

CAPITOLO XVI — LA DISUMANIZZAZIONE E L'INDUSTRIA DELLA MORTE

^(1°) La nostra società funziona come una grande industria della morte. Tuttavia, negli anni '60, sembrava che gli schemi di controllo che distruggono la nostra umanità — e quindi anche le comunità umane — stessero iniziando a sgretolarsi. La Chiesa Cattolica cominciava ad adottare nuovi punti di vista, influenzata dall'ecumenismo. Ma dopo che Papa Giovanni Paolo II subì un attentato⁶⁰³ che ridusse la sua capacità di governare, la Chiesa fece un passo indietro. Infatti Joseph Ratzinger⁶⁰⁴, che meno di 24 anni dopo sarebbe diventato Papa, prese il controllo dell'amministrazione e lui era dominista. Arrivò persino a combattere la teologia della liberazione e a perseguire Leonardo Boff⁶⁰⁵.

^(2°) Lo schema di controllo 666, costruito sulla distruzione dei valori umani, è ciò che rende la nostra società così mortale. Ma siccome tutti noi siamo nati in una società che lo tollera, di solito non ci rendiamo nemmeno conto della sua esistenza. Questo sistema si basa sull'intelligenza matematica, che considera vantaggioso controllare gli altri per aumentare il proprio potere. Abbiamo già parlato dei vari tipi di intelligenza umana, come l'intelligenza chimica, quella matematica (o logica), l'intelligenza emotiva e quella spirituale. In effetti, l'intelligenza spirituale è la base principale di quest'opera, per questo ne parliamo così tanto.

^(3°) L'Intelligenza Emotiva (Q.E.) è diventata conosciuta solo da poche decine d'anni grazie a Daniel Goleman⁶⁰⁶, anche se era già un'idea condivisa da pensatori come Platone e Sant'Agostino. Le emozioni sono una parte importante della nostra intelligenza. Senza di esse non riusciamo a funzionare bene. Se ci affidiamo solo alla logica, le esperienze possono

⁶⁰³ Il tentativo di assassinio contro Papa Giovanni Paolo II avvenne il 13 maggio 1981, in Piazza San Pietro a Roma, meno di 3 anni dopo l'inizio del suo pontificato (assunse il papato il 16 ottobre 1978). Il Papa ricevette diversi colpi d'arma da fuoco all'altezza dell'addome. L'autore degli spari fu Mehmet Ali Agca, un terrorista turco.

⁶⁰⁴ **Joseph Aloisius Ratzinger – papa Benedetto XVI** (1927-1922) — fu Papa Emerito e Romano Pontefice Emerito della Chiesa Cattolica. Fu il 265° papa, successore di Giovanni Paolo II. Esercì il pontificato dal 2005 al 2013, quando rinunciò, e fu succeduto da Papa Francesco. Dalla sua rinuncia era Vescovo emerito della Diocesi di Roma.

⁶⁰⁵ **Leonardo Boff** — fu professore di Teologia Sistemática ed Ecumenica a Petrópolis, presso l'Istituto Teologico Franciscano. Professore di Teologia e Spiritualità in vari centri di studio e università in Brasile e all'estero, oltre a essere professore visitatore nelle università di Lisbona (Portogallo), Salamanca (Spagna), Harvard (USA), Basilea (Svizzera) e Heidelberg (Germania). È dottore honoris causa in Politica presso l'Università di Torino (Italia) e in Teologia presso l'Università di Lund (Svezia). Ha inoltre ricevuto vari premi in Brasile e all'estero per la sua lotta a favore dei deboli, degli oppressi e degli emarginati e per i Diritti Umani. Dal 1970 al 1985 ha partecipato al consiglio editoriale della casa editrice Vozes. In questo periodo ha fatto parte del coordinamento della pubblicazione della collana "Teologia e Liberazione" e dell'edizione delle opere complete di C. G. Jung. È stato redattore della *Revista Eclesiástica Brasileira* (1970-1984), della *Revista de Cultura Vozes* (1984-1992) e della *Revista Internacional Concilium* (1970-1995). È autore di oltre 60 libri nelle aree della Teologia, Spiritualità, Filosofia, Antropologia e Mistica. Fonte: HUMANITATIS. Disponibile su: <https://www.humanitatis.com/blog/artigo/ponto-deus-no-cerebro>

⁶⁰⁶ **Daniel Goleman** — è uno psicologo, scrittore e giornalista statunitense, autore del best seller *Intelligenza Emotiva*. È nato a Stockton, California, Stati Uniti, il 7 marzo 1946. È stato studente dell'Amherst College e dell'Università della California a Berkeley. Ha conseguito il PhD all'Università di Harvard, dove ha anche insegnato. Per 12 anni Daniel Goleman è stato giornalista del *New York Times*, dove si occupava delle scienze del comportamento e del cervello. È stato editore della rivista *Psychology Today*. Tiene conferenze per gruppi professionali. Fonte: ebiografia. Disponibile su: <https://www.ebiografia.com/>.

portarci a idee sbagliate. Come abbiamo già detto in altre parti di questo libro, senza emozioni non siamo in grado di valutare le cose nel modo giusto.

^(4°) Ma l'intelligenza matematica è stata, fino ad oggi, quella più valorizzata dalla nostra società, ed è per questo che è diventata il pilastro di molte imprese. Essa segue la logica ed è stata la base per molte scienze e idee scientifiche, usando elementi come proporzioni, cause ed effetti. Tuttavia, se usata da sola, può portarci all'insensibilità, e di conseguenza alla disumanità.

^(5°) Il segno più evidente dell'esistenza dell'intelligenza spirituale (Q. Esp.) è il "Punto di Dio". È un vantaggio evolutivo umano. L'intelligenza spirituale è ciò che ci rende veramente umani. Dà un senso alla nostra vita. La spiritualità fa parte dell'essere umano — non appartiene solo alla religione. In realtà, le religioni nascono dall'intelligenza spirituale e sono forme per esprimerla.

^(6°) La vera differenza tra la conoscenza antica e quella attuale è che oggi possiamo dimostrare scientificamente l'esistenza di questa intelligenza. L'intelligenza spirituale è la base dell'anima umana. Quando viene attivata dallo Spirito Santo — o dall'inconscio collettivo, per i non credenti — le nostre capacità mentali, i sentimenti e i ragionamenti logici diventano più efficaci. Quando funziona pienamente, ci porta al "settimo senso", che è una sorta di percezione extrasensoriale basata sull'intuizione e sulla sensibilità verso energie o informazioni sottili. E quando questa percezione diventa ancora più forte, ci conduce al "terzo occhio", cioè la capacità di percepire altre dimensioni spirituali, permettendoci di ottenere una comprensione più profonda dell'universo.

^(7°) Finora, la medianità che conosciamo è un canale aperto dal mondo spirituale verso gli esseri umani, senza il controllo della nostra mente — o come diceva Chico Xavier, "il telefono squilla da là verso qua". Per questo, questo dono non viene sempre dal merito personale, ma solo da un'autorizzazione di Dio affinché la persona possa servire con esso e acquisire meriti. Se non viene usato per il suo scopo, può anche essere tolto. Ma con il terzo occhio, è l'essere umano stesso ad aprire il canale — e questo dimostra che ha raggiunto la pienezza del proprio sviluppo nella vita.

^(8°) L'intelligenza spirituale è come l'ultimo pezzo di un puzzle — completa la nostra mente ed è connessa a sentimenti e intuizioni sincere. Riunisce i due altri tipi principali di intelligenza e li supera. È legata alla nostra capacità di "lettura supercosciente" — un tipo di comprensione profonda che va oltre il pensiero razionale — e può essere raggiunta anche attraverso scorciatoie come la pace interiore. Ma per svilupparla completamente, abbiamo bisogno di meriti spirituali. Anche il male, se vuole diventare più intelligente, ha bisogno di questa intelligenza. Per questo, credo che chi segue davvero questo cammino dell'intelligenza spirituale non possa continuare ad essere malvagio man mano che si sviluppa.

^(9°) Il Punto di Dio è il DNA di Dio, riflesso nella conoscenza intuitiva di Gesù Cristo — Dio in forma umana — che è il cammino per diventare veramente umani. Questa nostra struttura interiore è stata identificata da Jung attraverso l'antropologia. L'apostolo Paolo ci dice che siamo il tempio di Dio e che il Suo Spirito abita in noi⁶⁰⁷. Il Punto di Dio è il luogo, nella mappa del nostro corpo, da cui Egli irradia il Suo potere verso di noi e mantiene viva la nostra esistenza.

^(10°) Il Punto di Dio è una parte del cervello che reagisce ai valori spirituali e positivi, ai buoni sentimenti, e può essere rilevata tramite macchinari. L'elettroencefalogramma (EEG) rileva la maggior parte dei segnali cerebrali tra 1 e 20 hertz, a seconda delle zone del corpo

⁶⁰⁷ BIBBIA, 1 Corinzi 3:16.

attivate nel cervello. Il Punto di Dio, in particolare, può essere osservato attraverso la magnetoencefalografia (MEG), che mappa l'attività cerebrale tramite la rilevazione di campi magnetici. Quando una persona raggiunge un certo livello di coinvolgimento psicologico, il Punto di Dio emette un'oscillazione a 40 hertz di frequenza.

^(11°) Purtroppo, fino ad oggi, le informazioni su questo tipo di intelligenza sono state tenute sotto controllo. Sono state condivise in modo molto limitato — un modo ipocrita per non divulgarle davvero. Per questo, ancora oggi, quando parlo di intelligenza spirituale, molti pensano erroneamente che io stia parlando di spiritismo. Ma questo va oltre lo spiritismo. Si tratta della spiritualizzazione dell'essere — cioè, della costruzione di una struttura psicologica più profonda e più umana.

^(12°) Esistono dominatori astuti che sanno bene come mantenere attiva la propria intelligenza spirituale, mentre impediscono agli altri di sviluppare la loro. Lo scopo di tutto ciò è mantenere le persone dipendenti e “redditizie”, poiché i sentimenti negativi sono ciò che ci rende prigionieri. Così, mettono in atto azioni disumanizzanti contro la popolazione, che funzionano come ingranaggi di un sistema basato sulla morte. Tra queste azioni ci sono la lotta contro la spiritualità, il controllo e la sparizione degli alimenti sani e dei prodotti terapeutici, l'uso dell'ipnosi, gli abusi delle grandi aziende e la contaminazione chimica diffusa.

^(13°) A proposito della lotta contro la spiritualità, basta vedere i Salmi — un libro della Bibbia scritto forse più di mille anni prima della venuta di Gesù. Contiene versetti che affermano che il cristianesimo sarebbe stato contrastato. Due esempi sono: “Si sollevano insieme i re della Terra e i principi si alleano per cospirare contro il Signore e il Suo Cristo”⁶⁰⁸ e “La pietra scartata dai costruttori è diventata la pietra angolare”⁶⁰⁹. Nel rito cattolico, la parola “costruttori” viene sostituita con “muratori”. Massoni significa muratori in francese — e, curiosamente, sono proprio loro che, insieme ai governi, costruiscono una versione falsa della realtà. Gesù è nel nostro passato, presente e futuro. Ancora oggi, i governi e i costruttori della nostra realtà cercano di impedire alle persone di arrivare a Gesù — perché è così che mantengono il mondo sotto schiavitù.

^(14°) Mantengono le persone malate e cariche di pesi pesanti, mentre il cristianesimo è il giogo leggero⁶¹⁰ — perché è il cammino verso la guarigione spirituale e psicologica. Il cammino, anche se non lo vediamo come la nostra destinazione finale, lo è comunque — perché è la realtà che abbiamo formato fin dall'inizio per poterci stare dentro. Il giogo è leggero perché chi è felice ha motivazione — e questo rende tutto più facile. Una vita spirituale deve essere, in qualche modo, una vita felice. Se non lo è, allora sta andando nella direzione sbagliata.

^(15°) La sincerità, per esempio, è un valore spirituale che porta alla pace — e per questo conduce alla liberazione spirituale e psicologica.

^(16°) Contrariamente alla logica intelligente, a causa della pratica sociale della menzogna, la nostra mente sociale diventa instabile e confusa. Questo perché la mente umana non è fatta per restare in equilibrio nelle bugie. Le bugie sono pezzi illogici inseriti a forza nel tutto, lasciando vuoti. La liberazione deve iniziare nella mente per poi arrivare al corpo, e funziona come una scintilla — una piccola luce che accende tutto. Tutto ciò che ci accade, deve prima accadere nei nostri pensieri.

⁶⁰⁸ BIBBIA, *Salmi* 2

⁶⁰⁹ BIBBIA, *Salmi* 117:22

⁶¹⁰ BIBBIA, *Matteo* 11:30.

^(17°) Tutti i problemi del mondo umano sono problemi umani, e quindi tutte le soluzioni sono umane. Abbiamo bisogno di cambiare profondamente il modo in cui vediamo le cose, per passare da una società di morte a una società di vita. E la Legge, come espressione della verità, ha un ruolo importante in questo, perché unisce le persone. La Legge è un sistema filosofico sviluppato dall'umanità attraverso molte menti pensanti nel corso del tempo. In teoria, rappresenta qualcosa di universale, senza tempo e superiore — perché o la società la accetta completamente, oppure la discute, lasciando comunque un'eredità legale basata sulle migliori idee. Un essere umano più evoluto vive secondo leggi superiori.

^(18°) Siamo stati creati per essere superiori e incrollabili, e se seguiamo il cammino indicato da Gesù, questo accade — perché Lui è la via verso la perfezione. Se neghiamo Gesù, è come se stevessimo rinnegando noi stessi. Senza il cristianesimo, rimaniamo intrappolati in una sorta di regressione chiamata "generazione degli adulteri", ovvero l'era della menzogna. ^(19°) Adulterare significa mentire, e quando adulteriamo, non cresciamo — ci stiamo solo ingannando da soli. Ma quando qualcuno cambia o nasconde la verità, presto perde anche la capacità di riconoscerla. Questo è il prezzo: perdere un bene così prezioso.

^(20°) Le parole rappresentano ciò che siamo, perché, essendo nate nella verità, quando si trasformano in bugie, vivono una situazione temporanea, in cui non sono più loro stesse. Ogni volta che una parola si allontana dalla verità, c'è una forte attrazione che cerca di riportarla indietro. Questa è la direzione naturale: tornare a ciò che è veramente. Questo ci mostra che, non importa quanto sbagliamo, tutti serviamo lo stesso Dio — il Dio della verità — e tutti abbiamo una naturale attrazione per tornare a Lui.

^(21°) Ad esempio, Matteo, portavoce dei discepoli, per interesse personale, confuse le parole di Gesù con l'idea di controllare il sistema attraverso il terrore ideologico. Questo non è molto diverso da ciò che accade oggi. Lo fece perché era ebreo, credeva nel giudaismo e non voleva affrontare l'ira dei giudei.

^(22°) Tra gli ebrei, Gesù era visto come una minaccia perché, per loro, sembrava che stesse “allentando” le leggi di Mosè. Una conseguenza di questa menzogna è che, ancora oggi, molti cristiani seguono opinioni che mettono l'Antico Testamento sopra il Nuovo. Questo mostra che non hanno capito la supremazia di Gesù su Mosè e i profeti.

^(23°) A quei tempi, i cristiani erano visti come psicologicamente deboli proprio perché dimostravano quei buoni sentimenti che io qui apprezzo di più. Ma la verità è che le persone erano tenute inconsapevoli — prigioniere di sentimenti duri e limitanti — proprio come oggi fa l'ipnosi. Quello che vediamo oggi è il risultato di quelle stesse omissioni del passato.

^(24°) Tra i romani, Gesù era visto come un pericolo perché sfidava le divisioni sociali. E, in questa era folle, una versione superficiale del cristianesimo è tollerata dai potenti, ma il vero cristianesimo è ancora ostacolato da loro — per gli stessi motivi. Idee di controllo vengono mescolate alle idee cristiane, indebolendo la fede.

^(25°) Nel libro *Da duemila anni*, Gesù parla con il protagonista, un senatore romano, Publio Lentulo, dicendogli che il loro sistema era debole⁶¹¹. Alla fine del libro, il senatore vede

⁶¹¹ *Da duemila anni* fa di Chico Xavier, dettato da Emmanuel (Traduzione nostra), pagina 67 — “Tutti i poteri del tuo impero sono molto deboli e tutte le sue ricchezze molto misere. Le magnificenze dei cesari sono illusioni fugaci di un giorno, perché tutti i sapienti, come tutti i guerrieri, sono chiamati al momento opportuno davanti ai tribunali della giustizia di mio Padre che è nei Cieli. Un giorno non esisteranno più le loro potenti aquile, sotto un pugno di ceneri miserabili. Le loro scienze si trasformeranno con il soffio degli sforzi di altri lavoratori più degni del progresso, le loro leggi inique saranno inghiottite dall'abisso tenebroso di questi secoli di empietà, perché esiste

i leader romani e il circo sparire durante l'eruzione del vulcano a Pompei — e in quel momento si ricorda delle parole di Gesù. Anche io vedo che il nostro sistema di dominio è debole e che tutto ciò che serve per abbatterlo è che le persone diventino consapevoli delle verità più importanti.

^(26°) Il cristianesimo di oggi è meno spirituale di quanto dovrebbe essere. Molte persone ne parlano, ma poche cercano davvero di viverlo. Come risultato, la nostra società è mortifera perché non rispetta la vita in tutte le sue forme. Persino il nostro cibo ci conduce alla morte — la carne rossa, molto consumata, è nota per essere una delle cause del cancro. Molti dicono che non si può mangiare senza uccidere, ma non è vero. Chi pratica il digiuno del “latte e miele” — mangiando solo latte e derivati, frutta, miele e albumi — non ha bisogno di uccidere per sopravvivere.

^(27°) Non sto dicendo che Dio non ci permetta di uccidere per nutrirci. Quello che voglio dire è che, nella nostra società, questo viene fatto in modo eccessivo e senza rispetto. Mangiare carne dovrebbe essere trattato con più rispetto e con meno frequenza. Forse la cosa giusta sarebbe vivere quasi senza carne e consumarla solo occasionalmente. E questo non vale solo per la carne di manzo — vale per la carne di qualsiasi essere vivente.

^(28°) La vita è un tutto, un'unità. La nostra coscienza può raggiungere questa totalità se evolviamo e diventiamo l'essere ideale — non qualcosa di astratto o “platonico”, ma ciò che realmente siamo stati creati per essere. Il difficile non è essere ciò che siamo. Gesù Cristo è venuto per mostrarci chi siamo veramente. Questo essere ideale è la nostra vera identità.

^(29°) Mentre il mondo tiene le persone inconsapevoli per approfittarne, Gesù è un tipo di re diverso — Egli desidera che i suoi seguaci crescano nella comprensione. Gli evangelici parlano spesso di accettare Gesù, ma accettarlo significa rinunciare alla sensazione di superiorità che proviamo sugli altri. E questo non è facile in un mondo che ci suggerisce che chi non domina sarà dominato. Ma se non investiamo in uno stile di vita diverso — rinunciando ai nostri privilegi — non riusciremo a distruggere questa struttura sociale che provoca tanto squilibrio, insicurezza e morte precoce per quasi tutti, tranne pochi.

^(30°) Gesù investe nella pace. Invia pacificatori ovunque. Nel frattempo, dietro le quinte, come re — come abbiamo commentato nel capitolo VII — era sotto pressione da parte dei giudei, desiderosi di guerra per liberarsi da Roma. La risposta che diede a Giovanni di Giscala, un guerrigliero che lo cercò nel giorno oggi conosciuto come Domenica delle Palme nella Chiesa Cattolica, lo dimostra chiaramente⁶¹². Molti speravano di ereditare la leadership della casa di Davide, il che portò a forti rivalità tra i giudei e Gesù.

una sola legge e sopravvivrà alle rovine dell'inquietudine dell'uomo: la legge dell'amore, istituita da mio Padre fin dal principio della creazione.”

⁶¹² *Il Vangelo Segreto della Vergine Maria*, di Santiago Martin (Traduzione nostra), pagina 183 — “Respingeva, questo sì, la proposta del capo degli zeloti di guidare una rivolta nel tempio. ‘Niente violenza’, disse, ‘questa non è la via che vuole mio Padre. Chi uccide con il ferro, di ferro morirà’. Quell'uomo, un certo Giovanni di Giscala, anche lui galileo, che era ancora capo di una banda di guerriglieri, gli disse che così non si sarebbe arrivati da nessuna parte e che sapeva che era tutto pronto per arrestarlo. Lo avvertì persino che c'erano traditori tra i suoi e gli diede un ultimatum: ‘o ti unisci a noi o non potrai contare sul nostro aiuto quando ne avrai bisogno’. Mio figlio rispose, come mi raccontò subito dopo: ‘Le mie vie non sono le tue vie. Io sono venuto per salvare ciò che era perduto e non per aumentare la distruzione; tu cerchi di instaurare un regno di questo mondo e io lotto per un regno che non è di qui. Tu credi nella forza, io credo nell'amore. Forse pensi che vincerai ed è possibile che tu vinca anche qualche battaglia, ma sarai sconfitto. Io invece morirò presto, però non tarderò a tornare per vivere per sempre.’”

^(31°) Le persone al potere avevano un interesse comune nell'eliminare Gesù, perché Lui era l'unico leader politico capace di unire tutti gli ebrei, poiché era visto come un re profetizzato. Senza un capo di Stato, il popolo ebraico non aveva modo di reclamare i propri diritti.

