fraude, en realidad, fue descubierto en 2007.

y pasó hambre en esa época porque los alimentos producidos por las empresas fueron redirigidos para alimentar a los aliados. Su familia tenía que esperar en largas filas para comprar pequeñas cantidades de comida. Mi abuelo, en cambio, vivía en el campo y no tuvo ninguna dificultad porque él y su familia podían cultivar y producir sus propios alimentos.

^(61^o) El monopolio de las semillas a través de los transgénicos también nos expone al riesgo de extinción de alimentos. Greenpeace apoya esta visión:

La introducción de transgénicos en la naturaleza expone nuestra biodiversidad a graves riesgos, como la pérdida o alteración del patrimonio genético de nuestras plantas y semillas y el aumento dramático en el uso de agroquímicos. Además, vuelve a la agricultura y a los agricultores rehenes de unas pocas empresas que detentan la tecnología, y pone en riesgo la salud de agricultores y consumidores. Greenpeace defiende un modelo de agricultura basado en la biodiversidad agrícola y que no utilice productos tóxicos, pues entiende que solo así tendremos agricultura para siempre..⁶¹⁵

^(62^o) Debo aclarar para todo público que, en teoría, las semillas producidas por plantas transgénicas no pueden usarse para replantar porque no germinan. Además, como estas plantas son más resistentes a los agroquímicos, los agricultores tienden a usarlos en mayores cantidades para combatir plagas y hacer que los frutos crezcan más.

^(63^o) Tenemos que eliminar de nuestra agricultura el glifosato⁶¹⁶, los pesticidas, los fertilizantes a base de fosfato y los transgénicos. Los pesticidas pueden ser sustituidos por repelentes naturales. Diversos grupos globales están trabajando para concientizar sobre esta necesidad. Algunos ejemplos son: La Vía Campesina⁶¹⁷, Biodiversidad LA, La Unión de Científicos Comprometidos con la Sociedad⁶¹⁸, RAP-AL⁶¹⁹, Grupo Semillas⁶²⁰, entre otros.

^(64^o) Si no resistimos los esfuerzos del sistema para monopolizar los alimentos, probablemente nos convertiremos en presas cada vez más indefensas de quienes están en el control. Todo esto — al desconectar al ser humano de la tierra — lleva a enfermedades, inclusive por nuestra creciente ignorancia sobre la medicina natural, ya que los remedios provienen de la agricultura. Esto es muy evidente con la marihuana, pero también se aplica a muchas otras plantas. El trébol⁶²¹, por ejemplo, es comestible, tiene propiedades medicinales (además de buen sabor) y crece abundantemente en Brasil.

^(65^o) A medida que nos alejamos de la agricultura, nos convertimos en una fuente de ganancias — incluso a través de nuestras enfermedades. Después del auge del cáncer, por ejemplo, se desarrollaron muchos dispositivos para hacer chequeos regulares y prevenirlo. Eso también se volvió una fuente constante de ingresos, porque obliga a muchas personas a pagar planes de salud, mientras que una población sana no tendría esa preocupación.

^(66^o) Estamos enfermos mentalmente también porque, como cualquier animal, nos afecta emocionalmente estar en lugares donde hay escasez de comida — y esa escasez se crea y se mantiene artificialmente con mucho esfuerzo. Para empezar un gran cambio en el mundo,

⁶¹⁵ Greenpeace.rj.com; Disponible en: <https://greenpeace.rj.wordpress.com/campanhas/>

⁶¹⁶ Cuya marca más conocida es Roundup.

⁶¹⁷ <https://viacampesina.org/en/>

⁶¹⁸ <https://uccsnal.org/>

⁶¹⁹ <https://rap-al.org/>

⁶²⁰ <https://www.semillas.org.co/>

⁶²¹ *Oxalis corniculata* — trébol de tres hojas o acedera.

cada uno de nosotros podría simplemente plantar al menos un árbol frutal en un espacio público y cuidarlo hasta que crezca.

^(67º) Yo ya estoy haciendo mi parte en ese sentido y deseo con fuerza que todos también lo hagan — para acabar con la falta de alimentos y con el riesgo de perderlos para siempre, lo cual podría llevarnos a nuestra propia extinción. Solo cuando dejemos de retener comida y terminemos con el hambre, podremos vivir una nueva era de verdad. Y necesitamos eso, si no queremos que nuestro mundo se convierta en una especie de infierno.

^(68º) De hecho, cuando hablamos de los programas de neurolingüística usados contra la leche, podríamos perfectamente llamarlo hipnosis — no hay mucha diferencia entre los dos — fue básicamente un lavado de cerebro. Generalmente no nos damos cuenta, pero nuestra sociedad tiene características muy parecidas a las de las sociedades antiguas.

^(69º) Esa uniformidad muestra que, de alguna forma, estamos atrapados en un solo camino. Satanás — el ego social negativo — se manifiesta por medio de los papeles que interpretamos — y que muchas veces repetimos sin pensar. Por eso, terminamos perdiendo nuestra humanidad para encajar en una identidad social que niega quienes somos en realidad.

^(70º) Al mismo tiempo, por culpa de la reproducción temprana promovida por el sistema, las personas — como si fueran su ganado — son llevadas al trabajo forzado para mantener a sus hijos. También recurren a comidas rápidas y prácticas porque no tienen tiempo para cocinar.

^(71º) Eso crea una reacción en cadena, haciéndonos adictos a los sabores industriales, lo que nos lleva a una esclavitud mental que nos aleja de la comida real — no por escasez, sino por nuestra vanidad al comer. Rechazamos los alimentos naturales mientras nos entregamos a los ultraprocesados con gula.

^(72º) Así es como generamos ganancias incluso hasta la muerte: comiendo de más cosas que no nos nutren, que dañan nuestra digestión y que están llenas de químicos, solo por tener buen aspecto y buen sabor.

^(73º) A partir de ahí, somos obligados a trabajar muchas horas y durante muchos años, y a contribuir con la seguridad social. Pero en este sistema, la mayoría de las personas no vive lo suficiente para jubilarse o, si se jubilan, todavía necesitan seguir trabajando. Muchas personas se jubilan por invalidez, lo que resulta en beneficios más bajos.

^(74º) Todo eso es resultado de una mentalidad empresarial mecánica que escoge esta opción como la más lucrativa para quienes tienen el poder. Pero estas prácticas inhumanas dañan el cuerpo social entero — y nadie vive fuera del mundo — aunque piense que ha creado un aislamiento perfecto a su alrededor.

^(75º) La colonización explotadora es un proceso en el que un país esclaviza a otro — así como los humanos explotan a otros humanos, persona por persona. El continente más afectado por estas acciones hasta hoy ha sido África. Allí, Desmond Tutu⁶²² trabajó contra la deshumanización causada por la colonización. Él desarrolló la teología *Umbutu*. *Umbutu*

⁶²² **Desmond Mpilo Tutu** (1931) — Fue un arzobispo de la Iglesia Anglicana y recibió el Premio Nobel de la Paz en 1984 por su lucha contra el *apartheid* en su país natal. Es un gran divulgador de la teología Ubuntu. Esta ideología reconoce la humanidad de una persona a través de su relación con las demás. La teología Ubuntu es un concepto ligado a la dignidad humana. Su importancia fue especialmente señalada debido a la deshumanización causada por la explotación de los países ricos sobre la población sudafricana. Fuente: Teología Ubuntu. Disponible en: https://pt.qaz.wiki/wiki/Ubuntu_theology

significa que mi humanidad está íntimamente ligada a la humanidad del otro. Somos deshumanizados si no reconocemos ni damos humanidad a los demás.

^(76°) Las naciones más favorecidas en el mundo actual actúan como una sociedad hipócrita — saben que esta explotación deshumanizante está ocurriendo, pero se niegan a renunciar a sus privilegios y controlan la información global para seguir siendo privilegiadas. Esto no es muy diferente de cómo los gobiernos dominan a su propio pueblo. Al final, todos terminamos siendo igualados y afectados por eso. Los locos que quieren dominar el mundo en las historias infantiles son una metáfora de los insanos que lo hacen en la vida real.

^(77°) Aquí en Brasil, cuando nuestra hipnosis colectiva y la guerra contra las drogas comenzaron, el bando a favor de la democracia — aquellos que podrían haber informado sobre todo esto — estaba siendo asesinado en masa. Para empeorar la situación, eran capturados individualmente, de sorpresa, desarmados y aparentemente sin motivos. Los militares entraban a las casas de las personas y nunca las devolvían. Ahora entendemos mejor los motivos. No colaboraban con la deshumanización que lleva a la estratificación social y a la esclavización. Esto se consideraba una amenaza al orden establecido.

^(78°) En la era de la información, la desinformación se usa como arma contra las personas. Un ejemplo es el sistema de patentes. No es justo retener el conocimiento solo porque nosotros lo descubrimos primero. Pero nuestra sociedad siempre encuentra formas legales de hacerlo — para fortalecer el poder de los dominadores — porque el conocimiento combinado con el libre albedrío hace que las personas sean libres y poderosas.

^(79°) Aún hoy, como en la antigua Roma, el mayor objeto de persecución de los dominadores es, específicamente, el segundo mandamiento cristiano, representado en gran parte por la solidaridad. La solidaridad nos humaniza, y los doministas quieren que nos comportemos como animales.

^(80°) La hipnosis hecha por el sistema combate nuestra humanidad y nuestra espiritualidad. Por ejemplo, muchas personas tienen dificultad para realmente entender la continuidad de la vida en espíritu. Esto las hace frágiles, como si sus vidas fueran como las de animales comunes, que solo se preocupan de sobrevivir. Los líderes empresariales refuerzan esta mentalidad porque, para la inteligencia matemática empresarial, esta pérdida espiritual se contabiliza como ganancia.

^(81°) El Conejo de Pascua, mencionado aquí muchas veces, idiotiza esta celebración para ocultar la verdad sobre la continuidad de la vida — su verdadero mensaje. Fue por eso que en esa fecha, inicialmente, Dios dijo a los hebreos que mataran y comieran un cordero, simbolizando que Él renueva la vida.

^(82°) Muchos argumentan que el conejo es un símbolo de fertilidad, pero la fertilidad tiene un significado diferente al de la renovación de la vida — está más ligada a la idea de cocreación humana y, por lo tanto, es antropocéntrica. Comprender la vida eterna ayuda a reducir el miedo a la muerte y lleva a las personas a vivir con más humanidad.

^(83°) Otra representación que se dice cristiana pero que es anticristiana es la del Cristo crucificado. Imagina que tuvieras un amigo muy querido que fuera brutalmente asesinado — ¿te gustaría ver esa muerte cruel representada constantemente? Yo detestaría eso incluso por un enemigo.

^(84°) Las imágenes, por sí solas, tienen la capacidad de hipnotizar; no necesitan ser audiovisuales. Y porque las personas han sido expuestas a imágenes negativas o falsas durante siglos, terminan siguiendo automáticamente una realidad negativa, sin buscar una comprensión lógica, como si no tuvieran la capacidad de pensar por sí mismas.

^(85°) Así, la crucifixión de Jesús — un acto humano — es tratada como si fuera más importante que su vida después de la muerte carnal — algo divino. Incluso una persona atea puede ver esto como una metáfora de que no todo depende del control humano y que existe un mecanismo perfecto que guía la vida. Al fin y al cabo, Jesús es reverenciado mucho más allá de su muerte física.

^(86°) La lógica perfecta, a su vez, está directamente relacionada con el amor verdadero. El ser humano sufre mucho si no lo encuentra en algún momento, y Jesús lo demuestra al no irritarse. En su evangelio, Judas lo describe como un padre que se divierte con sus hijos pequeños, conteniendo la risa para explicarles las cosas con paciencia.

^(87°) Cuando se ve a la inteligencia matemática como la forma más alta de inteligencia, se deja de lado la inteligencia espiritual y eso nos lleva a la destrucción. Los empresarios intentan usar el placer del arte para ganar dinero, en lugar de verlo como una expresión de espiritualidad. La sexualidad, por ejemplo, puede darnos placer, pero también puede alejarnos de lo espiritual.

^(88°) Pero, si nos acostumbramos a imágenes mortales como arte —como la del Cristo crucificado— es porque van acompañadas de mensajes espirituales que las vuelven humanas. Eso nos genera conflictos internos que ni siquiera notamos.

^(89°) Como resultado de todo eso, nuestro comportamiento se vuelve contradictorio y va en contra de la vida. Hacemos cosas como beber sustancias venenosas —como los refrescos— como si fuera algo normal, porque nuestra sociedad tiene una mentalidad suicida y asesina. Pero eso es una locura —aunque todos lo hagan.

^(90°) Por otro lado, aunque no se necesita mucho para hacer que el pensamiento de las personas se vuelva automático y sin capacidad crítica, la evolución de la tecnología sin duda ha contribuido mucho a eso. Hoy en día, muchas personas repiten ideas y comportamientos de personajes tontos o locos. Pero es difícil prever todas las consecuencias de estas acciones contra la humanidad —si es que estas, que muestran una locura colectiva, no son ya las peores.

^(91°) La hipnosis del sistema funciona evitando que la persona hipnotizada se vuelva consciente. Su objetivo principal es hacer que la persona deje de desarrollar sus propios pensamientos. Las personas entran en un estado mental donde nunca llegan a conclusiones. Y eso es lo mismo que quitarles la capacidad de pensar y sentir por sí mismas.

^(92°) Una técnica usada para evitar que alguien se concentre —y llevarlo al trance— es traer constantemente temas desconectados. Romper la línea de pensamiento una y otra vez impide llegar a conclusiones, porque el tema cambia todo el tiempo. Los pensamientos se vuelven inestables al saltar de un asunto a otro que otra vez es interrumpido. Como no llegan a ninguna conclusión, las personas no se profundizan en ningún pensamiento —y eso es lo que se llama enfoque, un tipo de atención más profunda que va más allá de solo mirar. En lugar de eso, su atención se queda en la superficie, centrada en un solo objeto estimulante — algo fácil de lograr con lo audiovisual.

^(93°) En términos cerebrales, mantener la atención sin profundizar en los pensamientos produce ondas alfa. Estas son ondas cerebrales con una frecuencia que va de 7.5 a 13 ciclos por segundo (hertz). Como las ondas alfa aparecen en estados de relajación, como la meditación o la hipnosis, mucha gente piensa que siempre son buenas. Pero también pueden surgir en momentos negativos, cuando la persona en realidad no está relajada.

^(94°) Las ondas alfa no son necesariamente señales de paz o tranquilidad, ni indican siempre un estado superior de conciencia. Más bien, pueden mostrar falta de atención. Cuando baja el estímulo visual y la atención, las ondas cerebrales se vuelven

más estables. Ahí, el enfoque empieza a desaparecer —casi como si ya no existiera. Las imágenes dejan de verse mentalmente, aunque los ojos aún las vean físicamente — como cuando caminamos sin pensar. En ese momento, la persona entra en trance.

^(95°) Las ondas alfa son un estado de semiconsciencia. Cuando entramos en trance, es como si creáramos una especie de ceguera mental, y empezamos a ver las cosas con otros ojos —los ojos del hipnotizador. Ese es el objetivo del sistema dominista: necesita que la persona controlada adopte su forma de ver el mundo, para que se vuelva obediente y útil —lo que Foucault llama docilidad-utilidad.

^(96°) La hipnosis practicada por quienes tienen el poder hoy en día usa construcciones lingüísticas de forma contraria a las que yo recomiendo para la restauración mental a través de la neurolingüística. La secuencia “equivocarse, darse cuenta y corregir”, por ejemplo, es un buen camino para mejorar el razonamiento. Incluso se puede usar en la enseñanza de los verbos, induciendo a la persona a completar un pensamiento y a estar más atenta.

^(97°) Sin embargo, en las historias de ficción, los personajes cometen errores y no se dan cuenta. Entonces, en vez de corregir lo que está mal para desbloquear la situación, destruyen lo que está trabado. En la vida real, muchas personas rompen sus celulares bajo esa misma influencia. A partir de ahí, las consecuencias negativas de actuar con rabia ni siquiera se analizan — las personas no reflexionan sobre el error porque ven el resultado como inevitable.

^(98°) Fíjate que la derogación del decreto que prohibía la hipnosis⁶²³ entra en conflicto con el decreto que regula la radiodifusión⁶²⁴. Al final, la hipnosis se volvió un interés comercial que se impuso sobre la educación.

^(99°) Además, las influencias que puede tener la implantación de ideas sobre la mente de una persona pueden dejarla totalmente paralizada frente a la realidad. La idolatría hace eso, incluso cuando se trata de héroes o modelos a seguir. El sistema promueve esto influenciando a los jóvenes a través de los anuncios. Solo quince segundos de una imagen impactante combinada con esa sensación de “extrañeza estética” son suficientes para atrapar a un joven en la persecución de ideales inalcanzables. Funciona como una luz para una polilla — aunque seamos seres superiores.

^(100°) La sociedad de la muerte — esa que fabrica la muerte — pone a las personas unas contra otras, distorsionando ideales lógicos en ideales destructivos. Un ejemplo es el hedonismo. Es un ideal lógico, pero nuestra sociedad lo convierte en algo dañino. El hedonismo es una ideología sobre cómo vivir bien. La palabra viene de “Edén” y, en la Biblia, el Edén es descrito como un paraíso — un lugar donde todo tipo de frutas estaban disponibles y los humanos podían recogerlas y comerlas sin tener que pagar. Esa es la verdadera dirección de una buena vida.

^(101°) La distorsión de ese concepto comienza al usar ejemplos perezosos, como la rutina de los leones o de hombres siendo servidos constantemente por mujeres. Es absurdo considerar al león como símbolo de vida hedonista — en realidad, es un ejemplo de un animal que vive de forma tiránica. Y aun así, sigue siendo solo un animal como cualquier otro, con una vida miserable por la falta de inteligencia superior, teniendo que soportar sol y lluvia.

⁶²³ Decreto n° 51.009/61 de Brasil

⁶²⁴ Decreto n° 52.795/63 de Brasil

^(102^a) Resulta que el hedonismo es un concepto necesario para los humanos, porque el Edén representa la felicidad — el objetivo de toda vida consciente. En la sociedad fracasada en la que vivimos, los conceptos que se eligen para distorsionar son, justamente, los más importantes para nosotros. La visión falsa del hedonismo promueve la esclavitud, por lo tanto, no tiene relación con el paraíso. Va en contra del libre albedrío, lo que la vuelve no solo inhumana, sino también anticristiana.

^(103^a) Además del hecho de que la falta de libertad es incompatible con el paraíso, el acto de servir también necesita estar limitado por una necesidad real. Cuando se sobrepasa ese límite, la persona servida no evoluciona — se corrompe y retrocede. Muchos intentan culpar al que sirve, retratándolo como obsesionado con el trabajo para justificarse. Pero todos tenemos la responsabilidad de cuidar un equilibrio sano y trabajar para mantenerlo entre todos.

^(104^a) El verdadero hedonismo — que significa tener frutos gratuitos y accesibles para comer — es más real que la realidad en que vivimos hoy. En nuestro mundo, los gobernantes impiden que se planten árboles frutales en espacios públicos para mantener el precio de las frutas elevado.

^(105^a) En la visión distorsionada del hedonismo, la buena vida se presenta como una recompensa para unos pocos y no como una necesidad básica para todos. Por eso, desde pequeños se nos pone a competir unos con otros y vivimos según modelos basados en la competencia. Eso nos divide — pero optamos por vivir así porque fuimos entrenados para buscar aplausos y ver los elogios como una recompensa.

^(106^a) Lo que realmente permite a los seres humanos vivir una vida paradisíaca es el servicio mutuo. Nos hacemos gigantes a través de la unión. La unión nos vuelve personas más inteligentes, porque obtenemos más perspectivas al tener más cabezas pensando. La unión nos vuelve más capaces, porque hay más brazos para actuar. Nos hace más felices, porque fuimos hechos para conectarnos con otros. En la unión sincera, las personas encuentran el afecto que buscan en los aplausos.

^(107^a) El sistema, sin embargo, va en contra de lo que somos y de lo que necesitamos — únicamente para hacernos consumir lo que produce ganancias para los doministas. La ganancia siempre se alega para justificar patrones mentales destructivos como los vicios. Los doministas invierten en el vicio cuando podrían ganar mucho más dinero sin que el “fantasma de la adicción” asuste a sus clientes.

^(108^a) Muchas actitudes mentales simples se usan para guiar a las personas por malos caminos — como la palabra “¡Guácala!”, ya mencionada en el capítulo II. Como se refiere a la voluntad de vomitar, se repite en los dibujos animados infantiles y se usa para moldear elecciones alimentarias, prejuicios sociales e incluso obsesiones con la limpieza. Muchas veces transmite la idea de que los alimentos que ofrece el sistema son “limpios” por ser estériles — pero nadie menciona que muchos de ellos ni siquiera pueden considerarse comida de verdad.

^(109^a) Nuestra sociedad es mortífera porque funciona con la ecuación de lucrar con la pérdida. Sin embargo, hay situaciones en las que la pérdida no se puede pagar — por lo que es mejor evitarla. Un ejemplo es el daño psicológico causado por la hipnosis. El humor, por ejemplo, ha sido usado en nuestra contra. Fuimos “curados” de nuestras repulsas hacia las cosas malas riéndonos de ellas — y así las aceptamos sin darnos cuenta. La idiotez se ha apoderado de la población hasta tal punto que casi pensé que el asesino de *El nombre de la rosa*⁶²⁵

⁶²⁵ **Umberto Eco** (1932-2016) — Fue medievalista, filósofo, semiótico, crítico cultural, comentarista político y social, y novelista italiano. *El nombre de la rosa*, publicado en 1980, es su novela más popular. Es un misterio

tenía algo de razón en su neurosis. Su teoría era que la comedia era dañina para nuestra psicología porque nos “bestializaba” — nos volvía menos inteligentes, más parecidos a los animales. Según su visión, la risa tenía el poder de transformarnos en seres inferiores.

^(110°) Yo no voy en contra de la risa, porque creo en la verdadera vida como una vida feliz — y la risa es un reflejo de ello. En mi experiencia, las personas necesitan reír. Hubo un tiempo en que yo solo podía reírme cuando estaba alcoholizado. Eso hacía que emborracharme fuera casi una necesidad. Pero veo que se hace humor con las cosas equivocadas a propósito, como mostrar personas lastimándose. Eso ha hecho que nuestra sociedad sea, como mínimo, insensible. Por eso es necesario definir que reír es algo bueno cuando sirve para eliminar demonios interiores — pero es algo malo cuando refleja esos mismos demonios

^(111°) Las sociedades humanas no entienden la vida en su manifestación plena. Una cantidad incalculable de personas lucha por una vida parcial — a veces representada por un título, por un objeto o por un simple número. Al final, la vida que alcanzan termina siendo una sucesión de insatisfacciones.

^(112°) Si intentamos combatir este sistema de insatisfacciones que nos desvía del Edén y de la verdadera felicidad, nos convertimos inmediatamente en objetivos. Nos llaman subversivos y brujas para justificar el ataque contra nosotros. Pero lo más común es que los doministas nos llamen locos para impedir que otros nos escuchen.

^(113°) Por cierto, el verdadero objetivo de la dictadura militar fueron los intelectuales — justamente porque estaban empezando a comunicarse con la población a través de los medios audiovisuales. Detrás de la “caza de subversivos” había un enorme proceso de fraude y robo de todas las riquezas del país, realizado de manera más o menos rápida — y de forma invisible.

^(114°) La ignorancia causada por una barrera cultural empeora nuestra opresión. Si los intelectuales usaran un lenguaje más simple, la gente tendría mucho en qué pensar. Pero como eso rara vez ocurre, normalmente sus conocimientos son distorsionados y sus ideas son, con frecuencia, usadas de manera opuesta a su intención original.

^(115°) La introducción del libro *El hombre y sus símbolos* habla sobre la renuencia de Jung a compartir sus conocimientos con el público en general, creyendo que este no sería capaz de entenderlos. Al final, encontró a un periodista que usaba un lenguaje sencillo, pero que era capaz de comprender el tema y lo ayudó a escribir ese libro. Tener conocimiento y no tener palabras para compartirlo es como desperdiciar ese conocimiento — no avanza.

^(116°) La hipnosis hace que las personas pierdan el contacto consigo mismas. Las arrastra a una gran ola de emociones que les impide vivir una vida libre de colapsos emocionales. Yo veo una sola cosa detrás de esto, y su nombre es “dinero” — no “inteligencia”. Los empresarios hacen esto por codicia, pero podrían ganar mucho más dinero si invirtieran en nuestra vida en vez de invertir en la muerte.

^(117°) En la primera versión de este libro, en la que yo era una “niña pequeña”, yo decía: “Tengo que enseñar a la gente a ser gente como se enseña a una vaca a ser vaca”. Para mí, enseñar humanidad a los humanos no tenía sentido — nadie enseña a una vaca a ser vaca. Me tomó mucho tiempo entender cuán compleja era esa tarea y cuánto tendría que trabajar en el lenguaje del libro para que fuera simple. Para empeorar las cosas, el lenguaje común se había

histórico que combina semiótica en la ficción con análisis bíblico, estudios medievales y teoría literaria. *El péndulo de Foucault*, su novela de 1988, aborda temas similares. Fuente: Wikipedia. Disponible en: https://en.wikipedia.org/wiki/Umberto_Eco

vuelto tan deshumano en las últimas cinco décadas que aún necesitaría traducirlo a una forma de hablar más neutral.

^(118°) Por cierto, los modos defectuosos de pensar están siendo implantados en la mente de las personas — y en la mente social en su conjunto — por los doministas desde hace mucho tiempo. Varias creencias atrasadas y limitantes afectan a las personas sin que ellas se den cuenta. Esto ocurre a través de cuentos infantiles que difunden el miedo utilizando monstruos — que, aunque ficticios, despiertan los demonios interiores. Los superhéroes cumplen el papel de dioses irritados, como los dioses de los mitos grecorromanos alguna vez lo hicieron. Promueven la creencia en los poderes humanos, mientras desprecian — e incluso combaten — la visión del Dios verdadero, que es aquel que nos da la inteligencia espiritual.

^(119°) Al mismo tiempo, el conocimiento humano es idolatrado y su lenguaje se usa de una manera que aleja a las personas de él. Y, aunque ninguna obra intelectual humana sea perfecta, el discurso que nuestra sociedad acepta como verdadero nos influye profundamente y moldea nuestra realidad. Mikhail Bakhtin nos enseña mucho sobre esto en su libro *Marxismo y Filosofía del Lenguaje* (a continuación traducciones adaptadas):

Cada signo ideológico es no solo un reflejo, una sombra de la realidad, sino también un fragmento material de esa realidad (p.23).

De hecho, la esencia de este problema, en lo que nos interesa, está conectada con la cuestión de saber cómo la realidad (la infraestructura) determina el signo, cómo el signo refleja y refracta la realidad en transformación (...) (p.32)

^(120°) El lenguaje verbal es la base de nuestro pensamiento. Por lo tanto, la decadencia moral de la sociedad por medio de la destrucción de conceptos puede parecer compleja, pero realmente ha ocurrido. Todo signo (objeto del lenguaje) es ideológico — conlleva una idea. Ese es el propósito de un signo. Los seres humanos se conectan con sus palabras. Nos identificamos y concretamos nuestras vidas a través de las palabras que usamos. Sin palabras, no podemos saber quiénes somos. Es por eso que, cuando aprendemos un nuevo tipo de lenguaje — como el lenguaje profesional, por ejemplo — también absorbemos la forma de pensar que trae.

^(121°) Aquí estamos hablando de la relación de dependencia entre el lenguaje y los humanos. Y esa relación nunca es fija — siempre está cambiando y es dinámica. Cuando alguien comparte una idea con nosotros, también la transformamos cuando la transmitimos. El discurso afecta a quien lo recibe y, al mismo tiempo, también es afectado por esa persona cuando ella lo repite.