^(32°) Gesù insegna il contrario della guerra. Egli disse che le nostre conquiste arrivano attraverso l'amore. Dall'amore nasce la regola dell'equilibrio perfetto, che sono il primo comandamento — Dio, la legge giusta e perfetta — e il secondo comandamento — equilibrio tra diritti e doveri. Se la nostra mente sociale vuole raggiungere l'equilibrio, anche essa, come insieme, deve seguire questa via.

^(33°) Al contrario, ciò che è avvenuto è una lotta silenziosa contro i diritti, portata avanti dai potenti per mantenere il controllo. Psicologicamente cercano di indebolire la spiritualità. Fisicamente creano barriere — come rendere difficile la coltivazione del cibo da parte della gente comune. Oggi, la maggior parte della fornitura alimentare è controllata dai ricchi. Non hanno ancora il controllo totale solo perché non ci sono riusciti. Ma pochissime persone riflettono sul fatto che i monopoli agricoli possono portare all'estinzione degli alimenti e dei medicinali.

^(34°) Inoltre, il blocco dell'agricoltura rende la produzione più commerciale e disumana. Non c'è timore nell'usare sostanze chimiche dannose come il glifosato (Roundup) e i fertilizzanti chimici a base di fosfato — entrambi cancerogeni. Questo non viene ammesso pubblicamente per motivi politici legati al colonialismo chimico e agricolo. Per esempio, nell'Unione Europea, il glifosato viene rivalutato periodicamente, è approvato solo per brevi periodi ed è già stato vietato in alcuni paesi. Tuttavia, a causa della mancanza di un riconoscimento pubblico più forte, l'Unione Europea non ne vieta la produzione né l'esportazione verso il Brasile — generando enormi profitti per le aziende europee, poiché queste sostanze aumentano la resa agricola. Di conseguenza, ciò danneggia la qualità e la competitività dei prodotti brasiliani rispetto ai loro.

^(35°) Nell'articolo "Fumo radioattivo" della rivista *Scientific American*, edizione speciale salute Brasile, n° 55⁶¹³, c'è un avvertimento sulla principale ragione per cui le sigarette industriali sono così mortali: la presenza di radioattività causata dal polonio-210. Questa sostanza chimica proviene dai fertilizzanti a base di fosfato. Quindi, non è un avvertimento solo per l'industria del tabacco, ma per tutta l'agricoltura e per la popolazione in generale. Questa potrebbe essere una delle ragioni del forte aumento dei casi di cancro dopo gli anni '70.

^(36°) Anche se i fertilizzanti chimici a base di fosfato esistono dal XIX secolo, non sono stati ampiamente utilizzati fino a quando l'agricoltura non è diventata più meccanizzata e le monoculture su larga scala comuni. E siccome la radioattività si diffonde in profondità attraverso tutte le vie possibili, l'uso di questi fertilizzanti finisce per contaminare tutta la popolazione — soprattutto quando è consentito negli alimenti.

⁶¹³ Trascrizione del brano della rivista che riassume questo argomento: Problema/Soluzione — COME IL POLONIO ARRIVA AL TABACCO — Il polonio-210 è uno dei diversi prodotti di decadimento dell'uranio che si trova naturalmente nel suolo, ma in concentrazioni molto più elevate nelle rocce di fosfato utilizzate nella produzione di fertilizzanti. I ricercatori hanno individuato due vie di trasporto dell'uranio e del polonio verso il tabacco: attraverso l'aria e attraverso le radici delle piante. L'uranio-238 decade in radon-222 (un gas) e poi in piombo-210, che si accumula nelle foglie di tabacco e successivamente si trasforma in polonio-210. In questo modo, i fertilizzanti a base di rocce di fosfato ricche di uranio-238 vengono applicati al suolo della pianta di tabacco e, decadendo in piombo-210, ritornano come polonio-210 alla parte aerea della pianta.

(37^a) Per via del modo in cui il commercio alimentare trattiene i prodotti, la frutta — che è tra gli alimenti più facili da coltivare nel nostro territorio — non arriva in grande quantità alla maggioranza delle persone nelle città brasiliane. Senza contare l'importanza che avrebbero gli alberi da frutto — almeno — per aiutare a combattere le malattie e la fame, che è una paura di tutti e una dura realtà per molti che dipendono dalla carità o da qualcuno che offra loro un lavoro. Dietro a tutto ciò ci sono enormi sprechi sia in termini di potenziale non sfruttato — visto che gli alberi da frutto sono economici da mantenere — sia in senso letterale: il cibo viene buttato via costantemente solo per mantenere alti i prezzi.

(38^a) L'indipendenza e l'autosufficienza del popolo sono state lentamente eliminate dal dominio. Negli anni '70, molte famiglie rurali vivevano quasi gratuitamente e nemmeno pagavano per l'elettricità.

(39^a) Attaccare l'agricoltura è una politica mortale e autodistruttiva, perché l'agricoltura dovrebbe essere la nostra principale priorità produttiva. Dovrebbe essere incentivata ovunque, con coltivazioni vicino a dove la gente vive.

(40^a) Gli imperialisti, dal canto loro, spaventano la popolazione facendo credere che una distribuzione più giusta della terra sia comunismo. E molti pensano che, per farlo, il governo dovrebbe toglierla agli altri.

(41^a) Ma il governo brasiliano possiede una quantità enorme di terre, e il Brasile è un paese continentale — con suoli e climi favorevoli alla coltivazione quasi ovunque. Se queste terre fossero distribuite in modo più equo, un'agricoltura diversificata e su piccola scala, concentrata sul rifornimento locale, ridurrebbe significativamente i costi.

(42^a) Invece, il governo ha indebolito le agricolture locali. Per esempio, fino agli anni '80, il riso veniva coltivato in tutto il paese. Avevo uno zio che guadagnava quasi tutto il suo reddito lavorando il riso ed era ricco. Ma in quel decennio, il governo brasiliano iniziò a offrire prestiti a basso interesse per comprare macchine agricole solo alla regione Sud del Brasile. Questo ha portato le altre regioni alla rovina, poiché i loro costi di produzione erano più alti. È quello che è successo a mio zio, che era dello stato di Minas Gerais. Anche lui è fallito in quel periodo.

(43^a) La diffusione dei frigoriferi ha cambiato molte cose — non solo in agricoltura, ma anche nel modo in cui i brasiliani consumano la carne. La gente ha cominciato a mangiare più carne bovina. Prima si consumava più pollo e maiale, perché la gente allevava i propri animali in casa e non aveva bisogno del frigorifero.

(44^a) I polli venivano mangiati lo stesso giorno della macellazione, e la carne di maiale, dopo essere stata frita nel proprio grasso, veniva conservata con lo stesso grasso in bidoni di alluminio come quelli usati per il trasporto del latte. Una volta raffreddata, la consistenza del grasso diventava densa e impediva all'aria di raggiungere la carne. Bastava chiudere il bidone con un coperchio e questo era sufficiente per conservarla.

(45^a) Poi i frigoriferi sono diventati comuni e sono stati visti come beni essenziali. La gente si è abituata a mangiare carne bovina. Nel frattempo, è stato scoraggiato l'allevamento domestico e promossa l'allevamento intensivo di bovini. Un lato positivo di questo è che, a causa del basso livello di istruzione della popolazione, l'allevamento di maiali e polli in città portava spesso alla diffusione di malattie. Ma oggi, a causa di questo cambiamento, le persone dipendono di più dal denaro — sia per comprare carne che per pagare le bollette della luce.

^(46°) Devo ricordare al lettore che sono a favore della riduzione del consumo eccessivo di carne. Tuttavia, sono contro la schiavitù e la fame — e poiché le persone dipendono ancora dalla carne, questo cambiamento le ha spinte in quella direzione. Anche Gesù insegnava la pesca come mezzo per sfuggire sia alla schiavitù che alla fame. All'epoca in cui la gente allevava maiali per nutrirsi, era più indipendente e meglio nutrita. A seconda delle dimensioni, un solo maiale poteva nutrire circa dodici persone per sei mesi. Il resto del cibo veniva dagli orti e dai pollai domestici.

^(47°) Questo cambiamento nella dieta del paese, che ha iniziato a consumare più carne bovina, ha avuto anche un impatto negativo sul Brasile nel suo insieme, perché l'allevamento richiede molta più terra. Di conseguenza, molte fattorie sono state trasformate in pascoli, provocando un'enorme deforestazione — anche di alberi da frutto. I primi alberi a essere abbattuti su larga scala sono stati i guaiavi e gli aranci. Oggi gli aranci cresciuti da seme sono rari; sono stati sostituiti da piante innestate. Ma i semi degli alberi innestati non diventano buoni aranci, perché il portainnesto di solito non è di buona qualità.

^(48°) Allo stesso tempo, il Brasile è diventato uno dei maggiori esportatori di carne bovina al mondo, dimostrando l'interesse internazionale dietro a tutto questo e aumentando notevolmente l'allevamento di bovini da macello — mentre prima erano allevati principalmente per il latte. Dopotutto, il mercato internazionale dei latticini è già molto saturo, ed è per questo che c'è tanto interesse nel sabotare la produzione di latticini in Brasile e spingerla verso l'industria della carne.

^(49°) Ma potremmo avere entrambe le cose: bovini allevati sia per il latte che per la carne allo stesso tempo. Questo aiuterebbe ad alimentare meglio la nostra popolazione. Il latte e i suoi derivati potrebbero essere serviti a colazione nelle scuole pubbliche e negli asili — per genitori, insegnanti e studenti: latte con cacao in polvere e zucchero di canna, panini al formaggio, formaggi e qualche tipo di dolce di frutta naturale senza zuccheri aggiunti. Offrire un buon pasto con alimenti abbondanti in Brasile è un ottimo modo per promuovere abitudini alimentari sane. Sotto ogni punto di vista — nutrizionale, economico, politico e sociale — avrebbe più senso sovvenzionare il latte e la produzione di latticini piuttosto che la farina di grano.

^(50°) Ecco perché credo che il sabotaggio al latte sia iniziato con l'obbligo sistematico della pastorizzazione. Questo è diventato un modo per monopolizzare la produzione lattiera, nascondere le frodi e trasformare il paese in un pascolo per gli interessi stranieri. Con la scusa della necessità della pastorizzazione, molti prodotti naturali — come burro e formaggio — vengono rimossi dal latte prima che venga venduto.

^(51°) Il siero, un sottoprodotto del latte che rimane dopo la rimozione della maggior parte dei suoi componenti principali, è spesso usato dalle aziende per aumentare il volume del latte. Per questo devono anche aggiungere più conservanti, altrimenti il composto va a male. Il siero è un liquido leggermente verdognolo con piccoli pezzi di latte solido. Questi pezzi vengono diluiti (omogeneizzati), emulsionati e conservati con sostanze chimiche nocive per la salute. Questo processo fa sì che il siero ritorni bianco, con l'aspetto del latte.

^(52°) Inoltre, le frodi — ovviamente — non vengono mai rese pubbliche dalle aziende e sono un modo comune per aumentare i profitti con questo alimento. Nel 2016⁶¹⁴, l'azienda

⁶¹⁴ La frode, in realtà, è stata scoperta nel 2007

italiana “Parmalat” è stata condannata dalla giustizia dello Stato di Minas Gerais per aver aggiunto soda caustica e acqua ossigenata al latte.

^(53°) Ma è un dato di fatto che molte frodi nel latte iniziano già dal produttore, che spesso aggiunge acqua al prodotto. Questo porta i consumatori a credere che le aziende facciano test e controlli di laboratorio per prevenire tali frodi. E tutta questa situazione finisce per limitare l'accesso delle persone a questo alimento e all'allevamento lattiero come mezzo di sussistenza — oppure lo rende più vulnerabile.

^(54°) Devo dire che non considero la pastorizzazione indispensabile. Vengo da una famiglia di produttori di latte, e il consumo di questo prodotto non ha mai causato danni alla mia famiglia, nemmeno senza farlo bollire. Naturalmente, non sto dicendo che tutti dovrebbero bere latte crudo, ma oggi, se si tratta di latte in cartone — con poche eccezioni — direi che è meglio non berlo affatto.

^(55°) Un altro argomento che la gente ripete spesso senza riflettere è che non si dovrebbe consumare latte perché viene tolto al vitello, e che questo sarebbe crudele. Ma non è necessariamente vero. I vitelli di solito non bevono tutto il latte che la mucca produce. Se lo facessero, potrebbero persino avere una diarrea letale. In natura, quando un vitello stimola la mammella della mucca, i quattro capezzoli cominciano di solito a rilasciare latte contemporaneamente. Per questo motivo, molti litri di latte vengono sprecati, consumati da altri animali o assorbiti dal terreno.

^(56°) Nei luoghi dove le persone hanno equilibrio mentale, mungere le mucche non fa male a nessuno — anzi, fa bene. La mungitura allevia la pressione dolorosa causata dalle mammelle piene e previene l'infiammazione dovuta alla mastite, che può ostruire i capezzoli e interrompere la produzione di latte. In natura, la tendenza è che i capezzoli si ostruiscano fino a restare solo con il latte necessario a nutrire il vitello senza danneggiarlo. È per questo che spesso le mucche vedono chi le munge come un amico. Il latte è un alimento sacro, soprattutto perché di solito è offerto con piacere dall'animale.

^(57°) Il latte è anche un alimento che libera. In campagna, due mucche da latte che producono circa 10 litri di latte al giorno, insieme a cibo coltivato in casa, possono generare un reddito sufficiente per mantenere una famiglia. Porta anche indipendenza alimentare. Se qualcuno possiede un animale da latte e sa come usare il latte, non avrà bisogno di comprare cose come formaggio, burro, panna, latte condensato e tanti altri prodotti che si possono preparare. Ma la produzione di latte può anche essere vista come una forma di schiavitù, nel senso che qualcuno deve mungere ogni giorno, e questo spesso significa che i piccoli produttori non hanno giorni di riposo.

^(58°) In realtà, questa situazione non riguarda solo il latte. Molti degli alimenti più importanti della nostra cultura — quelli che ci davano indipendenza — sono stati diffamati uno per uno. Oggi il sistema promuove la dieta “vegana”. Questa dieta rifiuta tutti gli alimenti di origine animale, inclusi quelli che danno il nome al mio digiuno: “latte e miele”. Ma le persone che seguono questa dieta spesso hanno bisogno di integrare la vitamina B — proprio per la mancanza di latte — mentre il mio digiuno mi fornisce ottimi risultati negli esami, senza bisogno di integratori.

^(59°) Vedo con preoccupazione tutto questo allontanamento dagli alimenti naturali, perché porta molti problemi. Questo apre la porta all'avvelenamento del cibo e della biosfera, elimina l'autosufficienza individuale e nazionale e toglie una fonte di ricchezza.

^(60°) Ho sentito due parenti parlarmi dell'importanza dell'indipendenza alimentare: mio padre e mio nonno, che vissero durante la Seconda Guerra Mondiale. Mio padre abitava in

città e soffrì la fame in quel periodo perché i prodotti delle imprese venivano inviati agli alleati. La sua famiglia doveva fare lunghe file per comprare piccole quantità di cibo. Mio nonno, invece, viveva in campagna e non ebbe difficoltà, perché lui e la sua famiglia coltivavano e producevano il proprio cibo.

^(61°) Il monopolio dei semi attraverso gli OGM ci espone anche al rischio di estinzione degli alimenti. Greenpeace sostiene questa visione:

L'introduzione degli organismi geneticamente modificati in natura espone la nostra biodiversità a seri rischi, come la perdita o l'alterazione del patrimonio genetico delle nostre piante e dei nostri semi, e l'aumento drammatico dell'uso dei pesticidi. Inoltre, rende l'agricoltura e gli agricoltori ostaggi di poche imprese che detengono la tecnologia, e mette a rischio la salute di agricoltori e consumatori. Greenpeace difende un modello di agricoltura basato sulla biodiversità agricola e che non utilizzi prodotti tossici, convinta che solo così potremo avere agricoltura per sempre. ⁶¹⁵

^(62°) Voglio chiarire a tutti che, in teoria, i semi prodotti da piante OGM non possono essere usati per la semina perché non germinano. Inoltre, siccome queste piante sono più resistenti ai pesticidi, gli agricoltori tendono a usarne di più per combattere i parassiti e far crescere i frutti.

^(63°) Dobbiamo eliminare dalla nostra agricoltura il glifosato ⁶¹⁶, i pesticidi, i fertilizzanti a base di fosfato e gli OGM. I pesticidi possono essere sostituiti da repellenti naturali. Diversi gruppi globali stanno lavorando per sensibilizzare su questa necessità. Alcuni esempi sono: La Via Campesina ⁶¹⁷, Biodiversidad LA, Unión de Científicos Comprometidos con la Sociedad ⁶¹⁸, RAP-AL ⁶¹⁹, Grupo Semillas ⁶²⁰, tra gli altri.

^(64°) Se non resistiamo agli sforzi del sistema per monopolizzare il cibo, probabilmente diventeremo sempre più vulnerabili nelle mani di chi ha il potere. Tutto questo — separando l'essere umano dalla terra — porta a malattie, anche per la nostra crescente ignoranza sulla medicina naturale, visto che i rimedi vengono dall'agricoltura. Questo è evidente nel caso della cannabis, ma vale anche per tante altre piante. Il trifoglio ⁶²¹, ad esempio, è commestibile, ha proprietà medicinali (ed è anche buono) e cresce abbondantemente in Brasile.

^(65°) Man mano che ci allontaniamo dall'agricoltura, diventiamo una fonte di guadagno — anche attraverso le nostre malattie. Dopo il boom dei casi di cancro, ad esempio, sono stati creati molti dispositivi per fare controlli regolari e prevenirlo. Anche questo è diventato una fonte continua di profitto, perché costringe molte persone a pagare piani sanitari, mentre una popolazione sana non si preoccuperebbe di questo.

^(66°) Siamo malati anche mentalmente perché, come qualsiasi animale, ci sentiamo emotivamente colpiti quando ci troviamo in luoghi dove manca il cibo — e questa scarsità viene creata e mantenuta artificialmente con grande sforzo. Per iniziare un

⁶¹⁵ Greenpeace.rj.com; Disponibile su: <https://greenpeace.rj.wordpress.com/campanhas/>

⁶¹⁶ Il cui marchio più conosciuto è "Roundup".

⁶¹⁷ <https://viacampesina.org/en/>

⁶¹⁸ <https://uccsnal.org/>

⁶¹⁹ <https://rap-al.org/>

⁶²⁰ <https://www.semillas.org.co/>

⁶²¹ *Oxalis corniculata* — trifoglio a tre foglie o acetosella.

grande cambiamento nel mondo, ognuno di noi potrebbe semplicemente piantare almeno un albero da frutto in uno spazio pubblico e prendersene cura finché non cresca.

^(67°) Io sto già facendo la mia parte in questa direzione e spero davvero che tutti facciano lo stesso — per eliminare la mancanza di cibo e il rischio di perderlo per sempre, cosa che potrebbe portarci alla nostra stessa estinzione. Solo quando smetteremo di trattenere il cibo e finirà la fame, potremo vivere una vera nuova era. E ne abbiamo bisogno, se non vogliamo trasformare il nostro mondo in una specie di inferno.

^(68°) A proposito, quando parliamo di programmazione neurolinguistica contro il latte, potremmo benissimo chiamarla ipnosi — non c'è molta differenza tra le due cose — è stata praticamente un lavaggio del cervello. Di solito non ce ne rendiamo conto, ma la nostra società ha caratteristiche uniformi proprio come quelle antiche.

^(69°) Questa uniformità ci mostra che, in un certo senso, siamo bloccati su un solo percorso. Satana — l'ego sociale negativo — si manifesta attraverso i ruoli che recitiamo — che spesso ripetiamo senza riflettere. Così finiamo per perdere la nostra umanità per adattarci a un'identità sociale che nega ciò che siamo veramente.

^(70°) Allo stesso tempo, a causa della riproduzione precoce incentivata dal sistema, le persone — come fossero il suo gregge — vengono spinte verso lavori forzati per mantenere i propri figli. E scelgono anche cibi veloci e pratici perché non hanno tempo per cucinare.

^(71°) Questo crea una reazione a catena che ci rende dipendenti dai sapori industriali, portandoci a una schiavitù mentale che ci allontana dal cibo vero — non per mancanza, ma per vanità nel modo in cui mangiamo. Rifiutiamo i cibi naturali mentre ci abbandoniamo con avidità agli ultraprocessati.

^(72°) È così che generiamo profitto fino alla morte: mangiando troppo di ciò che non ci nutre, che danneggia la nostra digestione e che è pieno di sostanze chimiche, solo per avere un bell'aspetto e un buon sapore.

^(73°) Da lì in poi, siamo costretti a lavorare per molte ore e per molti anni, e a contribuire alla previdenza sociale. Tuttavia, in questo sistema, la maggior parte delle persone non vive abbastanza per andare in pensione o, una volta pensionata, deve comunque continuare a lavorare. Molte vanno in pensione per invalidità, ricevendo benefici molto ridotti.

^(74°) Tutto questo è il risultato di una mentalità aziendale meccanica che sceglie questa strada come la più redditizia per chi ha il potere. Ma queste pratiche disumane danneggiano l'intera società — e nessuno vive fuori dal mondo — anche se crede di essersi costruito attorno una barriera perfetta.

^(75°) La colonizzazione di sfruttamento è un processo in cui un paese schiavizza un altro — proprio come gli esseri umani sfruttano altri esseri umani, persona per persona. Il continente più colpito da queste azioni, fino ad oggi, è stato l'Africa. Lì, Desmond Tutu⁶²² ha lavorato contro la disumanizzazione causata dalla colonizzazione. Ha sviluppato la teologia dell'*Ubuntu*. *Ubuntu* significa che la mia umanità è strettamente legata a quella dell'altro. Siamo disumani se non riconosciamo e non restituiamo umanità agli altri.

⁶²² **Desmond Mpilo Tutu** (1931) — È stato un arcivescovo della Chiesa Anglicana ed è stato insignito del Premio Nobel per la Pace nel 1984 per la sua lotta contro l'apartheid nel suo Paese natale. È un grande divulgatore della teologia Ubuntu. Questa ideologia riconosce l'umanità di una persona attraverso la sua relazione con gli altri. La teologia Ubuntu è un concetto legato alla dignità umana. La sua importanza è stata evidenziata soprattutto a causa della disumanizzazione provocata dallo sfruttamento dei Paesi ricchi sulla popolazione sudafricana. Fonte: Teologia Ubuntu. Disponibile su: https://pt.qaz.wiki/wiki/Ubuntu_theology

(76°) Le nazioni più avvantaggiate nel mondo di oggi si comportano come una società ipocrita — sanno che questo sfruttamento disumano sta avvenendo, ma si rifiutano di rinunciare ai propri privilegi e controllano l'informazione globale per mantenere il proprio vantaggio. Non è molto diverso da come i governi opprimono il proprio popolo. Alla fine, finiamo tutti per essere uguali e colpiti da tutto questo. I pazzi che vogliono dominare il mondo nei racconti per bambini sono la metafora dei folli che lo fanno nella vita reale.

(77°) Qui in Brasile, quando è iniziata la nostra ipnosi collettiva e la guerra alla droga, la parte democratica — cioè, chi avrebbe potuto informare la popolazione su tutto questo — veniva uccisa in massa. Per peggiorare le cose, venivano catturati uno a uno, all'improvviso, disarmati e apparentemente senza motivo. I militari entravano nelle case delle persone e non le restituivano mai. Ora capiamo meglio il perché. Non collaboravano con la disumanizzazione che porta alla stratificazione sociale e alla schiavitù. Questo era visto come una minaccia all'ordine stabilito.

(78°) Nell'era dell'informazione, la disinformazione viene usata come arma contro le persone. Un esempio è il sistema dei brevetti. Non è giusto trattenere il sapere solo perché lo abbiamo scoperto per primi. Ma la nostra società trova sempre vie legali per farlo — per rafforzare il potere dei doministi — perché la conoscenza, unita al libero arbitrio, rende le persone libere e potenti.

(79°) Ancora oggi, come nell'antica Roma, il bersaglio principale dei dominatori è proprio il secondo comandamento cristiano, rappresentato in gran parte dalla solidarietà. La solidarietà ci rende umani, e i doministi vogliono che ci comportiamo come animali.

(80°) L'ipnosi esercitata dal sistema combatte la nostra umanità e la nostra spiritualità. Per esempio, molte persone hanno difficoltà a comprendere davvero la continuità della vita nello spirito. Questo le rende fragili, come se la loro vita fosse quella di semplici animali, preoccupati solo della sopravvivenza. I leader del mondo degli affari rinforzano questa mentalità perché, per l'intelligenza matematica aziendale, questa perdita spirituale è un guadagno.

(81°) Il Coniglio di Pasqua, spesso citato qui, ridicolizza questa festività per nascondere la vera verità sulla continuità della vita — il suo vero messaggio. È per questo che, in origine, Dio disse agli ebrei di uccidere e mangiare un agnello, simbolo del fatto che Egli rinnova la vita.

(82°) Molti sostengono che il coniglio sia un simbolo di fertilità, ma la fertilità ha un significato diverso da quello del rinnovamento della vita — è più vicina all'idea della cocreazione umana, e quindi antropocentrica. Comprendere la vita eterna aiuta a ridurre la paura della morte e porta le persone a vivere con maggiore umanità.

(83°) Un'altra rappresentazione che si dice cristiana ma è anticristiana è quella del Cristo crocifisso. Immagina se tu avessi un amico molto caro che venisse brutalmente assassinato — ti piacerebbe vedere costantemente rappresentata quella morte crudele? Io lo oderei, anche se fosse un nemico.

(84°) Le immagini, da sole, hanno un grande potere ipnotico — non serve che siano audiovisive. E poiché la gente è stata esposta a immagini negative o false per secoli, finisce per seguire automaticamente una realtà negativa, senza cercare di capirla in modo logico, come se non fosse capace di pensare con la propria testa.

^(85°) Così, la crocifissione di Gesù — un atto umano — viene trattata come se fosse più importante della sua vita dopo la morte fisica — qualcosa di divino. Anche un ateo potrebbe vedere questo come una metafora del fatto che non tutto dipende dal controllo umano e che esiste un meccanismo perfetto che guida la vita. Dopotutto, Gesù è venerato ben oltre la sua morte fisica.

^(86°) La logica perfetta, a sua volta, è direttamente legata al vero amore. L'essere umano soffre molto se non lo trova a un certo punto della vita, e Gesù lo dimostra con la sua mancanza di irritazione. Nel suo vangelo, Giuda lo descrive come un padre che si diverte con i suoi bambini piccoli, trattenendo il sorriso per spiegare loro le cose con pazienza.

^(87°) Quando l'intelligenza matematica viene vista come la forma più alta di intelligenza, allontana l'intelligenza spirituale e ci porta verso la distruzione. Gli imprenditori cercano di usare il piacere dell'arte per fare soldi, invece di vederla come espressione della spiritualità. La sessualità, ad esempio, ci dà piacere, ma può anche allontanarci dalla spiritualità.

^(88°) Ma se ci siamo abituati a immagini mortali come arte — come quella di Cristo crocifisso — è perché sono accompagnate da messaggi spirituali che le rendono umane. Questo crea in noi dei conflitti interiori inconsci.

^(89°) Come risultato di tutto ciò, il nostro comportamento diventa contraddittorio e va contro la vita. Facciamo cose come bere bevande velenose — come le bibite gassate — come se fosse normale, perché la nostra società ha una mentalità suicida e omicida. Ma è una follia — anche se tutti lo fanno.

^(90°) D'altra parte, anche se non serve molto per rendere il pensiero delle persone automatico e incapace di valutare, l'evoluzione della tecnologia ha sicuramente contribuito molto a questo. Oggi molte persone ripetono pensieri e comportamenti di personaggi stupidi o fuori di testa. Ma è difficile prevedere tutte le conseguenze di queste azioni contro l'umanità — sempre che queste, che riflettono una pazzia collettiva, non siano già le peggiori.

^(91°) L'ipnosi del sistema funziona impedendo alla persona ipnotizzata di diventare consapevole. Il suo obiettivo principale è far sì che la persona smetta di sviluppare pensieri propri. Le persone vengono portate a uno stato mentale in cui non arrivano mai a delle conclusioni. E questo è come toglier loro la capacità di pensare e sentire da sole.

^(92°) Una tecnica usata per impedire la concentrazione — e portare al trance — è introdurre costantemente argomenti sconnessi. Interrompere ripetutamente il filo dei pensieri impedisce di giungere a conclusioni, a causa del continuo cambio di tema. I pensieri diventano instabili, saltando da un argomento all'altro, che viene subito interrotto di nuovo. Siccome non si arriva a nessuna conclusione, le persone non si approfondiscono in nessuna idea — e questo approfondimento è un tipo di focus più profondo che va oltre il semplice concentrare l'attenzione. Invece, l'attenzione rimane in superficie, fissata su un unico oggetto stimolante — cosa facile da ottenere con i contenuti audiovisivi.

^(93°) In termini cerebrali, mantenere la concentrazione senza approfondire i pensieri porta alla produzione di onde alfa. Queste sono onde cerebrali con una frequenza che oscilla tra 7,5 e 13 cicli al secondo (hertz). Poiché le onde alfa si manifestano in stati di rilassamento, come la meditazione e l'ipnosi, si è spesso pensato che fossero sempre positive. Ma possono comparire anche in situazioni spiacevoli, quando la persona non è davvero rilassata.

^(94°) Le onde alfa non sono necessariamente frequenze di pace e serenità, né un segno esclusivo di uno stato alterato di coscienza. Al contrario, possono indicare una mancanza di attenzione. Quando l'input visivo e la concentrazione si riducono, le onde cerebrali diventano più stabili. Da quel momento in poi, la concentrazione inizia a svanire, quasi come se cessasse

di esistere. Le immagini non vengono più viste mentalmente, sebbene gli occhi le percepiscano ancora fisicamente — meccanicamente — come quando le gambe camminano automaticamente. In quel momento, la persona entra in trance.

^(95°) Le onde alfa rappresentano uno stato di semi-coscienza. Quando entriamo in trance, è come se creassimo una sorta di cecità mentale e cominciassimo a vedere le cose con altri occhi — gli occhi dell'ipnotizzatore. Questo è l'obiettivo del sistema dominista: ha bisogno che la persona controllata adotti il suo punto di vista per diventare obbediente e utile — ciò che Foucault definisce “docilità-utilità”.

^(96°) L'ipnosi praticata da chi detiene il potere oggi utilizza costruzioni linguistiche in modo opposto a quelle che io consiglio per il recupero mentale attraverso la neurolinguistica. La sequenza “sbagliare, accorgersi e correggere”, per esempio, è un buon metodo per migliorare il ragionamento. Può essere usata anche nell'insegnamento dei verbi, inducendo la persona a completare un pensiero e a prestare più attenzione.

^(97°) Tuttavia, nelle storie di finzione, i personaggi commettono errori senza accorgersene. Così, invece di correggere ciò che non va per sbloccare la situazione, distruggono quello che è bloccato. Nella vita reale, molte persone rompono i propri cellulari sotto questa stessa influenza. Di conseguenza, non si riflette sulle conseguenze negative dell'agire con rabbia — il risultato viene accettato come inevitabile.

^(98°) Osserva che la revoca del decreto che proibiva l'ipnosi⁶²³ è in contrasto con quello che regola la radiodiffusione⁶²⁴. Infatti, l'ipnosi è diventata un interesse commerciale che ha superato l'educazione in priorità.

^(99°) Inoltre, l'influenza che l'impianto di idee può avere sulla mente di una persona può renderla del tutto passiva di fronte alla realtà. L'idolatria fa questo, anche quando si tratta di eroi o modelli da seguire. Il sistema promuove questo comportamento influenzando i giovani attraverso la pubblicità. Bastano quindici secondi di un'immagine affascinante unita alla sensazione letteraria di “straniamento estetico” per incatenare un giovane alla rincorsa di ideali irraggiungibili. È come una luce per una falena — anche se noi siamo esseri superiori.

^(100°) La società della morte — quella che produce morte — mette le persone le une contro le altre, distorcendo ideali logici in ideali distruttivi. Un esempio è l'edonismo. Si tratta di un ideale logico che la nostra società trasforma in qualcosa di nocivo. L'edonismo è un'ideologia sul vivere bene. La parola viene da “Eden”, e nella Bibbia l'Eden è descritto come un paradiso — un luogo dove tutti i frutti erano disponibili e l'essere umano poteva raccogliarli e mangiarli senza pagare. Questa è la vera direzione della vita buona.

^(101°) La distorsione di questo concetto inizia con l'uso di scenari pigri come esempio, come la routine dei leoni o uomini serviti in tutto da donne. È assurdo considerare il leone un simbolo di vita edonista — è in realtà un esempio di animale tirannico. E comunque resta un semplice animale, che vive una vita misera, priva di intelligenza superiore, esposto al sole e alla pioggia.

⁶²³ Decreto n° 51.009/61

⁶²⁴ Decreto n° 52.795/63

^(102°) L'edonismo è un concetto necessario per gli esseri umani, perché l'Eden rappresenta la felicità — l'obiettivo di tutte le vite coscienti. Nella società fallita in cui viviamo, i concetti più importanti vengono proprio scelti per essere distorti. La versione falsata dell'edonismo promuove la schiavitù, e quindi non ha nulla a che vedere con il paradiso. Va contro il libero arbitrio, rendendolo non solo disumano, ma anche anticristiano.

^(103°) Oltre al fatto che la mancanza di libertà è incompatibile con il paradiso, anche il servire deve essere limitato da un reale bisogno. Quando questo limite viene superato, chi viene servito non evolve — si corrompe e regredisce. Molti cercano di incolpare chi serve, ritraendolo come ossessionato dal lavoro per giustificarsi. Ma tutti noi abbiamo la responsabilità di cercare un equilibrio sano e lavorare per mantenerlo per tutti.

^(104°) Il vero edonismo — che significa avere frutti gratuiti e accessibili da mangiare — è più reale della realtà in cui viviamo oggi. Nel nostro mondo, i governanti impediscono di piantare alberi da frutto negli spazi pubblici per mantenere alto il prezzo della frutta.

^(105°) Nella visione distorta dell'edonismo, la vita buona viene presentata come un premio per pochi, invece che come un bisogno fondamentale per tutti. Per questo motivo, siamo costretti a competere sin da piccoli e viviamo secondo modelli basati sulla competizione. Questo ci divide — ma accettiamo di vivere così perché siamo stati addestrati a cercare gli applausi e vedere i complimenti come una ricompensa.

^(106°) Ciò che permette davvero agli esseri umani di vivere una vita paradisiaca è il servizio reciproco. Insieme diventiamo giganti. L'unione ci rende più intelligenti, perché otteniamo più visioni da più teste pensanti. L'unione ci rende più capaci, perché ci sono più braccia per agire. Ci rende anche più felici, perché siamo fatti per connetterci con gli altri. Nell'unione sincera, le persone trovano l'affetto che cercano negli applausi.

^(107°) Il sistema, però, va contro ciò che siamo e di cui abbiamo bisogno — solo per farci consumare ciò che porta profitto ai doministi. Il profitto è sempre usato per giustificare schemi mentali distruttivi, come le dipendenze. I doministi investono nelle dipendenze quando potrebbero guadagnare molto di più senza “il fantasma della dipendenza” a spaventare i loro clienti.

^(108°) Molti atteggiamenti mentali semplici vengono usati per guidare le persone in direzioni sbagliate — come la parola “Bleah!”, già menzionata nel capitolo II. Poiché richiama la voglia di vomitare, viene ripetuta nei cartoni animati per bambini e usata per plasmare scelte alimentari, pregiudizi sociali e persino ossessioni per la pulizia. Spesso passa l'idea che gli alimenti forniti dal sistema siano “puliti” perché sterili — ma nessuno dice che molti di essi non possono nemmeno essere considerati cibo vero.

^(109°) La nostra società è mortifera perché funziona con l'equazione vuota del guadagno tramite la perdita. Tuttavia, ci sono perdite che non possono essere ripagate — e quindi è meglio evitarle. Un esempio è il danno psicologico causato dall'ipnosi. Anche l'umorismo è stato usato contro di noi. Abbiamo superato il rifiuto delle cose negative ridendo di esse — e così le abbiamo accettate senza accorgercene. L'idiozia ha preso talmente piede nella popolazione che quasi ho pensato che l'assassino de *Il nome della rosa*⁶²⁵ avesse una certa ragione nella sua nevrosi. La sua teoria era che la commedia

⁶²⁵ **Umberto Eco** (1932-2016) — È stato medievalista, filosofo, semiologo, critico culturale, commentatore politico e sociale e romanziere italiano. *Il nome della rosa*, pubblicato nel 1980, è il suo romanzo più famoso. È un giallo storico che unisce la semiotica nella narrativa con l'analisi biblica, gli studi medievali e la teoria letteraria. *Il*

danneggia la nostra psicologia perché ci bestializza — ci rende meno intelligenti, più simili agli animali. Secondo lui, il riso aveva il potere di trasformarci in esseri inferiori.

^(110°) Io non sono contrario al riso, perché credo che la vera vita sia una vita felice — e il riso ne è un riflesso. Per me, le persone hanno bisogno di ridere. C'è stato un periodo della mia vita in cui riuscivo a ridere solo quando ero ubriaco. Questo faceva sì che bere diventasse quasi una necessità. Ma vedo che spesso si fa umorismo su cose sbagliate di proposito, come le immagini di persone che si fanno male. Questo ha reso la nostra società almeno insensibile. Quindi bisogna chiarire: ridere è qualcosa di buono quando serve a scacciare i demoni interiori — ma è qualcosa di dannoso quando ne è il riflesso.

^(111°) Le società umane non comprendono la vita nella sua manifestazione piena. Un numero incalcolabile di persone rincorre una vita parziale — a volte rappresentata da un titolo, da un oggetto o da un semplice numero. Alla fine, la vita che raggiungono è fatta di insoddisfazioni.

^(112°) Se proviamo a combattere questo sistema di insoddisfazioni che ci allontana dall'Eden e dalla vera felicità, diventiamo immediatamente dei bersagli. Ci chiamano sovversivi o streghe per giustificare gli attacchi contro di noi. Ma ciò che accade più spesso è che veniamo etichettati come pazzi dai doministi, per impedire agli altri di ascoltarci.

^(113°) Anzi, il vero obiettivo della dittatura militare erano gli intellettuali — proprio perché cominciavano a riuscire a comunicare con il popolo tramite gli audiovisivi. Dietro alla “caccia ai sovversivi” c'era un enorme processo di frode e furto delle ricchezze del Paese, attuato in modo più o meno rapido — e invisibile.

^(114°) L'ignoranza causata da una barriera culturale peggiora la nostra oppressione. Se gli intellettuali usassero un linguaggio più semplice, la gente avrebbe molto su cui riflettere. Ma poiché questo accade raramente, di solito le loro conoscenze vengono distorte e le loro idee spesso usate in modo opposto alla loro intenzione originale.

^(115°) L'introduzione del libro *L'uomo e i suoi simboli* parla della riluttanza di Jung a condividere le sue conoscenze con il grande pubblico, credendo che non sarebbe stato in grado di capirle. Alla fine, trovò un giornalista che usava un linguaggio semplice, ma era capace di comprendere l'argomento e lo aiutò a scrivere quel libro. Avere conoscenza e non avere parole per condividerla è come sprecare quella conoscenza — non va avanti.

^(116°) L'ipnosi fa sì che le persone perdano il contatto con sé stesse. Le trascina in un'enorme ondata di emozioni che impedisce loro di vivere una vita libera da crolli emotivi. Io vedo una sola cosa dietro a tutto questo, e il suo nome è “denaro” — non “intelligenza”. Gli imprenditori lo fanno per avidità, ma potrebbero guadagnare molto di più se investissero nella nostra vita invece che nella morte.

^(117°) Nella prima versione di questo libro, in cui ero una “bambina piccola”, dicevo: “Devo insegnare alla gente a essere gente come si insegna a una mucca a essere mucca”. Per me, insegnare l'umanità agli esseri umani non aveva senso — nessuno insegna a una mucca a essere mucca. Ci ho messo molto tempo a capire quanto fosse complesso questo compito e quanto avrei dovuto lavorare sul linguaggio del libro perché fosse semplice. A peggiorare le cose, il linguaggio comune era diventato così disumano negli ultimi cinque decenni che avrei dovuto tradurlo in una forma più neutra di comunicazione.

pendolo di Foucault, il suo romanzo del 1988, affronta temi simili. Fonte: Wikipedia. Disponibile su: https://en.wikipedia.org/wiki/Umberto_Eco

^(118°) A proposito, i modi sbagliati di pensare vengono impiantati nella mente delle persone — e nella mente sociale nel suo insieme — dai doministi da molto tempo. Molte credenze arretrate e limitanti colpiscono le persone senza che se ne rendano conto. Questo avviene attraverso le fiabe che diffondono la paura usando mostri — che, pur essendo fittizi, risvegliano i demoni interiori. I supereroi svolgono il ruolo di dèi irritati, proprio come facevano un tempo gli dèi dei miti greco-romani. Promuovono la fede nei poteri umani, mentre disprezzano — e a volte combattono — la visione del vero Dio, quello che ci dona l'intelligenza spirituale.

^(119°) Allo stesso tempo, la conoscenza umana viene idolatrata e il suo linguaggio viene usato in modo da allontanare le persone da essa. E anche se nessuna opera intellettuale umana è perfetta, il discorso che la nostra società accetta come verità ci influenza profondamente e modella la nostra realtà. Mikhail Bakhtin ci insegna molto su questo nel suo libro *Marxismo e filosofia del linguaggio* (sotto, traduzioni adattate):

Ogni segno ideologico non è solo un riflesso, un'ombra della realtà, ma anche un frammento materiale di quella realtà (p.23).

In realtà, l'essenza di questo problema, per quanto ci interessa, è legata alla questione di come la realtà (l'infrastruttura) determina il segno, di come il segno rifletta e rifranga la realtà in trasformazione (...) (p.32)

^(120°) Il linguaggio verbale è la base del nostro pensiero. Pertanto, la decadenza morale della società attraverso la distruzione dei concetti può sembrare complessa, ma è davvero accaduta. Ogni segno (oggetto del linguaggio) è ideologico — porta con sé un'idea. Questo è lo scopo di un segno. Gli esseri umani si connettono con le loro parole. Ci identifichiamo e concretizziamo la nostra esistenza attraverso le parole che usiamo. Senza parole, non possiamo sapere chi siamo. Per questo, quando impariamo un nuovo tipo di linguaggio — come quello professionale, per esempio — assorbiamo anche il modo di pensare che porta con sé.

^(121°) Qui stiamo parlando della relazione di dipendenza tra il linguaggio e gli esseri umani. E questa relazione non è mai fissa — è sempre in cambiamento e dinamica. Quando qualcuno condivide un'idea con noi, noi la trasformiamo anche quando la trasmettiamo. Il discorso influenza chi lo riceve e, allo stesso tempo, viene influenzato da quella persona quando lo ripete.