^(122°) Bakhtin nos muestra el camino hacia la “antropofagia” cultural, en la cual los “antropófagos” absorben el discurso de la cultura que se opone a ellos como si estuvieran abrazando ideas “nuevas”. Pero, en realidad, toman el discurso de la otra cultura y lo distorsionan (refráctanlo) hasta que las ideas son completamente redirigidas para adaptarse a lo que ellos quieren. La antropofagia cultural también permite que la idea original sea olvidada o tratada como si nunca hubiera existido. Oswald de Andrade sugirió que hiciéramos esto respecto a los extranjeros, pero la verdad es que ellos llevan mucho tiempo haciéndolo con nosotros.

^(123°) Al mismo tiempo, las expresiones violentas y mortíferas son una constante en el lenguaje cotidiano, como por ejemplo: “Me morí de risa” (me reí intensamente); “Mató dos pájaros de un tiro” (resolvió dos cosas con una sola acción); “Estoy muerta de cansancio” (estoy extremadamente cansada).

(124^a) La llamada a la guerra también está presente en todo nuestro vocabulario diario. Por ejemplo, frecuentemente decimos “luchar” en vez de “trabajar duro” o “esforzarse”, como en: “Luché mucho por este proyecto”. Normalmente llamamos a nuestros desafíos “guerras” y decimos “combatir” en lugar de “enfrentar”, como en la frase: “Combatí ideas equivocadas”. Observa que para enfrentar ideas no deberíamos simplemente destruirlas —que es el sentido de “combatir”— sino hablar sobre ellas y orientarlas. Cuando una persona intenta “combatir” ideas, en realidad está cortando la comunicación. El lenguaje violento debe evitarse si queremos alcanzar la inteligencia espiritual. Además, trabajar, dedicarse y enfrentar son acciones amistosas y positivas, mientras que luchar, guerrear y combatir son acciones hostiles y negativas.

(125^a) Muchos cambios realizados en el lenguaje de nuestra mente social no tienen registro de su origen y podrían haber sido implantados por los doministas, porque la dominación penetra en las fibras más finas de la sociedad y este es el recurso disponible para ello. Nuestra salud mental está directamente ligada al uso de buenas palabras y al ejercicio de la verdad por nuestras mentes y por la mente social. Quitar eso es una manera de debilitarnos y asumir el control sobre nosotros.

(126^a) El machismo, por ejemplo, ha sido un camino abierto para la difusión del lenguaje pornográfico. Muchos hombres son directa o indirectamente convencidos de que las palabras agresivas y sexistas son un signo de masculinidad. Pero muchos de estos términos también han sido promovidos por las redes sociales actuales y pasadas como una forma de cambiar el lenguaje a gran escala — el comportamiento sexista tiene el poder de destruir la unidad de una población. Y, disculpen si esto suena increíble para algunos, pero no tengo dudas de que estamos en medio de una guerra ideológica. Su objetivo es dividirnos para destruirnos como pueblo y tomar posesión de nuestra tierra.

(127^a) En la década de 1970, el presentador Chacrinha difundía la frase “Quem não se comunica se trumbica”, en la cual “trumbicar-se” es un verbo inventado en portugués que equivale a “salir mal parado”. En esa época, esta expresión se volvió muy popular. Pero de repente, la palabra “trumbicar”, que estaba muy de moda, comenzó a ser reemplazada por “se joder” — un término vulgar y pornográfico.

(128^a) “Joder” equivale a tener sexo de una manera grosera y sin respeto. Por eso la frase original —que pretendía alertar a las personas sobre la importancia de la comunicación— desapareció discretamente del lenguaje cotidiano y del entendimiento de la gente.

(129^a) De la misma manera, “hacer maldad” fue reemplazado por “hacer cochinada”, que significa “tener sexo con alguien a quien no respetas”. Pero, en sociedades psicológicamente saludables, “hacer cochinada” no tiene nada que ver con “hacer maldad”.

(130^a) Estos cambios fueron apoyados por los medios de comunicación y por nuestro gobierno, que, durante la dictadura, censuró las palabras correctas y estimuló las incorrectas. Entre las películas extranjeras, solo las estadounidenses eran transmitidas aquí y solo ellas y las telenovelas brasileñas quedaron libres de pornografía. Estos medios acapararon la audiencia del público conservador mientras el cine nacional era difamado. Esto también ocurrió porque, en esa época, no existían medios privados para grabar y ver otras películas. La gente no se daba cuenta de lo que estaba pasando porque quienes están en el poder generalmente son vistos como los que definen lo que es moral.

(131^a) A partir de eso, incluso cuando las películas nacionales no eran pornográficas, los diálogos de los personajes estaban llenos de malas palabras supuestamente para reflejar el lenguaje real y cotidiano. Pero eso no se correspondía con la verdad. En esa época, el portugués

brasileño cotidiano se basaba en un vocabulario más inteligente. Recuerdo haber visto debates públicos, por ejemplo, cuando la palabra “cogida” empezó a permitirse en la televisión.

^(132º) En cuanto al giro de nuestro cine hacia la pornografía, si el lector tiene curiosidad, basta con comparar las producciones hechas antes y después del golpe. Las chanchadas son un ejemplo de películas previas al golpe —presentaban un humor sin obscenidades. El lenguaje corporal de los actores en las *chanchadas* era simplemente brillante y de calidad incomparable. Hay actuaciones de Ankito⁶²⁶ que nunca vi a nadie igualar, aunque he observado que fueron imitadas en dibujos animados y en películas estadounidenses⁶²⁷.

^(133º) Las *porno-chanchadas*, por otro lado, representan la destrucción de ese género. Surgieron después del golpe y no tenían humor —solo pornografías.

^(134º) La sustitución de palabras en el portugués de Brasil transformó términos estratégicos en pornográficos, dificultando la comunicación de una manera casi imperceptible, nublando la comprensión y la evaluación moral. Pero eso fue solo el inicio de una destrucción que hoy observo desolada y me esfuerzo por ayudar a deshacer.

^(135º) Todo esto moldea puntos de vista, así como un ángulo de cámara puede crear una sensación de inseguridad, o de persecución, y así sucesivamente. Cambiamos el contexto en el que vivíamos sin darnos cuenta —porque cambiamos nuestro contexto lingüístico.

^(136º) Mira: cuando alguien capta un mensaje, tanto lo refleja como lo distorsiona en parte. Eso significa que transmite la idea, pero también la modifica un poco. Los doministas usan estas distorsiones para orientar el pensamiento público. Generalmente lo hacen con base en intereses materiales y de forma negativa —sin embargo, estos cambios podrían usarse con fines educativos y ser mucho más lucrativos.

^(137º) Lo que está ocurriendo es un ataque a nuestra propia existencia, porque es un sistema que promueve y mantiene valores inferiores y destruye valores humanos. La dirección y la planificación detrás de esto buscan llevar al error y no a lo correcto.

^(138º) Si la destrucción que están haciendo en nuestro lenguaje hubiera ocurrido en el pasado, tal vez ya habría acabado incluso con nuestra cultura. Sin embargo, desde la creación de las gramáticas, las lenguas han sido protegidas de cierta manera. Gracias a eso, la estructura del portugués actual ya está presente en numerosas obras literarias. Eso hace mucho más difícil la acción de personas que intentan destruir la lengua. Aunque el vocabulario sigue cambiando, la estructura básica de la lengua permanece prácticamente igual. Aun así, la forma en que las palabras cambian con el tiempo causa un fuerte impacto. Como dijo Bakhtin⁶²⁸ (a continuación traducciones adaptadas):

Las palabras están tejidas a partir de una multitud de hilos ideológicos y sirven de tejido a todas las relaciones sociales en todos los ámbitos. Es, por tanto, evidente que la palabra siempre será el indicador más sensible de todas las transformaciones sociales, incluso de aquellas que apenas comienzan (p. 32).

El ser reflejado en el signo no solo se refleja en él, sino que también se refracta (p.37).

⁶²⁶ **Ankito**, nombre artístico de **Anchizes Pinto** (1924–2009) — Fue un actor brasileño, considerado uno de los cinco mayores nombres de las chanchadas. De familia circense, nació en São Paulo, en el barrio de Brás. Su padre era el payaso Faísca (1898–1936), su madre la actriz circense Thomasina Pinto y su tío el famoso payaso Piolim. Estuvo casado con la actriz Denise Casais. Fuente: Wikipedia. Disponible en : <https://pt.wikipedia.org/wiki/Ankito>

⁶²⁷ Aquí hay una referencia a la chanchada *O Rei do Movimento* Disponible en: <https://www.youtube.com/watch?v=0b2auLPTcWc>

⁶²⁸ **Mikhail Bakhtin** — *Marxismo e Filosofia da Linguagem* 2006

(139^o) Entre los individuos, la distorsión de un mensaje no siempre ocurre a propósito. Pero cuando se trata de comunicación masiva, generalmente hay un trabajo detallado detrás de cada contenido difundido, por lo que casi todo tiene una dirección planificada.

(140^o) Internet sugiere no hacer control de la información, pero ofrece respuestas muy limitadas en las búsquedas, casi obligando al usuario a aceptar su línea de ideas, porque bloquea las respuestas que van en contra de los intereses de los doministas.

(141^o) Así, como las personas están enganchadas a una especie de aceleración para no “perder tiempo”, se conforman con lo que se les ofrece. Debido a eso, muchas palabras e ideas de sentido vago —que dificultan la comunicación y destruyen los significados dentro de nuestra lengua— continúan siendo creadas o introducidas en nuestro vocabulario. Esto vuelve a las personas menos capaces de comunicarse y de pensar.

(142^o) Muchas cosas nos muestran que la dictadura ideológica sigue viva, a pesar de la aparente libertad. Nuestro mercado audiovisual continúa dominado por las películas estadounidenses e incluso algunos doblajes están hechos de forma que nos influyen negativamente. Eso también ocurre en las historias de ficción. Siempre se encaminan hacia que algo salga mal, y eso planta la idea del fracaso en la mente de las personas, debilitando nuestra sociedad.

(143^o) Poco a poco, nuestra cultura va siendo silenciada por la cultura estadounidense, ya que las películas solo nos muestran visiones negativas de nuestro país. Al mismo tiempo, no logramos hacer que cosas simples se vuelvan reales en nuestras mentes porque se nos volvieron abstractas —aparecen mucho en la ficción, pero no se hablan en la vida real.

(144^o) Por ejemplo, la presencia en Brasil de organizaciones criminales —como la mafia china, la Yakuza y otras— no es algo abstracto; están por todas partes. Pero, debido a las representaciones, las personas no logran verlas, como si solo existieran en la ficción. Yo misma, cuando me encontré con algunas personas que, por su apariencia, parecían de la mafia, tuve la sensación de que aquello era algo abstracto, como si fuera una película. Sin embargo, lo verdaderamente lógico es que las mafias estén aquí —se puede decir que quien no lo cree, es incluso ingenuo.

(145^o) Hemos creado una sociedad de la muerte porque creemos que la muerte es una forma de poder. Lo mismo hacemos con todas nuestras destrucciones. Hemos perdido la sensibilidad frente a lo que se hace porque estamos acostumbrados a disfrutar solo de las ventajas que el mal nos trae. Por ejemplo, si tuviéramos que matar personalmente al animal que vamos a comer, tal vez comeríamos menos carne. Pero, como la sociedad mata por nosotros, terminamos matando mucho más —y, con eso, viene mucho más desperdicio y sufrimiento.

(146^o) Hoy vivimos un terrorismo ideológico, promovido por los capitalistas y materializado por medio de la hipnosis masiva. Pero eso no sería posible si, de algún modo, no tuviera nuestra aprobación —y, en general, lo apoyamos porque creemos en el capitalismo.

(147^o) La dictadura del proletariado, aunque los marxistas la presenten como algo intermedio entre el capitalismo y el comunismo, fue una idea distorsionada para servir al capitalismo mundial. El capitalismo se ha vuelto, por encima de todo, una dictadura del dinero ejercida por las empresas. Pero adquiere fuerza como movimiento social porque cualquier persona —incluso quien tiene poco— se aferra a la ilusión de ser socio de esa dictadura. Eso hace que las personas, en general, estén obsesionadas con ganar dinero en lugar de querer resistir al sistema. Las personas confunden tener poder económico con tener poder político, pero, desde ese punto de vista, no tienen poder político real si no tienen mucho dinero.

^(148^o) En la mayoría de los países, la fuerza del gobierno y el poder económico de los empresarios se unen para mantener sus intereses por la fuerza, incluso cuando estos intereses traicionan al accionista mayoritario de esos bienes —el pueblo. Los poderosos siempre actúan para aplastar la resistencia de la clase trabajadora, que son básicamente los esclavizados del pasado, porque esa resistencia siempre ha sido una amenaza. Al final, el poder, en realidad, pertenece a quien lo ejerce —quien puede cambiar de opinión hasta el momento de actuar— y no a quien es considerado su dueño, que aún depende de otro para ejercerlo. Quien mueve nuestra sociedad es el proletariado, que es la verdadera fuerza de la sociedad, aunque esa fuerza se vuelva en su contra.

^(149^o) El movimiento capitalista, entonces, trabajó para transformar a la generación más joven en dictadores. Así, los dictadores controlan a la clase trabajadora y a la sociedad por medio de la tiranía de sus hijos — que, en realidad, son hijos del sistema. Pero digamos que eso no es nuevo, pues es la misma idea básica del machismo para controlar a la mujer a través de los hijos. El machismo también es un ejemplo de control mediante el dinero, por eso las sociedades secretas que reparten privilegios para controlar el mundo mediante una red de protegidos son básicamente machistas.

^(150^o) Los doministas usan historias infantiles y juveniles para convencer a la generación más joven de aliarse con ellos. En muchas historias, los jóvenes actúan como si resistieran a la “dictadura” de sus padres —aunque esta no exista— y son educados para ver a sus padres como enemigos. La pereza es incentivada de diversas maneras. Muchos personajes ficticios son dibujados caminando de forma descuidada y arrastrada, interpretando una actitud mental de pereza. En muchas historias, los niños son retratados como víctimas por realizar pequeñas tareas. Eso les enseña a resistirse al aprendizaje en casa y promueve que transformen a sus padres en sirvientes. Donde no hay cooperación, aparece la esclavitud.

^(151^o) Debido a esta configuración, los padres se ven demasiado envueltos en los problemas domésticos causados por sus hijos y no logran reaccionar ante la opresión política. Estos problemas, combinados con la explotación en el lugar de trabajo, dejan a las familias de clase trabajadora sin tiempo libre ni dinero. Por tanto, incluso si tienen salarios por encima del promedio, acaban despolitizadas y controladas como si vivieran bajo una dictadura. El capitalismo simplemente repite lo que siempre ha sucedido: los tiranos se apoderan de las ideas del mundo y roban a los hijos de los más débiles para esclavizarlos.

^(152^o) Sin embargo, con la enorme población humana actual, todo este esquema no podría sobrevivir sin una forma unificada de pensamiento, hecha a través de la comunicación masiva. La unidad ideológica es el verdadero poder político de un pueblo.

^(153^o) Esto explica por qué nuestra primera emisora de televisión, la red Tupi, fue destruida físicamente por atentados terroristas cuyos autores no fueron identificados hasta hoy. Luego fue destruida económicamente por la intolerancia del gobierno y, por último, borrada ideológicamente por el olvido público.

^(154^o) Pero, si no estuviéramos siendo controlados por personas que quieren nuestro genocidio y la destrucción de nuestra cultura, eso jamás se habría permitido. Al fin y al cabo, los archivos de esa emisora son una fuente rica de información, educación, cultura y registros históricos — valiosos no solo para la historia de Brasil, sino también para la historia del audiovisual en general. Si no existieran intereses empresariales contra la población —y hasta contra la humanidad—, la pérdida de eso no le interesaría a nadie.

^(155^o) Por lo que entendí, la emisora Tupi era un objetivo de los doministas, principalmente debido a la visibilidad que le dio al espiritismo evangélico, que unía a las

religiones cristianas. Los doministas querían mantenerlas desunidas. Son ejemplos de eso las entrevistas que el médium Chico Xavier concedió al programa *Pinga-Fogo*.

^(156°) En el primero de esos programas, realizado el 28 de julio de 1971⁶²⁹, el médium fue interrogado durante tres horas seguidas. La cantidad de personas que poseía televisores en esa época aún no era tan amplia como la actual, pero el 75% de todos los televisores del país estaban sintonizados en ese programa. El evento tuvo tal repercusión que llevó a un segundo programa el 21 de diciembre⁶³⁰ del mismo año. Este fue aún más impactante, con una duración de cuatro horas.

^(157°) La información traída por ese médium no fue solo fantástica, sino reveladora y llena de esperanza, con derecho a profecías para nuestros tiempos. El contenido de esas entrevistas también fue registrado en los libros dictados a Chico Xavier por diversos espíritus.⁶³¹

^(158°) Veo que los doministas se han esforzado mucho por intentar borrar la imagen de Chico. Un ejemplo de este intento es el personaje del Profesor Charles Xavier de la serie *X-Men*⁶³², que parece haber sido creado con las mismas iniciales de su nombre y con la característica física de calvo, para que la gente lo confunda con él. Esto también ocurre con otros hechos y personas importantes de nuestra cultura e inteligencia espiritual. Sin embargo, hasta ahora, los doministas no han logrado encubrir la imagen de este médium, porque su actuación fue inmensa.

^(159°) Un ejemplo de la orientación positiva de la emisora Tupi fue la serie *O Vigilante Rodoviário*. Fue producida antes del golpe militar y durante la presidencia de João Goulart. El programa tuvo 38 episodios, hoy disponibles en el sitio web del Comando de Policía Vial del Estado de São Paulo⁶³³. Fue la primera serie policial de la televisión brasileña. Además, mostraba la riqueza cultural de la población brasileña. La introducción de la serie⁶³⁴ promovía la amistad, demostrando estar ligada a la inteligencia espiritual. Sus guiones eran gramaticalmente muy correctos, lo cual también es importante, ya que ayudaba a mejorar la estructuración del pensamiento de quienes lo veían.

^(160°) Esta serie transmitía valores espirituales como: la calma, la sensibilidad en las relaciones interpersonales, la honestidad, la disciplina, la práctica diaria de ejercicios y la dedicación. Presentaba algunas de las ideas filosóficas más avanzadas conocidas por la

⁶²⁹ Disponible en: <https://www.youtube.com/watch?v=8JD3wmC2ABU>

⁶³⁰ Disponible en: https://www.youtube.com/watch?v=7s6l2_1TkFE&t=540s

⁶³¹ Disponíveis em: <http://www.oconsolador.com.br/linkfixo/bibliotecavirtual/chicoxavier/listacronologica.html>.

⁶³² *X-Men* — Es una serie de historias violentas publicada en Estados Unidos por Marvel Comics. Fue lanzada por primera vez en septiembre de 1963. Las historias se desarrollan a partir de la aparición de humanos con poderes especiales debido a mutaciones genéticas. En la narrativa, los mutantes eran clasificados científicamente como Homo superior, vistos por muchos científicos como el nuevo escalón de la evolución humana. Fuente: Wikipédia. Disponible en: <https://pt.wikipedia.org/wiki/X-Men>

⁶³³ *O Vigilante Rodoviário* — Es una serie brasileña de historias policiales, lanzada en 1961 por Rede Tupi, protagonizada por Carlos Miranda y dirigida por Ary Fernandes. En total tuvo 38 episodios. Fuente: Comando de Policiamento del Estado de São Paulo. Disponible en: http://www4.policiamilitar.sp.gov.br/unidades/cprv/?page_id=29. Episodio 01. Fuente: Youtube. Disponible en: <https://www.youtube.com/watch?v=rxHC7qHnNY>;

⁶³⁴ *Vigilante rodoviário* (Ary Parreiras) (Traducción propia) — “De noche o de día, firme al volante, va por la carretera, valiente Vigilante. Cuidando cada camino, fuerte y confiado, es nuestro compañero, bravo Vigilante. Su mirada amiga es una luz que avisa del peligro, audaz y decidido, listo para actuar en cada instante, de la carretera es el Vigilante. ¡Vigilante Rodoviário!”

humanidad en ese momento. Por ejemplo, en el episodio que cuenta la historia de la mascota del batallón —un perro llamado Lobo— se enseña a un niño, que estaba a punto de golpear a su perro, el método del adiestramiento amable.

^(161º) Sin embargo, debo recordarle al lector que actualmente solo veo contenidos audiovisuales si son documentales, grabaciones reales o algo que necesite para trabajos de interpretación. La hipnosis es una constante en nuestra sociedad, y necesito evitarla incluso en mí misma. De hecho, vi a mi padre verse a sí mismo como si fuera el personaje principal de esas películas, aunque no se diera cuenta de sus propios errores y fallas.

^(162º) El resultado de la hipnosis es una mente social que no se ve a sí misma, pues se percibe a través de la máscara de la mentira. Debido a las lógicas falsas de las películas, muchos se sienten frustrados y se refugian en los tóxicos y los estupefacientes.

^(163º) Las ilusiones contenidas en las historias provienen, en gran parte, de los números altos que utilizan —la exageración de los eventos. Esto hace que las mentes humanas y sociales adquieran una manía de grandeza, volviéndose exigentes consigo mismas y con los demás. Hoy, muchos jóvenes demuestran ese exceso de vanidad, influenciados no solo por los grandes números de la ficción, sino también por los videojuegos. Sin embargo, la vida humana no sigue la lógica de los números altos, porque lo que realmente nos hace grandes es nuestra preocupación por proteger la fragilidad humana. Esta depende de números pequeños, ya que necesitamos poco para vivir.

^(164º) Soñar es algo que nos enseña a idealizar posibilidades. El ser humano necesita de los sueños para desarrollarse. Pero, al haber observado todo este proceso, tengo un punto de vista que creo que hoy en día es impopular. Creo que ha llegado el momento de que empecemos a evaluar el efecto que las imágenes y las historias tienen sobre nosotros como conjunto —y empecemos a evitarlas.

^(165º) Los artistas conviven con el peso del enloquecimiento de las personas ante ellos, porque las imágenes los hacen parecer sobrehumanos. Eso, en realidad, es causa de locura para todos, pues todos somos humanos y semejantes. Por otro lado, en la vida real, muchas veces las personas se sienten sobrehumanas porque confunden su identidad con la de los personajes. Debido a eso, incluso, se creen con el derecho de ser intolerantes con los demás.

^(166º) La hipnosis se utiliza principalmente para evitar resistencias, pero los doministas emplean la fuerza para mantener el poder bajo la forma de una amenaza constante. Hoy, matan con frecuencia a través de la policía militar. Luego, lo que veo es que esto siempre ha sucedido. En otros tiempos, lo hacían soldados egipcios, romanos, entre otros. Hoy, los doministas simplemente no admiten que están cazando a alguien —igual que durante la dictadura, cuando no lo decían abiertamente. Y lo peor es que Brasil es solo un ejemplo de lo que hacen en todo el mundo.

^(167º) También logro observar cambios drásticos en el comportamiento de algunos artistas extranjeros después de que crean obras más alineadas con el cristianismo, como si estuvieran siendo amenazados para dejar de hacerlo. Los imperialistas que, hipócritamente, matan aquí para impedir la liberación espiritual, también matan en Estados Unidos.

^(168º) Todos los animales poseen cualidades especiales que les permiten sobrevivir bajo las fuerzas modeladoras de la realidad terrenal. La nuestra es el lenguaje superior, que está mucho más desarrollado que el de los demás animales. A través del lenguaje, adaptamos nuestros patrones mentales. Por eso, se convierte en una herramienta en manos de los controladores de nuestra sociedad.

^(169°) Así, los empresarios promueven la locura al difundir muchos mensajes de negación por televisión y en los vídeos —por ejemplo, personajes que gritan en situaciones de peligro. Eso contrasta con la regla fundamental tanto del cristianismo como de la neurolingüística: mantener la calma. “Lo primero que hay que hacer es mantener la calma” —esa frase funciona como una protección psicológica que puede durar para siempre.

^(170°) Necesitamos una buena comunicación para estar bien resueltos, psicológicamente hablando. La liberación ideológica pasa por la liberación de las palabras y de los conceptos. Eso motiva incluso una de las frases que describen a Jesús: “ En el principio ya era la Palabra (Biblia, Juan 1:1). Por eso, la dominación por las ideas pasa necesariamente por la dominación de las palabras — dificultando la comunicación para confundir.

^(171°) El problema es que muchas personas no quieren salir del estado hipnótico porque es una forma de individualismo —como en la canción *Mestre Jonas*⁶³⁵, de Sá, Rodrix y Guarabira, en la que el personaje se niega a salir de la ballena que lo ha tragado. Eso contrasta con nuestra naturaleza, porque el individualismo no concuerda con lo que somos. Necesitamos relaciones sociales para sentirnos realizados. La vida de nuestros contemporáneos también es nuestra vida. La vida es el resultado del todo, en el que las personas están involucradas y actúan como nuestras testigos. Entonces, no podríamos aceptar nuestro aislamiento y olvidarnos de todos los demás. Pero el sistema provoca el miedo e induce a las personas a encerrarse en sí mismas, quedando ciegas a la realidad total porque se han acostumbrado a ver solo fragmentos de ella.

^(172°) Según mi tesis, las persecuciones como las que ocurrieron durante la dictadura militar fueron psicológicamente apoyadas por películas del tipo *Corre Joe corre*⁶³⁶, en la que el héroe era un pastor alemán que vivía huyendo por un malentendido. Pues bien, la dictadura se sostenía mediante el terror basado en “malentendidos” que llevaban al gobierno a matar personas. Películas como esa transmiten la sugestión de que la persona no puede expresarse, ya que los humanos sienten empatía y repiten las actitudes de los héroes. La confusión psicológica que se genera es un impedimento directo a cualquier tipo de defensa.

^(173°) En aquel momento, el sentido de justicia del pueblo brasileño estaba siendo atacado, porque los militares perseguían a personas sin razones claras. La pena de muerte había sido efectivamente institucionalizada —incluso sin juicio— bajo las acciones del AI-5.

^(174°) La falta de respeto fue normalizada e implementada por medios como la *Ley de Gerson* entre los adultos, y por películas infantiles que afectaban a toda la población, como *Tom y Jerry* y *Pájaro Loco*. Estos programas retrataban las persecuciones como algo natural, utilizando personajes animales para ello. Pero esos animales tenían características humanas, transmitiendo la idea de que esa persecución irrespetuosa —que desvaloriza la vida— era natural en el mundo

⁶³⁵ *Mestre Jonas* (Sá & Guarabyra, 1973) (Traducción propia) — Dentro de la ballena vive el maestro Jonás, desde que alcanzó la mayoría de edad. La ballena es su casa, su ciudad; dentro de ella guarda sus corbatas, sus trajes de lino. Y él dice que se llama Jonás, y dice que es un hombre santo, y dice que vive dentro de la ballena por voluntad propia, y dice que está comprometido, y dice que firmó un papel que lo mantendrá dentro de la ballena hasta el fin de la vida, hasta el fin de la vida, hasta subir al cielo... Dentro de la ballena la vida es mucho más fácil, nada perturba el silencio y la paz de Jonás. Cuando el tiempo es malo, la tormenta queda afuera, la ballena es más segura que un gran barco. Y él dice que se llama Jonás, y dice que es un hombre santo, y dice que vive dentro de la ballena por voluntad propia, y dice que está comprometido, y dice que firmó un papel que lo mantendrá dentro de la ballena hasta el fin de la vida, hasta el fin de la vida, hasta subir al cielo...Fuente: letras. Disponible en: <https://www.letras.mus.br/sa-rodrix-guarabyra/468583/>

⁶³⁶ *Run, Joe, run* en Estados Unidos; *Joe, il fuggitivo* en Italia; y *Joe le fugitif* en Francia.

humano. En realidad, no debería serlo. Tener humanidad significa hacer exactamente lo contrario.

^(175°) La persecución individual crecía al convencer a ciertos grupos para que irrespetaran a los demás y aceptaran ese irrespeto como si no tuvieran voz. Era una reacción como la de un perro leal que sufre injusticias pero no muerde. Observa que los oprimidos se llaman así porque son forzados al silencio, no por falta de voz.

^(176°) A través de la hipnosis, las imágenes —sostenidas principalmente en azul y verde, que inducen más al reposo mental— hacen que el mundo real parezca a veces perfecto, siempre que haya dinero, o un caos, en su ausencia. Sin embargo, ambas visiones son falsas. Muchos agricultores brasileños experimentan la abundancia sin tener dinero.

^(177°) Las frecuencias sonoras también tienen el potencial de inducir a las personas a la hipnosis. Creo que actúan sobre la colectividad como si fuera un banco de peces, envuelto y arrastrado por corrientes marinas. Influyen directamente en nuestros sentimientos y, por eso, también pueden moldear nuestras acciones.

^(178°) Los ritmos sonoros, ya sea en una canción o en ruidos como los ladridos de un perro, interfieren en el ritmo de nuestros latidos cerebrales, alterando la química cerebral y el funcionamiento de los neurotransmisores. Esto se debe a que los sonidos no solo forman parte de nuestra comunicación externa, sino también de nuestra comunicación interna: los comandos que damos a nuestro cuerpo para funcionar.

^(179°) Los ruidos pueden causarnos depresión, excitación, tensión, entre otros sentimientos. Por ejemplo, cuando forzamos los músculos de la cabeza, escuchamos un ruido que se asemeja a un "grrr". Ese ruido interno, para nosotros, es una traducción directa e instintiva de tensión. Por lo tanto, cuando escuchamos ruidos parecidos, tendemos a sentirnos tensos porque nuestro cerebro los interpreta así. Ahora presta atención a tu alrededor —¿cuántos ruidos como ese existen y probablemente nunca habías notado antes? Puede venir de una computadora, un ventilador, una nevera, en fin, de cualquier aparato. Por lo tanto, los electrónicos tienen la capacidad de influirnos porque producen “frases emocionales” que desencadenan tensión.

^(180°) Creo que, al igual que los símbolos, todo ruido lleva un significado. Muchas personas pensarán que es una locura decir que existen “frases emocionales” ocultas en los ruidos que nos rodean. Sin embargo, desde mi punto de vista, esos ruidos están ahí, afectando a las personas. Mi sugerencia para escapar de eso es apagar y alejarse de los electrónicos. Aún más importante, las personas deben prestar atención y aprender a percibir esos sonidos. Si identifican ruidos en el entorno que puedan causar irritación, pueden colocar otra “frase emocional” para contrarrestarlos — como una música, por ejemplo.

^(181°) Nuestra sociedad está construida sobre una lógica insana, porque apunta hacia la enemistad —que es el colapso de las relaciones sociales y significa su propia muerte. Si el suicidio es común en nuestra sociedad, es porque la propia sociedad es suicida. La salud mental de cada individuo es lo que vuelve mentalmente sana a una sociedad. Si queremos cambiar el rumbo que está tomando, tenemos que aprender a blindarnos de las influencias negativas del ambiente para que podamos darnos la paz de espíritu necesaria para vivir verdaderamente nuestras vidas.

^(182°) Observa, por ejemplo, cómo los humanos son influenciados, cuando se convence a los bebés a chupar un chupete para dormir haciendo el sonido “goim... goim... goim...”. Ese sonido imita sorbos lentos y constantes y, según mi entendimiento, el niño lo interpreta como la reducción de sus ondas cerebrales al ritmo del sueño. A medida que el bebé se

concentra en el sonido de las succiones, sus ondas cerebrales se estabilizan en la misma frecuencia del sueño.

^(183º) El sonido nos afecta como si fuera un lenguaje aparte que puede incluso superar lo que vemos. Por ejemplo, si asociamos una pintura con bolas rojas en una frutera con una marcha fúnebre, esa combinación puede despertar en el oyente frases emocionales con temas ligados a la muerte. Podrá pensar en historias como la de la bella durmiente por la manzana envenenada o la del fruto prohibido. Sin embargo, si cambiamos la música por una con ritmos que sugieran alegría, el oyente podrá imaginar, mirando la misma pintura, cosas alegres como juegos de niños o la fiesta italiana del tomate.

^(184º) Existen muchas asociaciones libres que podemos hacer a partir de los sonidos que escuchamos. Sin embargo, eso no significa que esas asociaciones no puedan ser dirigidas específicamente hacia lo que el responsable de este proceso desea. Entiendo que las personas no los perciben porque el exceso de ruidos se ha integrado a nuestra cultura.

^(185º) Los perros revelan la presencia de esos ruidos, ya que demuestran de inmediato lo que sienten. Los seres humanos, en cambio, empujan la irritación al inconsciente, como algo que debe ser tolerado, y rara vez la traen a la conciencia. La verdad es que la irritación que sentimos es tan fuerte que no queremos ni pensar en ella. Entonces simplemente evitamos el malestar y almacenamos el sonido directamente en el inconsciente.

^(186º) Lo mismo que ocurre con el enfoque visual sucede con el enfoque auditivo: nos volvemos “sordos” y aceptamos lo que escuchamos como si fueran nuestros propios pensamientos. Y, sin darnos cuenta, actuamos como ratas encantadas por el flautista de Hamelín. Así, escuchamos de forma física, mecánica y automática, pero este proceso no llega al intelecto.

^(187º) Y entonces, como en el ejemplo de las frutas rojas, podemos ser llevados a una cadena de pensamientos. Me atrevo a plantear la tesis de que puede existir una gran orquesta de ruidos en este momento, todos siendo dirigidos por un solo maestro.

^(188º) Veo que la televisión ejerce una fuerte influencia sobre las personas, por ejemplo, al aumentar el número de asesinatos con cuchillo cuando exhibe escenas de ese tipo. Sin contar que las películas de terror no son educativas, por lo tanto, tampoco deberían ser difundidas en la radiodifusión. Las violencias y faltas de respeto representadas son una legítima incitación al crimen que nadie castiga, aunque la legislación penal brasileña tiene previsiones al respecto⁶³⁷.

^(189º) Los ultrasonidos, infrasonidos y la hipnosis son formas de influencia que llegan a nuestras mentes de forma inconsciente, pero tienen un efecto inmediato; la audición automática afecta directamente nuestros sentimientos. La programación neurolingüística y la música son medios que, en teoría, deberíamos ser capaces de percibir conscientemente. Pero, debido a la automatización de la mente causada por la hipnosis, incluso estos medios pueden afectarnos inconscientemente. Cuando percibimos este proceso y lo llevamos a la conciencia, lo debilitamos — porque lo que se escucha puede ser rechazado.

^(190º) La difusión masiva de una idea contribuye a que la inserción hipnótica se establezca, porque trabaja precisamente con esa automatización de la comprensión. Pero el conocimiento común nos dice que nadie puede ser hipnotizado a menos que lo quiera. Por lo tanto, podríamos decir que la hipnosis masiva que vemos es siempre, en cierto modo, una auto-hipnosis.

⁶³⁷ Artículo 286 del Decreto-Ley 2.848/40. Disponible en: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/decreto-lei/del2848.htm

^(191º) El hipnólogo puede convencer — y de hecho eso es lo que hace — al espectador para que se auto-hipnotice sin darse cuenta. Los niños, por ejemplo, encuentran divertido al personaje del dibujo animado que está hipnotizado y piensan: “Voy a hacer lo mismo”. Así, imitan la mirada sin enfoque y que no ve realmente. Es un ojo ciego porque tiene una visión automatizada por la hipnosis. Como la automatización de la mente es el gran secreto de la hipnosis, basta con que la persona adopte esa actitud mental automatizada para que comience. Entonces, este proceso puede recibir permiso para suceder incluso como una simple broma.

^(192º) Quiero que el lector entienda que no hablo como una especialista en hipnotizar personas, sino como una especialista en ser hipnotizada por los medios de comunicación masivos. Incluso hice un curso de hipnosis, pero fue solo para constatar lo simple que es esa práctica.

^(193º) Cuando era niña, mis hermanos y yo veíamos la televisión juntos, y cada vez que escuchábamos el sonido del *Plim-Plim*, de TV Globo anunciando una pausa comercial, parecía que nuestras mentes se reconectaban. Nos levantábamos, corríamos al baño y empezábamos a saltar, jugar y correr como locos. Muchas veces repetíamos lo que acabábamos de ver. Cuando volvíamos a oír el *Plim-Plim*, todos nos sentábamos en las mismas posiciones de antes, acomodándonos como si nunca nos hubiéramos levantado. A partir de ahí, volvíamos a un estado de letargo.

^(194º) Fuera de esa situación, nuestra automatización para ver y oír quedaba evidente cuando alguien nos preguntaba, durante la pausa comercial, qué estábamos viendo; si estábamos viendo solos, ni siquiera podíamos responder.

^(195º) Pero, en los años 70, en lugar de informar sobre la hipnosis, la propia red Globo — dueña del sonido *Plim-Plim*, — se esforzó por distanciarse de cualquier acusación de practicarla. Transmitía varios programas que sugerían que la hipnosis era una farsa y que los hipnotizadores eran como ilusionistas. La hipnosis fue banalizada, como si fuera algo sin importancia o incluso inexistente.

^(196º) El concepto de hipnosis empezó a ser tratado con burla. En anuncios cortos, los personajes niños fingían hipnotizar a sus padres para que les compraran un chocolate. Decían: “¡Compra! ¡Compra!” mientras agitaban el chocolate frente a la persona que fingía estar hipnotizada.

^(197º) Mientras tanto, personas eran asesinadas para ser silenciadas y, después, se formó un consenso como si todo estuviera resuelto. La idea de dominación fue ocultada y vaciada de significado, atrayendo a las personas a convertirse en coautoras de ella. Es como si la gente comenzara a creer que la dominación era buena, porque lo correcto era siempre sacar ventaja de todo. Hubo una inversión en la forma en que se veía la dominación. Poco después, los dominados comenzaron a integrarse en el cuerpo social del dominador, fortaleciendo su opresión, como si fueran sus socios.

^(198º) El machismo es un ejemplo claro del uso de la hipnosis para la opresión. Muchos anuncios de cerveza, por ejemplo, muestran a un grupo de hombres reunidos, todos deseando a una sola mujer. Debido a la continua repetición de esta escena, muchos hombres terminan saliendo con amigos y acosando a mujeres en la calle. Este efecto se vuelve aún más fuerte por otros símbolos indirectos en los anuncios — como la exageración de las partes sexuales femeninas y la reducción de las masculinas. Esto hace que las mujeres parezcan desnudas, y por tanto, promiscuas, “justificando”, para algunos hombres, su propia promiscuidad. Esto se refuerza por el hecho de que hemos sido desensibilizados por representaciones donde la

deshonestidad y la libertinaje masculina se muestran como normales, lo que nos ha vuelto tolerantes con ellas.

^(199°) Y lo peor es que, si alguien no está letárgico, ni siquiera percibimos que está hipnotizado. Hubo una época en la que las personas perseguían personajes Pokémon⁶³⁸ en espacios públicos por culpa de un juego, y eso era una forma muy obvia de hipnosis. Pero nadie hablaba de eso.

^(200°) Yo creo que corremos el riesgo de presenciar una gran epidemia de déficit de atención, ya que la atención es lo que más destruye la hipnosis. Si estás leyendo este libro en la época en que fue escrito, verifica si también podrías estar hipnotizado. Ponte a prueba, cuestiona, analiza, obsérvate.

^(201°) En la tesis que presento aquí, los doministas del llamado Nuevo Orden Mundial — los imperialistas de nuestro tiempo — son los responsables de la actual hipnosis colectiva, y eso no ocurre solo aquí. Es una realidad artificial mundial creada por el terrorismo social. A los doministas les costó mucho trabajo construir el escenario psicológico en el que vivimos hoy. Se han sucedido por generaciones y han matado a muchas personas a lo largo del camino.

^(202°) Sin embargo, para salir de esta realidad, basta con que empecemos a decir la verdad. Por eso, los doministas convencen a la población de mentir. La ficción que la gente ve ya los ha entrenado para interactuar con la mentira. Debido a lo que ven, se han unido a un teatro sin darse cuenta, y su participación en la representación de la realidad pasó a ser un papel calculado dentro del plan de la hipnosis.

^(203°) La hipnosis ni siquiera necesita alcanzar a toda la población para influenciarla a gran escala. Si una parte suficientemente grande de la población comparte el mismo entendimiento, la tendencia es que toda la población adopte esa actitud mental. Esto sucede porque es como si todos fuéramos parte de un gran cuerpo humano. Sentimos de manera similar a nuestra comunidad y las acciones de unos influyen en las acciones de los otros.

^(204°) El trance hipnótico en el que se encuentran las personas las hace creer, sobre todo, que no tienen tiempo. Y, si alguien cree eso, no dedica ni siquiera un tiempo inicial para poner la atención a funcionar. A partir de ahí, nada más se desarrolla y las tareas pasan a realizarse sin atención.

^(205°) Los doministas manipulan todo el sistema para mantener la hipnosis en marcha. Tanto es así que, entre 2006 y 2010, hubo un cambio en todo el sistema que, convenientemente, se alineó con la sustitución de la palabra “concentración” por la palabra “foco”. En la misma época, el mercado periodístico se volvió más competitivo porque el título universitario dejó de ser obligatorio para trabajar en el área⁶³⁹, y la nueva palabra de moda — foco — pasó a difundirse por todas partes.

^(206°) Tenemos que curar la enfermedad social que se ha creado, y el camino es simple: dejar de provocarla. El cambio que necesitamos es educativo. Existe una relación íntima entre la curación y la reconstrucción, como lo es la relación entre el ser y el lenguaje. En el caso de la palabra “focalizar”, basta con que las personas vuelvan a sustituirla por “concentrarse”.

^(207°) El sistema se esfuerza por mantener a las personas inconscientes, pero algunas perciben que hay una imposición constante de la fuerza para controlarnos en todos los aspectos.

⁶³⁸ *Pokémon Go* — Es un juego de realidad aumentada basado en ubicaciones físicas, para teléfonos móviles, lanzado en 2016. Fuente: Wikipedia. Disponible en: https://pt.wikipedia.org/wiki/Pok%C3%A9mon_GO.

⁶³⁹ R.E. 511961 puso fin a la vigencia del inciso V del artículo 4° del Decreto-Ley 972/69, que exigía título universitario para ejercer la profesión de periodista.

(208^a) Practicar la verdad es un acto de amor. El amor aumenta las motivaciones y, por eso, mejora nuestro funcionamiento en todos los sentidos. Una persona enamorada ve mejor, escucha mejor, toca con placer, siente sabores y olores como si estuviera envuelta en una atmósfera ligera y agradable. A través del amor, evolucionamos, porque equilibramos los derechos y somos justos. Por medio de él, liberamos al otro ofreciendo una sociedad justa, y recibimos nuestra propia liberación, a cambio, por la misma razón. Sin ese equilibrio, quedamos atrapados en las redes de la dominación. En la falta de amor de otros seres humanos o de una sociedad humana, vivimos como si nos arrastráramos y muchos prefieren incluso morir.

(209^a) La inteligencia matemática lleva a los imperialistas a ecuaciones contrarias al amor para que puedan lucrarse con los abusos. Raramente alguien los enfrenta, pero cuando eso sucede, sus acciones benefician a todos. Monteiro Lobato es un ejemplo de un escritor que trabajó arduamente para, diciendo la verdad, intentar evitar que nuestros recursos minerales cayeran bajo control extranjero. Ejerció el cargo de agregado comercial en Nueva York, en Estados Unidos. La explotación de los recursos minerales en el mundo lo alertó sobre los abusos que ocurrían en Brasil, lo que lo llevó a fundar el Sindicato del Hierro y la Compañía de Petróleo de Brasil tan pronto como regresó.

(210^a) A partir de ahí, comenzó a enfrentar la furia de las grandes empresas multinacionales y los obstáculos impuestos por el gobierno brasileño. En su libro de 1936, *El Escándalo del Petróleo y del Hierro*, denunció lo que estaba ocurriendo — incluso como una forma de protegerse.

El petróleo está hoy prácticamente monopolizado por dos poderosos trusts, la Standard Oil y la Royal Dutch & Shell — Rockefeller y Deterding. Como dominaron el petróleo, dominaron también las finanzas, los bancos, el mercado del dinero; y como dominaron el dinero, dominaron también los gobiernos y las máquinas administrativas. Esta red de dominación constituye lo que llamamos intereses ocultos.

(211^a) Monteiro Lobato explica detalles sobre la extracción del petróleo y la facilidad de su refinación. Luego relaciona intentos de extracción en territorio nacional que fueron impedidos por acciones del gobierno. Denuncia a Getúlio Vargas por no perforar ni permitir perforar para alcanzar los pozos de petróleo. Habla de mártires del petróleo, entre ellos el alemán José Bach, y llama a esos asesinatos “fuerzas ocultas”.

(212^a) En esa acción revolucionaria, Monteiro Lobato acusa a los órganos gubernamentales de usar información privilegiada para beneficiar directamente a las empresas Standard Oil Company (estadounidense) y Royal Dutch Shell (inglesa). También habla sobre la persecución que él y sus compañeros sufrieron.

(213^a) Este libro agotó varias ediciones en menos de un mes y fue censurado por Getúlio Vargas en 1937. Ese mismo año, lanzó el libro *El pozo del Vizconde*, que era una obra infantil, pero mantenía las denuncias en la voz del personaje que, en un diálogo, decía: “Nadie creía en la existencia del petróleo en esta enorme área de 8,5 millones de kilómetros cuadrados, toda ella rodeada por los pozos petroleros de las repúblicas vecinas”. Se refería al hecho de que el gobierno de Getúlio Vargas afirmaba que no había petróleo en territorio brasileño.

(214^a) Como resultado, todavía hoy vemos que Petrobras —que debería representar una victoria en esta lucha— aún no nos beneficia, como si no fuera realmente nacional. Esto se debe a que se nos impidió refinar nuestro propio petróleo: lo vendemos a bajo precio y compramos sus derivados a precios altos. Pero, al menos, hoy tenemos una gran extracción de petróleo que comenzó en esa época.

^(215°) La gasolina, por cierto, podría ser un problema menor, pero el gobierno, mediante impuestos, eleva su precio. Además, si el precio del alcohol no estuviera sobrecargado de impuestos, lo usaríamos mucho más, porque la gente viajaría más. Todo eso generaría empleo, ingresos e independencia del petróleo extranjero. Sin mencionar que el primer resultado sería la reducción de la contaminación ambiental. Por estos bloqueos, yo veo el calentamiento global como un interés, no como un problema.

^(216°) Nuestro país es como una Caja de Pandora, revelando los males de nuestra mente social mundial. Las verdades dentro de esa caja —que se convirtieron en males por haber sido ocultadas— equivalen a las tesis de este libro, que me fueron presentadas espiritualmente. Entonces, tenía que escribir sobre ellas, lo supiera o no. Fue el caso del *Decálogo Apócrifo*⁶⁴⁰. Llegó a mis manos exactamente en el momento en que veía que se habían seguido esas metas en Brasil. Es como una lista de verificación de tales metas:

1. Corrompe a la juventud y dale libertad sexual;
2. Infiltra y luego controla todos los medios de comunicación;
3. Divide a la población en grupos antagónicos, incentivando las discusiones sobre acciones sociales;
4. Destruye la confianza del pueblo en sus líderes;
5. Colabora con la caída de los valores morales, la honestidad y la fe en las promesas de los gobernantes;
6. Colabora con el despilfarro del dinero público, desprestigia la imagen del país, especialmente en el exterior; provoca pánico e inquietud en la población y, mediante la infiltración, destruye la confianza del pueblo en sus líderes;
7. Promueve huelgas, incluso ilegales, especialmente en las industrias vitales del país;
8. Promueve disturbios y contribuye a que las autoridades no los repriman;
9. Procura registrar a todos los que posean armas de fuego para que puedan ser confiscadas en el momento oportuno, con el fin de dificultar o impedir cualquier resistencia o reacción;
10. Habla siempre de DEMOCRACIA y de estado de derecho, pero, tan pronto como tengas la oportunidad, ASUME EL PODER SIN NINGÚN ESCRÚPULO.

^(217°) En Brasil, esta lista de objetivos fue ampliamente difundida, especialmente entre la derecha, como si hubiera sido escrita por Lenin. Pero si la analizamos con calma, vemos que no es solo un plan para tomar el control de un Estado, sino también un plan de exterminio cultural. Y eso equivale a un genocidio, aunque de forma indirecta.

^(218°) Entonces, esto fue lo que descubrí. Leí otros textos de Lenin de la misma época que este, y no tenían nada que ver con él. Ni siquiera lo mencionaban. Y eso no es nada típico de Lenin: él siempre conectaba sus escritos entre sí. Fue entonces cuando me di cuenta: este no era suyo.

^(219°) ¿Mi sospecha? Fue escrito por los imperialistas. Lo difundieron para asustar a las personas, hacer que se unieran a ellos y así ayudarlos a alcanzar sus propios objetivos. Engañaron a la gente, haciéndoles pensar que la igualdad de derechos significaba comunismo. Y por eso, terminaron apoyándolos —incluso trabajando para ellos.

^(220°) Eso convirtió a nuestro ejército en un grupo de mercenarios trabajando para los imperialistas. Primer paso de su plan: tomar por la fuerza todos los sectores clave de la sociedad. Y usaron nuestro propio ejército contra nosotros —más barato y seguro para ellos

⁶⁴⁰ **TORTELLO**, Paulo, 1987, p.14-15 (Traducción propia) — El autor sostiene que el texto anterior sería de autoría de Lenin, pero no existen pruebas ni relación con otros documentos del mismo año. Por ello, yo, al igual que otros autores, defiende que se trata de un documento falsificado por intereses capitalistas.

que iniciar una guerra. Después de eso, simplemente siguieron con su lista de 10 pasos. Por lo que entendí, hicieron lo mismo en casi todos los países de América Latina.

^(221º) ¿La parte más inhumana de todo esto? Tuvieron que hacerlo porque nuestros pueblos eran amigos. Entonces, su hostilidad tuvo que permanecer oculta, para que siguiéramos colaborando con ellos mientras nos robaban. Sus herramientas principales fueron las mentiras y la difamación de nuestra reputación.

^(222º) En Brasil, eso comenzó durante la Segunda Guerra Mundial, cuando Estados Unidos asumió discretamente el control de nuestro ejército sin comunicarlo al público. Veo que parte de su objetivo era tomar el control de la minería de hierro de Vale do Rio Doce, para luego quedarse con la empresa.

^(223º) En mi opinión, la venta de Vale do Rio Doce —ahora Vale S.A.— fue básicamente un robo legal. Fue sospechosa desde el principio. Esta empresa fue fundada el 1 de junio de 1942 bajo el Decreto-Ley 4.352, con un plazo de duración de 50 años desde su primera asamblea⁶⁴¹. Surgió de acuerdos entre Brasil y Estados Unidos, en reuniones secretas llamadas Misión Souza Costa⁶⁴².

^(224º) Así, el 6 de mayo de 1997⁶⁴³, el gobierno del presidente Fernando Henrique Cardoso subastó la compañía Vale do Rio Doce por el bajísimo precio de R\$ 3,3 mil millones. Los diversos movimientos sociales que involucraron a millones de personas solicitando la anulación de la venta de la compañía fueron minimizados por los noticieros. Esto fue, sobre todo, una demostración de tiranía imperialista, ya que al menos la mitad de la población estaba en contra de la privatización⁶⁴⁴.

^(225º) Hoy en día, esta empresa parece trabajar casi exclusivamente para intereses extranjeros. Viola la legislación laboral. Realiza prácticas antisindicales. Consume enormes cantidades de energía para exportar materias primas —sin procesar. Además, sus ventas están orientadas al exterior, lo que causa un rápido agotamiento de las reservas. Y no solo eso: esta empresa ya ha causado enormes desastres en el medio ambiente del país, además de muertes, y ha eludido sus responsabilidades.

^(226º) Mira el caso del rompimiento de la represa de Fundão. El 5 de noviembre de 2015, la minera Samarco —una empresa conjunta 50% Vale y 50% BHP— vertió un volumen de 62 millones de metros cúbicos de lodo en el río Doce. Esta cuenca hidrográfica abarca 220 municipios en los estados de Minas Gerais y Espírito Santo. Muchos de estos municipios abastecen a su población con agua del río. En el momento del accidente, el lodo mató alrededor de once toneladas de peces.

⁶⁴¹ Decreto-Ley 4.352/42 — Artículo 4º — “El plazo de duración de la Compañía será de 50 (cincuenta) años, contados desde la fecha de la Asamblea Constitutiva, quedando, no obstante, reservada a la Asamblea General la facultad de decidir, en cualquier momento, sobre la prórroga de este plazo o sobre la disolución de la Compañía antes del término fijado”.

⁶⁴² “No se firmará ningún documento oficial entre los dos países”. Publicado en Folha da Manhã, miércoles. Disponible en: http://almanaque.folha.uol.com.br/mundo_07jul1937.htm

⁶⁴³ Fuente: fgv.br. Disponible en: <http://www.fgv.br/cpd/doc/acervo/dicionarios/verbete-tematico/companhia-vale-do-rio-doce-cvrd>

⁶⁴⁴ El gobierno reconoció el desgaste político sufrido en la disputa en torno a la venta de Vale. Según la revista Veja, una encuesta encargada por el Palacio del Planalto indicó que el 50 % de la población brasileña estaba en contra de la privatización, el 30 % a favor y el 18 % indiferente. “Reconozcámoslo: la oposición fue más competente al caracterizar el negocio como la entrega del oro al bandido”, declaró el ministro de Planificación, Antonio Kandir, el 9 de mayo. Fuente: fgv.br. Disponible en: <http://www.fgv.br/cpd/doc/acervo/dicionarios/verbete-tematico/companhia-vale-do-rio-doce-cvrd> -

^(227°) De hecho, debo destacar que el número de muertes humanas no fue mayor gracias a la acción de la “sirena humana” Paula Geralda Alves. Al ver el riesgo causado por la empresa, en lugar de huir, recorrió en moto las calles de su distrito —donde vivían 400 personas— tocando la bocina y gritando: “¡Corran, se rompió la represa!”. Esto demuestra cuán inhumana era esta empresa, ya que ni siquiera contaba con una sirena de alarma para alertar a la población sobre accidentes.

^(228°) En menos de treinta minutos, el distrito de Bento Rodrigues desapareció. Diecinueve personas murieron al instante. Pero el desastre afectó a cientos de miles de personas — para toda la vida⁶⁴⁵. Los responsables deberían ser juzgados por homicidio, no solo por crimen ambiental.

^(229°) Algunos ambientalistas creen que los efectos negativos de esto en el mar seguirán por al menos cien años más. Pero nunca se hizo una evaluación completa y detallada de todos los daños que causó este desastre. La socia de Vale en este proyecto — la gigante anglo-australiana BHP Billiton Limited, que también posee el 50% de la empresa — es la minera más grande del mundo en términos de capital. Y, como ambas cotizan en la bolsa, ninguna de las dos muestra sensibilidad frente a los problemas de Brasil.

^(230°) Vale, a pesar de ser una empresa cuyo control accionario está en manos de brasileños, pasó a ser controlada por extranjeros porque tiene capital abierto y se asoció con otras compañías extranjeras gigantes. Son ellas las que realmente mandan en esta empresa, porque unifican sus metas y decisiones, algo que los accionistas brasileños no consiguen superar. El tamaño de la destrucción ambiental que causaron afectó 650 km de río y un área de 40 km de mar.

^(231°) Y volvió a pasar — cuatro años después, el 25 de enero de 2019 en Brumadinho. Otra represa se rompió. Murieron cerca de 270 personas. Once siguen desaparecidas⁶⁴⁶. Se derramaron doce millones de metros cúbicos de desechos tóxicos en al menos 300 kilómetros de río. Las zonas de pesca de esas regiones se perdieron por completo, lo que significó que muchas personas — especialmente las más pobres — perdieran su sustento.

^(232°) La empresa Vale S.A. es la segunda minera más grande del mundo. Extrae hierro, oro, bauxita (materia prima del aluminio) y titanio. Además, tenía participación en 54 empresas asociadas y una gran red ferroviaria, pero nada de eso fue evaluado en el pliego del remate de la empresa. Los críticos del proceso de venta señalan que el banco Bradesco armó ese pliego y, más tarde, se convirtió en uno de los controladores de la empresa — algo ilegal. De hecho, la ley prohíbe eso justamente porque ya se sabe que hay trampas en transacciones de ese tipo⁶⁴⁷.