^(122°) Bakhtin ci mostra la strada verso l'“antropofagia” culturale, nella quale gli “antropofagi” assorbono il discorso della cultura che si oppone a loro come se stessero abbracciando nuove idee. Ma in realtà, prendono il discorso dell'altra cultura e lo distorcono (rifrangono) fino a reindirizzarne completamente le idee per adattarle ai propri scopi. L'antropofagia culturale permette anche che l'idea originale venga dimenticata o trattata come se non fosse mai esistita. Oswald de Andrade suggeriva che facessimo questo con gli stranieri, ma la verità è che loro lo fanno con noi già da molto tempo.

^(123°) Allo stesso tempo, le espressioni violente e mortifere sono una costante del linguaggio corrente, come per esempio: “Sono morta dal ridere” (ho riso tantissimo); “Ha ucciso due conigli con un solo colpo” (ha risolto due problemi con una sola azione); “Sono morta di stanchezza” (sono estremamente stanca).

^(124°) Il richiamo alla guerra è presente anche in tutto il nostro vocabolario quotidiano. Ad esempio, spesso diciamo “lottare” invece di “lavorare duramente” o “impegnarsi”, come

in: “Ho lottato tanto per questo progetto”. Tendenzialmente chiamiamo le nostre sfide “guerre” e diciamo “combattere” invece di “affrontare”, come nella frase: “Ho combattuto idee sbagliate”. Ma per affrontare delle idee non dovremmo semplicemente distruggerle — che è il senso di un combattimento — ma piuttosto discuterle, guidarle. Quando una persona cerca di “combattere” le idee, in realtà sta interrompendo la comunicazione. Il linguaggio violento dovrebbe essere evitato se vogliamo raggiungere l’intelligenza spirituale. Inoltre, lavorare, dedicarsi e affrontare sono azioni amichevoli e positive, mentre lottare, guerreggiare e combattere sono azioni ostili e negative.

^(125°) Molti cambiamenti apportati al linguaggio della nostra mente sociale non hanno un’origine documentata e potrebbero essere stati introdotti dai dominatori, poiché il dominio penetra nelle trame più fini della società — e questo è lo strumento a disposizione per farlo. La nostra salute mentale è direttamente collegata all’uso delle buone parole e all’esercizio della verità nelle nostre menti e in quella collettiva. Rimuovere questo significa scuoterci e prendere il controllo su di noi.

^(126°) Il maschilismo, ad esempio, è stato un canale aperto per la diffusione del linguaggio pornografico. Molti uomini sono convinti, direttamente o indirettamente, che le parole aggressive e sessiste siano un segno di virilità. Ma molti di questi termini sono stati promossi anche dai social network, passati e attuali, come un modo per cambiare il linguaggio su larga scala — e il comportamento sessista ha il potere di distruggere l’unità di un popolo. E, mi scuso se questo può sembrare incredibile a qualcuno, ma non ho dubbi sul fatto che siamo nel mezzo di una guerra ideologica. Il suo obiettivo è dividerci per distruggerci come popolo e impadronirsi della nostra terra.

^(127°) Negli anni ’70, il conduttore Chacrinha rese popolare la frase “Chi non comunica si trumbica”, in cui “trumbicarsi” è un verbo inventato in portoghese che significa “finire male”. All’epoca, questa espressione divenne molto diffusa. Ma improvvisamente la parola “trumbicar”, che era molto in voga, cominciò a essere sostituita da “stronzata” — un termine volgare e pornografico.

^(128°) “Stronzata” equivale a fare sesso in modo rozzo e irrispettoso. Per questo motivo, la frase originale — che mirava ad avvisare le persone dell’importanza della comunicazione — scomparve discretamente dal linguaggio quotidiano e dalla comprensione generale.

^(129°) Allo stesso modo, “fare del male” è stato sostituito da “fare qualcosa di sporco”, che significa “avere rapporti sessuali con qualcuno che non si rispetta”. Ma in una società psicologicamente sana, fare qualcosa di sporco non ha nulla a che fare con il fare del male.

^(130°) Queste sostituzioni sono state sostenute dai mezzi di comunicazione e dal nostro governo che, durante la dittatura, censurava le parole giuste e incoraggiava quelle sbagliate. Tra i film stranieri, solo quelli statunitensi venivano trasmessi, e solo loro e le telenovelas brasiliane erano privi di pornografia. Questi media monopolizzavano il pubblico più pudico mentre il cinema nazionale veniva diffamato. Questo accadeva anche perché, a quel tempo, non esistevano mezzi privati per registrare e guardare altri film. La gente non si rendeva conto di quello che stava succedendo, perché chi è al potere viene generalmente visto come colui che definisce cosa è morale.

^(131°) A partire da lì, anche quando i film nazionali non erano pornografici, i dialoghi dei personaggi erano pieni di parolacce, presumibilmente per riflettere il linguaggio reale e quotidiano. Ma ciò non corrispondeva alla verità. All’epoca, il portoghese brasiliano quotidiano

si basava su un vocabolario più intelligente. Ricordo di aver assistito a dibattiti pubblici, ad esempio, quando la parola “Cazzata” iniziò a essere permessa in televisione.

^(132°) Per quanto riguarda la svolta del nostro cinema verso la pornografia, se il lettore è curioso, basta confrontare le produzioni realizzate prima e dopo il colpo di Stato. Le *giangiate* (*chanchadas* in portoghese) sono un esempio di film pre-golpe — offrivano un umorismo senza volgarità. Il linguaggio del corpo degli attori nelle *giangiate* era semplicemente brillante e di qualità incomparabile. Ci sono interpretazioni di Ankito⁶²⁶ che non ho mai visto eguagliare, anche se ho notato che sono state imitate nei cartoni animati e nei film statunitensi⁶²⁷.

^(133°) Le pornogiangiate (*pornochanchadas* in portoghese), invece, rappresentano la distruzione di quel genere. Sono emerse dopo il colpo di Stato e non avevano umorismo — solo pornografia.

^(134°) La sostituzione di parole nel portoghese brasiliano ha trasformato termini strategici in parole pornografiche, rendendo la comunicazione più difficile in modo quasi impercettibile, offuscando la comprensione e la valutazione morale. Ma questo è stato solo l'inizio di una distruzione che oggi osservo con desolazione e cerco di contribuire a invertire.

^(135°) Tutto questo modella punti di vista, così come un'angolazione della telecamera può creare una sensazione di insicurezza, o un'altra di persecuzione, e così via. Abbiamo cambiato il contesto in cui vivevamo senza accorgercene — perché abbiamo cambiato il nostro contesto linguistico.

^(136°) Guarda: quando qualcuno riceve un messaggio, lo riflette e lo distorce in parte. Questo significa che trasmette l'idea, ma la modifica anche un po'. I doministi usano queste distorsioni per indirizzare il pensiero pubblico. Di solito lo fanno per interessi materiali e in modo negativo — ma questi cambiamenti potrebbero anche essere usati a fini educativi e portare molto più profitto.

^(137°) Quello che sta accadendo è un attacco alla nostra stessa esistenza, perché si tratta di un sistema che promuove e mantiene valori inferiori e distrugge valori umani. La direzione e la pianificazione dietro tutto questo mirano a portarci all'errore, non alla verità.

^(138°) Se la distruzione che stanno facendo della nostra lingua fosse avvenuta in passato, forse avrebbe già cancellato la nostra cultura. Tuttavia, dalla creazione delle grammatiche, le lingue sono state in una certa misura protette. Grazie a ciò, la struttura del portoghese attuale è già presente in numerose opere letterarie. Questo rende molto più difficile il lavoro di chi cerca di distruggere la lingua. Anche se il vocabolario continua a cambiare, la struttura di base della lingua resta praticamente la stessa. Tuttavia, il modo in cui le parole cambiano nel tempo ha un impatto profondo. Come diceva Bakhtin⁶²⁸ (sotto, traduzioni adattate):

Le parole sono tessute da una moltitudine di fili ideologici e costituiscono la trama di tutte le relazioni sociali in ogni ambito. È quindi chiaro che la parola sarà sempre l'indicatore più sensibile di tutte le trasformazioni sociali, anche di quelle appena accennate (p. 32).
L'essere riflesso nel segno non solo vi si riflette, ma anche vi si rifrange (p.37).

⁶²⁶ Ankito, nome d'arte di **Anchizes Pinto**(1924 - 2009) — È stato un attore brasiliano, considerato uno dei cinque maggiori nomi delle *giangiate*. Di famiglia circense, nacque a San Paolo, nel quartiere di Brás. Suo padre era il clown Faísca (1898–1936), sua madre l'attrice circense Thomasina Pinto e suo zio il famoso clown Piolim. Era sposato con l'attrice Denise Casais. Fonte: Wikipedia. Disponibile su: <https://pt.wikipedia.org/wiki/Ankito>

⁶²⁷ Qui c'è un riferimento alla *giangiata* *O rei do movimento*. Disponibile su: <https://www.youtube.com/watch?v=0b2auLPtcWc>

⁶²⁸ Mikhail Bakhtin — *Marxismo e filosofia del linguaggio* 2006

^(139°) Tra individui, la distorsione di un messaggio non sempre avviene intenzionalmente. Ma quando si tratta di comunicazione di massa, c'è quasi sempre un lavoro dettagliato dietro ogni contenuto trasmesso, quindi quasi tutto ha una direzione pianificata.

^(140°) Internet sembra non voler controllare le informazioni, ma offre risposte molto limitate nelle ricerche, costringendo quasi l'utente ad accettare la sua linea di pensiero, perché blocca le risposte che vanno contro gli interessi dei doministi.

^(141°) Così, dato che le persone sono dipendenti da una sorta di accelerazione per non “perdere tempo”, si accontentano di ciò che viene offerto. Per questo, molte parole e idee dal significato vago — che ostacolano la comunicazione e distruggono i significati nella nostra lingua — continuano a essere create o introdotte nel nostro vocabolario. Ciò rende le persone meno capaci di comunicare e di pensare.

^(142°) Molti elementi ci mostrano che la dittatura ideologica è ancora viva, nonostante l'apparente libertà. Il nostro mercato audiovisivo è ancora dominato dai film statunitensi, e persino alcuni doppiaggi sono realizzati per influenzarci negativamente. Lo stesso accade con le storie di finzione. Sono sempre indirizzate affinché qualcosa vada storto, e questo semina l'idea del fallimento nella mente delle persone, indebolendo la nostra società.

^(143°) A poco a poco, la nostra cultura viene soffocata dalla cultura statunitense, poiché i film ci offrono solo visioni negative del nostro Paese. Allo stesso tempo, non riusciamo a rendere reali nella nostra mente cose semplici, perché ci sono state rese astratte — appaiono spesso nella finzione, ma non sono discusse nella vita reale.

^(144°) Per esempio, la presenza in Brasile di organizzazioni criminali — come la mafia cinese, la Yakuza e altre — non è qualcosa di astratto; sono ovunque. Ma, a causa delle rappresentazioni, le persone non riescono a vederle, come se esistessero solo nella finzione. Io stessa, quando ho incontrato alcune persone che, per aspetto, sembravano mafiosi, ho avuto la sensazione che fosse qualcosa di astratto, come in un film. Tuttavia, ciò che è veramente logico è che le mafie siano effettivamente presenti qui — si potrebbe dire che chi non ci crede è addirittura ingenuo.

^(145°) Abbiamo creato una società della morte perché crediamo che la morte sia una forma di potere. Lo stesso accade con tutte le nostre distruzioni. Abbiamo perso la sensibilità verso ciò che viene fatto, perché siamo abituati a goderne solo i vantaggi. Per esempio, se dovessimo uccidere personalmente l'animale che vogliamo mangiare, forse mangeremmo meno carne. Ma, poiché è la società a uccidere per noi, finiamo per uccidere molto di più — il che porta a più sprechi e sofferenze.

^(146°) Oggi viviamo un terrorismo ideologico, promosso dai capitalisti e realizzato attraverso l'ipnosi di massa. Ma ciò non sarebbe possibile se, in qualche modo, non avesse il nostro consenso — e, in generale, lo sosteniamo perché crediamo nel capitalismo.

^(147°) La dittatura del proletariato, sebbene venga presentata dai marxisti come una fase di transizione tra capitalismo e comunismo, è stata un'idea distorta per servire il capitalismo globale. Il capitalismo è diventato, soprattutto, una dittatura del denaro esercitata dalle imprese. Ma acquisisce forza come movimento sociale perché chiunque — anche chi ha poco — si aggrappa all'illusione di essere un partner di questa dittatura. Questo porta le persone, in generale, a essere ossessionate dal guadagno invece che desiderose di resistere al sistema. Le persone confondono il potere economico con il potere politico, ma da questo punto di vista non hanno un potere politico significativo se non possiedono grandi ricchezze.

^(148°) Nella maggior parte dei Paesi, la forza governativa e il potere economico degli imprenditori si uniscono per mantenere i loro interessi con la forza, anche quando questi interessi tradiscono l'azionista di maggioranza di questi beni — il popolo. I potenti agiscono sempre per schiacciare la resistenza della classe lavoratrice, che è fondamentalmente composta dagli schiavi del passato, perché questa resistenza è sempre stata una minaccia. Dopotutto, il potere, in realtà, appartiene a chi lo esercita — che può cambiare idea fino all'ultimo momento — e non a chi è considerato il suo proprietario, che dipende ancora da qualcun altro per esercitarlo. Chi muove la nostra società è il proletariato, che è la vera forza della società anche se riceve questa forza contro di sé.

^(149°) Il movimento capitalista, quindi, ha lavorato per trasformare la generazione più giovane in dittatori. Così, i dittatori controllano la classe lavoratrice e la società attraverso la tirannia dei loro figli — che, in realtà, sono figli del sistema. Ma diciamo che non è una novità, perché è la stessa idea di base del machilismo per controllare la donna tramite i figli. Il machilismo è anche un esempio di controllo attraverso il denaro, per questo le società segrete che distribuiscono privilegi per controllare il mondo tramite una rete di protetti sono fondamentalmente maschiliste.

^(150°) I doministi usano storie per bambini e adolescenti per convincere la generazione più giovane ad allearsi con loro. In molte storie, i giovani agiscono come se stessero resistendo alla “dittatura” dei loro genitori — anche se essa non esiste — e vengono educati a vedere i propri genitori come nemici. La pigrizia viene incentivata in vari modi. Molti personaggi fittizi sono disegnati camminando in modo trasandato e svogliato, rappresentando un atteggiamento mentale di pigrizia. In molte storie, i bambini vengono rappresentati come vittime per aver svolto piccoli compiti. Questo insegna loro a opporsi all'apprendimento in casa e cerca di trasformare i genitori in servitori. Dove non c'è cooperazione, prende posto la schiavitù.

^(151°) A causa di questa configurazione, i genitori sono troppo coinvolti nei problemi domestici causati dai figli e non riescono a reagire all'oppressione politica. Questi problemi, combinati con lo sfruttamento sul posto di lavoro, lasciano le famiglie della classe lavoratrice senza tempo libero né denaro. Così, anche se ricevono stipendi sopra la media, finiscono per essere depolitizzate e controllate come se vivessero sotto una dittatura. Il capitalismo non fa altro che ripetere ciò che è sempre accaduto: i tiranni si impadroniscono delle idee del mondo e rubano i figli dei più deboli per renderli schiavi.

^(152°) Tuttavia, con l'attuale enorme popolazione umana, tutto questo schema non potrebbe sopravvivere senza una forma unificata di pensiero, realizzata tramite la comunicazione di massa. L'unità ideologica è il vero potere politico di un popolo.

^(153°) Questo spiega perché la nostra prima emittente televisiva, la rete Tupi, fu distrutta fisicamente da attentati terroristici i cui autori non sono mai stati identificati. Poi fu distrutta economicamente dall'intolleranza del governo e, infine, cancellata ideologicamente dall'oblio pubblico.

^(154°) Ma, se non fossimo controllati da persone che vogliono il nostro genocidio e la distruzione della nostra cultura, ciò non sarebbe mai stato permesso. Dopotutto, gli archivi di quell'emittente sono una fonte ricca di informazione, educazione, cultura e documentazione storica — preziosa non solo per la storia del Brasile, ma anche per la storia dell'audiovisivo in generale. Se non ci fossero interessi imprenditoriali contro la popolazione — e persino contro l'umanità —, la perdita di tutto questo non interesserebbe a nessuno.

^(155°) Da quello che ho capito, l'emittente Tupi era un obiettivo dei doministi, principalmente per la visibilità che diede allo spiritismo evangelico, che univa le religioni

cristiane. I doministi volevano mantenerle divise. Ne sono esempio le interviste che il medium Chico Xavier concesse al programma *Pinga-Fogo*.

^(156°) Nel primo di questi programmi, realizzato il 28 luglio 1971⁶²⁹, il medium fu interrogato per tre ore di fila. Il numero di persone che possedeva un televisore all'epoca non era ancora molto ampio, ma il 75% di tutti i televisori del paese era sintonizzato su quel programma. L'evento ebbe una tale risonanza da portare a un secondo programma il 21 dicembre⁶³⁰ dello stesso anno. Quest'ultimo fu ancora più impattante, con una durata di quattro ore.

^(157°) Le informazioni portate da quel medium non furono solo fantastiche, ma anche rivelatrici e piene di speranza, con tanto di profezie per i nostri tempi. Il contenuto di queste interviste fu anche registrato nei libri dettati a Chico Xavier da vari spiriti⁶³¹.

^(158°) Vedo che i doministi si sono impegnati molto per cercare di cancellare l'immagine di Chico. Un esempio di questo tentativo è il personaggio del Professor Charles Xavier della serie *X-Men*⁶³², che sembra essere stato creato con le stesse iniziali del suo nome e con la caratteristica fisica della calvizie, per far confondere le persone sulla sua identità. Questo accade anche con altri fatti e persone importanti della nostra cultura e intelligenza spirituale. Tuttavia, fino ad ora, i doministi non sono ancora riusciti a offuscare l'immagine di questo medium perché la sua opera è stata immensa.

^(159°) Un esempio dell'orientamento positivo dell'emittente Tupi fu la serie *O Vigilante Rodoviário*. Fu prodotta prima del colpo di Stato militare e durante la presidenza di João Goulart. La serie ebbe 38 episodi, oggi disponibili sul sito del Comando di Polizia Stradale dello Stato di San Paolo⁶³³. Fu la prima serie poliziesca della televisione brasiliana. Inoltre, mostrava la ricchezza culturale della popolazione brasiliana. La sigla di apertura⁶³⁴ promuoveva l'amicizia, dimostrando di essere legata all'intelligenza spirituale. Le sue sceneggiature erano grammaticalmente molto corrette, e questo è importante, poiché aiutava a migliorare la strutturazione del pensiero di chi la guardava.

^(160°) Questa serie trasmetteva valori spirituali come: la calma, la sensibilità nelle relazioni interpersonali, l'onestà, la disciplina, la pratica quotidiana di esercizi e la dedizione. Presentava alcune delle idee filosofiche più avanzate conosciute dall'umanità all'epoca. Ad esempio,

⁶²⁹ Disponibile su: <https://www.youtube.com/watch?v=8jD3wmC2ABU>

⁶³⁰ Disponibile su: https://www.youtube.com/watch?v=7s6l2_1TkFE&t=540s

⁶³¹ Disponíveis

em:

<http://www.oconsolador.com.br/linkfixo/bibliotecavirtual/chicoxavier/listacronologica.html>.

⁶³² *X-Men* — È una serie di storie violente pubblicata negli Stati Uniti dalla Marvel Comics. È stata lanciata per la prima volta nel settembre 1963. Le storie si sviluppano a partire dalla comparsa di esseri umani con poteri speciali dovuti a mutazioni genetiche. Nella storia, i mutanti sono classificati scientificamente come *Homo superior*, visti da molti scienziati come il nuovo gradino dell'evoluzione umana. Fonte: Wikipédia. Disponibile su: <https://pt.wikipedia.org/wiki/X-Men>

⁶³³ *O Vigilante Rodoviário* — È una serie televisiva brasiliana di genere poliziesco, uscita nel 1961 sulla Rede Tupi, con Carlos Miranda come protagonista e diretta da Ary Fernandes. In totale conta 38 episodi. Fonte: Comando de Policiamento do Estado de São Paulo. Disponibile su: http://www4.policiamilitar.sp.gov.br/unidades/cprv/?page_id=29.

Episodio 01. Fonte: Youtube. Disponibile su: <https://www.youtube.com/watch?v=rxahC7qHnNY>;

⁶³⁴ *Vigilante rodoviário* (Ary Parreiras) — “Di notte o di giorno, saldo al volante, va per la strada, coraggioso Vigilante. Proteggendo ogni via, forte e fiducioso, è il nostro compagno, bravo Vigilante. Il suo sguardo amico è una luce che avvisa del pericolo, audace e deciso, pronto ad agire in ogni momento, della strada è il Vigilante. Vigilante Rodoviário!”

nell'episodio che racconta la storia della mascotte del battaglione — un cane chiamato Lobo — viene insegnata a un bambino, che stava per picchiare il proprio cane, la doma gentile.

^(161°) Tuttavia, devo ricordare al lettore che oggi guardo contenuti audiovisivi solo se si tratta di documentari, riprese reali o, in alternativa, qualcosa di cui ho bisogno per lavori di interpretazione. L'ipnosi è una costante nella nostra società e devo evitarla anche su me stessa. Anzi, ho visto mio padre identificarsi come se fosse il protagonista di quei film, anche se non riusciva a vedere i propri errori e difetti.