^(233°) Los daños causados por estas empresas afectaron 950 km³ de río, además de parte del mar, y eso tuvo un impacto grave en la población. Lo justo sería obligar a estas compañías a reparar primero todo lo que destruyeron, bajo la amenaza de que sus bienes sean confiscados para pagar los daños, o incluso que pierdan la concesión para operar hasta que se restablezca la situación.

⁶⁴⁵ Fuente: Instituto Moreira Sales. Disponible en: <https://ims.com.br/exposicao/a-lama-de-mariana-ao-mar/>

⁶⁴⁶ Fuente: Wikipedia. Disponible en: https://pt.wikipedia.org/wiki/Rompimento_de_barragem_em_Brumadinho.

⁶⁴⁷ Fuentes: Brasil de Fato e Wikipedia. Disponible en: <https://www.brasildefato.com.br/2017/05/07/venda-da-vale-completa-20-anos-e-foi-um-dos-maiores-crimes-cometidos-contra-o-brasil>. e https://pt.wikipedia.org/wiki/Rompimento_de_barragem_em_Mariana.

^(234º) Vale recordar que la mala fe incluso de las naciones es un síntoma de falta de evolución. Entonces, lo más probable es que eso desaparezca con el tiempo, porque poco a poco las personas se van adaptando a lógicas más inteligentes, hasta llegar a una lógica espiritual. Y, a medida que el mundo evoluciona, naturalmente se deshace de las fronteras para volverse un solo todo. La verdad es una tendencia dominante, no solo una opción.

^(235º) Otra parte del proceso de deshumanización es la contaminación química generalizada, que se mantiene por los monopolios comerciales y el bloqueo de la venta directa del productor al consumidor. Las grandes empresas crean hábitos en ese sentido, que son tolerados tanto por el gobierno como por los consumidores.

^(236º) Y, sin embargo, el consumidor también podría hacerse responsable de comprar un producto directamente del productor. Un *término de responsabilidad* sería un instrumento legal para permitir esa práctica. Si existiera ese documento, en teoría, el gobierno ni siquiera podría intervenir. Este documento ni siquiera necesita seguir un formato definido, basta con que el consumidor escriba que se hace responsable por ese consumo.

^(237º) De hecho, los extranjeros han sabido usar el *término de responsabilidad* mejor que nosotros — lamentablemente, para perjudicarnos. El tabaco, por ejemplo, al principio tuvo restricciones en la venta directa del productor al consumidor. Más tarde, pasó a venderse envenenado. Sin embargo, las empresas de cigarrillos de tabaco colocan imágenes horribles y mortales en los paquetes, y eso funciona como un *término de responsabilidad*.

^(238º) Lo que pasa es que los consumidores no conocen realmente toda la verdad sobre ese producto — no saben que el tabaco no tendría por qué estar envenenado. Además, según nuestra legislación, principalmente porque la nicotina es una sustancia medicinal, no podría venderse adulterado.

^(239º) Al mismo tiempo, la información genérica de la campaña antitabaco es “Fumar es perjudicial para la salud”, y eso en realidad es una forma hipócrita de difundir desinformación. El humo en general siempre afecta a los pulmones, pero algunos tipos de humo son menos dañinos que otros. El humo del carbón vegetal, por ejemplo, es menos perjudicial que el que viene de quemar plásticos. Pero, debido a la desinformación, los cigarrillos mortales dominan el mercado y causan muchas muertes, como si no existieran otras opciones para fumar.

^(240º) Y cuando hablo de otros tipos de fumos, la gente piensa que me refiero solo a la marihuana. No es eso. La marihuana realmente me ayudó a crear una etapa para dejar el tabaco porque era menos adictiva, pero, idealmente, también debería ser consumida sin combustión.

^(241º) Me refiero a formas de reducir la adicción al tabaco y sus efectos dañinos. En ese caso, mezclar hierbas con tabaco puede ayudar a reducir la aspereza del humo y la cantidad de nicotina de manera progresiva. Este método, de hecho, funciona mejor si el tabaco es orgánico y curado con técnicas más adecuadas. La idea es que la persona deje el tabaco poco a poco, hasta que fume solo las otras hierbas — que hacen mucho menos daño comparado con los cigarrillos de tabaco industrializados. Ejemplos de hierbas que se pueden fumar incluyen la salvia, la manzanilla, el pasto de limón, la macela, la lavanda, la caléndula, la stevia, los pétalos de rosa, el jazmín y la artemisa.

^(242º) La opción de usar fumos menos tóxicos es importante en terapias de apoyo para dejar de fumar, porque una parte de la adicción está directamente relacionada con el movimiento de los cilios pulmonares. Estos pequeños pelitos son responsables de expulsar impurezas de los pulmones, pero dejan de moverse cuando están expuestos al

calor y al humo en general. Por eso se dice, de forma general, que fumar es malo para la salud.

^(243º) Con el tiempo, esas células epiteliales ciliadas y las caliciformes pueden dañarse, afectando de forma permanente, o casi, su capacidad de limpiar el moco y de proteger los pulmones contra la inhalación de suciedad y enfermedades. Eso puede causar inflamaciones y empeorar problemas respiratorios ya existentes.

^(244º) Cuando una persona deja de fumar, una de las sensaciones más incómodas del síndrome de abstinencia es justamente el regreso del movimiento de los cilios pulmonares, que antes estaban anestesiados. La vuelta de su funcionamiento es dolorosa y exigente. El fumador siente como si su garganta y su cuerpo le pidieran desesperadamente inhalar humo. En ese caso, fumar una mezcla con otra hierba o solo una hierba pura con menos toxinas puede ayudar a que ese regreso no sea tan duro, reduciendo la carga de toxinas. Además, la persona también puede optar por usar, junto con el otro fumo, un chicle de menta con un pedacito muy pequeño de tabaco en trozos, o chupar pastillas de nicotina, cambiando la forma en que la nicotina entra al cuerpo en una adaptación gradual.

^(245º) Solo logramos darnos cuenta de que los cigarrillos de tabaco no serían tan dañinos si no fuera por la contaminación química porque los cigarrillos más antiguos no la tenían; eran orgánicos y artesanales. La contaminación vino con la adición de sustancias tóxicas a través de prácticas agrícolas e industriales, lo que aumentó el nivel de adicción — algo que beneficiaba las ganancias de las industrias tabacalera y farmacéutica.

^(246º) Por las prácticas agrícolas, sustancias como el arsénico, el cadmio, el plomo, las nitrosaminas, el óxido de propileno, el DDT (diclorodifeniltricloroetano), el cloroformo, el cloruro de vinilo, el mercurio, el níquel y el boro son añadidas al tabaco. Y destaco especialmente los isótopos radiactivos: el plomo-210, el radio-226 y, el más mortal de todos, el polonio-210.

^(247º) Por las prácticas industriales, el alquitrán y el monóxido de carbono son empeorados y aumentados, además de añadirse acetaldehídos, n-nitrosaminas, acroleína, acetona, metanol, cloruro de vinilo, mercurio, níquel y boro. Además, también se agregan acetaldehído, amoníaco, acetona, cloroformo, urea y butano — sustancias que destaco porque tienen como objetivo aumentar la dependencia química del fumador a la nicotina.

^(248º) La nicotina es una droga terapéutica. Los medicamentos que la contienen en sus fórmulas son una prueba de que no es una sustancia que cause tantos problemas a quienes están dejando de fumar como lo hace el alcohol, ya que, sin combustión, puede ser consumida por ellos en pequeñas cantidades sin provocar una recaída. Pero, dicho sea de paso, lo mejor es que el exfumador no la use a menos que sea necesario y en cantidades mínimas.

^(249º) Las principales sustancias tóxicas de los cigarrillos de tabaco y sus impactos en la salud están descritos en las dos tablas que siguen. De las 4.700 sustancias listadas en los paquetes de cigarrillos, más de 4.000 están en el alquitrán.

Sustancia y dosis letal	Presente naturalmente en el tabaco	Añadidos agrícolas	Añadidos industriales	Formada por la combustión
1. Nicotina — una sustancia terapéutica cuyo exceso puede causar daños a la salud.	Sí	No	No	No

30 a 60 mg o aprox. 0,5 a 1 mg/kg				
2. Alquitrán – más de 4.000 sustancias químicas: hidrocarburos aromáticos policíclicos, nitrosaminas específicas del tabaco, fenoles, entre otras. No hay una dosis letal claramente definida	Sí A partir de la descomposición térmica de celulosa, azúcares y otros componentes del tabaco.	No	Sí Por saborizantes y humectantes.	Sí Resultado de la combustión incompleta. Las sustancias se condensan cuando el humo se enfria antes de llegar a los pulmones.
3. Monóxido de carbono LD50 ⁶⁴⁸ variable, pero exposiciones por encima de 1.280 ppm durante 1–2 horas son potencialmente letales	Sí	No	Sí Producido por la descomposición del butano	Sí Directamente relacionado con la combustión
4. Acetaldehído Dosis altas agudas	Sí Por descomposición de azúcares como glucosa y fructosa	No	Sí Ciertos aditivos usados para mejorar el sabor de los cigarrillos	Sí
5. Arsénico – sustancia altamente tóxica usada en venenos para ratas 70 a 200 mg	No	Sí Contaminación ambiental por minería y uso de pesticidas hoy prohibidos, pero con residuos persistentes en el suelo y agroquímicos	No	No
6. Cadmio – un metal usado en baterías 10 a 30 mg/kg	Sí	Sí Por minería, uso de fertilizantes fosfatados (ampliamente utilizados en Brasil) y disposición inadecuada de residuos industriales.	No	No
7. Plomo – un metal pesado Cientos de mg o varios gramos, pero incluso pequeñas cantidades causan daño a la salud	Sí	Sí Contaminación ambiental por minería, uso de combustibles fósiles, fabricación de baterías y residuos industriales; residuos persistentes de gasolina con plomo y pesticidas	No	No

⁶⁴⁸ LD50 — es la dosis letal media, es decir, la concentración en la que moriría el 50 % de los individuos expuestos.

		a base de plomo hoy prohibidos		
8. Amoníaco 5.000 ppm	Sí De la descomposi- ción de proteínas durante el curado y secado del tabaco	No	Sí Usado para mejorar el sabor y aroma de los cigarrillos y aumentar la absorción de nicotina, lo que intensifica la adicción del fumador	No
9. Cianuro de hidrógeno (ácido cianhídrico) 50 mg	Sí	No	No	Sí Directamente relacionado con la combustión
10. Formaldehído Más de 100 ppm	Sí	No	No	Sí Directamente relacionado con la combustión
11. Benceno y otros hidrocarburos aromáticos Exposición aguda en concentraciones elevada	Sí	No	No	Sí Directamente relacionado con la combustión
12. N-nitrosaminas Sin dosis claramente definida – forman parte del alquitrán	Sí Cultivo, curado, fermentación y procesamiento del tabaco	Sí Por nitratos añadidos mediante fertilizantes	Sí Por tratamientos térmicos o aditivos químicos	No
13. Polonio-210	No	Sí Una cantidad diminuta en microgramos puede ser letal por su intensa radiactividad Debido a la ubicación geográfica y composición del suelo. Fertilizantes fosfatados a base de radio. Liberado en la atmósfera por procesos naturales y actividades humanas como la quema de combustibles fósiles y la generación de energía	No	No

14. Acroleína Concentraciones superiores a 250 ppm El glicerol se añade al tabaco para mantener la humedad	Sí	No	Sí O Glicerol é adicionado ao tabaco pra manter a umidade	Sí Directamente relacionada con la combustión
15. Óxido de propileno Sin dosis letales definidas	No	Sí Usado como agente esterilizante o fumigante	No	No
16. Cresoles 10 ml	Sí	No	No	Sí
17. Tolueno 200 ppm	Sí	No	No	Sí
18. Fenol 1 g	Sí	No	No	Sí Directamente relacionado con la combustión
19. Urea - No es tóxica, pero aumenta la volatilidad de la nicotina y la adicción	Sí	No	Sí Añadida para mejorar el sabor y la palatabilidad del humo, y para hacer la nicotina más volátil, aumentando así su absorción por el fumador	Sí La combustión de la urea puede generar cianuro de hidrógeno y otras sustancias nocivas como las nitrosaminas.
20. Acetona Toxicidad baja, pero en grandes cantidades puede afectar	Sí De la descomposición de azúcares y otros compuestos orgánicos	No	Añadida como saborizante, aromatizante, aditivo o solvente	Sí
21. Pirenos No hay datos sobre dosis letales, pero pueden transformarse en sustancias más nocivas como el benzopireno, que es cancerígeno	Sí	No	No	Sí Por combustión incompleta
22. DDT (pesticida) Más de 10 g	No	Sí Contaminación del suelo por residuos persistentes, a pesar de estar prohibido	No	No
23. Butano La inhalación de concentraciones altas es peligrosa; al calentarse, se descompone en monóxido de carbono	No	No	Sí Aditivo que ayuda a la combustión del tabaco. También puede formar parte de mezclas de aditivos	

y otros compuestos potencialmente dañinos – aumenta la adicción			que buscan mejorar el sabor, suavizar el humo o disimular la aspereza del tabaco.nocivos – aumenta a dependência.	
24. Metanol – un gas 30 a 240 ml – contribuye a la carga total de toxinas que los fumadores inhalan	Sí	No	Sí Usado como aditivo para mejorar el sabor o la combustión del producto	Sí
25. Cloroformo Aprox. 45 ml por ingestión — contribuye a la carga total de toxinas que los fumadores inhalan	No	Sí Presente en pesticidas	Sí Presente en embalajes	Sí
26. Estireno. Altas concentraciones	Sí	No	No	Sí
27. Cloruro de vinilo Toxicidad aguda baja, pero es cancerígeno	Sí	Sí Presente en pesticidas	Sí Usado como aditivo químico	Sí
28. Metales pesados: Mercurio, Níquel y Boro 1 a 4 g; DL50 ingestión de 0,5 g; DL50 de 5 a 20 g para adultos	No	Sí Por contaminación ambiental y prácticas agrícolas	Sí Por el procesamiento del tabaco	No
29. Otros isótopos radiactivos: Plomo-210, Radio-226 Sin dosis especificada	No	Sí Fertilizantes a base de fosfato	No	No

⁽²⁵⁰⁾ En el gráfico a continuación, la diferencia en los impactos a la salud entre la nicotina y las demás sustancias es impresionante — aun así, la nicotina ha sido señalada como la gran villana de los cigarrillos. La verdad es que es un compuesto valioso que fue monopolizado por las industrias tabacalera y farmacéutica. Considera lo siguiente: la misma nicotina se les vende de nuevo a los fumadores en forma de parches, pastillas y chicles costosos, todos comercializados como ayuda para dejar de fumar. Pero si el tabaco orgánico y natural fuera preparado y utilizado de otra manera, podría ofrecer resultados similares por solo una fracción del costo.

Sustancias	Impactos en la salud

1. Nicotina	— Efectos cerebrales: estimula el estado de alerta, mejora la memoria, modula la dopamina, contribuye al desarrollo cerebral. — Tiene propiedades útiles para el tratamiento de trastornos neurológicos como el Parkinson y el Alzheimer, al estimular los receptores nicotínicos de acetilcolina en el cerebro. — Estimulante cognitivo que ayuda a reducir los efectos del envejecimiento o de enfermedades neurológicas. — Ayuda en el tratamiento del TDAH (Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad). — Potencial antiinflamatorio. — Apoyo en la cesación del tabaquismo. — Adicción – Sensibilización y Tolerancia: con el uso crónico, el cerebro se adapta a la presencia de nicotina, lo que lleva a tolerancia y necesidad de dosis cada vez mayores para producir los mismos efectos. — Efectos cardiovasculares: aumento del ritmo cardíaco; daños a los vasos sanguíneos. — Problemas de salud mental: ansiedad, depresión y aparición de trastornos psiquiátricos, principalmente por sus características de sensibilización y tolerancia, que inducen al cerebro a experimentar caídas emocionales tras los picos positivos.
2. Alquitrán	— Provoca cáncer de pulmón, boca, laringe, garganta, esófago, entre otros. — Enfermedades respiratorias como bronquitis crónica y enfisema. — Problemas cardiovasculares: contribuye al desarrollo de enfermedades del corazón.
3. Monóxido de carbono	— Reduce la capacidad de la sangre para transportar oxígeno.
4. Acetaldehído	— No es adictivo por sí solo, pero influye en la adicción al actuar sobre el sistema de recompensa. — Aumenta la dependencia a la nicotina en el cerebro y potencia la acción de otras sustancias tóxicas del cigarro. — Irritante respiratorio. — Posible cancerígeno.
5. Arsénico	— Asociado con mayor riesgo de cáncer de piel, pulmón, vejiga, hígado y otros órganos
6. Cadmio	— Daño renal, enfermedades óseas, cáncer (especialmente de pulmón y próstata), y problemas respiratorios.
7. Plomo	— Afecta el sistema nervioso, causa problemas renales, dificultades cognitivas, hipertensión y enfermedades cardíacas.
8. Amoníaco	— Aumenta la dependencia química y daña el sistema respiratorio.
9. Cianuro de hidrógeno (ácido cianhídrico)	— Interfiere con la capacidad de las células para usar oxígeno, lo que puede causar dolor de cabeza, mareos, debilidad, asfixia y graves problemas respiratorios y cardíacos.
10. Formaldehído	— Altamente tóxico e irritante para las vías respiratorias; relacionado con mayor riesgo de cáncer, especialmente de nasofaringe y leucemia.
11. Benceno y otros	— Puede causar leucemia y otros tipos de cáncer relacionados con la sangre y el sistema respiratorio.

hidrocarburos aromáticos	— Daña el sistema hematopoyético (el encargado de producir la sangre), lo que puede provocar anemia aplásica.
12. N-Nitrosaminas	— Asociadas con cáncer de pulmón, páncreas y otros tipos de cáncer en el sistema digestivo y respiratorio.
13. Polonio-210	— Emite radiación alfa que causa graves daños a los tejidos humanos si se inhala o ingiere, aumentando drásticamente el riesgo de cáncer de pulmón.
14. Acroleína	— Puede causar fuerte irritación en ojos, nariz, garganta y pulmones, generando problemas respiratorios crónicos en fumadores. — Contribuye al desarrollo de cáncer al provocar inflamación y daño en los tejidos. También agrava problemas cardiovasculares como rigidez arterial y aterosclerosis.
15. Óxido de propileno	— Cáncer de pulmón y leucemia. — Irritante para los ojos y las vías respiratorias.
16. Cresoles	16. Cresoles — No son cancerígenos por sí solos, pero contribuyen al efecto cancerígeno general del humo del tabaco debido a la irritación y daño en los tejidos, lo que facilita la acción de otros carcinógenos presentes en el humo.
17. Tolueno	— Sustancia adictiva. — Sistema respiratorio y nervioso: dolor de cabeza, mareos, fatiga; efectos neurológicos y respiratorios. — Aunque no está clasificado como cancerígeno, puede aumentar el riesgo de cáncer al combinarse con otras sustancias.
18. Fenol	— Irritación significativa del sistema respiratorio, la piel y los ojos. — Efectos negativos sobre el hígado, los riñones y el corazón, además de un posible aumento del riesgo de cáncer.
19. Urea	— Produce sustancias dañinas como cianuro de hidrógeno y nitrosaminas cuando se quema.
20. Acetona	— Efectos psicoactivos de corta duración, por lo que puede causar adicción. — Su presencia contribuye a la carga total de toxinas inhaladas por los fumadores. — A largo plazo, provoca problemas respiratorios y otros efectos negativos sobre la salud.
21. Pirenos	— Problemas respiratorios, cardiovasculares, genotóxicos, mutaciones y cáncer.
22. DDT	— Disruptor endocrino asociado con el cáncer, efectos negativos sobre el sistema reproductivo y el desarrollo, y daños al sistema nervioso.
23. Butano	— Sustancia adictiva. — Aumenta la dependencia a la nicotina y a otras sustancias adictivas de los cigarrillos. — Agrava los riesgos ya existentes del tabaquismo.
24. Metanol	— Daños al sistema nervioso y a la visión. — Efectos negativos sobre el sistema respiratorio y cardiovascular con el uso crónico.
25. Cloroformo	— Tiene efecto anestésico, por lo que puede generar adicción. — Puede causar daños al hígado, a los riñones y a otros órganos. — Cáncer asociado al consumo de tabaco.
26. Estireno	— Irritación en los ojos, la piel y las vías respiratorias; exposición a niveles altos puede causar efectos más graves en el sistema nervioso central.
27. Cloruro de vinilo	— Carcinógeno e pode causar danos ao fígado, ao sistema nervoso central e aos pulmões se inalado em quantidades significativas.
28. Metales pesados: Mercurio, Níquel, Boro	— Cancerígeno; puede dañar el hígado, el sistema nervioso central y los pulmones si se inhala en grandes cantidades.
29. Otros isótopos radiactivos:	— Riesgo elevado de cáncer, especialmente de pulmón, debido a la radiactividad.

Plomo-210; Radio-226	
----------------------	--

(251^o) Los datos de estos gráficos dejan algo claro: el tabaco contiene toxinas naturales — pero la cantidad, la concentración y la complejidad de esas sustancias serían mucho menores sin las prácticas agrícolas e industriales perjudiciales.

(252^o) El tabaco sin procesamiento industrial es menos adictivo. Esa puede ser la verdadera razón detrás de las altas tasas de enfermedades y muertes causadas por el tabaquismo, ya que, al parecer, antes de esas prácticas, gran parte de la toxicidad del tabaco podía ser procesada y eliminada más fácilmente por el cuerpo. La adición de cada una de esas sustancias tóxicas aumenta la carga total de toxinas inhaladas por los fumadores, dificultando la respuesta del cuerpo.

(253^o) Mientras nuestra sociedad capitalista ofrece “alternativas” que prometen mejorar las adicciones pero en realidad las intensifican, yo intento ofrecer etapas para que las personas se liberen de ellas o al menos las reduzcan, porque el verdadero problema es la adicción en sí. Si las personas pudieran fumar solo un cigarrillo de tabaco, o dar unas pocas caladas al día, a la semana o al mes — como sucede con el uso moderado de la marihuana — eso no representaría un gran riesgo para ellas. Pero los cigarrillos de tabaco industrializados actuales son extremadamente adictivos y no permiten esa posibilidad. Quien fuma tiende a desarrollar una compulsión y se convierte en fumador habitual.

(254^o) Es importante decir que los *vapers* y los *cigarrillos electrónicos* no son mejores sustitutos que los cigarrillos de combustión. Frecuentemente aumentan la profundidad de la inhalación y liberan más nicotina, acelerando la adicción y causando daños pulmonares más rápidos y severos. Y considerando que las industrias del tabaco ocultaron durante casi cuarenta años las investigaciones sobre sus cigarrillos de combustión, ¿quién garantiza que no estén mintiendo también sobre estos otros productos? La opción menos dañina específicamente para la inhalación sigue siendo el vaporizador de hierbas naturales.

(255^o) La era del anticristo es la era de la mentira, en la que la Ley se infringe a gran escala y a plena vista. Nuestra legislación penal es clara en cuanto al envenenamiento de sustancias medicinales como el tabaco. Sin embargo, el tabaco es envenenado por prácticas agrícolas e industriales con la complicidad de nuestro gobierno, ya que lo permite.

Envenenamiento de agua potable o de sustancia alimenticia o medicinal

Artículo 270 – Envenenar agua potable, de uso común o particular, o sustancia alimenticia o medicinal destinada al consumo: Pena – reclusión de diez a quince años. (D.L. 2.848/40, Código Penal, Redacción dada por la Ley n° 8.072, del 25.7.1990)

(256^o) Los dispositivos que solo calientan el tabaco representan alternativas de reducción de daños en comparación con los cigarrillos químicamente envenenados. Sin embargo, no previenen todos los daños del tabaco, porque, al igual que los *vapers* y cigarrillos electrónicos, también inducen a una inhalación más profunda — y es muy difícil encontrar un tabaco cultivado orgánicamente y curado sin generar toxinas.

(257^o) Muchos años después de haber dejado de fumar, intenté usar un cuarto de un parche transdérmico de 7 mg de nicotina de liberación prolongada, y sentí una mejora en mi rendimiento y en una tendencia depresiva. Algo que, para mí, fue mejor que el clorhidrato de metilfenidato, cuyo medicamento más conocido es la Ritalina. Sin embargo, después de una semana, sentí un fuerte retroceso de ese efecto.

^(258º) Si hubiera información precisa sobre las sustancias contenidas en los cigarrillos, como estoy intentando ofrecer aquí, probablemente las personas tendrían más herramientas para combatir sus efectos dañinos. No se puede prescribir un antídoto sin conocer el veneno.

^(259º) Paralelamente a esto, también deberían difundirse productos menos tóxicos, como la mezcla del tabaco con otros fumos que tengan poca o ninguna sustancia adictiva o tóxica, así como otras formas de absorber nicotina. Si las industrias fueran obligadas a ofrecer esa información, el mercado probablemente evolucionaría hacia opciones mejores, y habría una comprensión más clara de por qué el tabaco inhalado debe evitarse en cualquiera de sus formas.

^(260º) El rapé, por ejemplo, es una opción mejor que el tabaco calentado o fumado, y su dosis es bastante baja — pero también tiene un fuerte efecto rebote negativo después de su uso. También es adictivo, y las personas con el estómago más sensible tienen dificultades para usarlo. De hecho, esa misma sensibilidad puede dificultar también el uso de chicles que contienen un pequeño trozo de tabaco.

^(261º) Lo ideal sería que las personas pudieran cultivar tabaco de forma orgánica y en casa, eliminando todas las interferencias negativas y mezclándolo con otras hierbas no tóxicas como una forma de liberarse de la adicción. Pero eso ha sido casi imposible debido al monopolio sobre su cultivo.

^(262º) También vale la pena destacar la gran influencia de los combustibles fósiles en la toxicidad de los cigarrillos. Esto apunta a la contaminación de los alimentos y al verdadero estado de la polución atmosférica, ampliando nuestra comprensión de que los combustibles fósiles deben eliminarse de nuestra cultura.

^(263º) Cuando me encontré con los datos sobre los cigarrillos de 1971, entendí lo que significaban. Vi que estaba ocurriendo un holocausto oculto — porque muchas personas necesitan la nicotina, ya que es terapéutica e importante en el combate a la depresión. Las cifras que encontré confirmaban el conocimiento de mis ancestros: que los cigarrillos naturales, con ciertos cuidados, no mataban ni generaban tanta adicción como los fabricados hoy en día.

^(264º) Esas cifras fueron publicadas en el periódico *Jornal do Brasil* del 4 de enero de 1971, en la página 13⁶⁴⁹, y se referían solo a Estados Unidos — pero fueron suficientes para que yo hiciera una comparación con la situación actual. En esa época, había 51 millones de fumadores en ese país, un consumo de 4 kg de tabaco por persona al año y una tasa anual de abandono del 6,5%. En 2016, a nivel global, había 1.100 millones de fumadores que consumieron 5,7 billones de cigarrillos⁶⁵⁰. Teniendo en cuenta que cada cigarrillo pesa 1 g, eso equivale a un consumo aproximado de 5,182 kg de tabaco por persona al año — lo que representa 1,182 kg más por persona que el consumo en EE.UU. en 1971.

^(265º) Ahora, observa solo la cantidad de nuevos casos de cáncer de pulmón por año en EE.UU.: 7.000 en 1971 frente a 224.390 en 2016⁶⁵¹. La diferencia es enorme. En 1971 todavía no habíamos presenciado la explosión en las tasas de cáncer, y el tabaco aún se vendía en formas más naturales. La tasa de abandono de la adicción, alrededor del 6,5% en 1971, también

⁶⁴⁹ Imágenes XVI.

⁶⁵⁰ Número de cigarrillos vendidos en 2016, obtenidos del sitio: <https://tobaccoatlas.org/topic/consumption/>

⁶⁵¹ Datos sobre cáncer de pulmón en 2016, obtenidos del sitio: <https://www.cancer.org/research/cancer-facts-statistics/all-cancer-facts-figures/cancer-facts-figures-2016.html>

sugiere que la adicción era menor, ya que en 2016 la tasa era de apenas 5% — incluso con acceso a medicamentos y estrategias que ni siquiera existían en el pasado.

^(266°) Además, las industrias del tabaco están asociadas para mantener el monopolio de este producto. Lo más sospechoso de todo es que los cigarrillos son muy fáciles de fabricar, así que no hay una justificación real para ese monopolio. Al ser un producto agrícola, lo lógico sería que tuviera múltiples proveedores en todas partes. Los pueblos indígenas, por ejemplo, simplemente enrollan una hoja de tabaco en forma de tubo, encienden un extremo y fuman por el otro.

^(267°) Junto a eso, no puedo ignorar que el mayor rival de EE.UU. en América — Cuba — es precisamente productor y vendedor de puros y cigarrillos de tabaco. Eso sugiere que una de las principales razones por las que EE.UU. combate a ese país es su negativa a someterse al control. De hecho, Cuba tiene muchos indicadores de desarrollo social significativamente mejores que los de Estados Unidos.

^(268°) En Brasil, el monopolio de las industrias del tabaco está encabezado por Souza Cruz, la cual es controlada por la empresa británica British American Tobacco (BAT). Este monopolio no está vinculado al nombre de una sola empresa, sino al concepto de empresa en red. En el caso de las industrias del tabaco, observamos tanto modelos de *red estratégica* como de *red multifragmentada*.

^(269°) En una *red estratégica*, una de las empresas que conforman el monopolio conjunto ocupa un papel central y estratégico — en este caso, Souza Cruz — coordinando los vínculos, el flujo de información y el alcance de acción del grupo. En monopolios estructurados de esta forma, la división del mercado con otras empresas es mínima; solo existe para esquivar acusaciones de monopolio, ya que estas prácticas son ilegales.

^(270°) Philip Morris, que es una industria estadounidense, trabaja asociada con BAT para mantener su dominio global en este sector desde la invención de las máquinas para fabricar cigarrillos en 1881. Hoy en día, estas dos empresas controlan el 90% del mercado brasileño de cigarrillos de tabaco.

^(271°) En 1973, la empresa Souza Cruz (BAT) tenía el 80% del mercado del tabaco en Brasil. A partir de ahí, el mercado pasó a compartirse con las “competidoras”. Pero antes de eso, gran parte del crecimiento de esas dos empresas en Brasil vino gracias a ventajas concedidas por nuestro gobierno, como financiamiento de bancos estatales y barreras burocráticas que las empresas pequeñas no podían superar. Eso les permitió absorber a las empresas nacionales.

^(272°) La supremacía de Souza Cruz en Brasil se consolidó principalmente a través de estudios sobre cómo aprovechar mejor las condiciones climáticas y socioculturales. Crearon un *sistema integrado* en el que los colonos del sur de Brasil — que trabajaban con agricultura familiar a pequeña escala y vendían a comerciantes locales — pasaron a trabajar directamente para Souza Cruz. Estos colonos se comprometían moralmente a entregarle el tabaco de forma exclusiva. Ese cambio sacó del mercado a los pequeños comerciantes.

^(273°) Como resultado, una red estratégica de apoyo a las industrias del tabaco se diversificó a través de reivindicaciones independientes, tanto laborales como económicas, que surgieron debido al involucramiento de la población local. Santa Cruz do Sul (RS) es conocida como la capital del tabaco en Brasil.

^(274°) La *red multifragmentada*, por su parte, es aquella que, en teoría, reúne acciones antitabaco. Las industrias del tabaco están acostumbradas a enfrentar el antitabaquismo,

porque existe desde hace mucho tiempo, por lo que ya saben cómo controlarlo. Así, los movimientos contrarios terminan sirviendo también a las industrias⁶⁵².

(275^o) Entre 1980 y 2003, Brasil aumentó en un 70% la producción de tabaco, mientras que Estados Unidos — sede de una de esas empresas, Philip Morris — redujo la suya en un 50%. Así, desde 1993, Brasil fue empujado a ocupar el liderazgo mundial en esta producción.

(276^o) La verdad es que la producción de tabaco causa más daños que simplemente enfermar a los fumadores, pero estos daños pasan desapercibidos. Las industrias exigen a los agricultores el uso de técnicas estandarizadas que, como ya vimos, llevan al envenenamiento del tabaco y a la contaminación del medio ambiente.

(277^o) Los fumadores, por su parte, desde hace décadas vienen perdiendo juicios en los que piden indemnizaciones por enfermedades causadas por el tabaquismo. Las industrias del tabaco argumentan que las personas tienen libre albedrío para decidir si fuman o no. Pero ignoran el hecho de que las empresas, en realidad, aumentan la adicción y que existen otras formas de fumar menos adictivas. Aun así, los fumadores representan una pequeña parte de la población si se compara con los daños mayores causados por fertilizantes a base de fosfato — daños que pueden observarse en las estadísticas nacionales de cáncer.

(278^o) Actualmente, la Abogacía General de la Unión (AGU)⁶⁵³ ha presentado una acción civil pública contra estas dos industrias. La Unión alega que no tiene libre albedrío para decidir si trata o no a las personas que enferman a causa de los daños provocados por los cigarrillos de tabaco. El proceso n.º 5030568-38.2019.4.04.7100⁶⁵⁴, de la 1ª Vara Federal de Porto Alegre, fue iniciado el 21 de mayo de 2019. Inicialmente, incluso, las empresas se negaron a aceptar la citación en sus filiales brasileñas⁶⁵⁵.

(279^o) Brasil enfrenta ahora las consecuencias de haber apoyado financieramente a estas industrias en el pasado. En 1973, participó con el 33 % de la inversión —a través del Banco de Desarrollo de Paraná— para construir una fábrica de cigarrillos en Curitiba. También ayudó, mediante el Banco de Minas Gerais, a establecer una nueva fábrica en Uberlândia⁶⁵⁶. Por eso, esto también podría ser usado en contra del país, como si hubiera firmado un *término de responsabilidad*.

(280^o) Sin embargo, el libre albedrío, en este caso, no puede ser usado como argumento para negar derechos ni a las personas físicas ni a las jurídicas. Después de todo, el propio

⁶⁵² Información tomada del artículo “Industria del tabaco y ciudadanía: confrontación entre redes organizacionales”, de Sérgio Luís Boeira. Disponible en: <https://www.scielo.br/pdf/rae/v46n3/v46n3a04.pdf>.

⁶⁵³ *Constitución Federal de Brasil de 1988*, Art. 131 — “La Abogacía General de la Unión es la institución que, directamente o a través de órgano vinculado, representa a la Unión, judicial y extrajudicialmente, correspondiéndole, en los términos de la ley complementaria que disponga sobre su organización y funcionamiento, las actividades de consultoría y asesoramiento jurídico del Poder Ejecutivo.” Fuente: Planalto. Disponible en: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/constituicao/constituicao.htm.

⁶⁵⁴ *Proceso judicial* — Solicitud por escrito presentada ante el Poder Judicial con base en la ley, que recibe un número de registro y sigue etapas hasta obtener una decisión del juez, quien aprobará o no el pedido conforme a la ley y a la jurisprudencia.

⁶⁵⁵ <https://www.ohchr.org/sites/default/files/Documents/HRBodies/HRCouncil/WGTransCorp/Session5/add/Others/OEIGWG.pdf>

⁶⁵⁶ Información tomada de la edición 119, del 14 de febrero de 1975, del periódico Opinião RJ. El periódico Opinião fue un medio brasileño de la década de 1970 vinculado a la llamada prensa alternativa, orientada a la publicación de artículos de intelectuales contrarios al régimen militar. Disponible en: <http://memoria.bn.br/DocReader/Hotpage/HotpageBN.aspx?bib=123307&pagfis=2681&url=http://memoria.bn.br/docreader#>

gobierno federal tampoco conocía una alternativa menos letal a los cigarrillos industrializados de tabaco, teniendo en cuenta que las empresas tabacaleras ocultaron las investigaciones — que ya incluían las malas prácticas— desde 1975⁶⁵⁷. Si desde ese año la gente supiera que la mayor parte de los problemas de los cigarrillos provenían de las prácticas agrícolas e industriales, no estaríamos enfrentando el cáncer como lo hacemos hoy. Fue a partir de entonces que los fertilizantes químicos empezaron a usarse de forma sistemática. Pero eso es algo que puede dejar de suceder —si así lo decidimos.

^(281º) El mayor drama de esta situación es que las industrias del tabaco ya saben cómo disminuir los efectos letales del tabaco y, aun así, no hacen nada al respecto. Es más, insisten en no divulgar la información o la divulgan de manera hipócrita, sin dejar que llegue a los medios de comunicación masivos. El sistema dominista está más interesado en difundir imágenes de terror que en resolver el problema, y por eso las informaciones más completas solo se publican en revistas científicas. Y quienes más leen esas revistas son personas que casi nadie comprende, por causa de la segregación ideológica —lo que mantiene información crucial fuera del debate público.

^(282º) El tabaco orgánico ni siquiera fue analizado en estas investigaciones porque el interés de las industrias era afirmar que el tabaco era natural e inherentemente mortal —un discurso que las eximiría de responsabilidad. Pero, sin duda, sería mucho menos mortal si no fuera por sus propias prácticas.

^(283º) Y todo eso encaja con el hecho de que, en 1974, las ganancias por la venta de cigarrillos industrializados de tabaco en Brasil crecieron un 34 % en comparación con el año anterior. Después de eso, las investigaciones solo fueron concluidas con la intención de definirlos por medio de esos aditivos químicos. Sin embargo, los resultados solo se divulgaron recientemente para que el proceso no fuera interrumpido y el cáncer no fuera evitado. Hoy, el cáncer es una enfermedad de alta incidencia.

^(284º) Además, el tabaco (*Nicotiana tabacum*) no debería requerir venenos en su cultivo, ya que es en sí un potente pesticida⁶⁵⁸. El contacto directo con el tabaco es extremadamente tóxico para los mamíferos y especialmente peligroso porque penetra por la piel, los ojos y las mucosas. La nicotina, en grandes cantidades, provoca impulsos nerviosos que sobreexcitan el sistema nervioso del animal, llevándolo a la muerte. Por eso actúa como repelente de plagas. Entonces, en teoría, el tabaco no necesitaría otros pesticidas: la solución sería simplemente no añadir venenos.

⁶⁵⁷ Edición Especial Salud, Scientific American Brasil N° 55 (Traducción propia) — “Investigadores del Departamento Nacional de Agricultura de Estados Unidos (USDA) verificaron la presencia de polonio en los fertilizantes. Un experimento de 1966, realizado por el USDA y la Comisión de Energía Atómica, probó dos tipos diferentes de fertilizantes: un ‘superfosfato’ comercial y una mezcla especial hecha de fosfato de calcio químicamente puro. Las diferencias fueron notables: el fertilizante comercial tenía aproximadamente 13 veces más radio-226 que la mezcla especial, lo que resultó en casi siete veces más polonio en las hojas. (...) (página 16). (...) En 1975, el científico de la FDA T.C. estimó que entre el 30% y el 50% del polonio podía ser fácilmente removido de los fertilizantes y que el lavado (del tabaco con agua oxigenada, observación nuestra) reduciría otro 25%. Sumando a esto los efectos de un filtro, el polonio del tabaco podría haber sido casi completamente eliminado. Pero, como decía un memorando de R.J. Reynolds, ‘la eliminación de estos materiales no traería ventajas comerciales’ (página 17)”.

⁶⁵⁸ Un estudio sobre el tabaco como pesticida fue presentado en el II Congreso Internacional de Ciencias Agrarias COINTER — PDVAgro 2017. El tema fue el uso del extracto de tabaco (*Nicotiana tabacum*) como alternativa para el control de plagas en hortalizas. Fuente: cointer-pdvagro.com.br. Disponible en: <https://submissoesrevistacientificasaber.com/index.php/rcmos/article/view/501#:~:text=Com%20base%20na%20observa%C3%A7%C3%A3o%20direta,mostraram%20dse%20igualmente%20eficientes%20e>

^(285º) Recuerdo una época en la que, a pesar del dominio de Souza Cruz, había muchos lugares que vendían tabaco, con enormes sogas de hojas colgadas por todas partes. No había grandes preocupaciones con las plagas.

^(286º) Los métodos para proteger el tabaco y los cultivos alimentarios de plagas —sean insectos o animales— no tendrían por qué ser tóxicos. Hoy en día, las desmalezadoras mecánicas son suficientes para combatir las malezas, sin necesidad de agroquímicos. También pueden usarse técnicas semipermanentes, como raspar el suelo con un tractor antes de plantar y luego cubrir las hileras con lonas plásticas. Antes de la cosecha, las lonas pueden enrollarse y guardarse para reutilizarse.

^(287º) Sin embargo, la técnica de cultivo más adecuada para el tabaco —y, en teoría, el método que debería usarse para cultivar sustancias terapéuticas— es el que utiliza APEPI en la finca Sofia para cultivar cannabis⁶⁵⁹: los canteros elevados. El manejo de los cultivos con esta técnica también es mejor. En los canteros elevados se construyen cercos con madera o tejas de unos 30 a 50 cm de altura, rellenos con sustrato, evitando así el contacto directo de la planta con el suelo.

^(288º) En resumen, toda práctica perjudicial que hemos identificado es innecesaria o tiene una solución viable. Optar por ellas define una sociedad mortífera, una industria de la muerte, que actúa con una política deshumanizada apoyada únicamente en la inteligencia matemática. Al final, eso genera más daños que beneficios, y se convierte en un arma apuntada no solo hacia la población, sino también hacia quien aprieta el gatillo.

^(289º) Esta industria nos despersonaliza, mientras la verdadera personalidad social siempre está a punto de despertar —porque es nuestro camino natural. Aún no conocemos la paz, el primer paso hacia la evolución espiritual, porque debe ser conquistada; de lo contrario, nos acomodamos. Solo tendremos paz cuando todos la hayan alcanzado y nuestro mundo se vuelva pacífico.

^(290º) Un ser verdaderamente humano se mueve en dirección opuesta a los engranajes de esta industria: es espiritual, por eso es bondadoso; comparte los alimentos y la salud; respeta el libre albedrío en lugar de arrastrar al otro hacia el mal; promueve la justicia y no los abusos; y es limpio en todos los sentidos de la palabra. Sin esas cualidades, no somos humanos, apenas parecemos un poco más que animales.

⁶⁵⁹ <https://mapacanabico.com.br/apepi-a-fazenda-que-colocou-o-brasil-no-mapa-verde-mundial/>

Imágenes XVI

A continuación, reproducción del recorte con los números del cigarrillo en el *Jornal do Brasil* del 4 de enero de 1971, p. 13. Copia del original en el ejemplar en portugués. Bibliografía al final del libro. Periódicos, sitio: https://news.google.com/newspapers?nid=0qX8s2k1IRwC&dat=19920614&cb_mode=2.

La TV de EE. UU. transmite su último anuncio de cigarrillos

Nueva York (AP-UPI-JB) — La televisión estadounidense emitió a la medianoche de anteayer el último anuncio de cigarrillos—un comercial patrocinado por **Philip Morris** que costó US\$ 1.250 mill (Cr\$ 6.187 mil)—y ocupó los espacios de los tres últimos programas de estudio, además de los intervalos durante las películas nocturnas y las transmisiones de fútbol durante el día.

El último comercial difundido por las cadenas de televisión antes de la entrada en vigor de la ley que prohíbe la publicidad de cigarrillos fue presentado por la National Broadcasting Company y termine exactamente cuando faltaba un minuto para la medianoche de anteayer.

GASTOS

La venta de cigarrillos en Estados Unidos alcanza anualmente los US\$ 10.000 millones (Cr\$ 49.5 millones), de los cuales el Estado percibe el 40 por ciento en impuestos. Los gastos publicitarios ascendrán a cerca de US\$ 250 millones (Cr\$ 1.237 millones); equivalentes al 8% de las ganancias.

La ley que estableció la prohibición de anuncios de cigarrillos en televisión fue aprobada por el Congreso de EE. UU. el año pasado, tras una larga disputa entre los servicios de salud pública y algunos institutos científicos, por un lado, y los representantes de la industria tabacalera y los publicistas, por otro.

FIN DE LA GUERRA

La guerra contra el hábito de fumar adquirió nuevas dimensiones—cuando la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró enfáticamente que el tabaco es “un instrumento de muerte frente al cual la neutralidad ya no es posible”.

La OMS se queja de que los “dispositivos de lucha” que ha reclamado se están aplicando con demasiada lentitud. Excepto en Estados Unidos, donde la batalla, pese al enorme poder financiero de los fabricantes de cigarrillos, comenzó hace tiempo. Este país ostenta el récord mundial de consumo de tabaco: un promedio de cuatro kilos por persona, 10.000 millones de dólares (Cr\$ 50.000 millones) en gastos, 51 millones de fumadores y 7.000 nuevos casos de cáncer de pulmón cada año.

La ofensiva se organizó en tres fases. En 1965 se impuso la obligación de incluir en los paquetes la advertencia. “Hazardous to your health” (Puede ser peligroso para su salud).

Hace tres años; la American Cancer Society fue autorizada a realizar gratuitamente en televisión su campaña contra el tabaco. La oportunidad fue ampliamente aprovechada y dio resultados: el consumo de cigarrillos en EE. UU. disminuyó 6.5% en un año. Sin embargo; los fabricantes sostienen que esa caída se debe más al aumento de los precios—los impuestos son más altos—que a la propaganda televisiva.

La última etapa de la ofensiva norteamericana comenzó ayer: la publicidad de cigarrillos en radio y televisión fue totalmente prohibida. No obstante, la campaña de combate continuará. En los paquetes, la palabra “hazardous” será sustituida por “dangerous” (peligroso).

La última etapa de la ofensiva norteamericana comenzó ayer: la publicidad de cigarrillos en radio y televisión fue totalmente prohibida. No obstante, la campaña de combate continuará. En los paquetes, la palabra “hazardous” será sustituida por “dangerous” (peligroso).

POSCAPÍTULO 1 — UNA LECTURA ATEMPORAL DEL *APOCALIPSIS*

^(1º) En este poscapítulo interpreto los símbolos del libro bíblico del Apocalipsis. Lo que ofrezco aquí es una lectura independiente de ese libro, porque existen muchas interpretaciones —y la mayoría de ellas solo confunden, en lugar de aclarar su significado. En el libro, Juan, el discípulo amado, estaba preso en la isla de Patmos cuando tuvo una visión de Jesucristo que lo alertaba sobre el fin de los tiempos y los eventos por venir. A medida que el texto avanza, la identificación de los personajes es lo que revela lo que está por suceder.

^(2º) El cristianismo es la religión de la verdad. No forma parte de su naturaleza esconderse detrás de códigos secretos. Por eso intenté leer este texto de la manera más literal posible. Aun así, hubo cosas que simplemente no logré interpretar —y eso puede deberse a muchos factores, incluyendo posibles alteraciones del texto original.

^(3º) Además, si el *Apocalipsis* se refiere a un período muy posterior a la venida de Jesús a la Tierra, entonces no había forma de que Juan, su autor, tuviera conocimiento de armas o símbolos de nuestro tiempo —incluyendo aviones u otras herramientas modernas. Ese es un motivo válido para cuestionar la precisión de las interpretaciones hechas hasta ahora.

^(4º) Creo que estos símbolos solo se volvieron claros después de la Segunda Guerra Mundial. Al mismo tiempo, este texto ofrece críticas tanto a las naciones como a las religiones. En lo que respecta a la religión, se dirige directamente a los individuos —de una forma en que cualquiera puede sentirse personalmente aludido o identificado.

^(5º) Tomemos como ejemplo el mensaje a la Iglesia de Sardis. Hay un versículo que dice: “Conozco tus obras; tienes fama de estar vivo, pero estás muerto”⁶⁶⁰. Esto me hizo relacionarlo con la Iglesia Católica, especialmente por la imagen del Cristo crucificado que sostiene. Pero en realidad, cualquier persona que hable de Jesús en pasado, como si estuviera muerto, o que tenga obras solamente de apariencia, puede identificarse perfectamente con este versículo.

^(6º) Dicho esto, sigamos el orden presentado por el propio Apocalipsis. El libro comienza dirigiéndose a las siete Iglesias de Asia. Juan debía transmitir las advertencias de Jesús a cada una de ellas. En cada mensaje, Jesús generalmente comienza elogiando sus virtudes y su potencial. Luego señala sus fallas, las llama a corregirse y, finalmente, ofrece recompensas —cada una adaptada a las condiciones específicas de esa Iglesia.

que decía: YO SOY el Alfa y la Omega, el primero y el último. Escribe en un libro lo que ves, y envíalo a las siete Iglesias que están en Asia: a Efeso, y a Esmirna, y a Pérgamo, y a Tiátira, y a Sardis, y a Filadelfia, y a Laodicea. (BIBLIA, *Apocalipsis* 1:11).

^(7º) **Éfeso** es la primera Iglesia. En términos materiales, se refiere a una ciudad en Turquía —al igual que las demás. Allí se encuentra incluso la casa donde la Virgen María vivió sus últimos años de vida. También es un hito histórico de cómo San Pablo ayudó a difundir el cristianismo por el mundo. Éfeso es una de las ciudades antiguas mejor conservadas. Pero su nombre indica solamente una ubicación geográfica —y no es una posición muy cómoda para estar. Digo esto porque el texto habla del riesgo de una guerra, y un nombre así podría convertirse en blanco de un ataque aéreo. Además, Éfeso era el tipo de lugar preferido para ser atacado —ya sea por terroristas o por capitalistas— porque en sus últimos días estaba lleno de refugiados. El mundo capitalista es hipócrita: afirma temer a los terroristas, pero lo que realmente teme son los refugiados.

⁶⁶⁰ BIBLIA, *Apocalipsis* 3:1.

^(8º) Pero la Éfeso espiritual es mucho más que eso. Personalmente, me identifico con esta Iglesia de una manera muy específica. Cuando Jesús envía Su mensaje al ángel de Éfeso, Él dice que ese ángel puso a prueba a los que afirmaban ser Sus apóstoles, pero no lo eran — y que el ángel los consideró mentirosos⁶⁶¹. Bueno, yo digo lo mismo en este libro y trato de mostrar el razonamiento detrás de ello. Aun así, lo digo con cuidado, porque no quiero despojar completamente a los Evangelios de su credibilidad. Solo quiero corregirlos donde creo que el mensaje fue mal comunicado — especialmente donde entran en conflicto con lo que Jesús realmente predicó en público.

^(9º) Por ejemplo, en el capítulo III⁶⁶² hablé sobre el pasaje en que Jesús prohíbe el divorcio. Y en ese pasaje, creo plenamente. Pero los discípulos, a través de Mateo —que era su portavoz— discreparon. Algunos capítulos después, Mateo narra la parábola de las diez novias⁶⁶³, que entra en conflicto con las enseñanzas del primer pasaje. Entonces, si creo en el primero, que enseña sobre el matrimonio verdadero, no puedo creer en el segundo, que promueve el matrimonio falso —la poligamia. Mateo era representante de los judíos de su época, los cuales practicaban la poligamia. Además, pertenecía a la clase que más se oponía a Jesús, siendo recaudador de impuestos y considerado por muchos como un pecador⁶⁶⁴.

^(10º) Esa infidelidad de los apóstoles desempeñó un papel importante en el debilitamiento de la fe de las personas en nuestros días. Pero el cristianismo no podía esperar a ser perfecto para difundirse. Uno de los eventos públicos de Jesús en el que Mateo exageró —y en cuyos excesos no creo— fue la crucifixión. Entiendo que muchos creyeron en su versión, a pesar de las numerosas personas presentes, solo porque, según relatos espíritas, ese día cayó una tormenta aterradora⁶⁶⁵. Y eso hizo que las personas creyeran que podría haber sucedido algo extraordinario.

^(11º) En la descripción de la Iglesia de Éfeso, el espíritu que conversa con Juan habla del debilitamiento del primer amor por parte de sus miembros y que, por eso, su candelabro sería removido⁶⁶⁶. El primer amor sería el primer mandamiento: amar a Dios sobre todas las cosas. Y también en eso me identifiqué plenamente con la Iglesia de Éfeso.

^(12º) Cuando tuve contacto con Jesús, estaba llena de ira y distanciada de muchas personas. Sucede que yo había asumido un compromiso con Dios de defender a todos, independientemente de sus fallas — y eso iba completamente en contra de ese compromiso. Hoy sé que ninguno de nosotros tiene el derecho de no perdonar. Pero mi caso era aún más grave, porque estaba rompiendo mi alianza con Dios. Poco después, se me fue quitado el

⁶⁶¹ BIBLIA, *Apocalipsis* 2:2 — “Yo sé tus obras, y tu trabajo y paciencia; y que tú no puedes sufrir a los malos, y has probado a los que se dicen ser Apóstoles, y no lo son, y los has hallado mentirosos;”.

⁶⁶² BIBLIA, *Mateo* 19:8 — “Les dijo: Por la dureza de vuestro corazón Moisés os permitió repudiar a vuestras mujeres; pero desde el principio no fue así”.

⁶⁶³ BIBLIA, *Mateo* 25:1 — “Entonces el Reino de los cielos será semejante a diez vírgenes, que tomando sus lámparas, salieron a recibir al esposo”.

⁶⁶⁴ BIBLIA, *Mateo* 9:9-10 — “Al pasar de allí, Jesús vio a un hombre llamado Mateo sentado en el puesto de los impuestos, y le dijo: Sígueme. Él se levantó y lo siguió. Y estando Jesús a la mesa en casa de aquel hombre, muchos publicanos y pecadores vinieron y se sentaron con él y sus discípulos. Y pasando Jesús de allí, vio a un hombre que estaba sentado al banco de los tributos públicos, el cual se llamaba Mateo; y le dice: Sígueme. Y se levantó, y le siguió. Y aconteció que estando él sentado a la mesa en su casa, he aquí que muchos publicanos y pecadores, que habían venido, se sentaron juntamente a la mesa con Jesús y sus discípulos”.

⁶⁶⁵ *Hace dos mil años* de Chico Xavier, narrado por el espíritu Emmanuel, página 129 (Traducción propia) — “Jerusalén estaba bajo un verdadero ciclón de destrucción, que dejaría tras su paso señales de ruina, desolación y muerte”.

⁶⁶⁶ BIBLIA, *Apocalipsis* 2:4 — “Pero tengo contra ti que has dejado tu amor más alto, la caridad”.

candelabro⁶⁶⁷: tuve un gran colapso psicológico y perdí la comprensión incluso de los asuntos menores discutidos en este libro.

^(13º) Solía quejarme mucho de las personas y de los acontecimientos —es decir, murmuraba— y no lograba ver que eso, en realidad, era un pecado contra Dios. Me llevó mucho tiempo darme cuenta de que estaba equivocada y que necesitaba cambiar el rumbo de mi vida.

^(14º) Eso también me mostró que el segundo mandamiento cristiano solo puede vivirse plenamente cumpliendo el primero. Según el segundo mandamiento, se nos instruye a amar al prójimo como a nosotros mismos —pero puede ocurrir que creamos tener el derecho de no amarnos. Según el primer mandamiento, no tenemos ni siquiera el derecho de “odiarnos” a nosotros mismos. Por lo tanto, no podemos “odiar” al prójimo. A través del primer mandamiento, dejamos de pensar que las personas nos pertenecen, y por eso las respetamos y amamos, incluso si nos hacen daño.

^(15º) Además de que los mandamientos son mandamientos y no sugerencias, necesitamos esas orientaciones porque nuestra manera de amar es imperfecta. El amor de las personas, en general, está mal educado —y yo no soy una excepción. Pero también creo en mis propios errores como caminos que pueden guiar a otros. Si quiero sacar a las personas del infierno, tengo que descender hasta él, y la locura es el infierno humano. Si nunca cometiera errores, no sabría decir que los errores existen. De la misma manera, el texto bíblico también prevé un final feliz para Éfeso, si se arrepiente —y esa es la recompensa que anhelo: comer del árbol de la vida. Y eso significa no tener que reencarnar más⁶⁶⁸.