^(162°) Il risultato dell'ipnosi è una mente sociale che non riesce a vedersi, poiché si percepisce attraverso la maschera della menzogna. A causa delle false logiche dei film, molti si sentono frustrati e si rifugiano nelle droghe e negli stupefacenti.

^(163°) Le illusioni presenti nelle storie provengono, in gran parte, dagli alti numeri che esse usano — l'esagerazione degli eventi. Questo fa sì che le menti umane e sociali sviluppino una mania di grandezza, diventando esigenti con se stesse e con gli altri. Oggi, molti giovani mostrano questa vanità eccessiva, influenzati non solo dai grandi numeri della finzione, ma anche dei videogiochi. Tuttavia, la vita umana non segue la logica dei grandi numeri, poiché ciò che davvero ci rende grandi è la nostra preoccupazione per la fragilità umana. Essa dipende dai piccoli numeri perché abbiamo bisogno di poco per vivere.

^(164°) Sognare è qualcosa che ci insegna a idealizzare le possibilità. L'essere umano ha bisogno dei sogni per svilupparsi. Ma, avendo osservato tutto questo processo, ho un punto di vista che credo sia impopolare al giorno d'oggi. Ritengo che sia arrivato il momento di iniziare a valutare l'effetto che le immagini e le storie hanno su di noi come collettività — e iniziare a evitarle.

^(165°) Gli artisti convivono con il peso della follia delle persone di fronte a loro, perché le immagini li fanno apparire sovrumani. Questo, in realtà, è causa di squilibrio per tutti, poiché siamo tutti umani e simili. D'altra parte, nella vita reale, spesso le persone si sentono sovrumane perché confondono la propria identità con quella dei personaggi. Per questo motivo, si sentono anche in diritto di essere intolleranti verso gli altri.

^(166°) L'ipnosi viene usata principalmente per evitare le resistenze, ma i doministi usano la forza per mantenere il potere sotto forma di minaccia costante. Oggigiorno, spesso uccidono tramite la polizia militare. Quindi, ciò che vedo è che questo è sempre accaduto. In altri tempi, lo facevano i soldati egizi, romani, e così via. Oggi i doministi semplicemente non ammette di dare la caccia a qualcuno, proprio come non lo diceva apertamente durante la dittatura. E la cosa peggiore è che il Brasile è solo un esempio di ciò che fanno in tutto il mondo.

^(167°) Riesco anche a notare cambiamenti drastici nel comportamento di alcuni artisti stranieri dopo aver creato opere più allineate al cristianesimo, come se fossero minacciati di smettere. Gli imperialisti che, ipocritamente, uccidono qui per impedire la liberazione spirituale, uccidono anche negli Stati Uniti.

^(168°) Tutti gli animali possiedono qualità speciali che permettono loro di sopravvivere alle forze modellanti della realtà terrena. La nostra è il linguaggio superiore, molto più sviluppato rispetto a quello degli altri animali. Attraverso il linguaggio, adattiamo i nostri schemi mentali. Per questo motivo, esso diventa uno strumento nelle mani dei controllori della nostra società.

^(169°) Così, gli imprenditori promuovono la follia trasmettendo molti messaggi di negazione attraverso la televisione e i video — per esempio, personaggi che urlano in situazioni di pericolo. Questo contrasta con la regola fondamentale sia del cristianesimo che della neurolinguistica: mantenere la calma. “La prima cosa da fare è mantenere la calma” — questa frase funziona come una protezione psicologica che può durare per sempre.

^(170°) Abbiamo bisogno di una buona comunicazione per sentirci psicologicamente risolti. La liberazione ideologica passa attraverso la liberazione delle parole e dei concetti. Questo motiva anche una delle frasi che descrivono Gesù: “Nel principio era la Parola” (Bibbia, Giovanni 1:1). Perciò, il dominio delle idee passa necessariamente attraverso il dominio delle parole — ostacolando la comunicazione per creare confusione.

^(171°) Il problema è che molte persone non vogliono uscire dallo stato ipnotico perché è una forma di individualismo — come nella canzone *Mestre Jonas*⁶³⁵, in cui il personaggio si rifiuta di uscire dalla balena che lo ha inghiottito. Questo contrasta con la nostra natura, perché l'individualismo non corrisponde a ciò che siamo. Abbiamo bisogno di relazioni sociali per sentirci realizzati. La vita dei nostri contemporanei è anche la nostra vita. La vita è il risultato del tutto, in cui le persone sono coinvolte e fungono da testimoni. Quindi, non possiamo accettare il nostro isolamento e dimenticarci degli altri. Ma il sistema genera paura e induce le persone a chiudersi in se stesse, diventando cieche alla realtà totale perché si sono abituate a vedere solo frammenti di essa.

^(172°) Secondo la mia tesi, le persecuzioni come quelle avvenute durante la dittatura militare sono state psicologicamente sostenute da film come *Joe, il fuggitivo*⁶³⁶, in cui l'eroe era un pastore tedesco che fuggiva a causa di un malinteso. Ebbene, la dittatura si basava sul terrore causato da “malintesi” che portavano il governo a uccidere persone. Film come questi suggeriscono che la persona non riesca a esprimersi, poiché gli esseri umani provano empatia e tendono a imitare le azioni degli eroi. L'imbarazzo psicologico creato è un ostacolo diretto a qualsiasi forma di difesa.

^(173°) In quel periodo, il senso di giustizia del popolo brasiliano veniva attaccato, perché i militari perseguitavano persone senza motivi chiari. La pena di morte era stata istituzionalizzata — anche senza processo — sotto le azioni dell'AI-5.

^(174°) La mancanza di rispetto è stata normalizzata e implementata attraverso mezzi come la *Legge di Gerson* tra gli adulti, e cartoni animati che colpivano l'intera popolazione, come *Tom e Jerry* e *Picchio*. Questi programmi rappresentavano le persecuzioni come qualcosa di naturale, usando personaggi animali. Ma questi animali avevano caratteristiche umane, trasmettendo

⁶³⁵ *Mestre Jonas* (Sá & Guarabyra, 1973) — Dentro la balena vive il maestro Giona, da quando ha raggiunto la maggiore età. La balena è la sua casa, la sua città; dentro di essa conserva le sue cravatte, i suoi completi di lino. E lui dice che si chiama Giona, e dice di essere un uomo santo, e dice che vive dentro la balena per scelta propria, e dice che è impegnato, e dice che ha firmato un documento che lo terrà dentro la balena fino alla fine della vita, fino alla fine della vita, fino a salire in cielo... Dentro la balena la vita è molto più facile, nulla disturba il silenzio e la pace di Giona. Quando il tempo è cattivo, la tempesta resta fuori, la balena è più sicura di una grande nave. E lui dice che si chiama Giona, e dice di essere un uomo santo, e dice che vive dentro la balena per scelta propria, e dice che è impegnato, e dice che ha firmato un documento che lo terrà dentro la balena fino alla fine della vita, fino alla fine della vita, fino a salire in cielo...Fonte: letras. Disponibile su: <https://www.letras.mus.br/sa-rodrix-guarabyra/468583/>

⁶³⁶ *Run, Joe, run* negli Stati Uniti; *Corre Joe, corre* nei Paesi ispanofoni delle Americhe; *Joe le fugitif* in Francia.

l'idea che tale persecuzione irrispettosa — che svaluta la vita — fosse naturale nel mondo umano. In realtà, non dovrebbe esserlo. Avere umanità significa fare esattamente il contrario.

^(175°) La persecuzione individuale cresceva quando certi gruppi venivano convinti a mancare di rispetto agli altri e ad accettare questa mancanza di rispetto come se non avessero voce. Era una reazione simile a quella di un cane fedele che subisce ingiustizie ma non morde. Notate che gli oppressi sono chiamati così perché sono costretti al silenzio, non per mancanza di voce.

^(176°) Attraverso l'ipnosi, le immagini — sostenute soprattutto dai colori blu e verde, che inducono al riposo mentale — fanno sembrare il mondo reale a volte perfetto, purché ci siano soldi, a volte un caos, se mancano. Tuttavia, entrambe le visioni sono false. Molti agricoltori brasiliani sperimentano l'abbondanza senza avere denaro.

^(177°) Anche le frequenze sonore hanno il potenziale di indurre le persone all'ipnosi. Credo che esse influenzino la collettività come se fosse un banco di pesci, coinvolto e trasportato da correnti marine. Influenzano direttamente i nostri sentimenti e, per questo motivo, possono anche modellare le nostre azioni.

^(178°) I ritmi sonori, sia in una musica che in rumori come l'abbaiare di un cane, interferiscono con il ritmo delle nostre onde cerebrali, alterando la chimica del cervello e il funzionamento dei neurotrasmettitori. Questo perché i suoni non fanno parte solo della nostra comunicazione esterna, ma anche di quella interna — i comandi che diamo al nostro corpo per funzionare.

^(179°) I rumori possono causarci depressione, eccitazione, tensione, tra gli altri sentimenti. Ad esempio, quando forziamo i muscoli della nostra testa, sentiamo un rumore simile a un “grrr”. Questo rumore interno, per noi, è una traduzione diretta e istintiva della tensione. Quindi, quando sentiamo rumori simili, tendiamo a sentirci tesi perché il nostro cervello li interpreta così. Ora fai attenzione intorno a te — quanti rumori come questo esistono e probabilmente non avevi mai notato prima? Possono provenire da un computer, da un ventilatore, da un frigorifero, insomma, da qualsiasi apparecchio. Di conseguenza, gli apparecchi elettronici sono in grado di influenzarci perché producono “frasi emotive” che scatenano tensione.

^(180°) Credo che, proprio come i simboli, ogni rumore porti con sé un significato. Molte persone penseranno che è follia dire che esistono “frasi emotive” nascoste nei rumori che ci circondano. Tuttavia, dal mio punto di vista, questi rumori sono là fuori, influenzando le persone. Il mio suggerimento per evitarli è spegnere e allontanarsi dagli apparecchi elettronici. Ancora più importante, le persone devono prestare attenzione e imparare a percepire questi suoni. Se identificano rumori nell'ambiente che possono causare irritazione, possono mettere un'altra “frase emotiva” per contrastarli — come una musica, per esempio.

^(181°) La nostra società è costruita su una logica folle, perché punta all'inimicizia — che è il collasso delle relazioni sociali e significa la loro stessa morte. Se il suicidio è comune nella nostra società, è perché la società stessa è suicida. La salute mentale di ogni individuo è ciò che rende una società mentalmente sana. Se vogliamo cambiare la direzione che sta prendendo, dobbiamo imparare a proteggerci dalle influenze negative dell'ambiente in modo da poterci dare la pace interiore necessaria per vivere veramente le nostre vite.

^(182°) Osserva, per esempio, come gli esseri umani sono influenzati, quando si convince un bambino a succhiare un ciuccio per dormire facendo il suono “goim... goim... goim...”. Questo suono imita sorsi lenti e costanti e, secondo me, il bambino lo interpreta come una riduzione delle sue onde cerebrali al ritmo del sonno. Man mano

che si concentra sul suono della suzione, le sue onde cerebrali si stabilizzano sulla stessa frequenza del sonno.

^(183°) Il suono ci tocca come se fosse un linguaggio a parte, che può persino superare ciò che vediamo. Per esempio, se associamo un dipinto con mele rosse in una fruttiera a una marcia funebre, questa combinazione può evocare nell'ascoltatore frasi emotive legate alla morte. Potrà pensare a storie come quella della bella addormentata per via della mela avvelenata o al frutto proibito. Tuttavia, se cambiamo la musica con una che abbia ritmi allegri, l'ascoltatore potrà immaginare, guardando lo stesso quadro, scene gioiose come giochi di bambini o la festa italiana del pomodoro.

^(184°) Esistono molte associazioni libere che possiamo fare a partire dai suoni che ascoltiamo. Tuttavia, ciò non significa che queste associazioni non possano essere orientate specificamente verso ciò che vuole chi è responsabile di questo processo. Ritengo che le persone non li percepiscano perché l'eccesso di rumori si è integrato nella nostra cultura.

^(185°) I cani rivelano la presenza di questi rumori, poiché mostrano immediatamente ciò che sentono. Gli esseri umani, invece, spingono l'irritazione nell'inconscio, come qualcosa da tollerare, e raramente la portano alla coscienza. La verità è che l'irritazione che proviamo è così forte che non vogliamo nemmeno pensarci. Allora evitiamo semplicemente il disagio e immagazziniamo il suono direttamente nell'inconscio.

^(186°) Lo stesso che accade con il fuoco visivo, succede con il fuoco uditivo: diventiamo “sordi” e accettiamo ciò che sentiamo come se fossero pensieri nostri. E, senza rendercene conto, agiamo come topi incantati dal pifferaio di Hamelin. Così, ascoltiamo in modo fisico, meccanico e automatico, ma questo processo non arriva all'intelletto.

^(187°) E allora, come nell'esempio della frutta rossa, possiamo essere portati lungo una catena di pensieri. Oso avanzare la tesi che possa esistere una grande orchestra di rumori in questo momento, tutti diretti da un solo maestro.

^(188°) Vedo che la televisione esercita una forte influenza sulle persone, ad esempio aumentando il numero di accoltellamenti quando trasmette scene di questo tipo. Senza contare che i film dell'orrore non sono educativi, quindi non dovrebbero nemmeno essere trasmessi in radiodiffusione. Le violenze e le mancanze di rispetto rappresentate sono un'autentica istigazione al crimine che nessuno punisce, anche se la legislazione penale brasiliana lo prevede⁶³⁷.

^(189°) Ultrasuoni, infrasuoni e ipnosi sono forme di influenza che raggiungono le nostre menti in modo inconscio, ma hanno un effetto immediato; l'ascolto automatico colpisce direttamente i nostri sentimenti. Le programmazioni neurolinguistiche e la musica sono mezzi che, in teoria, dovremmo essere in grado di percepire consapevolmente. Ma, a causa dell'automazione della mente causata dall'ipnosi, anche questi mezzi possono colpirci inconsciamente. Quando percepiamo questo processo e lo portiamo alla coscienza, lo indeboliamo — perché ciò che è ascoltato può essere rifiutato.

^(190°) La diffusione su larga scala di un'idea contribuisce alla stabilizzazione dell'inserimento ipnotico, perché agisce proprio su quell'automazione della comprensione. Ma il sapere comune ci dice che nessuno può essere ipnotizzato se non lo vuole. Dunque,

⁶³⁷ Articolo 286 del Decreto-Legge 2.848/40 del Brasile. Disponibile su: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/decreto-lei/del2848.htm

potremmo dire che l'ipnosi di massa che osserviamo è sempre, in un certo senso, un'autoipnosi.

^(191°) L'ipnotizzatore può convincere — e in effetti è proprio ciò che fa — lo spettatore ad autoipnotizzarsi senza rendersene conto. I bambini, ad esempio, trovano divertente il personaggio del cartone animato ipnotizzato e pensano: “Lo farò anch'io”. Così, imitano lo sguardo assente, che non vede davvero. È un occhio cieco perché ha una visione automatizzata dall'ipnosi. Poiché l'automazione della mente è il grande segreto dell'ipnosi, basta che la persona adotti questo atteggiamento mentale automatizzato perché essa inizi. Quindi, questo processo può ricevere il permesso di accadere anche come un gioco.

^(192°) Vorrei che il lettore capisse che non parlo come una specialista nell'ipnotizzare le persone, ma come una specialista nell'essere ipnotizzata dai mezzi di comunicazione di massa. Ho anche seguito un corso di ipnosi, ma è stato solo per constatare quanto sia semplice questa pratica.

^(193°) Quando ero bambina, i miei fratelli ed io guardavamo la televisione insieme e, ogni volta che sentivamo il suono del *Plim Plim* della TV Globo che annunciava una pausa pubblicitaria, sembrava che le nostre menti si riattivassero. Ci alzavamo, correvamo in bagno e iniziavamo a saltare, giocare e correre come matti. Spesso ripetevamo ciò che avevamo appena visto. Quando sentivamo di nuovo il *Plim Plim*, ci sedevamo tutti nelle stesse posizioni di prima, sistemandoci come se non ci fossimo mai alzati. Da quel momento in poi, tornavamo a uno stato letargico.

^(194°) A parte questa situazione, la nostra automatizzazione nel vedere e ascoltare era evidente quando qualcuno ci chiedeva, durante la pubblicità, cosa stavamo guardando; se stavamo guardando da soli, non riuscivamo nemmeno a rispondere.

^(195°) Ma, negli anni '70, invece di informare sull'ipnosi, la stessa rete Globo — proprietaria del suono *Plim Plim* — si sforzò di prendere le distanze da qualsiasi accusa di praticarla. Trasmetteva vari programmi che suggerivano che l'ipnosi fosse una farsa e che gli ipnotizzatori fossero come illusionisti. L'ipnosi fu banalizzata, come se fosse qualcosa di poco conto o addirittura inesistente.

^(196°) Il concetto di ipnosi iniziò ad essere trattato con scherno. In brevi spot pubblicitari, i personaggi bambini fingevano di ipnotizzare i genitori per farsi comprare un cioccolato. Dicevano: “Comprà! Comprà!” mentre agitavano il cioccolato davanti alla persona che fingeva di essere ipnotizzata.

^(197°) Nel frattempo, le persone venivano uccise per essere messe a tacere e, successivamente, si formò un consenso come se tutto fosse stato risolto. L'idea di dominazione fu nascosta e svuotata di significato, attirando le persone a diventare coautrici della stessa. È come se la gente iniziasse a credere che dominare fosse positivo, perché la cosa giusta era sempre approfittare di tutto. Ci fu un'inversione nel modo in cui si vedeva la dominazione. Poco dopo, i dominati iniziarono a integrarsi nel corpo sociale del dominatore, rafforzandone l'oppressione, come se fossero suoi alleati.

^(198°) Il maschilismo è un esempio chiaro dell'uso dell'ipnosi per l'oppressione. Molte pubblicità di birra, per esempio, mostrano un gruppo di uomini riuniti, tutti desiderosi di una sola donna. A causa della continua ripetizione di questa scena, molti uomini finiscono per uscire con gli amici e molestare le donne per strada. Questo effetto diventa ancora più forte grazie ad altri simboli indiretti degli spot — come l'esagerazione delle parti sessuali femminili e la riduzione di quelle maschili. Ciò fa apparire le donne nude, e quindi promiscue, “giustificando” per alcuni uomini la propria promiscuità. Questo è rafforzato dal fatto che

siamo stati desensibilizzati da rappresentazioni in cui la disonestà e la dissolutezza maschile sono mostrate come normali, il che ci ha reso tolleranti verso di esse.

^(199^a) E il peggio è che, se qualcuno non è letargico, non ci rendiamo conto che è ipnotizzato. Ci fu un periodo in cui le persone inseguivano personaggi Pokémon⁶³⁸ nei luoghi pubblici a causa di un gioco, e quella era una forma molto evidente di ipnosi. Ma nessuno ne parlava.

^(200^a) Credo che rischiamo di assistere a una grande epidemia di deficit dell'attenzione, poiché è proprio l'attenzione ciò che l'ipnosi distrugge di più. Se stai leggendo questo libro nell'epoca in cui è stato scritto, verifica se anche tu potresti essere ipnotizzato. Mettiti alla prova, interrogati, analizzati, osservati.

^(201^a) Nella tesi che presento qui, i doministi della cosiddetta Nuova Ordine Mondiale — gli imperialisti del nostro tempo — sono i responsabili dell'attuale ipnosi collettiva, e ciò non accade solo qui. È una realtà artificiale mondiale creata dal terrorismo sociale. Ai doministi è costato molto lavoro costruire lo scenario psicologico in cui viviamo oggi. Si sono succeduti per generazioni e hanno ucciso molte persone lungo il cammino.

^(202^a) Tuttavia, per uscire da questa realtà, basta cominciare a dire la verità. Per questo motivo, i doministi convincono la popolazione a mentire. La finzione che le persone guardano le ha già allenate a interagire con la menzogna. A causa di ciò che vedono, si sono unite a un teatro senza accorgersene, e la loro partecipazione alla rappresentazione della realtà è diventata un ruolo calcolato all'interno del piano dell'ipnosi.

^(203^a) L'ipnosi non ha nemmeno bisogno di raggiungere l'intera popolazione per influenzarla su larga scala. Se una parte sufficientemente grande della popolazione condivide lo stesso modo di pensare, è probabile che tutta la popolazione adotti quell'atteggiamento mentale. Questo accade perché è come se facessimo parte di un grande corpo umano. Sentiamo in modo simile alla nostra comunità e le azioni di alcuni influenzano quelle degli altri.

^(204^a) Il trance ipnotico in cui si trovano le persone le fa credere, soprattutto, di non avere tempo. E, se qualcuno crede a ciò, non dedica nemmeno un momento iniziale a far funzionare la propria attenzione. Da lì in avanti, nulla si sviluppa più e le attività vengono svolte senza attenzione.

^(205^a) I doministi agiscono su tutto il sistema per mantenere l'ipnosi in atto. Tanto che, tra il 2006 e il 2010, c'è stato un cambiamento in tutto il sistema che, in modo conveniente, si è allineato alla sostituzione della parola “concentrazione” con “focus”. Nello stesso periodo, il mercato giornalistico è diventato più competitivo perché il diploma non era più richiesto per lavorare nel settore⁶³⁹, e la nuova parola di moda — focus — ha cominciato a diffondersi ovunque.

^(206^a) Dobbiamo guarire la malattia sociale che è stata creata, e la via è semplice: smettere di provocarla. Il cambiamento di cui abbiamo bisogno è educativo. Esiste un legame profondo tra la guarigione e la ricostruzione, così come tra l'essere e il linguaggio. Nel caso della parola “focalizzare”, basta che le persone tornino a usare “concentrarsi”.

^(207^a) Il sistema fa di tutto per mantenere le persone inconsapevoli, ma alcune si rendono conto che esiste un'imposizione costante della forza per controllarci in ogni aspetto.

⁶³⁸ *Pokémon Go* — È un gioco di realtà aumentata basato su posizioni fisiche, per telefoni cellulari, lanciato nel 2016. Fonte: Wikipedia. Disponibile su: https://pt.wikipedia.org/wiki/Pok%C3%A9mon_GO.

⁶³⁹ R.E. 511961 ha posto fine alla validità dell'inciso V dell'articolo 4 del Decreto-Legge 972/69 del Brasile, che richiedeva il diploma universitario per l'esercizio della professione di giornalista.

^(208°) Praticare la verità è un atto d'amore. L'amore aumenta le motivazioni e, per questo, migliora il nostro funzionamento sotto ogni aspetto. Una persona innamorata vede meglio, ascolta meglio, tocca con piacere, sente i sapori e gli odori come se fosse avvolta da un'atmosfera leggera e piacevole. Con l'amore, evolviamo, perché bilanciamo i diritti ed esercitiamo giustizia. Attraverso di esso, liberiamo l'altro offrendo una società giusta e, in cambio, riceviamo anche noi la nostra liberazione. Senza questo equilibrio, restiamo intrappolati nelle reti della dominazione. In mancanza dell'amore degli altri o di una società umana, viviamo come se ci trascinassimo — e molti preferiscono persino morire.

^(209°) L'intelligenza matematica porta gli imperialisti a equazioni contrarie all'amore, così che possano trarre profitto dagli abusi. Raramente qualcuno li affronta, ma quando accade, le sue azioni beneficiano tutti. Monteiro Lobato è un esempio di scrittore che ha lavorato duramente per, dicendo la verità, cercare di evitare che le nostre risorse minerarie cadessero sotto il controllo straniero. Ha ricoperto il ruolo di addetto commerciale a New York, negli Stati Uniti. L'esplorazione delle risorse minerarie nel mondo lo ha allertato sugli abusi che avvenivano in Brasile, portandolo a fondare il Sindacato del Ferro e la Compagnia del Petrolio del Brasile appena rientrato.

^(210°) Da quel momento ha cominciato ad affrontare la furia delle grandi multinazionali e gli ostacoli imposti dal governo brasiliano. Nel suo libro del 1936, *Lo scandalo del Petrolio e del Ferro*, ha denunciato ciò che stava accadendo — anche come modo per proteggerli.

Il petrolio è oggi praticamente monopolizzato da due potenti trust: la Standard Oil e la Royal Dutch & Shell — Rockefeller e Deterding. Avendo dominato il petrolio, hanno dominato anche la finanza, le banche, il mercato del denaro; e, dominando il denaro, hanno anche dominato i governi e le macchine amministrative. Questa rete di dominazione costituisce ciò che chiamiamo interessi occulti.

^(211°) Monteiro Lobato spiega dettagli sull'estrazione del petrolio e sulle facilità della sua raffinazione. In seguito, elenca tentativi di estrazione sul territorio nazionale che furono ostacolati da azioni governative. Denuncia Getúlio Vargas per non aver perforato e nemmeno permesso la perforazione per raggiungere i giacimenti petroliferi. Parla di martiri del petrolio, tra cui il tedesco José Bach, e definisce questi omicidi come azioni di forze occulte.

^(212°) In questa azione rivoluzionaria, Monteiro Lobato accusa gli organi governativi di usare informazioni privilegiate per favorire direttamente le compagnie Standard Oil Company (statunitense) e Royal Dutch Shell (inglese). Parla anche della persecuzione subita da lui e dai suoi compagni.

^(213°) Questo libro esaurì diverse edizioni in meno di un mese e fu censurato da Getúlio Vargas nel 1937. Nello stesso anno, pubblicò il libro *Il pozzo del Visconte*, un'opera per bambini, ma che manteneva le denunce attraverso la voce di un personaggio che, in un dialogo, diceva: “Nessuno credeva nell'esistenza del petrolio in questa enorme area di 8,5 milioni di chilometri quadrati, completamente circondata dai pozzi petroliferi delle repubbliche vicine”. Si riferiva al fatto che il governo di Getúlio Vargas sosteneva che non ci fosse petrolio sul territorio brasiliano.

^(214°) Come risultato, ancora oggi vediamo che la Petrobras — che dovrebbe rappresentare una vittoria in questa lotta — non ci beneficia realmente, come se non fosse veramente nazionale. Questo perché ci è stato impedito di raffinare il nostro stesso petrolio: lo vendiamo a basso prezzo e ne compriamo i derivati a prezzi elevati. Ma almeno oggi abbiamo una grande produzione petrolifera iniziata proprio in quel periodo.

(215^a) La benzina, tra l'altro, potrebbe essere un problema minore, ma il governo, attraverso le tasse, ne aumenta il prezzo. Inoltre, se il prezzo dell'alcol non fosse sovrattassato, lo useremmo molto di più, perché le persone viaggerebbero di più. Tutto ciò genererebbe posti di lavoro, reddito e indipendenza dal petrolio straniero. Senza contare che il primo risultato sarebbe la riduzione dell'inquinamento ambientale. A causa di questi blocchi, io vedo il riscaldamento globale come un interesse, non come un problema.

(216^a) Il nostro paese è come una Scatola di Pandora, che rivela i mali della nostra mente sociale globale. Le verità contenute in questa scatola — che si sono trasformate in mali perché nascoste — equivalgono alle tesi di questo libro che mi sono state presentate spiritualmente. Perciò, dovevo scrivere su di esse, consapevolmente o meno. È stato il caso del *Decalogo Apocrifo*⁶⁴⁰. Mi è arrivato tra le mani proprio nel momento in cui vedevo che certi obiettivi erano stati seguiti in Brasile. È come una lista di controllo di questi obiettivi:

1. Corrompi la gioventù e dagli libertà sessuale;
2. Infiltrati e poi controlla tutti i mezzi di comunicazione;
3. Dividi la popolazione in gruppi antagonisti, incentivando discussioni su temi sociali;
4. Distruggi la fiducia del popolo nei suoi leader;
5. Collabora al crollo dei valori morali, dell'onestà e della fiducia nelle promesse dei governanti;
6. Collabora con lo sperpero del denaro pubblico, getta discredito sull'immagine del paese, specialmente all'estero; provoca panico e inquietudine nella popolazione e, attraverso l'infiltrazione, distruggi la fiducia del popolo nei suoi leader;
7. Promuovi scioperi, anche illegali, soprattutto nelle industrie vitali del paese;
8. Promuovi disordini e fai in modo che le autorità costituite non li contengano;
9. Cerca di catalogare tutti coloro che possiedono armi da fuoco, in modo da confiscarle al momento opportuno, ostacolando o impedendo qualsiasi resistenza o reazione;
10. Parla sempre di DEMOCRAZIA e di stato di diritto, ma, appena possibile, ASSUMI IL POTERE SENZA ALCUNO SCRUPOLO.

(217^a) In Brasile, questa lista di obiettivi è stata ampiamente divulgata, soprattutto tra la destra, come se fosse stata scritta da Lenin. Ma se la analizziamo con calma, vediamo che non è solo un piano per prendere il controllo di uno Stato, ma anche per sterminarne la cultura. E questo è come un genocidio, anche se in forma indiretta.

(218^a) Ecco cosa ho scoperto. Ho letto altri testi di Lenin della stessa epoca, e non avevano nulla a che fare con questo. Nemmeno lo menzionavano. E questo non è affatto tipico di Lenin — lui collegava sempre i suoi scritti tra loro. È stato allora che ho capito: questo non era suo.

(219^a) Il mio sospetto? Fu scritto dagli imperialisti capitalisti. Lo diffusero per spaventare le persone, farle alleare con loro e, così facendo, aiutarli a raggiungere i loro obiettivi. Hanno ingannato la gente, facendole credere che l'uguaglianza dei diritti significasse comunismo. E per questo, le persone hanno finito per sostenerli — addirittura lavorando per loro.

(220^a) Questo ha trasformato il nostro esercito in una banda di mercenari al servizio degli imperialisti. Primo passo del loro piano: occupare con la forza tutti i settori chiave della società. E hanno usato il nostro stesso esercito contro di noi — più economico e sicuro per loro che iniziare una guerra. Dopo di ciò, hanno semplicemente continuato

⁶⁴⁰ **TORTELLO**, Paulo, 1987, p.14-15 — L'autore sostiene che il testo sopra riportato sarebbe di autoria di Lenin, ma non esistono prove né collegamenti con altri documenti dello stesso anno. Per questo motivo, io, come altri autori, ritengo che si tratti di un documento falsificato da interessi capitalistici.

con la loro lista di 10 punti. Da quello che ho capito, hanno fatto la stessa cosa in quasi tutti i paesi dell'America Latina.

^(221°) La parte più disumana di tutto questo? Hanno dovuto farlo perché i nostri popoli erano amici. Quindi la loro ostilità doveva restare nascosta, affinché noi continuassimo a collaborare con loro mentre ci derubavano. I loro principali strumenti sono stati le bugie e la diffamazione della nostra reputazione.

^(222°) In Brasile, questo è iniziato durante la Seconda Guerra Mondiale, quando gli Stati Uniti hanno assunto segretamente il controllo del nostro esercito senza informare il pubblico. Ritengo che uno dei loro obiettivi fosse prendere il controllo dell'estrazione del ferro della Vale do Rio Doce, per poi impadronirsi dell'azienda.

^(223°) Secondo me, la vendita della Vale do Rio Doce — oggi Vale S.A. — è stata praticamente un furto legalizzato. È stata sospetta fin dall'inizio. L'azienda è stata fondata il 1° giugno 1942 con il Decreto-Legge 4.352, con una durata prevista di 50 anni dalla sua prima assemblea⁶⁴¹. Nacque da accordi tra Brasile e Stati Uniti, in riunioni segrete note come Missione Souza Costa⁶⁴².

^(224°) Così, il 6 maggio 1997⁶⁴³, il governo del presidente Fernando Henrique Cardoso ha messo all'asta la compagnia Vale do Rio Doce per il bassissimo prezzo di 3,3 miliardi di reais. I vari movimenti sociali che coinvolsero milioni di persone chiedendo l'annullamento della vendita furono minimizzati dai notiziari. Questo fu, soprattutto, una dimostrazione di tirannia imperialista, visto che almeno metà della popolazione era contraria alla privatizzazione⁶⁴⁴.

^(225°) Oggi, questa compagnia sembra lavorare quasi esclusivamente per interessi stranieri. Viola le leggi sul lavoro. Pratica politiche antisindacali. Consuma enormi quantità di energia per esportare materie prime — senza lavorazione. Inoltre, vende i prodotti principalmente all'estero, il che accelera l'esaurimento delle risorse. E non è tutto: questa compagnia ha già causato enormi disastri ambientali nel paese, oltre a morti, e ha eluso le proprie responsabilità.

^(226°) Guarda il caso del crollo della diga di Fundão. Il 5 novembre 2015, la compagnia mineraria Samarco — una joint venture 50% Vale e 50% BHP — ha scaricato 62 milioni di metri cubi di fango nel fiume Doce. Questo bacino idrografico copre 220 comuni negli stati di Minas Gerais ed Espírito Santo. Molti di questi comuni usano l'acqua del fiume per rifornire la popolazione. Al momento dell'incidente, il fango ha ucciso circa undici tonnellate di pesci.

⁶⁴¹ Decreto-Legge 4.352/42 del Brasile — Articolo 4 — “La durata della Compagnia sarà di 50 (cinquanta) anni, a partire dalla data dell'Assemblea Costitutiva, restando tuttavia riservata all'Assemblea Generale la facoltà di deliberare, in qualsiasi momento, sulla proroga di tale termine o sullo scioglimento della Compagnia prima della scadenza fissata”.

⁶⁴² “Non sarà firmato alcun documento ufficiale tra i due Paesi”. Pubblicato su *Folha da Manhã*, mercoledì. Disponibile su: http://almanaque.folha.uol.com.br/mundo_07jul1937.htm

⁶⁴³ Fonte:fgv.br. Disponibile su: <http://www.fgv.br/cpdoc/acervo/dicionarios/verbete-tematico/companhia-vale-do-rio-doce-cvrd>

⁶⁴⁴ Il governo ha riconosciuto l'usura politica subita nella disputa sulla vendita della Vale. Secondo la rivista *Veja*, una ricerca commissionata dal Palazzo del Planalto ha indicato che il 50% della popolazione brasiliana era contraria alla privatizzazione, il 30% a favore e il 18% indifferente. “Riconosciamolo: l'opposizione è stata più competente nel definire l'affare come la consegna dell'oro al bandito”, ha dichiarato il ministro della Pianificazione Antonio Kandir il 9 maggio. Fonte: fgv.br. Disponibile su: <http://www.fgv.br/cpdoc/acervo/dicionarios/verbete-tematico/companhia-vale-do-rio-doce-cvrd> -

^(227^a) Anzi, va sottolineato che il numero di vittime umane non è stato maggiore grazie all'intervento della “sirena umana” Paula Geralda Alves. Vedendo il pericolo causato dalla compagnia, invece di scappare, è andata in moto per le strade del suo distretto — dove vivevano 400 persone — suonando il clacson e gridando: “Scappate, la diga è scoppiata!”. Questo dimostra quanto fosse disumana quella compagnia, poiché non aveva nemmeno una sirena di allarme per avvisare la popolazione in caso di incidenti.

^(228^a) In meno di trenta minuti, il distretto di Bento Rodrigues è scomparso. Diciannove persone sono morte subito. Ma il disastro ha colpito centinaia di migliaia di persone⁶⁴⁵ — per tutta la vita. I responsabili dovrebbero essere accusati di omicidio, non solo di reato ambientale.

^(229^a) Alcuni ambientalisti pensano che gli effetti negativi di questo disastro sul mare continueranno per almeno altri cento anni. Ma non c'è mai stata una valutazione completa e dettagliata di tutti i danni causati. La socia della Vale in questo progetto — la gigante anglo-australiana BHP Billiton Limited, che possiede anche il 50% dell'azienda — è la più grande compagnia mineraria del mondo in termini di capitale. E, dato che entrambe sono quotate in borsa, nessuna delle due mostra sensibilità verso i problemi del Brasile.

^(230^a) La Vale, anche se è una compagnia a controllo brasiliano, è diventata controllata da stranieri perché ha capitale aperto e si è associata con altre grandi aziende straniere. Sono loro, in realtà, a comandare questa compagnia, unendo i propri obiettivi e decisioni, cosa che gli azionisti brasiliani non riescono a contrastare. La distruzione ambientale causata ha coinvolto 650 km di fiume e un'area di 40 km di mare.

^(231^a) E è successo di nuovo — quattro anni dopo, il 25 gennaio 2019 a Brumadinho. Un'altra diga è crollata. Sono morte circa 270 persone⁶⁴⁶. Undici sono ancora disperse. Sono stati scaricati dodici milioni di metri cubi di rifiuti tossici in almeno 300 chilometri di fiume. Le zone di pesca di quelle regioni sono andate completamente perse, il che ha significato la perdita del sostentamento per molte persone — soprattutto le più povere.

^(232^a) La compagnia Vale S.A. è la seconda più grande compagnia mineraria del mondo. Estrae ferro, oro, bauxite (materia prima dell'alluminio) e titanio. Inoltre, aveva partecipazioni in 54 aziende collegate e una vasta rete ferroviaria, ma niente di tutto ciò è stato valutato nel bando di gara della compagnia. I critici del processo di vendita dicono che la banca Bradesco ha preparato quel bando e poi è diventata uno dei suoi controllori — una cosa illegale. Infatti, la legge lo vieta proprio perché si sa già che in questi casi ci sono imbrogli⁶⁴⁷.

^(233^a) I danni causati da queste compagnie hanno colpito 950 km³ di fiume, oltre a una parte di mare, e questo ha avuto un impatto grave sulla popolazione. La cosa giusta sarebbe obbligare queste aziende a riparare prima quello che hanno distrutto, con la minaccia di sequestrare i loro beni per pagare i danni o perfino di perdere la concessione a operare finché la situazione non venga ristabilita.

⁶⁴⁵ Fonte: Instituto Moreira Sales. Disponibile su: <https://ims.com.br/exposicao/a-lama-de-mariana-ao-mar/>

⁶⁴⁶ Fonte: Wikipedia. Disponibile su: https://pt.wikipedia.org/wiki/Rompimento_de_barragem_em_Brumadinho.

⁶⁴⁷ Fonti: Brasil de Fato e Wikipedia. Disponibile su: <https://www.brasildefato.com.br/2017/05/07/venda-da-vale-completa-20-anos-e-foi-um-dos-maiores-crimes-cometidos-contra-o-brasil>. e https://pt.wikipedia.org/wiki/Rompimento_de_barragem_em_Mariana.

^(234°) Vale la pena ricordare che anche la malafede delle nazioni è un segno di mancanza di evoluzione. Quindi, è probabile che col tempo sparisca, perché le persone si adattano poco a poco a logiche più intelligenti, fino ad arrivare a una logica spirituale. E, man mano che il mondo evolve, si libera naturalmente dei confini per diventare un tutto unico. La verità è una tendenza dominante, non solo un'opzione.

^(235°) Un'altra parte del processo di disumanizzazione è la contaminazione chimica generalizzata, che continua a esistere grazie ai monopoli commerciali e al blocco della vendita diretta dal produttore al consumatore. Le grandi aziende creano abitudini in questo senso, che sono tollerate sia dal governo che dai consumatori.

^(236°) Eppure, anche il consumatore potrebbe assumersi la responsabilità di acquistare un prodotto direttamente dal produttore. Un *termine di responsabilità* sarebbe uno strumento legale per permettere questa pratica. Se esistesse un documento del genere, in teoria, il governo non potrebbe nemmeno intervenire. Questo documento non ha nemmeno bisogno di seguire un formato preciso: basta che il consumatore scriva che si assume la responsabilità di quel consumo.

^(237°) Anzi, gli stranieri hanno saputo usare meglio di noi il *termine di responsabilità* — purtroppo, per danneggiarci. Il tabacco, per esempio, inizialmente ha subito limitazioni nella vendita diretta dal produttore al consumatore. Più tardi, è stato venduto in forma avvelenata. Tuttavia, le aziende produttrici di sigarette mettono immagini orribili e spaventose sui pacchetti, e questo funziona come un *termine di responsabilità*.

^(238°) Il problema è che i consumatori non conoscono davvero tutta la verità su questo prodotto — non sanno che il tabacco non avrebbe bisogno di essere avvelenato. Inoltre, secondo la nostra legge, soprattutto perché la nicotina è una sostanza medicinale, non potrebbe essere venduto adulterato.

^(239°) Allo stesso tempo, l'informazione generica delle campagne contro il fumo è: “Fumare fa male alla salute”, e questa è in realtà una forma ipocrita di diffondere disinformazione. Il fumo in generale fa sempre male ai polmoni, ma alcuni tipi di fumo sono meno nocivi di altri. Il fumo del carbone vegetale, per esempio, è meno dannoso di quello prodotto dalla combustione della plastica. Ma, a causa della disinformazione, le sigarette tossiche dominano il mercato e causano molte morti, come se non ci fossero altre opzioni per fumare.

^(240°) E quando parlo di altri tipi di fumo, le persone pensano subito che mi riferisca solo alla cannabis. Ma non è così. La cannabis mi ha davvero aiutato a fare un passo per smettere di fumare tabacco, perché era meno dipendente, ma, idealmente, anche lei dovrebbe essere consumata senza combustione.

^(241°) Mi riferisco a modi per ridurre la dipendenza dal tabacco e i suoi effetti dannosi. In questo caso, mescolare erbe con il tabacco può aiutare a ridurre l'asprezza del fumo e la quantità di nicotina in modo graduale. Questo metodo, tra l'altro, funziona meglio se il tabacco è biologico e curato con tecniche più adeguate. L'idea è far sì che la persona smetta poco a poco, fino a fumare solo le altre erbe — che fanno molto meno male rispetto alle sigarette industriali di tabacco. Esempi di erbe che si possono fumare sono la salvia, la camomilla, la citronella, la macela, la lavanda, la calendula, la stevia, i petali di rosa, il gelsomino e l'artemisia.

^(242°) La possibilità di usare fumate meno tossiche è importante nelle terapie di supporto per chi vuole smettere di fumare, perché una parte della dipendenza è legata direttamente al movimento delle ciglia polmonari. Questi piccoli peli servono a espellere le impurità dai

polmoni, ma smettono di muoversi quando sono esposti al calore e al fumo in generale. È per questo che si dice, in modo generico, che fumare fa male alla salute.

^(243°) Con il tempo, queste cellule epiteliali ciliate e quelle caliciformi possono danneggiarsi, compromettendo in modo permanente, o quasi, la loro capacità di pulire il muco e proteggere i polmoni dall'inalazione di sporcizia e malattie. Questo può causare infiammazioni e aggravare problemi respiratori già esistenti.

^(244°) Quando il fumatore smette di fumare, una delle sensazioni di astinenza più fastidiose è proprio il ritorno del movimento delle ciglia polmonari, che prima erano anestetizzate. Il loro risveglio è doloroso e faticoso. Chi smette sente come se la gola e il corpo gli chiedessero disperatamente di inspirare fumo. In questo caso, fumare una miscela con un'altra erba o solo un'erba pura con meno tossine può aiutare a rendere meno pesante questo ritorno, con un carico tossico minore. Inoltre, la persona può anche scegliere di usare, insieme all'altra fumata, una gomma da masticare alla menta con un pezzettino molto piccolo di tabacco naturale a pezzi, oppure succhiare pastiglie di nicotina, cambiando il modo in cui la nicotina entra nel corpo, in un adattamento graduale.