^(16º) **Esmirna** es la segunda Iglesia. Se refiere a una ciudad que quedó marcada por la persecución y masacre de cristianos —donde eran quemados vivos, decapitados, despedazados por leones y sometidos a otras crueldades. El período más severo en esa ciudad duró 10 años, entre 303 y 313 d.C., y es conocido como “La Gran Persecución”. En aquella época, independientemente de si entendían o no el significado de “diablo”, el conocimiento de las profecías fortalecía a quienes pasaban por esas pruebas:

Não temas o que hás de padecer. Eis que o Diabo está pra lançar alguns de vós na prisão, pra que sejais provados; e tereis uma tribulação de dez dias. Seja fiel até a morte, e eu lhe darei a coroa da vida. (BIBLIA, *Apocalipse* 2:10)

^(17º) A esta Iglesia, el espíritu le dice que recibirá “la corona de la vida”. Sin embargo, la mayor recompensa para esta Iglesia no es la liberación de la reencarnación. Mira lo que dice el texto: “El que tiene oído, oiga lo que el Espíritu dice a las Iglesias. El que venciere, no recibirá daño de la muerte segunda.”⁶⁶⁹ Para entender el mensaje del espíritu a la Iglesia de Esmirna, tuve que profundizar en la lectura de las obras de Chico Xavier. A veces, el médium describe mundos sombríos donde los espíritus necesitan morir para reencarnar⁶⁷⁰. Por lo tanto, como

⁶⁶⁷ BIBLIA, *Apocalipsis* 2:5 — “Por lo cual ten memoria de dónde has caído, y arrepíentete, y haz las primeras obras; si no, vendré presto a ti, y quitaré tu candelero de su lugar, si no te enmendares”.

⁶⁶⁸ BIBLIA, *Apocalipsis* 2:7 — “El que tiene oído, oiga lo que el Espíritu dice a las Iglesias: Al que venciere, daré a comer del árbol de la vida, el cual está en medio del Paraíso de Dios”.

⁶⁶⁹ BIBLIA, *Apocalipsis* 2:11.

⁶⁷⁰ Libro *Renuncia* (Traducción propia) — Diálogo entre Pólux y Alcione en el momento en que él está muriendo para reencarnar: “—Alcione, ¿no será este sufrimiento igual al de la muerte que conocemos en el mundo?...” “—Sí, querido mío, tu angustia de ahora es otra crisis periódica.” “—Lo reconozco —dijo él, completando el razonamiento— y estoy seguro de que tendré crisis semejantes en la Tierra, o en otros planos, hasta que me libere

esta es una Iglesia más espiritualizada, su recompensa es la liberación de la muerte en el mundo espiritual —pero todavía está compuesta por personas que tendrán que reencarnar.

^(18º) **Pérgamo** es la tercera Iglesia. Ese nombre significa “mucho matrimonio”. Mientras antes había persecución y masacre intensa de cristianos, en esta Iglesia ocurrió lo opuesto. En Pérgamo, antes de una batalla, el emperador Constantino tuvo una visión y colocó el símbolo de la cruz en todos los escudos. El emperador, entonces, entró en contacto con la adoración a Jesucristo y se convirtió, haciendo del cristianismo la religión oficial de Roma.

^(19º) Pero en ese episodio no hubo una conversión real de esa Iglesia al cristianismo — solo hubo una unión entre la Iglesia y el Estado. El mensaje dirigido al ángel de esa Iglesia describe una sociedad gobernada por el ego negativo. Yo creo que, cuando Roma adoptó el cristianismo, no fue por fe, sino como una herramienta de control. Constantino trató a Jesús como un amuleto de la suerte. Para los romanos, Él era un médium con un fuerte poder psíquico que había sido sacrificado a Júpiter. Creer en Dios Padre era, básicamente, como creer que Él era Júpiter. A partir de ese período, el cristianismo pasó a ser representado por la imagen del Cristo muerto, mediante muñecos ensangrentados en la cruz. No hay imágenes cristianas anteriores a la Iglesia Romana, porque el cristianismo en sus raíces no adoraba ni permitía imágenes —eso era un hábito romano. La comprensión contra las imágenes ya había sido esclarecida en la historia del becerro de oro en tiempos de Moisés⁶⁷¹.

^(20º) A mi entender, Roma hizo con los cristianos el mismo tipo de bullying que los soldados romanos hacían con Alexámenos⁶⁷². Desde la crucifixión de Jesús, la cruz se convirtió en Su símbolo. Para los recién convertidos al cristianismo, no era fácil distinguir entre una cruz con una imagen y una cruz vacía. El segundo mandamiento de Moisés habría resuelto esta cuestión, pues prohibía la fabricación de imágenes⁶⁷³. Pero, una vez que el cristianismo fue dominado por la Iglesia romana, los textos bíblicos fueron monopolizados y circularon solo en griego y luego en latín, haciendo casi imposible su comprensión directa. Además, el nuevo símbolo hablaba en contra de Jesús, en vez de representarlo. Hablaba de un Jesús muerto, contradiciendo Su mensaje de vida.

^(21º) Hoy, para mí, es difícil entender por qué todavía somos tan atrasados como para aceptar imágenes que hablan en contra de la espiritualidad como si fueran imágenes espirituales. Veo esto como una forma residual de primitivismo ligada al consumo de carne. Chico Xavier dijo una vez en el programa *Pinga Fogo* que los humanos aún necesitaban la carne, pues en fases evolutivas anteriores —como otros animales— la consumían. Como carnívoros, los seres humanos permanecen insensibles al sufrimiento de las criaturas que matan debido al placer que aún sienten por el sabor de la sangre. Claramente, Jesús permitía que sus discípulos comieran pescado, e incluso les ofrecía. Poco antes de la época de Constantino, los cristianos se reconocían por el símbolo de un pez. “Pez”, en griego, es *Ichthys*, que sería una sigla de *Iesous Christos Theou Yios Soter*, que significa “Jesucristo, Hijo de Dios Salvador”.

de la muerte en el pecado... Un día encontraré la resurrección eterna, la armonía sin fin... ¡Permaneceré a tu lado para siempre!...”

⁶⁷¹ BIBLIA, Éxodo, 32.

⁶⁷² *Grafito de Alexámenos* — Imágenes IX.

⁶⁷³ BIBLIA, Éxodo 20:4-6 — “No te harás imagen, ni ninguna semejanza de cosa que esté arriba en el cielo, ni abajo en la tierra, ni en las aguas debajo de la tierra. No te inclinarás a ellas, ni las honrarás; porque yo soy el SEÑOR tu Dios, fuerte, celoso, que visito la maldad de los padres sobre los hijos, hasta la tercera y cuarta generación, de los que me aborrecen, y que hago misericordia en millares de generaciones a los que me aman, y guardan mis mandamientos”.

^(22º) La actual compilación de la Biblia fue obra de Constantino. Fue reconocida oficialmente en el Primer Concilio de Nicea en el año 325 d.C. Debido a esto, las Iglesias que vinieron después terminaron repitiendo sus errores. El principal error es predicar el sufrimiento y la muerte. En la fecha en que la Iglesia Católica recuerda la crucifixión de Jesús, por ejemplo, convoca a sus miembros al luto. Pero solo tiene sentido hacer luto por los muertos —y Jesús está vivo. Lo que ocurrió es que, aunque los evangélicos y los espíritas cuestionaran a la Iglesia católica, también la copiaron. Por eso, incluso hoy, las Iglesias en general están atrasadas, enseñando el sufrimiento.

^(23º) El mensaje al ángel de la Iglesia de Pérgamo dice que en ella hay personas muy devotas a Jesús. Pero, incluso entre ellas, había quienes practicaban cosas malas. Estos comportamientos se describen como “hacer tropezar”⁶⁷⁴; en realidad, son formas de llevar a las personas a la esclavitud. Por eso, concluyo que el mayor defecto de esta Iglesia es esclavizar a las personas. La práctica de “comer carnes sacrificadas a los ídolos” tampoco me parece completamente literal. Quien esclaviza es como si comiera la carne de los esclavizados — personas sacrificadas a los ídolos de sus opresores. Como ya comenté en capítulos anteriores, las personas idolatran muchas cosas. La cosa que más suelen idolatrar es el dinero. Muchos sacrifican la vida de otros por él. Eso es lo que más vemos pasar en el comercio todo el tiempo.

^(24º) Así, la recompensa ofrecida a esta Iglesia es la restauración por medio de la muerte, en forma de reencarnación. Esto queda claro en el pasaje que dice que una piedra blanca con un nuevo nombre será dada al miembro de esta Iglesia que venza⁶⁷⁵. Esa imagen hace pensar en las tumbas. Pero el nuevo nombre apunta a una nueva vida.

^(25º) **Tiatira** es la cuarta Iglesia. Su nombre significa “sacrificio continuo” o “perpetuo”; se refiere a una Iglesia relajada y libertina. La historia de los cristianos de la ciudad de Tiatira está marcada por malas costumbres, elegidas para evitar problemas con el gobierno. A pesar de que, al principio, el espíritu elogia los sentimientos y cualidades de sus miembros, dice que la Iglesia permite prácticas de adulterio. Esa tolerancia llevó a la caída espiritual del pueblo. Para esta Iglesia, se anuncian castigos tanto para sus miembros como para sus hijos⁶⁷⁶. Fíjate que hablar de castigo para los hijos es una consecuencia previsible de las malas prácticas sexuales.

^(26º) El texto le da el apodo de “Jezabel” a la profetisa del templo local — una reina que vivió cientos de años antes de Jesús y era especialmente conocida por su maldad. Fue esposa del rey Acab y era manipuladora. Al manipular al rey, se llenó de poder, persiguió a los profetas y promovió la adoración desenfrenada a Baal, con fuerte contenido sexual.

^(27º) Aun así, si logran liberarse de esas influencias, también se prometen recompensas a los miembros de esta Iglesia. ¿Qué recompensas? Poderes terrenales — y una segunda oportunidad. Esa segunda oportunidad es lo que llaman la “Estrella de la Mañana”, una metáfora de la reencarnación⁶⁷⁷.

⁶⁷⁴ BIBLIA, *Apocalipsis* 2:14,15 — “Pero tengo unas pocas cosas contra ti: porque tú tienes ahí los que tienen la doctrina de Balaam, el cual enseñaba a Balac a poner escándalo delante de los hijos de Israel, a comer de cosas sacrificadas a los ídolos, y a cometer fornicación. Así también tú tienes a los que tienen la doctrina de los nicolaítas, la cual yo aborrezco”.

⁶⁷⁵ BIBLIA, *Apocalipsis* 2:17 — “El que tiene oído, oiga lo que el Espíritu dice a las Iglesias. Al que venciere, daré a comer del Maná escondido, y le daré una piedrecita blanca, y en la piedrecita un Nombre nuevo escrito, el cual ninguno conoce sino aquel que lo recibe”.

⁶⁷⁶ BIBLIA, *Apocalipsis* 2:22, 23.

⁶⁷⁷ BIBLIA, *Apocalipsis* 2:26-28 — “Y al que hubiere vencido, y hubiere guardado mis obras hasta el fin, yo le daré potestad sobre los gentiles; y los regirá con vara de hierro, y serán quebrantados como vaso de alfarero, como también yo la he recibido de mi Padre; y le daré la estrella de la mañana”.

^(28º) **Sardes** es la quinta Iglesia, y ya la mencioné brevemente en relación con el Cristo muerto. Su nombre significa “los que escapan”. La ciudad de Sardes tuvo una larga historia de amor con el lujo y un estilo de vida decadente — todo en detrimento de la profundidad espiritual.

^(29º) En el mensaje al ángel de Sardes, no hay elogios. Ninguno. Pero el espíritu promete que Jesús estará cerca de aquellos que logren mantener sus vestiduras limpias — y que tendrán vida eterna⁶⁷⁸.

^(30º) La Iglesia de Sardes tiene características parecidas a la Iglesia Católica, pero en algunos aspectos va aún más lejos. Lo que predica es una fe muerta — una fe que borra la identidad individual de sus miembros. Y si no lo vemos, es porque las personas jurídicas en general tienden a sacrificar a sus miembros para seguir existiendo. La Iglesia Católica es un ejemplo perfecto — empieza con la idea de una culpa colectiva y espera que sus fieles sufran y se sacrifiquen para eliminarla. Ese tipo de lógica no tiene sentido para quien honestamente intenta vivir una vida buena. En la ley penal brasileña, por si no lo sabes, existe el principio de “presunción de inocencia”. Significa que nadie es culpable hasta que haya una condena penal definitiva. Es decir, solo se castiga a quien es realmente culpable. Pero esta Iglesia invierte eso — condena a sus miembros desde el principio, todo por la historia de “Adán y Eva”. Cualquiera que logre liberarse de eso es un verdadero héroe — y merece una gran recompensa.

^(31º) **Filadelfia** es la sexta Iglesia. Su nombre significa “amor fraternal” y es considerada una Iglesia bendecida. En el mensaje dirigido a su ángel, se la describe como completamente leal a Jesús. El amor fraternal es el segundo mandamiento. Yo creo que esta Iglesia ya está dispersa entre las demás — pero no tiene fuerza suficiente para cambiarlas. Por eso el mensaje dice que tiene “poca fuerza”⁶⁷⁹.

^(32º) Aun así, el espíritu le dice a su ángel que vencerá a las sinagogas de Satanás. El espíritu, hablando en nombre de Jesús, dice que los miembros de esta Iglesia recibirán el nombre de Dios — como un apellido. Igual que en muchos matrimonios: uno de los cónyuges adopta el apellido del otro, convirtiéndose en parte de la familia.

^(33º) El Espiritismo Evangélico Cristiano de Chico Xavier encaja en esta descripción — aunque no todo el espiritismo lo hace. La Iglesia de Filadelfia es el neocristianismo. Es la Iglesia elegida por Jesús. La fraternidad trasciende las fronteras. La misma idea de dividirnos en iglesias separadas va en contra de la comunión. Por eso creo que se refiere a la unidad ecuménica. Es una Iglesia que se distingue de las demás — la verdadera evolución espiritual de nuestras expresiones religiosas.

^(34º) **Laodicea** es la séptima y última Iglesia. Su nombre significa “pueblo reinante” y representa una Iglesia arrogante. El mensaje al ángel de Laodicea describe una sociedad de individuos insensibles y calculadores, obsesionados con el dinero⁶⁸⁰. ¿Cuál es el consejo para

⁶⁷⁸ BIBLIA, *Apocalipsis* 3:5 — “El que venciere, será así vestido de vestiduras blancas; y no borraré su nombre del libro de la vida, y confesaré su nombre delante de mi Padre, y delante de sus ángeles.”

⁶⁷⁹ BIBLIA, *Apocalipsis* 3:8 — “Yo conozco tus obras: he aquí, he dado la puerta abierta delante de ti, y ninguno la puede cerrar; porque tienes algo de potencia, y has guardado mi Palabra, y no has negado mi Nombre”.

⁶⁸⁰ BIBLIA, *Apocalipsis* 3:15-17 — “Yo conozco tus obras, que ni eres frío, ni hirviente. ¡Bien que fueses frío, o hirviente! Mas porque eres tibio, y no frío ni hirviente, yo te vomitaré de mi boca. Porque tú dices: Yo soy rico, y estoy enriquecido, y no tengo necesidad de ninguna cosa; y no conoces que tú eres un desventurado y miserable y pobre y ciego y desnudo;”.

ella? Usar ese dinero para el cristianismo⁶⁸¹. A esta Iglesia se le ofrece el arrepentimiento — y un lugar de honor: sentarse junto al trono de Jesús.

^(35°) Las Iglesias — a través de sus nombres, historias y ubicaciones — cuentan la historia del inicio del cristianismo. Se expandió rápidamente, pero de forma enfermiza. En el Apocalipsis, el mensaje es una petición de Jesucristo: que las personas se arrepientan para que puedan salvarse del mal que está por venir — la consecuencia de sus propias acciones.

^(36°) Después de hablar sobre las Iglesias cristianas, el Apocalipsis se enfoca en los dioses paganos. En la primera versión de este libro, en una época en que yo estaba atrapada en una especie de fuga psicológica infantil, llamé a los dioses paganos “el coco” (hombre del saco). Luego, al analizar los códigos con más atención, me di cuenta de que la comparación tenía mucho sentido. El coco es un personaje usado para controlar personas (niños), al igual que los dioses paganos.

^(37°) En el Apocalipsis, los dioses paganos son representados como cuatro criaturas llenas de ojos — por delante y por detrás⁶⁸². En realidad, son cuatro dioses que gobiernan el control. Por eso tienen tantos ojos — su único propósito es vigilar.

^(38°) Son invenciones humanas creadas para controlar mediante el miedo, y se los invoca cuando las personas quieren rebelarse contra Dios. Otras veces, incluso nos dan la “dirección” de la injusticia — porque estos dioses del control dominan regiones específicas a través de personas específicas. Las direcciones de los dioses del control son las mismas que las de las personas que ellos controlan — los mismos lugares donde se practica el terrorismo social. También los veo como representaciones de la justicia humana, ya que están orientados al juicio y a la vigilancia.

^(39°) Los cuatro dioses del control son: el león, el becerro, la criatura con rostro humano y el águila volando.

^(40°) El **león** es la primera criatura. Se supone que representa al llamado “León de Judá”⁶⁸³, una referencia a Jesús. Pero en realidad, es usado como herramienta de terror ideológico — el terrorismo social judío.

^(41°) El **becerro** es la segunda criatura. Representa el bloque egipcio. Tanto los hindúes como el ISIS forman parte de esa línea porque heredaron la misma forma de terror que antes se ejercía a través de los dioses. En el antiguo Egipto, había muchos dioses, y el becerro se volvió el símbolo central de todos ellos — especialmente entre los hebreos en el desierto. Ese becerro era el toro Apis. La influencia egipcia se expandió tanto, que todavía hoy la vemos en los dioses hindúes — una continuación del mismo sistema de control egipcio. En la India, por ejemplo, la vaca es sagrada. El río Ganges también es considerado sagrado — al igual que el Nilo lo era en Egipto.

^(42°) El **diablo** es la tercera criatura. Es descrito como un animal con rostro humano — es decir, un personaje antropozoomorfo. El diablo representa el bloque latino, que abarca la parte latina de Europa y América. Por lo que veo, los latinoamericanos son quienes más le

⁶⁸¹ BIBLIA, *Apocalipsis* 3:18 — “Yo te amonesto que de mí compres oro afinado en fuego, para que seas hecho rico, y seas vestido de vestiduras blancas, para que no se descubra la vergüenza de tu desnudez; y unge tus ojos con colirio, para que veas”.

⁶⁸² BIBLIA, *Apocalipsis* 4:7.

⁶⁸³ Los cristianos consideran que Jesús es ese León, y los judíos no. BIBLIA, *Génesis* 49:8-10 — “Judá, te alabarán tus hermanos: tu mano en la cerviz de tus enemigos; los hijos de tu padre se inclinarán a ti. Cachorro de león Judá: de la presa subiste, hijo mío; se encorvó, se echó como león, Así como león viejo, ¿quién lo despertará? No será quitado el cetro de Judá, y el legislador de entre sus pies, hasta que venga SILOH; y a él se congregarán los pueblos”. BIBLIA, *Apocalipse* 5:5 — “Y uno de los ancianos me dice: ‘No llores; he aquí el León de la tribu de Judá, la Raíz de David, que ha vencido para abrir el libro, y desatar sus siete sellos’.”

temen — y por eso le obedecen. Por miedo al diablo, la gente hace ciertas cosas y deja de hacer otras. Este grupo también representa la justicia. Observa que la propuesta del diablo es una especie de justicia retributiva por nuestros pecados. Mira a Brasil, por ejemplo: la solución a la crisis social del país está totalmente ligada a la justicia. La desigualdad de derechos es su causa.

^(43°) El **águila** volando es la cuarta y última criatura. El símbolo del águila, por sí solo, ya ha sido usado por otros imperialistas en otras épocas. Fue símbolo de la Alemania nazi y del Imperio Romano. En la mitología griega, representaba a Zeus. En el Antiguo Egipto, simbolizaba la vida eterna. Estados Unidos también usa este símbolo. Pero fue solo después de la Segunda Guerra Mundial que se formó el concepto de “poderío americano”. Antes de esa guerra, la gente no podía vincular ese país con las profecías del *Apocalipsis*.

Y delante del trono había como un mar de color de vidrio semejante al cristal; y en medio del trono, y alrededor del trono, cuatro animales llenos de ojos delante y detrás. Y el primer animal era semejante a un león; y el segundo animal, semejante a un becerro, y el tercer animal tenía el rostro como de hombre; y el cuarto animal, semejante a un águila volando. (BIBLIA, *Apocalipsis* 4:6,7).

^(44°) Las personas que idolatran este símbolo probablemente no ven nada religioso en él. Pero es un dios del control, que se impone a las personas como los demás. El hecho de que EE. UU. sea visto como invencible hace que su propio pueblo sea vulnerable a ese poder. Su gobierno es tratado casi como un dios. El águila voladora es como el diablo: por temor, la gente acaba haciendo o dejando de hacer cosas. El águila es el símbolo de un depredador astuto.

^(45°) Los dioses del control son símbolos del infierno a través del castigo y reflejan la personalidad humana y la idolatría de la muerte. Son representaciones de los egos negativos de la sociedad — así como Satanás, en la creencia popular, es su mayor proyección, un líder entre ellos. Pero no necesariamente se oponen a Dios⁶⁸⁴.

^(46°) El libro del *Apocalipsis* cuenta lo que ha ocurrido en el mundo desde la resurrección de Jesús hasta Su regreso. Más que nada, sugiere el fin del control — al reconocer a Jesús como el único Dominador legítimo⁶⁸⁵. Y Jesús es combatido justamente por no ser un controlador — lo que lo convierte en enemigo de los creadores de esos “dioses del control”.

^(47°) Por ejemplo, Lucifer y el diablo existen solo en la mente humana, pero se representan como entidades. Lucifer es la vanidad — por eso es considerado un ángel interior, ya que cada ser humano necesita su propio brillo personal. Pero cuando alguien recibe el impacto emocional de entrar en contacto con esa luz interior, eso suele cegarlo — llenándolo de arrogancia. Es en ese momento cuando el ángel de luz cae del Cielo y se convierte en el demonio Lucifer. Y es ahí cuando esos sentimientos negativos afloran en los humanos — los mismos que forman el ego negativo que los define como demonios.

^(48°) El ego negativo es lo que da fuerza al discurso arrogante de los nicolaítas, quienes se consideran mejores que los demás. Ese deseo de sentirse superior puede parecer placentero al principio, pero rápidamente se convierte en una carga. La arrogancia es una forma de irritación, aunque dé la impresión de ofrecer algún tipo de paz espiritual.

⁶⁸⁴ BIBLIA, *Apocalipsis* 5:13,14 — “Y oí a toda criatura que está en el cielo, y sobre la tierra, y debajo de la tierra, y que está sobre el mar, y todas las cosas que están en él, diciendo: Al que está sentado en el trono, y al Cordero, sea alabanza, honra, y gloria, y potencia, para siempre jamás. Y los cuatro animales decían: Amén. Y los veinticuatro ancianos cayeron sobre sus rostros, y adoraron al que vive para siempre jamás”.

⁶⁸⁵ BIBLIA, *Apocalipsis* 1:8 — YO SOY el Alfa y la Omega: principio y fin, dice el Señor, el que es y que era y que ha de venir, el Todopoderoso.

^(49º) El *Apocalipsis* no habla de una destrucción provocada por las manos de Dios, sino por las manos de los humanos. En esta historia, el águila americana juega un papel principal. Ella da señales de lo que está por venir, porque esos eventos son provocados por sus acciones. Y yo creo que eso ya ha ocurrido. Un ejemplo es que Estados Unidos sabía de los golpes militares en países latinoamericanos — documentados — incluso antes de que ocurrieran, porque ellos los planearon.

^(50º) Las cuatro criaturas del *Apocalipsis* representan la mentalidad humana hasta nuestra era. El número cuatro, en resumen, simboliza la totalidad, el “Yo” y el cierre de una etapa.

^(51º) En la secuencia del texto, el orden de los ángeles y jinetes del *Apocalipsis* está relacionado con esos cuatro seres vivientes mediante números ordinales. Así, la primera criatura está conectada con el primer ángel y el primer jinete. Esa es una manera de identificar a los autores de las acciones narradas.

^(52º) Y así comienza el conflicto. El primer jinete en entrar en batalla está relacionado con el León de Judá, y monta un caballo blanco⁶⁸⁶. Sale a vencer, porque ese es el verdadero cristianismo. El segundo jinete, ligado al becerro, monta un caballo rojo. Está asociado al bloque terrorista. Él quita la paz y hace que los humanos se maten entre sí. El tercer jinete monta un caballo negro y está relacionado con el diablo. Lleva una balanza en la mano y raciona la comida. Esta conexión tiene sentido, ya que muchos brasileños fueron forzados a racionar duramente sus alimentos durante la Segunda Guerra Mundial⁶⁸⁷. El cuarto jinete está ligado al águila estadounidense, entre otros. Monta un caballo de color verde pálido y se llama “Muerte”. El texto dice que recibió poder para matar con la espada, con el hambre, con la peste y con las fieras⁶⁸⁸. Yo veo que los imperialistas han hecho eso a lo largo de la historia.

^(53º) A lo largo de todo el texto del Apocalipsis, hay afirmaciones que refuerzan el poder y la gloria de Dios y de Jesús. En el quinto sello, ya no hay conexión con ninguna criatura. Aquí, las personas que murieron por Jesús claman por justicia. Esto marca el inicio de una descripción del asesinato masivo de la humanidad. El siguiente sello habla de la destrucción del planeta. Describe algo que solo puede asociarse con una explosión nuclear: el cielo se quema como un pergamino que se enrolla⁶⁸⁹. Las ondas de calor de una bomba nuclear se parecen exactamente a eso. Este también es un símbolo que habría sido imposible de interpretar antes de la existencia de las armas nucleares.

^(54º) En el séptimo sello, siete trompetas son entregadas a siete ángeles — y con eso, comienza una nueva cuenta. Las trompetas anuncian la destrucción de la Tierra causada por la guerra. Al sonar la primera trompeta, un tercio de la vegetación se quema. En la segunda, bolas de fuego — probablemente bombas nucleares — caen sobre el mar, matando a un tercio de la vida marina. En la tercera, un tercio de los ríos es alcanzado y envenenado — supongo que por la radiactividad. Y en la cuarta, un tercio del cielo se oscurece. En ese momento, el águila

⁶⁸⁶ BIBLIA, *Apocalipsis* 6:2 — Y miré, y he aquí un caballo blanco; y el que estaba sentado encima de él, tenía un arco; y le fue dada una corona, y salió victorioso, para que también venciese.

⁶⁸⁷ BIBLIA, *Apocalipsis* 6:5,6 — “Y cuando él hubo abierto el tercer sello, oí al tercer animal, que decía: Ven y ve. Y miré, y he aquí un caballo negro; y el que estaba sentado encima de él, tenía un yugo en su mano. Y oí una voz en medio de los cuatro animales, que decía: Un cheniz de trigo por un denario, y tres chenizes de cebada por un denario; y no hagas daño al vino, ni al aceite.”.

⁶⁸⁸ BIBLIA, *Apocalipsis* 6:8.

⁶⁸⁹ BIBLIA, *Apocalipsis* 6:14 — “Y el cielo se apartó como un libro que es envuelto; y todo monte e islas fueron movidas de sus lugares”.

alza vuelo y lamenta por los habitantes de la Tierra, por causa de los tres “ayes” que aún están por venir. Cada “ay”, en este caso, se referiría a una de las tres guerras mundiales⁶⁹⁰.