^(245°) Ci siamo resi conto che le sigarette di tabacco non sarebbero così dannose se non fosse per la contaminazione chimica, perché le sigarette più antiche non ce l'avevano; erano biologiche e artigianali. La contaminazione è arrivata con l'aggiunta di sostanze tossiche attraverso pratiche agricole e industriali, cosa che ha aumentato il livello di dipendenza — a vantaggio dei profitti dell'industria del tabacco e di quella farmaceutica.

^(246°) Con le pratiche agricole, sostanze come arsenico, cadmio, piombo, nitrosammine, ossido di propilene, DDT (diclorodifeniltricloroetano), cloroformio, cloruro di vinile, mercurio, nichel e boro vengono aggiunte al tabacco. E do particolare rilievo agli isotopi radioattivi: piombo-210, radio-226 e, il più letale tra tutti, polonio-210.

^(247°) Con le pratiche industriali, il catrame e il monossido di carbonio vengono aggravati e aumentati, e in più si aggiungono acetaldeidi, nitrosammine, acroleina, acetone, metanolo, cloruro di vinile, mercurio, nichel e boro. Inoltre, vengono aggiunti anche acetaldeide, ammoniaca, acetone, cloroformio, urea e butano — sostanze che sottolineo perché servono ad aumentare la dipendenza chimica del fumatore dalla nicotina.

^(248°) La nicotina è una sostanza terapeutica. I farmaci che la includono nelle loro formule sono una prova che non è una droga che crea tanti problemi agli ex-fumatori come l'alcol, perché, senza combustione, può essere consumata in piccole dosi senza far ricadere nel vizio. Ma, va detto, è meglio che chi ha smesso non la usi, a meno che non sia strettamente necessario e sempre in quantità minime.

^(249°) Le principali sostanze tossiche presenti nelle sigarette di tabacco e i loro effetti sulla salute sono descritti nelle due tabelle che seguono. Delle 4.700 sostanze elencate sui pacchetti di sigarette, più di 4.000 si trovano nel catrame.

Sostanza e dose letale	Presente naturalmente nel tabacco	Aggiunte agricole	Aggiunte industriali	Formata dalla combustione
1. Nicotina – una sostanza terapeutica, ma in eccesso può danneggiare la salute.	Sì	No	No	No

30 a 60 mg o circa 0,5 a 1 mg/kg				
2. Catrame – più di 4.000 sostanze chimiche: idrocarburi policiclici aromatici, nitrosammine specifiche del tabacco, fenoli e altri. Non esiste una dose letale chiaramente definita	Sì Dalla decomposizione termica della cellulosa, degli zuccheri e di altri componenti del tabacco	No	Sì Per aromatizzanti e umidificanti	Sì Da aromi e umidificanti Risultato della combustione incompleta. Le sostanze si condensano mentre il fumo si raffredda prima di arrivare ai polmoni.
3. Monossido di carbonio LD50 ⁶⁴⁸ variabile, ma esposizioni superiori a 1.280 ppm per 1–2 ore sono potenzialmente letali	Sì	No	Sì Deriva dalla decomposizione del butano	Sì Direttamente collegato alla combustione
4. Acetaldeide Dosi acute elevate	Sì Dalla scomposizione di zuccheri come glucosio e fruttosio	No	Sì Certi additivi usati per migliorare il sapore delle sigarette	Sì
5. Arsenico – sostanza altamente tossica usata nei veleni per topi 70 a 200 mg	No	Sì Contaminazione ambientale da attività mineraria e da pesticidi oggi vietati, ma che hanno lasciato residui nel suolo e negli agrotossici	No	No
6. Cadmio – un metallo usato nelle batterie 10 a 30 mg/kg	Sì	Sì Da miniere, uso di fertilizzanti fosfatici (ampiamente usati in Brasile) e smaltimento scorretto di rifiuti industriali (ampiamente consumati in Brasile) e disposição inadequada de resíduos industriais.	No	No
7. Piombo – metallo pesante Centinaia di mg o diversi grammi, ma	Sì	Sì Contaminazione ambientale da miniere,	No	No

⁶⁴⁸ LD50 — è la dose letale media, cioè la concentrazione alla quale il 50% degli individui esposti morirebbe.

anche piccole quantità possono essere dannose per la salute		combustibili fossili, produzione di batterie e rifiuti industriali; residui persistenti di benzina con piombo e pesticidi a base di piombo oggi vietati		
8. Ammoniaca 5.000 ppm	Sì Dalla decomposizione delle proteine durante la stagionatura e la cura del tabacco	No	Sì Usata per migliorare sapore e aroma delle sigarette e per aumentare l'assorbimento della nicotina, rafforzando la dipendenza del fumatore	No
9. Cianuro di idrogeno (acido cianidrico) 50 mg	Sì	No	No	Sì Direttamente collegato alla combustione
10. Formaldeide Oltre 100 ppm Direttamente collegata alla combustione	Sì	No	No	Sì Direttamente ligado à combustão
11. Benzene e altri idrocarburi aromatici Esposizioni acute ad alte concentrazioni Direttamente collegati alla combustione	Sì	No	No	Sì Direttamente ligado à combustão
12. N-nitrosammine Nessuna dose chiaramente definita – fanno parte del catrame	Sì Coltivazione, stagionatura, fermentazione e lavorazione del tabacco	Sì Nitratos adicionados através de fertilizantes	Sì Nitrati aggiunti tramite fertilizzanti Trattamenti termici o aggiunta di certi additivi chimici	No
13. Polonio-210 Una quantità minuscola (microgrammi) può essere letale a causa della sua intensa radioattività	No	Sì Dovuto alla posizione geografica e alla composizione del suolo. Fertilizzanti fosfatici a base di radio. Rilasciato nell'atmosfera da processi naturali e attività umane come la combustione di	No	No

		combustibili fossili e la produzione di energia		
14. Acroleina Concentrazioni superiori a 250 ppm	Sì	No	Sì Il glicerolo viene aggiunto al tabacco per mantenerne l'umidità	Sì Direttamente collegata alla combustione
15. Ossido di propilene Nessuna dose letale definita	No	Sì Usato come agente sterilizzante o fumigante	No	No
16. Cresoli 10 ml	Sì	No	No	Sì
17. Toluene 200 ppm	Sì	No	No	Sì
18. Fenolo 1 g	Sì	No	No	Sì Direttamente collegato alla combustione
19. Urea Non è tossica, ma aumenta la volatilità della nicotina e la dipendenza	Sì	No	Sì Aggiunta per migliorare il sapore e la palatabilità del fumo, rendendo la nicotina più volatile e quindi più assorbibile dal fumatore	Sì La combustione dell'urea può generare cianuro di idrogeno e altre sostanze nocive come le nitrosammine
20. Acetone Bassa tossicità, ma in grandi quantità può danneggiare	Sì Dalla decomposizione di zuccheri e altri composti organici	No	Sì Aggiunto come aroma, additivo o solvente	Sì
21. Pireni Non ci sono dati su dosi letali, ma possono trasformarsi in sostanze più dannose come il benzopirene, che è cancerogeno	Sì	No	No	Sì Derivati dalla combustione incompleta
22. DDT (pesticida) Oltre 10 g	No	Sì Contaminazione del suolo da residui persistenti, nonostante sia vietato	No	No
23. Butano L'inalazione di alte concentrazioni è pericolosa; ma, quando riscaldato, si decompone in monossido di carbonio	No	No	Sì Aditivo usato per facilitare la combustione del tabacco. Può anche far parte di miscele di additivi che mirano	

e altri composti potenzialmente nocivi – aumenta la dipendenza			a migliorare il sapore, la morbidezza del fumo o a mascherare l'asprezza del tabacco.	
24. Metanolo – un gas 30 a 240 ml – contribuisce al carico totale di tossine inalate dai fumatori	Sì	No	Sì Aggiunto per migliorare il sapore o la combustione del prodotto.	Sì
25. Cloroformio Circa 45 ml per ingestione — contribuisce al carico totale di tossine inalate dai fumatori	No	Sì Presente nei pesticidi	Sì Presente negli imballaggi	Sì
26. Stirene Alte concentrazioni	Sì	No	No	Sì
27. Cloruro di vinile Tossicità acuta bassa, ma è cancerogeno	Sì	Sì Presente nei pesticidi	Sì Additivo chimico	Sì
28. Metalli pesanti: Mercurio, Nichel e Boro 1 a 4 g; DL50 per ingestione 0,5 g; DL50 da 5 a 20 g per adulti	No	Sì A causa di contaminazione ambientale e pratiche agricole	Sì Durante la lavorazione del tabacco	No
29. Altri isotopi radioattivi: Piombo-210, Radio-226 Nessuna dose specificata	No	Sì Presenti in fertilizzanti a base di fosfato	No	No

^(250*) Nel grafico qui sotto, la differenza negli impatti sulla salute tra la nicotina e le altre sostanze è impressionante — eppure, la nicotina è stata classificata come la grande nemica delle sigarette. La verità è che si tratta di un composto prezioso che è stato monopolizzato dalle industrie del tabacco e farmaceutica. Considera questo: la stessa nicotina viene rivenduta ai fumatori sotto forma di cerotti, pastiglie e gomme da masticare costose, tutti prodotti commercializzati per aiutarli a smettere di fumare. Ma se il tabacco biologico e naturale fosse preparato e usato in modo diverso, potrebbe offrire risultati simili a una frazione del costo.

Sostanze	Impatti sulla salute

1 – Nicotina	— Effetti cerebrali: stimola l'attenzione, migliora la memoria, modula la dopamina, contribuisce allo sviluppo cerebrale. — Proprietà utili nel trattamento di disturbi neurologici come il Parkinson e l'Alzheimer, perché stimola i recettori nicotinici dell'acetilcolina nel cervello. — Stimolante cognitivo che può ridurre gli effetti dell'invecchiamento o di malattie neurologiche. — Aiuta nel trattamento del Disturbo da Deficit di Attenzione e Iperattività (ADHD). — Potenziale effetto antinfiammatorio. — Aiuto nella cessazione del fumo. — Dipendenza – Sensibilizzazione e Tolleranza: con l'uso cronico, il cervello si adatta alla presenza della nicotina, portando a tolleranza e necessità di dosi sempre più alte per ottenere gli stessi effetti. — Effetti cardiovascolari: aumento della frequenza cardiaca; danni ai vasi sanguigni. — Problemi di salute mentale: ansia, depressione e sviluppo di disturbi psichiatrici, soprattutto a causa della sensibilizzazione e della tolleranza, che portano il cervello a fasi negative dopo i picchi positivi.
2 – Catrame	— Provoca tumori ai polmoni, bocca, laringe, gola, esofago e altri. — Malattie respiratorie come bronchite cronica ed enfisema. — Problemi cardiovascolari: contribuisce allo sviluppo di malattie cardiache.
3 – Monossido di carbonio	— Riduce la capacità del sangue di trasportare ossigeno.
4 – Acetaldeide	— Non è di per sé una sostanza che crea dipendenza, ma agisce sul sistema di ricompensa, contribuendo alla dipendenza. — Aumenta l'azione della nicotina nel cervello e degli altri composti tossici presenti nelle sigarette. — Irritante per le vie respiratorie. — Probabile cancerogeno.
5 – Arsenico	— Associato a un rischio maggiore di tumori della pelle, dei polmoni, della vescica, del fegato e di altri organi.
6 – Cadmio	— Danni renali, malattie ossee, tumori (specialmente ai polmoni e alla prostata), e danni al sistema respiratorio.
7 – Piombo	— Danni al sistema nervoso, problemi renali, difficoltà cognitive, ipertensione e malattie cardiovascolari.
8 – Ammoniaca	— Aumenta la dipendenza chimica e danneggia il sistema respiratorio.
9. Cianeto de Hidrogênio ou ácido cianídrico	— Può interferire con la capacità delle cellule di usare l'ossigeno, causando mal di testa, vertigini, debolezza, asfissia e seri problemi respiratori e cardiaci.
10 – Formaldeide	— Estremamente tossica e irritante per le vie respiratorie; collegata a un maggiore rischio di cancro, in particolare alla rinofaringe e alla leucemia.
11 – Benzene e altri idrocarburi aromatici	— Possono causare leucemia e altri tumori legati al sangue e al sistema respiratorio. — Danneggiano il sistema ematopoietico (responsabile della produzione di sangue), causando condizioni come l'anemia aplastica.

12 – Nitrosammine (N-nitrosammine)	— Associate a tumori del polmone, pancreas e altri tumori del tratto digestivo e respiratorio.
13 – Polonio-210	— Emette radiazioni alfa che causano gravi danni ai tessuti umani se inalate o ingerite, aumentando enormemente il rischio di tumore ai polmoni.
14 – Acroleina	— Può causare forte irritazione a occhi, naso, gola e polmoni, e portare a problemi respiratori cronici nei fumatori. — Contribuisce ai processi cancerogeni causando infiammazione e danni ai tessuti. Favorisce anche problemi cardiovascolari, come irrigidimento arterioso e aterosclerosi.
15. Ossido di propilene	— Cancro ai polmoni e leucemia. — Irritante per gli occhi e le vie respiratorie.
16. Cresoli	— Non sono cancerogeni da soli, ma contribuiscono all'effetto cancerogeno complessivo del fumo di tabacco, a causa dell'irritazione e dei danni ai tessuti che possono facilitare l'azione di altri agenti cancerogeni presenti nel fumo.
17. Toluene	— Sostanza che crea dipendenza. — Sistema respiratorio e nervoso: mal di testa, vertigini, stanchezza; effetti neurologici e respiratori. — Anche se non è classificato come cancerogeno, può aumentare il rischio di cancro in combinazione con altre sostanze.
18. Fenolo	— Forte irritazione al sistema respiratorio, alla pelle e agli occhi. — Effetti negativi su fegato, reni e cuore, oltre a un potenziale aumento del rischio di cancro.
19. Urea	— Quando bruciata, genera sostanze nocive come il cianuro di idrogeno e le nitrosammine.
20. Acetone	— Effetti psicoattivi a breve termine, quindi può causare dipendenza. — Contribuisce al carico totale di tossine inalate dai fumatori. — A lungo termine, provoca problemi respiratori e altri effetti negativi sulla salute.
21. Pireni	— Problemi respiratori, cardiovascolari, genotossici, mutazioni e cancro.
22. DDT	— Disruptore endocrino associato a cancro, effetti negativi sul sistema riproduttivo e sullo sviluppo, e danni al sistema nervoso.
23. Butano	— Sostanza che crea dipendenza. — Aumenta la dipendenza dalla nicotina e da altre sostanze presenti nelle sigarette. — Aggrava la complessità dei rischi già esistenti legati al fumo.
24. Metanolo	— Danni al sistema nervoso e alla vista. — Effetti negativi sul sistema respiratorio e cardiovascolare con l'uso cronico.
25. Cloroformio	— Effetto anestetico, può generare dipendenza. — Può causare danni a fegato, reni e altri organi. — Associato al cancro legato al consumo di tabacco.
26. Stirene	— Irritazione agli occhi, alla pelle e alle vie respiratorie; a concentrazioni elevate può provocare gravi effetti sul sistema nervoso centrale.
27. Cloruro di vinile	— Cancerogeno; può causare danni al fegato, al sistema nervoso centrale e ai polmoni se inalato in quantità elevate.
28. Metalli pesanti: Mercurio, Nichel, Boro	— Effetti dannosi sul sistema nervoso e respiratorio.
29. Altri isotopi radioattivi:	— Rischio aumentato di cancro, soprattutto ai polmoni, a causa della radioattività.

Piombo-210; Radio-226	
--------------------------	--

^(251°) I dati presenti in questi grafici rendono chiaro un punto: il tabacco contiene tossine naturali — ma il numero, la concentrazione e la complessità di queste sostanze sarebbero molto più basse senza le pratiche agricole e industriali dannose.

^(252°) Il tabacco non sottoposto a lavorazione industriale è meno assuefacente. Questa potrebbe essere la vera ragione dietro l'alto tasso di malattie e morti causate dal fumo, poiché, a quanto pare, prima di tali pratiche, gran parte della tossicità del tabacco poteva essere elaborata ed eliminata dal corpo con maggiore facilità. L'aggiunta di ciascuna di queste sostanze tossiche aumenta il carico totale di tossine inalate dai fumatori, rendendo più difficile la risposta del corpo.

^(253°) Mentre la nostra società capitalista offre “alternative” che promettono di migliorare le dipendenze ma in realtà le intensificano, io cerco di proporre dei passaggi per aiutare le persone a liberarsene o a ridurle, perché il vero problema è la dipendenza in sé. Se le persone potessero fumare solo una sigaretta di tabacco, o fare solo qualche tiro al giorno, alla settimana o al mese — come avviene con l'uso moderato della marijuana — questo non rappresenterebbe un grande rischio per loro. Ma le sigarette industriali di tabacco attuali sono estremamente assuefacenti e non permettono questa possibilità. Chi ne fuma una, tende a sviluppare una compulsione e a diventare un fumatore abituale.

^(254°) È importante dire che le *sigarette elettroniche* e i *vape* non sono sostituti migliori rispetto alle sigarette a combustione. Spesso aumentano la profondità dell'inalazione e rilasciano più nicotina, accelerando la dipendenza e causando danni ai polmoni più rapidi e gravi. E considerando che le industrie del tabacco hanno nascosto per quasi quarant'anni gli studi sui danni delle loro sigarette tradizionali, chi ci assicura che non stiano mentendo anche su questi nuovi prodotti? L'opzione meno dannosa per l'inalazione rimane l'uso di vaporizzatori a erbe naturali.

^(255°) L'era dell'anticristo è l'era della menzogna, in cui la Legge viene violata su larga scala e sotto gli occhi di tutti. La nostra legislazione penale è chiara per quanto riguarda l'avvelenamento di sostanze medicinali come il tabacco. Tuttavia, il tabacco viene avvelenato attraverso pratiche agricole e industriali, con la complicità del nostro governo, che lo permette.

Avvelenamento di acqua potabile o di sostanza alimentare o medicinale

Articolo 270 – Avvelenare acqua potabile, destinata a uso comune o privato, o sostanze alimentari o medicinali destinate al consumo: Pena – reclusione da dieci a quindici anni. (D.L. 2.848/40, Codice Penale, Testo aggiornato dalla Legge n. 8.072 del 25.7.1990)

^(256°) I dispositivi che riscaldano solamente il tabacco rappresentano un'alternativa di riduzione del danno rispetto alle sigarette chimicamente avvelenate. Tuttavia, non eliminano tutti i danni del tabacco, perché, come i vape e le sigarette elettroniche, inducono anch'essi a una inalazione più profonda — e trovare tabacco coltivato in modo biologico e curato senza generare tossine è davvero difficile.

^(257°) Molti anni dopo aver smesso di fumare, provai a usare un quarto di un cerotto transdermico da 7 mg di nicotina a rilascio prolungato, e notai un miglioramento nel mio rendimento e in una tendenza depressiva. Per me, fu più efficace rispetto al cloridrato di metilfenidato, il cui farmaco più conosciuto è il Ritalin. Tuttavia, dopo una settimana, sentii un forte calo di quell'effetto.

^(258°) Se ci fossero informazioni precise sulle sostanze contenute nelle sigarette, come sto cercando di offrire qui, probabilmente le persone avrebbero più strumenti per contrastarne gli effetti nocivi. Non si può prescrivere un antidoto senza conoscere il veleno.

^(259°) Parallelamente a questo, dovrebbero essere divulgati anche prodotti meno tossici, come la miscela di tabacco con altre erbe da fumare che contengono poche o nessuna sostanza tossica o che crea dipendenza, così come altri metodi per assorbire nicotina. Se le industrie fossero obbligate a fornire queste informazioni, il mercato si svilupperebbe probabilmente verso opzioni migliori, e ci sarebbe una comprensione più chiara del perché il tabacco inalato dovrebbe essere evitato in qualsiasi forma.

^(260°) Il tabacco da fiuto, ad esempio, è una scelta migliore rispetto al tabacco riscaldato o fumato, e la sua dose è molto piccola — ma provoca anche un forte effetto di rimbalzo negativo dopo l'uso. È anch'esso una sostanza che può creare dipendenza, e chi ha uno stomaco più sensibile può avere difficoltà a utilizzarlo. In effetti, la sensibilità gastrica può anche rendere difficile masticare gomme contenenti un piccolo pezzo di tabacco.

^(261°) L'ideale sarebbe che le persone potessero coltivare il tabacco in modo biologico e domestico, eliminando tutte le interferenze negative e miscelandolo con altre erbe non tossiche come mezzo per liberarsi dalla dipendenza. Ma ciò è stato quasi impossibile a causa del monopolio sulla sua coltivazione.

^(262°) Vale anche la pena notare la grande influenza dei combustibili fossili sulla tossicità delle sigarette. Questo evidenzia la contaminazione degli alimenti e lo stato reale dell'inquinamento atmosferico, ampliando la nostra comprensione del fatto che i combustibili fossili devono essere eliminati dalla nostra cultura.

^(263°) Quando mi sono imbattuto nei dati sulle sigarette del 1971, ho capito cosa significavano. Ho visto che stava avvenendo un olocausto nascosto — perché molte persone hanno bisogno della nicotina, in quanto terapeutica e importante nel combattere la depressione. I numeri che ho trovato confermavano le conoscenze dei miei antenati: che le sigarette naturali, con alcune precauzioni, non uccidevano né creavano tanta dipendenza quanto quelle fabbricate oggi.