^(55^o) Los cuatro rincones de la Tierra, donde están los cuatro ángeles, simbolizan el planeta entero, como ya expliqué al hablar del simbolismo del número cuatro. Hasta este punto, es como si el texto nos presentara un resumen de lo que ocurre al final de la Tercera Guerra Mundial. Después de eso, los eventos son detallados guerra por guerra. La cuarta trompeta marca el fin de una etapa. En este caso, se refiere a una fase de destrucción que afecta a un tercio del planeta y de la humanidad terrestre.

^(56^o) Por todo eso, el número cinco aparece como un número inicial. Con la quinta trompeta, por ejemplo, no se causa ningún daño a las plantas — algo que ya había sido descrito como destruido. Lo que sigue son visiones oscuras del infierno, nacidas de asesinatos con fuego, así como impresiones de la Primera Guerra Mundial. Juan describe visiones confusas de tanques⁶⁹¹, escudos⁶⁹² y aviones⁶⁹³. No pudo identificarlos — porque no existían en su época.

^(57^o) Luego habla del ángel del abismo, que es Apolo. Apolo era un dios con tantos atributos que, en resumen, podríamos llamarlo el dios griego del conocimiento. Según este símbolo, las disputas por el conocimiento serían la causa de la guerra. Apolo representa tanto la idolatría del conocimiento humano como la idolatría de los humanos como consecuencia.

^(58^o) Cuando se toca la sexta trompeta, los cuatro ángeles responsables de la destrucción generalizada son liberados. Pero esta vez, los detalles de las guerras entran en foco⁶⁹⁴.

^(59^o) Entonces Juan tiene una visión: un ángel brillante y colorido que debería tocar la séptima trompeta. Él sostiene un pequeño libro en la mano. Sin embargo, en lugar de tocar la trompeta, el ángel suelta un rugido — algo como siete truenos. En ese rugido, revela una profecía que Juan comienza a escribir, pero es interrumpido. Y esa parte habría sido el final sorpresa de nuestra historia. Pero el ángel le dice a Juan que tome el libro y se lo coma. Le dice que tendrá un sabor dulce en la boca y amargo en el estómago.

^(60^o) En este punto, perdónenme los lectores si suena como una presunción mía, pero sinceramente creo que el libro que el ángel lleva es este mismo que estás leyendo. También creo que, bajo la orientación de Jesús, estoy trayendo los conocimientos

⁶⁹⁰ BIBLIA, *Apocalipsis* 8:13 — “Y miré, y oí un ángel volar por medio del cielo, diciendo a alta voz: ‘¡Ay! ¡Ay! ¡Ay! ¡De los que moran en la tierra, por causa de las otras voces de trompeta de los tres ángeles que han de tocar sus trompetas!’”

⁶⁹¹ Entiendo que los “saltamontes parecidos a caballos” mencionados por Juan eran tanques de guerra. Juan debió haber hecho esa comparación por el cañón y por la forma de los primeros tanques. Los caballos preparados para la guerra, en el tiempo de Juan, debían tener algún tipo de protección lateral parecida a la carrocería de los vehículos. Los tanques tienen una escotilla en la parte superior que podría parecer una corona. El “rostro de hombre” mencionado por Juan podría ser el de un hombre saliendo de él. Este texto está en la Biblia, en *Apocalipsis* 9:7 — “Y el parecer de las langostas era semejante a caballos aparejados para la guerra; y sobre sus cabezas tenían como coronas semejantes al oro; y sus caras eran como caras de hombres”.

⁶⁹² BIBLIA, *Apocalipsis* 9:8 — “Y tenían cabellos como cabellos de mujeres; y sus dientes eran como dientes de leones”.

⁶⁹³ BIBLIA, *Apocalipsis* 9:9,10 — “Y tenían corazas como corazas de hierro; y el estruendo de sus alas, como el ruido de carros, que con muchos caballos corren a la batalla. Y tenían colas semejantes a las de los escorpiones, y tenían en sus colas agujones, y su potestad era de hacer daño a los hombres cinco meses”.

⁶⁹⁴ BIBLIA, *Apocalipsis* 9:14,15 — “diciendo al sexto ángel que tenía la trompeta: Desata los cuatro ángeles que están atados en el gran río Eufrates. Y fueron desatados los cuatro ángeles que estaban aparejados para la hora y el día y el mes y el año, para matar la tercera parte de los hombres”.

necesarios para lograr un cambio de era. Incluso cuando este libro todavía era una bomba ideológica, provocó el respeto de muchos por su valor poético, por su dulzura.

^(61º) Por haber tenido contacto personal con Jesús, tengo una enorme fe en este trabajo que estoy haciendo aquí. Nunca lo vi como una obra mía, sino como una obra de Dios — en la que trabajo. Soy el ejemplo de la imperfección, pero día tras día este trabajo me ha ido moldeando para servirle. Y sigo con fe de que Jesús y el Padre están detrás de él — y de mí — como los únicos y legítimos Dominadores.

^(62º) Este libro se mantuvo dulce en sus palabras, porque, después de que superé mis confusiones psicológicas a través de la iluminación — en contraste con mis propias fallas — su lenguaje fue cuidadosamente refinado. Además de las herramientas del sistema, muchas personas — editores, traductores, amigos — me ayudaron a moldearlo para que fuera lo más claro y pulido posible. Entonces, sí, es dulce en sus palabras. Pero ¿y las verdades que contiene? Son pesadas. Difíciles de digerir para muchos. Por eso es amargo en el estómago⁶⁹⁵. ¿Y que el ángel jura, en nombre de Jesús, que *no habrá más tiempo*?⁶⁹⁶ Sí, eso también encaja con el hecho de que, desde el principio, me siento como si estuviera corriendo contra el tiempo.

^(63º) Pero el Libro del *Apocalipsis* no habla solo de la destrucción del planeta. De hecho, presenta tres finales posibles. Por eso hay una pausa en la narrativa — para mostrar los otros dos finales que podrían ocurrir antes de la Tercera Guerra Mundial. Si se concreta uno de estos dos, la guerra nunca ocurre. En el segundo final, dos testigos de Dios son asesinados. Honestamente creía que yo era uno de esos testigos — y esa creencia me puso extremadamente nerviosa en ese momento. Eso pesó mucho en mi decisión de publicar la primera edición de este libro lleno de errores. Creía que, incluso con sus fallas, las palabras aún llevarían a las personas hacia la verdad.

Y daré a mis dos testigos, y ellos profetizarán por mil doscientos sesenta días, vestidos de cilicio. (...) Y sus cuerpos serán echados en las plazas de la gran ciudad, que espiritualmente es llamada Sodoma, y Egipto; donde también nuestro Señor fue colgado en el madero. (...) Y después de tres días y medio, el Espíritu de vida, enviado de Dios entró en ellos, y se alzaron sobre sus pies, y vino gran temor sobre los que los vieron. (BIBLIA, *Apocalipsis* 11:3,8 e 11).

^(64º) Hoy, pasadas las fechas límite, creo que estamos caminando hacia el final sorpresa. Y ese es el tipo de cosa que ninguna profecía podría prever — porque lo que normalmente llamamos “profecías” son, en realidad, solo advertencias sobre algo que debemos evitar. El mal es predecible — mientras que el bien es ilimitado. Al final de este tiempo, entenderemos plenamente cuánto fue profetizado y todo lo que tendremos que corregir.

^(65º) Claro, decir que me identifico con las dos testigos puede sonar como pura arrogancia — pero tengo mis motivos. Recientemente, hemos sabido que grupos terroristas — y las mismas personas que controlan el sistema capitalista — realizan rituales de sacrificio humano. Muchos de esos terroristas asesinan abiertamente a misioneros cristianos como yo. Y aquí en Brasil, no es un secreto que cualquiera que se haya opuesto a los intereses imperialistas históricamente terminó muerto. Esto quedó claro durante la dictadura militar. Este libro denuncia directamente a esos grupos. Entonces, sí, tiene sentido que me odien y quieran hacerme desaparecer.

⁶⁹⁵ BIBLIA, *Apocalipsis* 10:10 — “Y tomé el librito de la mano del ángel, y lo devoré; y era dulce en mi boca como la miel; y cuando lo hube devorado, fue amargo mi vientre.”.

⁶⁹⁶ BIBLIA, *Apocalipsis* 10:6 — “y juró por el que vive para siempre jamás, que ha creado el cielo y las cosas que están en él, y la tierra y las cosas que están en ella, y el mar y las cosas que están en él, que el tiempo no será más;”.

^(66°) Los poderes conferidos a las testigos, que aparecen a continuación, tienen sentido en cuanto a que ellas puedan defenderse⁶⁹⁷. Sin embargo, la ideología cristiana no admite que las personas hagan el mal como se narra⁶⁹⁸. Y eso puede haber sido una adición posterior. Por eso, prefiero evitar esa interpretación. Pero el texto me parece bastante claro al señalar que esos hechos ocurrirían antes de la Tercera Guerra Mundial, pues menciona el tercer “¡ay!” o la tercera desgracia, según la versión de la Biblia:

El segundo ¡Ay! es pasado; he aquí, el tercer ¡Ay! vendrá presto. (BIBLIA, *Apocalipsis* 11:14)

^(67°) Entonces viene la visión de la mujer vestida de sol. El mayor error que comete la gente al leer esta parte es pensar que es una señal inmediata. Como si ella apareciera hoy y algo explotara mañana. Sin embargo, al mirar más de cerca, me di cuenta de que ella ya había aparecido en el cielo hace mucho tiempo. Era María, la madre de Jesús. En 2017 se cumplieron 100 años de su aparición en Fátima. Esto fue lo que ocurrió: ella se reveló visualmente solo a tres niños. Para el público en general, se manifestó a través del sol — que se movía en el cielo. La primera aparición fue el 13 de mayo de 1917. Esa fecha tiene un significado especial en Brasil — es el día en que conmemoramos el fin de la esclavitud, que ocurrió en 1888.

^(68°) Ella anunció que regresaría durante seis meses más — el mismo día, en el mismo lugar, a la misma hora. En la sexta visita, dijo que en la séptima y última volvería con su Hijo. Esa séptima aparición, en teoría, habría sido el 13 de noviembre. Pero cuando llegó ese día... no pasó nada. Entonces llegué a la conclusión de que la séptima aparición ocurriría en nuestro tiempo.

^(69°) Cuando ocurrieron esas apariciones, el mundo estaba inmerso en la Primera Guerra Mundial. Durante ellas, Nuestra Señora pidió a las personas que rezaran el rosario todos los días y se arrepintieran de sus pecados. Les dijo que oraran por la paz y por el fin de la guerra. Cuando la guerra finalmente terminó en 1918, la mayoría probablemente sintió alivio — pero en realidad, eso fue solo el comienzo del dolor.

^(70°) En este pasaje sobre la mujer, el *Apocalipsis* cuenta la historia del nacimiento de Jesús. Esa historia describe que su Reino será establecido en la Tierra. Sin embargo, desde el inicio de esta misión, también sentí una conexión con esa mujer. Este libro es el niño que nace — y yo soy la que siente los dolores del parto. El dragón es el mal intentando impedirlo. Por eso llegué a la conclusión de que la mujer del *Apocalipsis* representa a la “mujer” como concepto. El linaje femenino es perseguido por el gran sistema. En la historia, ella es llevada al desierto, donde es alimentada.

^(71°) Hablando del desierto, vale la pena reflexionar sobre algo que está fuera del Apocalipsis. Hay otros pasajes bíblicos en los que se mencionan períodos en el desierto y, generalmente, son de 40 ciclos. Por ejemplo, los hebreos pasaron 40 años y Jesús pasó 40 días y 40 noches en el desierto. Aquí presento los cálculos: han pasado 40 generaciones desde la venida de Jesús. Esta cuenta no se refiere a generaciones biológicas, que ocurren, más o menos, cada 20 años. Son generaciones filosóficas — etapas de la evolución del pensamiento —, cada una con una duración de 50 años. Entiendo que, además del plazo dado a la mujer, del cual hablaré en los párrafos siguientes, hay otro ciclo ligado al símbolo del desierto.

⁶⁹⁷ BIBLIA, *Apocalipsis* 11:5 — “Y si alguno les quisiere empecer, sale fuego de la boca de ellos, y devora a sus enemigos; y si alguno les quisiere hacer daño, es necesario que él sea así muerto”.

⁶⁹⁸ BIBLIA, *Apocalipsis* 11:6 — “Estos tienen potestad de cerrar el cielo, que no llueva en los días de su profecía, y tienen poder sobre las aguas para convertirlas en sangre, y para herir la tierra con toda plaga cuantas veces quisieren”.

^(72°) El desierto, en este caso, sería un ciclo que está por terminar y que se refiere al combate contra la descendencia femenina⁶⁹⁹, de la cual Jesús es el mayor representante. El fin de este ciclo marca la victoria final de Jesús con la destrucción de sus mayores opositores: los acusadores, el Dragón, la Serpiente, el Demonio y Satanás. El demonio representa el “yo” negativo individual, y los demás, el “yo” negativo colectivo, que, en mi opinión, está fuertemente basado en el antifeminismo. Por eso la referencia a la descendencia de la mujer. Entonces, también sería el fin del antifeminismo lo que traería el perfeccionamiento del cristianismo.

^(73°) En el capítulo 13, la Bestia es descrita primero con partes de animales y luego como un ser con siete cabezas. Es casi como una corporación multinacional — cada parte de animal sería como el logotipo de un país o grupo de países — y luego la referencia a los siete reinos explica las siete cabezas.

Y la bestia que vi, era semejante a un leopardo, y sus pies como pies de oso, y su boca como boca de león. Y el dragón le dio su poder, y su trono, y grande potestad. (BIBLIA, *Apocalipsis* 13:2).

^(74°) El leopardo representaría a los Tigres Asiáticos — cuatro países: Hong Kong, Singapur, Corea del Sur y Taiwán. El oso representaría a Rusia. También podría ser China, pero como Hong Kong está entre los Tigres, considero que Rusia encaja mejor. La boca de león podría señalar a Inglaterra, cuyo escudo está lleno de leones. Pero creo que se refiere a la alianza entre EE.UU. y el Reino Unido — ya que ambas naciones hablan inglés y la imagen apunta solo a la boca, a la dominación por el idioma inglés. Así, llegamos al total de siete personalidades jurídicas.

^(75°) El dragón, con el cual la Bestia se asemeja, sería el propio terror. Y en nuestra época, ese terror está vinculado al ISIS — el Estado Islámico. Para mí, esta referencia encaja perfectamente, porque creo que el ISIS actúa en colaboración con el imperialismo. Así, la historia menciona una herida mortal en una de las cabezas de la Bestia⁷⁰⁰. Esa herida sería el atentado del 11 de septiembre de 2001 a las Torres Gemelas del *World Trade Center*, en EE.UU. Ese era el mayor símbolo del imperialismo en ese momento. Creo sinceramente que ese ataque fue una jugada de *marketing*. Lo digo porque vi algunos videos en cámara lenta de las torres cayendo — y me parecieron implosiones controladas.

^(76°) Así, en mi entendimiento, este texto del Apocalipsis sugiere que esos atentados fueron una acción conjunta entre los terroristas y EE.UU. El interés detrás de eso es que el terror provoca inversiones y hace subir los precios. Después de eso, el poder de los terroristas creció tanto que se convirtieron en otra potencia, un dragón que otorga poder.

^(77°) Al final de este capítulo, la Bestia también es identificada por el número 666. Ese número significa que no se trata solo de un ser humano, sino de un cuerpo místico compuesto por humanos. Cada “seis” representa a un individuo en la jerarquía, exactamente como hablamos en la Teoría del Doble Seis. Ese número incluso podría repetirse indefinidamente, convirtiéndose en un número periódico: 666...

^(78°) Los capítulos 14, 15 y 16 del Apocalipsis hablan sobre la marca de la Bestia, la adoración a ella y la ira de Dios. Yo no creo en un Dios iracundo. Eso no encaja con una visión verdaderamente cristiana de Él. Por eso creo que esa parte puede haber sido agregada después. Al fin y al cabo, Él no se enojó ni siquiera cuando Su propio Hijo,

⁶⁹⁹ BIBLIA, *Apocalipsis* 12:17.

⁷⁰⁰ BIBLIA, *Apocalipsis* 13:3.

Jesús, fue asesinado. Para mí, esas iras suenan más como actos destructivos realizados por los imperialistas.

^(79º) La primera copa, por ejemplo, habla de llagas (cáncer) provocadas⁷⁰¹. Y sí, la idea de que el cáncer sea provocado por los imperialistas es la acusación número uno en este libro. Pero todas las demás copas me parecen imaginarias — productos del terrorismo espiritual y, por eso, agregados posteriores. Según mi comprensión, la marca de la Bestia es un plan, no una profecía. Tomemos como ejemplo el secado del río Éufrates — la sexta copa de la ira de Dios⁷⁰² — eso realmente está ocurriendo; pero es por conveniencia, ya que sus aguas están siendo desviadas para inundar otras zonas.

^(80º) Aun así, hay una parte del capítulo 14 del Apocalipsis que no descarto: la referencia al evangelio eterno⁷⁰³. Y aquí, nuevamente, el lector tendrá que tolerar mi enorme presunción — porque yo creo que se refiere a este libro. Chico Xavier escribió un libro dictado por el espíritu Humberto de Campos, *Brasil, Corazón del Mundo, Patria del Evangelio*, que destaca la misión evangelizadora de Brasil, afirmando que el país estaba destinado a ella. Por eso, incluso, su forma recuerda a un corazón. Este libro es un evangelio escrito en Brasil.

^(81º) En el capítulo 17 del Apocalipsis se describe un escenario político. El texto hace referencia a la gran prostituta, a la Babilonia espiritual, que combate a Jesús y a los mártires. Ella se sienta sobre los siete reinos. En este punto, yo veo que el texto vuelve a referirse a los países descritos como la Bestia multinacional — o la Fiera — gobernada por la lujuria sexual, usando el cuerpo de las mujeres como herramienta.

^(82º) El texto dice que cinco de esos reinos ya han caído — los Tigres Asiáticos y Rusia — y que uno todavía existe — la alianza entre el Reino Unido y EE. UU. Luego, habla de un octavo reino que aún no ha llegado, pero que pertenecía a los siete originales — China. Dice que, cuando ese reino llegue, no debe durar mucho⁷⁰⁴.

^(83º) El capítulo 18 habla sobre la caída de Babilonia — y hay muchas formas de interpretar eso. Si hubiera comenzado una guerra, probablemente estaríamos frente a una destrucción física entre los poderosos, luchando entre sí. Pero como la Tercera Guerra Mundial no ocurrió, tal vez esa “destrucción” sea, en realidad, el colapso del poder global de las grandes naciones. Aun así, creo que es algo más profundo — un colapso espiritual. Porque alabar a la “Bestia” es, en verdad, alabar la animalización del ser humano. Y, como estamos alcanzando una nueva etapa de evolución, en mi opinión, todas esas cosas antiguas perderán el control simplemente por volverse obsoletas.

^(84º) Una cosa más — yo tampoco creo mucho en la maldición final del libro. Ya sabes cuál es — la que amenaza a cualquiera que cambie la profecía. No impide que las personas la cambien, solo dice que serán castigadas si lo hacen. Creo que esa maldición tenía como objetivo bloquear las interpretaciones, asustando a las personas para que no añadieran ni quitaran nada del texto.

Porque yo testifico a cualquiera que oye las palabras de la profecía de este libro: Si alguno añadiere a estas cosas, Dios pondrá sobre él las plagas que están escritas en este libro. Y si alguno disminuyere de las palabras del libro de esta profecía, Dios quitará su parte del libro

⁷⁰¹ BIBLIA, *Apocalipsis* 16:2 — “Y el primero fue, y derramó su copa en la tierra; y fue hecha una plaga mala y dañosa sobre los hombres que tenían la marca de la bestia, y sobre los que adoraban su imagen”.

⁷⁰² BIBLIA, *Apocalipsis* 16:12 — “Y el sexto ángel derramó su copa en el gran río Eufrates; y el agua de él se secó, para que fuese preparado el camino a los reyes del amanecer del sol”.

⁷⁰³ BIBLIA, *Apocalipsis* 14: 6

⁷⁰⁴ BIBLIA, *Apocalipsis* 17:11.

de la vida, y de la santa Ciudad, y de las cosas que están escritas en este libro. (BIBLIA, *Apocalipsis* 22:18,19)

^(85°) Tal vez alguien me pregunte sobre las trompetas — el texto menciona que suenan para anunciar eventos. Y esa es una buena pregunta. Pero la verdad es que hay cosas difíciles de captar — especialmente para quien no está prestando atención. Desde hace tiempo escucho sonidos que me incomodan. Pueden ser ataques sónicos — armas ultrasónicas o infrasónicas. Pero también parecen emociones humanas — llanto o rabia — lo que me hace pensar que pueden venir del mundo espiritual. Eso también encaja con el *Apocalipsis*, ya que dice que los espíritus claman por justicia.

^(86°) De cualquier manera, sean físicos o espirituales, esos sonidos pueden ser señales de advertencia que marcan estos últimos días. Muchas profecías parecen alinearse en este momento, como si todas apuntaran hacia algún tipo de final importante.

^(87°) En cuanto al futuro, la profecía tibetana dice que “la luz de la sabiduría” volverá a brillar en Occidente — especialmente en la tierra de “O Fu Sang”, que es Brasil⁷⁰⁵. Ese es el final de todas las profecías.

^(88°) En 1969, Chico Xavier recibió advertencias del mundo espiritual de que, a partir de entonces, comenzaría una cuenta regresiva de 50 años — un plazo para que el mundo pusiera fin a la era de las guerras y entrara en una nueva era de paz, de una vez por todas. Esa es la etapa en la que estamos viviendo ahora. Por eso siempre hablo de los últimos días.

^(89°) Este plazo es mencionado como un tiempo límite en este libro. Pero había otros. La Bestia recibe un plazo de 42 meses de poder — lo que, redondeado, da 1.260 días. Ese número también aparece para los gentiles, los testigos y la mujer. Primero, se les da a los gentiles el poder de pisotear la Ciudad Santa⁷⁰⁶; luego, a los testigos⁷⁰⁷; después, como protección para la mujer⁷⁰⁸; y, finalmente, como poder para la Bestia⁷⁰⁹.

^(90°) Yo creo que estos plazos son dados como en un proceso judicial, donde cada parte tiene su turno para hablar. Solo el plazo de la mujer y el de la Bestia se superponen, porque es cuando la Bestia recibe poder mientras la mujer recibe protección.

^(91°) La fecha límite es aproximadamente el tiempo máximo durante el cual la humanidad corrió el riesgo de extinguirse. Esta cuenta regresiva comenzó a principios de 2016, pero hubo un riesgo mayor de que estallara una guerra el 13 de noviembre de 2017 — exactamente cien años y un mes después de la sexta aparición en Fátima.

^(92°) El fin del primer plazo — los primeros 1.260 días — y el inicio del segundo coincidieron con el 50º aniversario del alunizaje, el 16 de julio de 2019. En esa fecha, se cerró la posibilidad del tercer final del Apocalipsis — una guerra global — y comenzó el período de las dos testigos.

^(93°) Si la guerra hubiera estallado, según las profecías de Chico Xavier, gran parte del planeta — especialmente el Hemisferio Norte — se habría vuelto inhabitable debido a cataclismos, radiación y falta de luz solar. Brasil habría sido preservado, pero eso habría atraído a las naciones más poderosas aquí, tomándolo por la fuerza. El médium también dijo que, en

⁷⁰⁵ Algunas de estas informaciones están disponibles en: <https://www.encontroespiritual.org/bartigos/misteriosmagia/misterios01.html>

⁷⁰⁶ BIBLIA, *Apocalipsis* 11:2

⁷⁰⁷ BIBLIA, *Apocalipsis* 11:3

⁷⁰⁸ BIBLIA, *Apocalipsis* 12:6

⁷⁰⁹ BIBLIA, *Apocalipsis* 13:5

ese caso, nuestra evolución habría retrocedido 200 años. Pero si no ocurría la guerra, la evolución comenzaría en apenas dos años.

^(94º) Durante el segundo plazo, las testigos profetizarían vestidas de saco y, al final, al enfrentarse con la Bestia, serían asesinadas por ella, ocurriendo entonces cosas sobrenaturales y desastres naturales. Ese plazo terminaría el 26 de noviembre de 2022.

^(95º) En el último plazo de esta historia, la Bestia recibiría nuevamente 42 meses de poder, mientras que la mujer sería protegida por otros 1.260 días, ya que los plazos se alinean. Pero el resultado ya está sellado: victoria. Esto significa que la cuenta regresiva expira el 9 de mayo de 2026 — una fecha de nuevo comienzo.

^(96º) Hemos superado la fecha límite y hemos llegado al final de la benevolencia, y también al final de los registros de este libro. El 16 de julio de 2019 fue coronado con un eclipse lunar visto en todo Brasil, cuando la Luna estaba en lo alto del cielo a las 5 de la tarde. Tenemos que alegrarnos porque el final de nuestra historia no fue ni la guerra ni el sacrificio de las dos testigos.

^(97º) El futuro ahora se abre ante nosotros, lleno de esperanza y nuevas posibilidades basadas en prácticas morales más allá del control humano. Y como ese futuro está fuera del control, no puede ser totalmente profetizado. Por ahora, solo puedo repetir lo que dijo Chico Xavier al final de su segunda entrevista en el programa de televisión Pinga-Fogo, en 1971: “Vamos a vibrar por la paz”. Vamos a intervenir positivamente en el ego negativo colectivo. Todos los cambios que necesitamos dependen únicamente del cambio espiritual hacia el camino correcto. Lo demás es consecuencia...

POS-CAPÍTULO 2 — EL INICIO — EL COMPROMISO Y LA ILUMINACIÓN

^(1º) Entonces, creo que acabo de contar todo lo que ya había dicho a los especialistas. Y ese es el conflicto... Me veo como alguien profetizada, y ellos me dieron un diagnóstico por eso. Creo que lo que realmente no supieron manejar fue mi autoconfianza. Pero para mí, lo único que realmente importa es el cambio. ¡ADIÓS, ÚLTIMOS DÍAS! ¡FELIZ NUEVA ERA CRISTIANA!

^(2º) Este poscapítulo es una despedida del libro con esa clase de energía que se siente al final del año. Fue escrito el 31 de diciembre de 2015 — un día antes del inicio de la misión. Pero no quiero cerrar el libro sin antes pedir perdón a Dios. Jesús fue el único ser que, hasta ahora, logró pasar por pruebas tan duras sin que sus demonios internos lo dominaran. Por eso, también debemos perdonar a los demás — y yo también necesito ese perdón.

^(3º) Algunos espiritistas dicen que, tras su muerte, Jesús fue al infierno a socorrer a Judas, que gritaba y corría en agonía. Jesús se acercó a él y le ofreció sus rodillas. Judas bajó la cabeza y empezó a llorar como un niño. Jesús lo consoló, acariciándole con ternura el cabello. Según entendí, Jesús le dijo: “lo que hiciste tenía que hacerse. Dios necesitaba un mal ejemplo para mostrar al mundo lo que es el bien”. Y gracias a ese ejemplo, ahora tenemos la oportunidad de una humanidad libre de los hábitos tóxicos de la condena.

^(4º) Y, sinceramente, esa enseñanza tiene mucho sentido cuando miramos el mundo actual. En Brasil —y en algunos otros países católicos— existe una tradición en el Sábado Santo en la que la gente castiga a Judas. Es la tradición llamada “Malhação de Judas”. Golpean, ahorcan e incluso queman un muñeco de tamaño real que lo representa. Esto solo demuestra

lo lejos que aún estamos de entender lo que ya deberíamos haber aprendido hace mucho. Recién ahora estas tradiciones están empezando a desaparecer, porque recién ahora estamos empezando a entender las cosas del Reino.

^(5º) Todos necesitamos mantenernos humildes — porque no existe una persona buena que nunca haya pecado. Aun así, debemos ver a las personas primero como quienes cometen errores, no como “pecadores”. Judas pagó el precio por juzgar — porque juzgó a Jesús en su propio corazón. Y por eso, sufrió siglos de condena.

^(6º) Por eso invito a todos a cambiar eso dentro de sí. Dejen de condenar a quien sea. El mundo en que vivimos parece lleno de conocimiento, pero aún hay mucha ignorancia. Y la peor ignorancia es la de quien cree que lo sabe todo. Parece equilibrado — pero está lleno de locura. Y la peor locura es la que cometen aquellos que se creen cuerdos. Abandonar la condena —contra nosotros mismos y contra los demás— es el verdadero camino hacia la libertad. Necesitamos aprender a evaluar, no a juzgar. Pocas personas quieren ser pecadoras — pero nadie logra vivir sin equivocarse.

^(7º) Yo, como Judas, también fui un mal ejemplo, una representante de mi época — del tiempo de la Bestia — furiosa como una fiera. Pero recibí un gran beneficio que me ayudó. En la transición del año 2015 al 2016, algo cambió en mi química — comencé a sentir una sensación tan profunda de saciedad que no podía comer nada más que jugo de uva. Añadí un poco de vino a mi copa y, jugando como una niña, empecé a cantar: “Tengo tanto que contarte, pero con palabras no sé decir — cuán grande es mi amor por ti”⁷¹⁰.

^(8º) Comencé a declarar mi amor por Jesucristo — y por su sangre, en aquel jugo bendito. Besé la botella de vino, subí a la terraza para regar las plantas y bailé alegremente bajo el chorro de la manguera. Seguí cantando esa parte de la canción de Roberto Carlos una y otra vez... porque, en ese momento, esa era la manera perfecta de expresar mi amor por el Dios de la Vida.

^(9º) Pero en realidad, era Dios quien estaba cantando esa canción para mí. Tenía tanto que decir — a todos nosotros, a toda la humanidad — y fue ahí cuando ocurrió la sorpresa. Fue ahí cuando comenzó esta historia. En medio de mi reflexión, sentí como si Dios me preguntara: “¿Y tu hermano — lo amas?” Yo respondí: “¡Sí, lo amo! ¡Tú lo sabes! ¡Gracias a Ti... Gracias a Dios! ¡Gracias a Dios! Nunca permití que la injusticia ocurriera a mi lado sin intervenir para defender a alguien. Cuando me equivoqué, fue culpa mía — no porque no me importara, sino porque simplemente no sabía lo que estaba haciendo.” Entonces sentí como si Él volviera a preguntar: “¿Le dedicarías esta canción a tu hermano también?” No dudé — respondí que sí de inmediato. Envié la canción por WhatsApp a mis compañeros de trabajo.

^(10º) Y el diálogo interior continuó. Él preguntó: “¿Defiendes a tu hermano incluso con todos sus defectos?” Respondí: “¡Sí, lo defiendo!”. Y ahí mismo, en el grupo de WhatsApp, comencé a elogiar a mis compañeros de trabajo — destacando todas las cualidades de cada uno de ellos.

^(11º) Me sentía tan en paz, tan consciente de mí misma, que deseé a todos que Dios no les escatimara bendiciones... Eso me dio una sensación aún mayor de vida, y le agradecí aún

⁷¹⁰ Canción *Cómo es Grande Mi Amor por Ti* (Roberto Carlos, 1967).

más a Dios. Repetí como un mantra ese mismo verso: “Tengo tanto para decirte, pero con palabras no sé cómo — cuánto te amo...”

^(12º) Me sentía muy feliz y, en ese momento, solo cabía amor en mi mente. Pero aún no comprendía la seriedad de la promesa que estaba haciendo ni la profundidad de las palabras que estaba diciendo.

^(13º) Al reconocer a mis colegas sin mentir, viéndolos realmente, aprendí el ritual de las pérdidas y los frutos. En ese ritual, vemos las cualidades de las personas y damos gracias por ellas. La gratitud es amor. Todo y todos los que Dios nos da deben ser motivo de gratitud. Luego, si alguien nos ha irritado — y hay personas que se irritan con todo el mundo — debemos tener compasión por ellos, porque sus males inevitablemente recaerán sobre ellos si no cambian. Desea su iluminación y corrección sin sufrimiento, y pide a Dios perdón por ellos. Debemos ponernos en su lugar, como si su error fuera nuestro. Ese es el ritual del Fénix Rojo.

^(14º) Pero mi tarea no era simple — tenía que criticar la dominación enfermiza. Por eso, mi irritación era una parte de mi sensibilidad que aún debía estar activa. Y lo peor de todo es que podía señalar el camino correcto, pero todavía no sabía distinguir el pecado del pecador. Por eso tardé en cumplir mi promesa.

^(15º) Mucho tiempo después, entendería que, en vez de hacer mi parte, estaba dando malos ejemplos. Estaba cegada por la vanidad y no podía ver cuán imperfecta era realmente. Tuve que aprender con mis propios errores, con la irritación de las personas, con el dolor y la enfermedad que llegaron en los momentos justos para impulsarme al cambio. Pero no en ese momento. En ese momento estaba completamente llena de amor.

^(16º) ¡Yo soy una fiera del bien! ¡Somos gigantes del bien! Cuando nuestro verdadero potencial despierte, ¡nadie podrá detenernos! Nunca dejes de buscar tu perfeccionamiento; y que tu camino se acelere... Escucha este hermoso llamado...

^(17º) Infinito es el número de nombres que llevan a Dios y al cuerpo místico de Nuestro Señor Jesucristo. Pero el amor es el único camino por el cual todos debemos llegar. Usa lo que encuentres en este libro para alcanzar la salud, porque Dios nos da la salud gratuitamente — si sabemos elegirla. Y comienza en el alma.

^(18º) En WhatsApp, los colegas empezaron a enviar varios mensajes de agradecimiento. Y en mi mente, escuché la música *Las Cuatro Estaciones*, de Vivaldi. Eso representaba el nacimiento de un nuevo tiempo. ¡Puedes creerlo! ¡Ten fe!

^(19º) Tardé mucho en aprender a bajar mis defensas, incluso manteniendo la cautela. Tardé mucho en entender que necesitamos pensar positivamente y confiar en Dios. Pero te enseño esto para que tú puedas aprenderlo antes — y acortar tu propio camino de pruebas.

^(20º) Tengo mucho que agradecer a Dios por haberme permitido reconstruirme después de esa destrucción psicológica que también me alcanzó, pues es la ruina de lo que significa ser humano.

^(21º) Y así continuó el ritual, al sonido de algo magnífico — como el eco de un instrumento hindú o tibetano — pero era el mantra cantado en el ritual católico:

*Kyrie Eleisson*⁷¹¹...
*Christ Eleisson*⁷¹²..

^(22º) Fortalecer el amor es el gran paso purificador y restaurador. La verdad forma parte de eso, porque sin la verdad no nos acercamos espiritualmente ni a las personas ni a Dios. El

⁷¹¹ Significa “Dios tenga piedad de nosotros”.

⁷¹² Significa “Cristo tenga piedad de nosotros”.

amor es lo que facilita nuestros caminos. Si no colocamos el amor en primer lugar, llega el dolor, como la poda de un árbol. Y si comprendemos eso, pronto perdemos lo que necesitamos perder y nos restauramos.

^(23º) Ver el bien por encima del mal es lo que realmente mueve nuestras relaciones. Podemos incluso ayudar al otro a reflexionar sobre sus errores, pero debemos intentar ayudarlo a tener fe en sí mismo — de lo contrario, perdemos la capacidad de tener fe incluso en nosotros mismos, y eso nos lleva a un vacío existencial.

^(24º) Muchas personas, incluso al recibir palabras buenas, responden con palabras malas. Haz un gran filtro con tus oídos y rechaza las palabras negativas. Mantén la convicción de que quienes pronuncian esas palabras, aunque parezcan materialmente superiores, son dignos de compasión y no saben lo que dicen. Debemos dedicarnos a transformar cada palabra en algo positivo, venga de quien venga, para que podamos alcanzar la felicidad plena.

^(25º) Como dijo Desmond Tutu: UMBUTU. Mi humanidad está íntimamente ligada a tu humanidad. Debemos disminuir el prestigio del mal y de nuestras carencias para poder ser verdaderamente fuertes como *uno solo*.

^(26º) En el evento de Pentecostés, los discípulos de Jesús — personas con muchas deficiencias — recibieron la iluminación del Espíritu de Dios. El relato bíblico difiere un poco del que aparece en *el Evangelio Secreto de la Virgen María*, pero ambos traen un simbolismo muy fuerte para interpretar la verdad.

^(27º) La Biblia cuenta que, cuando los discípulos recibieron la iluminación del Espíritu Santo, los presentes — que hablaban muchas lenguas — los oyeron hablar cada uno en su propia lengua, creando una gran unificación entre ellos. Eso ocurrió porque el pensamiento es nuestra verdadera forma de comunicación; así, por obra divina, el tono de sus voces fue transformado en comprensión de sus pensamientos.⁷¹³

^(28º) Pentecostés es lo opuesto a la Torre de Babel. Mientras que Babel divide por el lenguaje, en esta imagen las personas estaban unidas a pesar de sus diferencias. El Espíritu Santo — y la lógica sabia de la verdad — es el lenguaje que verdaderamente penetra nuestro entendimiento.

^(29º) Al día siguiente, de madrugada, vi pasar esa luz extremadamente diferente a todo lo que había visto en la Tierra. Era un fuego que no quemaba, un agua que no mojaba, una sustancia gelatinosa como un plasma, lleno de contenido, porque estaba lleno de vida. Era un gran Espíritu que renovó todo mi ser.

^(30º) No sabía decir si estaba dormida o despierta cuando eso sucedió. Pero entré en profunda armonía con el universo, dando un salto en mi comprensión. Y ese recuerdo se fijó en mi mente como una gran verdad, como ningún sueño podría hacerlo jamás. Justo después de su paso, escuché su nombre: “Chispa del Ojo de Dios, Inconsciente Colectivo, Espíritu Santo Paráclito del Señor”. Y comprendí profundamente que Dios habita en cada uno de nosotros por medio de Su Santo Espíritu.

^(31º) Me volví espiritualmente fuerte, poderosa, liviana y extremadamente feliz. Nada es comparable a DIOS y a su CRISTO, que vive y reina. No tengas miedo de nada, ni de nadie, enfréntalo todo con paz. Sé paciente con todo lo que tengas que enfrentar, pues sólo Él puede decir cuándo todo termina. ¡Que el soplo del Espíritu Santo te ilumine con este mensaje!

⁷¹³ BIBLIA, *Hechos de los Apóstoles*, 2: 1-12

(32º) Así sea, Amén. ¡LEVÁNTATE, GIGANTE, QUE QUIERO BESAR TUS PIES!

Imágenes XVII

En las próximas secciones: El Milagro de Fátima — Los tres médiums habían anunciado que se daría una señal a los presentes para confirmar la verdad de lo que se les había dicho. Así, el 13 de octubre de 1917, ocurrió el Milagro del Sol. La lluvia que caía se detuvo, las nubes se disiparon y se abrieron para revelar el Sol, que parecía un disco plateado y opaco; las personas podían contemplarlo sin dificultad y sin quedar cegadas. Entonces, el sol realizó una serie de espectáculos extraños, lanzando luces sobre la multitud. Muchas personas notaron que sus ropas, empapadas por la lluvia, se habían secado repentinamente. El mismo fenómeno fue presenciado en otros lugares en un radio de 18 kilómetros. El relato fue publicado en la prensa por varios periodistas que viajaron hasta allí y que también fueron testigos presenciales.

O MILAGRO DE FÁTIMA



Varios aspectos do povo ajoelhado e orando no momento de desobrir o sol e de se dar o fenómeno que tanto impressionou a multidão.

no vagalhão colossal d'aqule povo que ali se juntou a 13 de outubro. O teu racionalismo soureu um formidável embate e quer's estabelecer uma opinião segura socorrendo-te dos depoimentos inspeitos com o meu, pois que estive lá apenas no desempenho de uma missão bem digna, tal a de relatar imparcialmente para um grande diário, *O Seculo*, os factos que diante de mim se desenrolassem e tudo quanto de curioso e de elucidativo a eles se prendesse. Não ficará por satisfazer o teu desejo, mas decerto que os nossos olhos e os nossos ouvidos não viram nem ouviram coisas diversas, e que raros foram os que ficaram insensíveis á grandeza de semelhante espectáculo, unico entre nós e de todo o ponto digno de meditação e de estudo ..

(Carta a alguém que pede um testemunho insuspeito).

Quebrando um silencio de mais de vinte anos e com a invocação dos longínquos e saudosos tempos em que convivemos n'uma fraternal camaradagem, iluminada então pela fé comum e fortalecida por identicos propositos, escreves-me para que te diga, sincera e minuciosamente, o que vi e ouvi na ch'ruca de Fátima, quando a fama de celestes aparições congregou n'aquela desolado ermo dezenas de milhares de pessoas mais sedentas, segundo creio, de sobrenatural do que impelidas por mera curiosidade ou receosas de um lugar... Estão os catolicos em desacordo sobre a importancia e a significação do que presenciaram. Uns convenceram-se de que se tinham cumprido promettimentos do Alto; outros acham-se ainda longe de acreditar na incontestada realidade de um milagre. Foste um crente na tua juventude e deixaste de sel-o. Pessoas de familia arrastaram-te a Fátima,



O que ouvi e me levou a Fátima? Que a Virgem Maria, depois da festa da Ascensão, appareceu a tres crianças que apascentavam gado, duas mocinhas e um zagaleta, recomendando-lhes que orassem e prometendo-lhes apparecer ali, sobre uma azinheira, no dia 13 de cada mez, até que em outubro lhes daria qualquer sinal do poder de Deus e faria revelações. Espalhou-se a nova por muitas leguas e na redondeza do povo, de terra em terra, até os confins de Portugal, e a roma-

[illegible]

Foi assim que, no dia celebre e tão nublado, afluiram de perto e de longe a Pátina, arrostando com todos os embarcões e todas as durezas das vênegas, milhares e milhares de pessoas, umas que palmilharam leguas ao sol e chuva, outras que se palmilharam em variadíssimos veículos, desde os quasi pre-

5.—A multidão, apertando-se em torno do sítio do milagre, começa a olhar para o céu, à espera do sinal de Deus

Bibliografia

AGOSTINHO, Santo. *O livre-arbítrio*. Tradução, organização, introdução e notas Nair de Assis Oliveira; revisão Honório Dalbosco. 2ª ed. São Paulo: Paulus, 1995. Disponível em http://www2.uefs.br/filosofia-bv/pdfs/agostinho_03.pdf.

ASSIS, Machado de. *O Alienista. Obra completa*. Rio de Janeiro. Nova Aguiar, 1994. v. II. Disponível em: <http://www.dominiopublico.gov.br/download/texto/bv000231.pdf>.

BAKHTIN, Mikhail. *Marxismo e filosofia da linguagem*. 12ª ed. São Paulo: HUCITEC editora, 2006. Disponível em: <<https://docente.ifrn.edu.br/paulomartins/linguistica/marxismo-e-filosofia-da-linguagem-de-mikhail-bakhtin-voloshinov/view>>.

BEAUVOIR, Simone. *O Segundo Sexo*. Tradução Sérgio Milliet. Volume I. 4ª ed. Rio de Janeiro: Difusão Europeia do Livro, 1970.

_____. *O Segundo Sexo*. Tradução Sérgio Milliet. Volume II. 2ª ed. Rio de Janeiro: Difusão Europeia do Livro, 1967.

_____. Ambos os títulos acima disponíveis em <https://materialfeminista.milharal.org/2012/08/02/livro-o-segundo-sexo-volumes-1-e-2/>.

BECHARA, Evanildo. *Moderna gramática portuguesa*. 30ª ed. Rio de Janeiro: Companhia Editora Nacional, 1986.

Bíblia sagrada. Tradução dos Monges de Maredsous (Bélgica). Revista e atualizada no Brasil por Frei João José Pedreira de Castro. 30ª ed. São Paulo: editora Ave Maria, 2001. Disponível em <http://www.claret.org.br/biblia>.

BERNE, Eric. *Análise Transacional em psicoterapia*. São Paulo: SUMUS, 1985.

BOFF, Leonardo. *Teologia do cativo e da Libertação*. 7ª ed. Petrópolis, RJ: Editora Vozes, 2014.

BOSI, Alfredo. *História Concisa da Literatura Brasileira*. 3ª ed. 8ª tiragem. 1988. São Paulo: Editora Cultrix

BUCHER, Richard, “AS HISTÓRIAS QUE NINGUÉM CONTA’ - O Mito Familiar na Vida do Neurótico. *Psicologia: teoria e pesquisa*, Brasília, vol. 1, N1, pp. 7-18. 2012. Recuperado de: <https://periodicos.unb.br/index.php/revistaptp/article/view/16795>

CÂMARA JR., J. Mattoso. *Princípios de Linguística Geral*. 3ª ed. Rio de Janeiro: Padrão Livraria Editora, 1980.

_____. *Filologia e gramática*. 6ª ed. Rio de Janeiro: Padrão Livraria Editora, 1980.

CAPOZZOLI, Ulisses. A devastação do Tabaco e as controvérsias da Maconha. *Revista Científica American Brasil*. São Paulo: Ediouro Dejeito Editorial Ltda. Segmento. Edição 55. Saúde 2. São Paulo. Outubro/novembro de 2013.

CARVALHO, José G. Herculano. *Teoria da Linguagem*. Natureza do Fenômeno linguístico e a análise das línguas, tomo II. Coimbra: Editora Atlântida, 1974.

CERVANTES Saavedra, Miguel de. *Dom Quixote de La mancha*. Tradução de Visconde de Castilho e Azevedo. São Paulo: Nova Cultural, 2002.

COSERIU, Eugênio. *O homem e sua linguagem*. Tradução Carlos Alberto da Fonseca e Márcio Ferreira. 2ª ed. Rio de Janeiro: Presença, 1987.

COUTINHO, Ismael de Lima. *Ponto de gramática histórica*. 7ª ed. Rio de Janeiro: Ao livro técnico S.A., 1976.

COUTINHO, Afrânio. *A Literatura no Brasil*, v. 5. 3ª edição revista e atualizada. Rio de Janeiro: José Olympio. Niterói: UFF – UNIVERSIDADE FEDERAL FLUMINENSE, 1986.

CUNHA, Celso; **CINTRA**, Luís F. Lindley. *Nova gramática do português contemporâneo*. 3ª ed. Rio de Janeiro: Nova Fronteira, 2001.

DINES, Alberto (ed.). Onu dissolve sua força e tensão entre árabes e judeus se agrava. *Jornal do Brasil*. 1º caderno. Rio de Janeiro. 20 maio 1967, p.8.

_____. Carros elétricos impressionam senadores americanos. *Jornal do Brasil*, caderno do automóvel. Rio de Janeiro. 20 de maio de 1967, p.4.

_____. Do jeito que o mundo vai. *Jornal do Brasil*, caderno B. Rio de Janeiro. 05 de janeiro de 1971, p.7.

_____. Tv dos EUA transmite seu último anúncio de cigarros. *Jornal do Brasil*, caderno internacional. Rio de Janeiro. 04 jan. 1971, p.13.

_____. Todas as edições relacionadas do *Jornal do Brasil* Disponíveis em: https://news.google.com/newspapers?nid=0qX8s2k1IRwC&dat=19920614&b_mode=2. Acesso em: 05/03/2019

DORIN, Lannoy. *Psicologia da Adolescência*. 5ª ed. São Paulo: Ed. Do Brasil, 1978.

ECO, Humberto. O nome da Rosa. Tradução Aurora Fornoni Bernardine e Homero Freitas de Andrade. 2ª ed. Rio de Janeiro: Record, 1980.

FERNANDES, LUFT e GUIMARÃES, Francisco, Celso Pedro, f. Marques. Dicionário Brasileiro Globo. Edição 2784 A, Imprensa. Rio de Janeiro. Editora Globo S.A. Junho de 1984.

FIGUEIREDO, Waldyr (ed.). Carros elétricos impressionam senadores americanos. *Jornal do Brasil*, caderno de automóveis. Rio de Janeiro. 20 maio 1967, p.4.

FONSECA, Romi Medeiros da Fonseca et al. *A condição Feminina*. São Paulo: Vértice, Editora Revista dos Tribunais, 1988.

FOUCAULT, Michel. *A microfísica do Poder*. 23ª ed. Graal, 2007.

_____. História da loucura na idade clássica. Tradução de José Teixeira Coelho Neto. 1ª ed. São Paulo: Perspectiva, 1978.

Fraternitas Rosicruciana Antiqua (Tradução), Evangelho Apócrifo de Judas. Livro digital. Rio de Janeiro. Disponível em: <http://www.autoresespiritasclassicos.com/Evangelhos%20Apocrifos/Apocrifos/1/Evangelhos%20Ap%C3%B3crifos%20-%20O%20Evangelho%20de%20Judas.pdf>.

FRANCO, Divaldo. Adolescência e vida. Ditado pelo Espírito de Joana de Ângelis. 13ª ed. Livraria Espírita Alvorada Editora. Salvador B.A. 2005.

GARCIA, Othon Moacyr. *Comunicação em prosa moderna: aprenda a escrever aprendendo a pensar*. 23ª ed. Rio de Janeiro: Editora FGV, 2003.

GUEDES, Maria Helena. *A vida do Filósofo Platão*. Livro digital. Joinville, S.C: Editora Clube dos autores, 2019.

GOLEMAN, Daniel. *Inteligência Emocional: A teoria revolucionária que redefine o que é ser inteligente*. Tradução Marcos Santarrita. Rio de Janeiro: Editora Objetiva, 2011.

GREENE, Judith. *Psicolinguística*. Chomsky e a Psicologia. Rio de Janeiro: Zahar Editores, 1980.

JUNG, Carl G. *O Homem e seus Símbolos*. Tradução Maria Lúcia Pinho. Rio de Janeiro: Nova Fronteira, 2002.

KOELER S.J., Padre Henrique. PEQUENO DICIONÁRIO ESCOLAR LATINO-PORTUGUÊS. Rio Grande do Sul, São Paulo: Editora Globo, 1952.

LEAL, José Carlos. *Os Frutos Amargos da Liberdade*. Rio de Janeiro: Editora VJR, 1993.

LIMA, Rocha. *Gramática Normativa da Língua Portuguesa*. 16ª ed. Rio de Janeiro: Livraria José Olympio Editora, 1973.

LIMA, Luiz Costa. *Mimesis e modernidade, formas das sombras*. v. 1. Rio de Janeiro: Edições Graal, 1980.

_____. *Teoria da Literatura em suas fontes*. 2ª ed. Rio de Janeiro: Francisco Alves, 1983.

LOBATO, J. B. Monteiro. *O Escândalo do Petróleo e Ferro*. São Paulo: Brasiliense, 1959. (Literatura Geral. Obras completas, 7)

MARTÍN RODRIGUEZ, Santiago. El evangelio secreto de la Virgen María. Barcelona: editora Planeta e Divulgación Ética y Religión, 2011.

- MARTÍN RODRIGUEZ**, Santiago. *O Evangelho Secreto da Virgem Maria*. Tradução Yolanda e Hilton Amaral. 24ª ed. São Paulo: editora Mercuryo e Paulus, 2012.
- MELO**, Gladstone Chaves de. *A língua do Brasil*. 4ª ed. Rio de Janeiro: Padrão, 1981.
- MIELE**, José Silva E. P. *Método Silva de Controle da mental*. 2ª ed. Rio de Janeiro: Editora Record, 1977.
- MORAES**, Renate Jost de. *Chaves do Inconsciente*. 9ª ed. Rio de Janeiro, RJ: Agir, 1994. Disponível em: <https://docplayer.com.br/65607810-As-chaves-do-inconsciente.html>
- NASCENTES**, Antenor. *Dicionário etimológico da língua portuguesa*, tomo I. Rio de Janeiro: Casas publicadoras Livraria acadêmica, Livraria São José, Livraria Francisco Alves, Livros de Portugal. 1955
- NICOLA**, José de. *Literatura brasileira das origens aos nossos dias*. 9ª ed. São Paulo: Editora Scipione Ltda. 1988
- PAVLOV**, Ivan P. *Teoria: Reflexos Condicionados, Inibição e outros Textos*. Rio de Janeiro: Estampa, 1971.
- REGO**, Brianna. Scientific American Brasil – São Paulo: Ediouro Dejeito Editorial Ltda. Segmento. Edição 55. Saúde 2. São Paulo. Outubro/novembro de 2013.
- RIBEIRO**, Fernanda Teixeira. Maconha para desvendar o cérebro. Estudos com a cannabis abrem perspectivas para a compreensão dos mecanismos de dor, da memória e de doenças degenerativas, como Parkinson e esclerose múltipla. Cientistas brasileiros são pioneiros em pesquisas com o canabidiol, componente químico da erva com potencial efeito antipsicótico. *Revista Mente e Cérebro*. São Paulo: Editora Segmento, pp.24-32, set/2011.
- SCOTTINI**. Alfredo. *Dicionário escolar da língua portuguesa: 60000 verbetes*. Blumenau, Santa Catarina: Todo Livro, 2014.
- SILVA**, Maurício. *O novo acordo ortográfico da língua portuguesa: o que muda, o que não muda*. São Paulo: Contexto, 2008.
- SILVA**, Ana Beatriz Barbosa. *Mentes Perigosas 1ª ed*. Rio de Janeiro. Editora Fontanar, 2008. Disponível em: <https://sites.google.com/site/vivalivrosbrasil/home/livros-para-ler-e-baixar>
- TORTELLO**, Paulo. *O Pensamento Vivo de Lenin*, São Paulo, Ed. Martin Claret, 1987.
- ULLMANN**, Stephen. *Semântica, uma tradução à ciência do significado*. Tradução J. A. Osório Mateus. 5ª ed. Lisboa: Fundação Calouste Gulbenkian, 1987.
- Wikipedia the free encyclopedia. *Latin America–United States relations*. Disponível em: <https://en.wikipedia.org/wiki/Latin_America%E2%80%93United_States_relations> Acesso em: 05/05/2019.
- WEIL**, Pierre; **TOMPAKOW**, Roland. *O corpo fala: a linguagem silenciosa da comunicação não-verbal*. 61ª ed. Petrópolis, RJ: Editora Vozes, 2007.
- XAVIER**, Francisco Cândido. *Boa Nova*, pelo espírito de Humberto de Campos. livro digital. Rio de Janeiro. Editora FEB, 1937.
- _____. *Crônicas de Além-Túmulo*, pelo espírito de Humberto de Campos. livro digital. Rio de Janeiro. Editora FEB, 1937.
- _____. *Emmanuel– Dissertações Mediúnicas sobre importantes questões que preocupam a humanidade pelo espírito de Emmanuel*. Livro Digital. Rio de Janeiro. Editora FEB, 1938.
- _____. *Há dois mil anos, pelo espírito Emmanuel*. Livro digital. Rio de Janeiro. Editora FEB, 1939.
- _____. *O Consolador, pelo espírito Emmanuel*. Livro digital. Rio de Janeiro. Editora FEB, 1941.
- _____. *Paulo e Estevão: episódios históricos do cristianismo primitivo: romance/ pelo Espírito Emmanuel: [psicografado por] Francisco Cândido Xavier 45 ed 18ª imp. Brasília. FEB, [1943] 2020*
- _____. *Paul and Stephen: historic episodes of primitive Christianity/novel dictated by the Spirit Emmanuel*. Translated by Amy Duncan. Darrel W Kimble and Ily Reis. Second Edition. Brasília DF Brazil. International Spiritist Council, 2008.
- _____. *Renúncia, pelo espírito Emmanuel*. Livro digital. Rio de Janeiro. Editora FEB, 1943.

_____. *Two Thousand Years Ago: historic episodes of primitive in the 1st Century Christianity*, by the Spirit Emmanuel. Translated by Darrel W Kimble and Ily Reis. Second Edition. Brasília DF Brazil. International Spiritist Council, 2011.

_____. Todos os livros digitais deste autor disponíveis em:
<http://www.oconsolador.com.br/linkfixo/bibliotecavirtual/chicoxavier/listacronologica.html>