^(264°) Questi numeri furono pubblicati sul Jornal do Brasil il 4 gennaio 1971, a pagina 13⁶⁴⁹, e si riferivano solo agli Stati Uniti — ma furono sufficienti per permettermi di fare un confronto con la situazione attuale. All'epoca c'erano 51 milioni di fumatori in quel paese, un consumo di 4 kg di tabacco per persona all'anno e un tasso annuo di cessazione del 6,5%. Nel 2016, a livello globale, c'erano 1 miliardo e 100 milioni di fumatori che avevano consumato 5,7 trilioni di sigarette⁶⁵⁰. Considerando che ogni sigaretta pesa 1 g, ciò equivale a un consumo medio di circa 5,182 kg di tabacco per persona all'anno — cioè 1,182 kg in più per persona rispetto al consumo negli USA nel 1971.

^(265°) Ora, guarda solo il numero di nuovi casi di cancro ai polmoni ogni anno negli Stati Uniti: 7.000 nel 1971 contro 224.390 nel 2016⁶⁵¹. La differenza è enorme. Nel 1971 non avevamo ancora assistito all'esplosione dei tassi di cancro, e il tabacco era ancora venduto in forme più naturali. Il tasso di cessazione della dipendenza, intorno al 6,5% nel 1971, suggerisce

⁶⁴⁹ Immagini XVI.

⁶⁵⁰ Numero di sigarette vendute nel 2016, dati ottenuti dal sito: <https://tobaccoatlas.org/topic/consumption/>

⁶⁵¹ Dati sul cancro ai polmoni nel 2016, ottenuti dal sito: <https://www.cancer.org/research/cancer-facts-statistics/all-cancer-facts-figures/cancer-facts-figures-2016.html>

anche che la dipendenza fosse minore, dato che nel 2016 era solo del 5% — nonostante l'accesso a farmaci e strategie che un tempo nemmeno esistevano.

^(266°) Inoltre, le industrie del tabacco sono aziende collegate tra loro per mantenere il monopolio di questo prodotto. Ciò che è più sospetto in tutto questo è che le sigarette sono molto facili da produrre, quindi non esiste una vera giustificazione per un monopolio in questo settore. Essendo un prodotto agricolo, sarebbe logico che ci fossero numerosi fornitori ovunque. I popoli indigeni, per esempio, semplicemente arrotolano una foglia di tabacco in forma di tubo, accendono un'estremità e fumano dall'altra.

^(267°) Parallelemente, non posso ignorare che il maggiore rivale degli Stati Uniti nelle Americhe — Cuba — è proprio produttore e venditore di sigari e sigaretti di tabacco. Questo suggerisce che una delle principali ragioni per cui gli Stati Uniti combattono quel paese è il suo rifiuto di sottomettersi al controllo. Cuba, tra l'altro, ha molti indicatori di sviluppo sociale significativamente migliori rispetto agli Stati Uniti.

^(268°) In Brasile, il monopolio delle industrie del tabacco è guidato dalla Souza Cruz, controllata dalla società britannica British American Tobacco (BAT). Questo monopolio non si lega al nome di una singola azienda, ma al concetto di impresa in rete. Nel caso delle industrie del tabacco, vediamo sia modelli di *rete strategica* che di *rete multiframmentaria*.

^(269°) In una *rete strategica*, una delle aziende che compongono il monopolio svolge un ruolo centrale e strategico — in questo caso, la Souza Cruz — coordinando i legami, il flusso delle informazioni e la portata d'azione del gruppo. In monopoli strutturati in questo modo, la divisione del mercato con altre aziende è minima; serve solo a eludere le accuse di monopolio, dato che tali pratiche sono illegali.

^(270°) La Philip Morris, industria statunitense, collabora con la BAT per mantenere il proprio dominio globale nel settore fin dall'invenzione delle macchine per la produzione di sigarette, nel 1881. Oggi, queste due aziende controllano il 90% del mercato brasiliano delle sigarette di tabacco.

^(271°) Nel 1973, la Souza Cruz (BAT) deteneva l'80% del mercato del tabacco in Brasile. Da lì in poi, il mercato iniziò a essere “condiviso” con presunti concorrenti. Ma prima di ciò, gran parte della crescita di queste due aziende nel paese è avvenuta grazie ai benefici concessi dal nostro governo, come il finanziamento da parte di banche statali e barriere burocratiche che le piccole imprese non riuscivano a superare. Ciò ha permesso loro di assorbire le imprese nazionali.

^(272°) Il predominio della Souza Cruz in Brasile si è consolidato soprattutto attraverso studi su come sfruttare meglio le condizioni climatiche e socioculturali. Hanno creato un *sistema integrato* in cui i coloni del sud del Brasile — che lavoravano con agricoltura familiare su piccola scala e vendevano ai commercianti locali — hanno iniziato a lavorare direttamente per Souza Cruz. I coloni si impegnavano moralmente a fornire il tabacco esclusivamente a questa azienda. Questo cambiamento ha escluso i piccoli commercianti dal mercato.

^(273°) Come risultato, una rete strategica a sostegno delle industrie del tabacco si è ampliata grazie a rivendicazioni indipendenti, sia di tipo lavorativo che economico, nate dal coinvolgimento della popolazione locale. Santa Cruz do Sul (RS) è conosciuta come la capitale del tabacco in Brasile.

^(274°) La *rete multiframmentaria*, invece, è quella che in teoria raccoglie le iniziative contro il tabagismo. Le industrie del tabacco sono abituate a convivere con l'antitabagismo, poiché è

un fenomeno antico, e sanno già come gestirlo. Così, anche i movimenti contrari finiscono per servire indirettamente agli interessi delle industrie⁶⁵².

^(275°) Dal 1980 al 2003, il Brasile ha aumentato la produzione di tabacco del 70%, mentre gli Stati Uniti — sede della Philip Morris — l'hanno ridotta del 50%. Così, dal 1993, il Brasile è stato spinto a guidare la produzione mondiale.

^(276°) La verità è che la produzione di tabacco causa più danni che semplicemente far ammalare i fumatori, ma questi danni passano inosservati. Le industrie impongono agli agricoltori l'uso di tecniche standardizzate che, come abbiamo visto, portano all'avvelenamento del tabacco e alla contaminazione dell'ambiente.

^(277°) I fumatori, da decenni, perdono cause legali in cui chiedono risarcimenti per malattie causate dal tabagismo. Le industrie del tabacco sostengono che le persone hanno il libero arbitrio per scegliere se fumare o no. Ma ignorano il fatto che le aziende, in realtà, aumentano la dipendenza e che esistono altre opzioni di fumo meno dannose. E comunque, i fumatori rappresentano solo una piccola parte della popolazione, se confrontati con i danni ben più gravi causati dai fertilizzanti a base di fosfato — danni che si riflettono nelle statistiche nazionali sul cancro.

^(278°) Attualmente, l'Avvocatura Generale dell'Unione (AGU)⁶⁵³ ha avviato un'azione civile pubblica contro queste due industrie. Lo Stato sostiene di non avere il libero arbitrio di scegliere se curare o meno le persone che si ammalano a causa dei danni provocati dalle sigarette di tabacco. Il processo n. 5030568-38.2019.4.04.7100⁶⁵⁴, della 1ª Sezione Federale di Porto Alegre, è stato avviato il 21 maggio 2019. Inizialmente, addirittura, le aziende si sono rifiutate di accettare la notifica presso le loro filiali brasiliane⁶⁵⁵.

^(279°) Il Brasile oggi affronta le conseguenze dell'aver sostenuto finanziariamente queste industrie in passato. Nel 1973, ha partecipato con il 33% dell'investimento — tramite la Banca di Sviluppo del Paraná — per la costruzione di una fabbrica di sigarette a Curitiba. Inoltre, ha aiutato anche tramite la Banca di Minas Gerais per creare una nuova fabbrica a Uberlândia⁶⁵⁶. Questo potrebbe persino essere usato contro il paese, come se avesse firmato un *termine di responsabilità*.

^(280°) Tuttavia, in questo caso, il libero arbitrio non può essere usato come argomento per negare i diritti né alle persone fisiche né a quelle giuridiche. Anche il governo federale,

⁶⁵² Informazioni tratte dall'articolo "Industria del tabacco e cittadinanza: confronto tra reti organizzative", di Sérgio Luís Boeira. Disponibile su: <https://www.scielo.br/pdf/rae/v46n3/v46n3a04.pdf>.

⁶⁵³ *Costituzione Federale del Brasile*, 1988, Art. 131 — "L'Avvocatura Generale dell'Unione è l'istituzione che, direttamente o attraverso un organo collegato, rappresenta l'Unione, giudizialmente e stragiudizialmente, spettandole, nei termini della legge complementare che ne disciplini l'organizzazione e il funzionamento, le attività di consulenza e assistenza giuridica del Potere Esecutivo. Fonte: Planalto. Disponibile su: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/constituicao/constituicao.htm.

⁶⁵⁴ *Procedimento giudiziario* — Richiesta scritta presentata al Potere Giudiziario sulla base della legge, che riceve un numero di registrazione e segue diverse fasi fino a ottenere una decisione del giudice, che approverà o meno la richiesta secondo la legge e la giurisprudenza.

⁶⁵⁵ <https://www.ohchr.org/sites/default/files/Documents/HRBodies/HRCouncil/WGTransCorp/Session5/add/Others/OEIGWG.pdf>

⁶⁵⁶ Informazioni tratte dall'edizione 119, del 14 febbraio 1975, del giornale *Opinião RJ*. Il *Opinião* era un quotidiano brasiliano degli anni Settanta legato alla cosiddetta stampa alternativa, dedicata alla pubblicazione di articoli di intellettuali contrari al regime militare. Disponibile su: <http://memoria.bn.br/DocReader/Hotpage/HotpageBN.aspx?bib=123307&pagfis=2681&url=http://memoria.bn.br/docreader#>

infatti, non conosceva un'alternativa meno letale alle sigarette industriali di tabacco, considerando che le aziende del settore avevano nascosto le ricerche — che già includevano pratiche nocive — fin dal 1975⁶⁵⁷. Se da quell'anno la popolazione avesse saputo che la maggior parte dei problemi del tabacco derivavano da pratiche agricole e industriali, oggi non affronteremmo il cancro con tanta gravità. È proprio da quel periodo che i fertilizzanti chimici hanno cominciato a essere usati su larga scala. Ma questa è una situazione che può cambiare — se lo decidiamo.

^(281°) Il dramma maggiore in tutta questa vicenda è che le industrie del tabacco sanno già come ridurre gli effetti letali del tabacco, ma non prendono nessuna misura concreta. Anzi, continuano a non divulgare le informazioni o lo fanno in modo ipocrita, evitando che arrivino ai mezzi di comunicazione di massa. Il sistema dominista sembra più interessato a diffondere immagini di terrore che a risolvere davvero il problema, motivo per cui le informazioni più complete vengono pubblicate solo su riviste scientifiche. Ma chi legge queste riviste è una minoranza spesso incomprensibile agli occhi della società, a causa della segregazione ideologica — il che mantiene queste informazioni cruciali fuori dalla sfera pubblica.

^(282°) Il tabacco organico non è nemmeno stato analizzato in queste ricerche, perché l'interesse delle industrie era dimostrare che il tabacco è naturalmente e intrinsecamente mortale — una narrativa che li esonererebbe da ogni responsabilità. Eppure, è certo che il tabacco sarebbe molto meno letale se non fosse per le pratiche industriali applicate.

^(283°) Tutto questo si collega anche al fatto che, nel 1974, i profitti derivanti dalla vendita di sigarette industriali di tabacco in Brasile sono aumentati del 34% rispetto all'anno precedente. Da quel momento in poi, le ricerche sono state portate a termine con l'obiettivo di definire il prodotto proprio con questi additivi chimici. Tuttavia, i risultati sono stati resi pubblici solo di recente, affinché il processo non venisse interrotto e il cancro non fosse prevenuto. Oggi, infatti, il cancro è una malattia ad alta incidenza.

^(284°) Inoltre, il tabacco (*Nicotiana tabacum*) non dovrebbe richiedere veleni nella sua coltivazione, poiché è già di per sé un potente pesticida⁶⁵⁸. Il contatto diretto con il tabacco è estremamente tossico per i mammiferi e particolarmente pericoloso perché penetra nella pelle, negli occhi e nelle mucose. La nicotina, in grandi quantità, provoca impulsi nervosi che iperstimolano il sistema nervoso dell'animale, portandolo alla morte. Per questo motivo è un

⁶⁵⁷ Edizione Speciale *Salute, Scientific American Brasil* n. 55 — “Ricercatori del Dipartimento Nazionale dell'Agricoltura degli Stati Uniti (USDA) verificarono la presenza di polonio nei fertilizzanti. Un esperimento del 1966, condotto dall'USDA e dalla Commissione per l'Energia Atomica, testò due diversi tipi di fertilizzanti: un “superfosfato” commerciale e una miscela speciale composta da fosfato di calcio chimicamente puro. Le differenze furono notevoli: il fertilizzante commerciale conteneva circa 13 volte più radio-226 rispetto alla miscela speciale, con il risultato di quasi sette volte più polonio nelle foglie. (...) (pagina 16). (...) Nel 1975 lo scienziato della FDA T.C. stimò che tra il 30% e il 50% del polonio poteva essere facilmente rimosso dai fertilizzanti e che il lavaggio (del tabacco con acqua ossigenata, osservazione nostra) avrebbe ridotto un ulteriore 25%. Sommando a ciò gli effetti di un filtro, il polonio nel tabacco avrebbe potuto essere quasi completamente eliminato. Tuttavia, come affermava un memorandum della R.J. Reynolds, ‘la rimozione di questi materiali non avrebbe portato vantaggi commerciali’ (pagina 17)”.

⁶⁵⁸ Um estudo sobre o tabaco como pesticida foi feito no II Congresso Internacional das Ciências Agrárias COINTER — PDVAgro 2017. Uno studio sul tabacco come pesticida è stato presentato al II Congresso Internazionale delle Scienze Agrarie COINTER – PDVAgro 2017. Il tema è stato l'uso dell'estratto di tabacco (*Nicotiana tabacum*) come alternativa per il controllo dei parassiti nelle colture orticole. Fonte: cointerpdvagro.com.br. Disponibile su: <https://submissoesrevistacientificaosaber.com/index.php/rcmos/article/view/501#:~:text=Com%20base%20na%20observa%C3%A7%C3%A3o%20direta,mostraram%2Dse%20igualmente%20eficientes%20e>

repellente naturale per i parassiti. Quindi, in teoria, il tabacco non avrebbe bisogno di altri pesticidi — la soluzione sarebbe semplicemente non aggiungere veleni.

^(285°) Ricordo un'epoca in cui, nonostante il dominio di Souza Cruz, c'erano molti posti che vendevano tabacco, con grandi corde di foglie appese ovunque. Non c'erano grandi preoccupazioni per i parassiti.

^(286°) I metodi per proteggere il tabacco e le colture alimentari dai parassiti — siano essi insetti o animali — non dovrebbero essere tossici. Oggi i decespugliatori meccanici sono sufficienti per combattere le infestazioni di erbacce, senza bisogno di pesticidi. Si possono anche usare tecniche semipermanenti, come raschiare il terreno con un trattore prima della semina e poi coprire le file della piantagione con teli di plastica. Prima del raccolto, i teli possono essere arrotolati e conservati per essere riutilizzati.

^(287°) Tuttavia, la tecnica di coltivazione più adatta per il tabacco — e in teoria anche per tutte le sostanze terapeutiche — è quella usata da APEPI nella fattoria Sofia per coltivare la cannabis⁶⁵⁹: i letti rialzati. Anche la gestione delle coltivazioni con questa tecnica è migliore. Nei letti rialzati si costruiscono recinti con tavole o tegole alte circa 30-50 cm, riempiti con substrato, evitando il contatto diretto della pianta con il suolo.

^(288°) In sintesi, tutte le pratiche dannose che abbiamo identificato sono inutili o hanno una soluzione fattibile. Sceglierle delinea una società mortifera, un'industria della morte, che segue una politica disumana basata esclusivamente su un'intelligenza matematica. Alla fine, tutto questo porta più danni che benefici, ed è come un'arma puntata non solo contro la popolazione, ma anche contro chi ha premuto il grilletto.

^(289°) Questa industria ci disumanizza, mentre la vera personalità sociale è sempre sul punto di risvegliarsi — perché è la nostra via naturale. Non conosciamo ancora la pace, il primo passo verso l'evoluzione spirituale, perché essa deve essere conquistata; altrimenti, ci adagiamo. Avremo pace solo quando essa raggiungerà tutti e il nostro mondo sarà pacifico.

^(290°) Un essere veramente umano si muove nella direzione opposta agli ingranaggi di questa industria: è spirituale, e quindi è buono; condivide cibo e salute; rispetta il libero arbitrio invece di trascinare l'altro verso il male; promuove la giustizia e non l'abuso; ed è pulito in tutti i sensi della parola. Senza queste qualità, non siamo umani, sembriamo solo poco più che animali.

⁶⁵⁹ <https://mapacanabico.com.br/aepi-a-fazenda-que-colocou-o-brasil-no-mapa-verde-mundial/>

Imagens XVI

Di seguito una riproduzione del ritaglio con i numeri delle sigarette nel *Jornal do Brasil* del 4 gennaio 1971, p. 13. Copia dell'originale nell'edizione in portoghese. Bibliografia alla fine del libro. Giornali, sito: https://news.google.com/newspapers?nid=0qX8s2k1IRwC&dat=19920614&b_mode=2.

La TV degli Stati Uniti trasmette il suo ultimo annuncio di sigarette

New York (AP-UPI-JB) — La televisione americana ha trasmesso alla mezzanotte dell'altro ieri l'ultimo annuncio di sigarette — uno spot sponsorizzato dalla Philip Morris che è costato 1.250,00 dollari (Cr\$ 6.187,000) — occupando gli spazi degli ultimi tre programmi in studio, oltre agli intervalli durante i film serali e le partite di calcio trasmesse durante il giorno.

SPESE

La vendita di sigarette negli Stati Uniti raggiunge annualmente i 10 miliardi di dollari (Cr\$ 49,5 miliardi), dei quali lo Stato incassa il 40 per cento sotto forma di imposte. Le spese pubblicitarie ammontavano a circa 250 milioni di dollari (Cr\$ 1.237 miliardi), equivalenti all'8% dei profitti.

SPESE

La vendita di sigarette negli Stati Uniti raggiunge annualmente i 10 miliardi di dollari (Cr\$ 49,5 miliardi), dei quali lo Stato incassa il 40 per cento sotto forma di imposte. Le spese pubblicitarie ammontano a circa 250 milioni di dollari (Cr\$ 1.237 miliardi), equivalenti all'8% dei profitti.

Tre anni fa, l'American Cancer Society è stata autorizzata a realizzare gratuitamente in televisione la sua campagna contro il fumo. L'opportunità è stata ampiamente sfruttata e ha dato risultati: il consumo di sigarette negli Stati Uniti è diminuito del 6,5% in un anno. Tuttavia, i produttori sostengono che tale calo sia dovuto più all'aumento dei prezzi —

L'ultima fase dell'offensiva nordamericana è iniziata ieri: la pubblicità delle sigarette alla radio e in televisione è stata completamente vietata. Tuttavia, la campagna di contrasto proseguirà. Sui pacchetti la parola "hazardous" sarà sostituita da "dangerous" (pericoloso).

La rivista francese L'Express ha pubblicato nel suo ultimo numero il risultato di una ricerca realizzata sotto la responsabilità del suo redattore Henri Trinchet. Articolo di copertina. Oggi l'atto d'accusa contro il fumo è chiaro, cancro, malattie coronariche, bronchiti croniche, ulcere gastriche, alterazioni del nervo ottico e dei meccanismi mentali, ecc.

L'OMS si lamenta che i "dispositivi di lotta" da essa richiesti vengono messi in atto molto lentamente. Tranne negli Stati Uniti, dove la battaglia, nonostante l'enorme potere finanziario dei produttori di sigarette, è stata avviata da tempo. Questo Paese detiene il record mondiale nel consumo di tabacco; quattro chili in media per persona, 10 miliardi di dollari (Cr\$ 50 miliardi) di spese, 51 milioni di fumatori e 7,000 casi in più di cancro al polmone ogni anno.

L'offensiva è stata organizzata in tre fasi. Nel 1965 è stato imposto l'obbligo di inserire sui pacchetti di sigarette l'avvertenza: "Hazardous to your health! (Può essere pericoloso per la salute).

Tre anni fa, l'American Cancer Society è stata autorizzata a realizzare gratuitamente in televisione la sua campagna contro il fumo.

POST-CAPITOLO 1 — UNA LETTURA SENZA TEMPO DELL'Apocalisse

^(1°) In questo post-capitolo interpreto i simboli del libro biblico dell'Apocalisse. Quello che offro qui è una lettura indipendente di questo libro, perché ci sono tante interpretazioni là fuori — e la maggior parte di esse confonde invece di chiarire il suo significato. In esso, Giovanni, il discepolo amato, si trovava prigioniero nell'isola di Patmos quando ebbe una visione di Gesù Cristo che lo avvertiva della fine dei tempi e degli eventi che sarebbero venuti. Man mano che il testo si sviluppa, è l'identificazione dei personaggi a rivelare ciò che sta per accadere.

^(2°) Il cristianesimo è la religione della verità. Non fa parte della natura cristiana nascondersi dietro a strati di codici. Per questo ho cercato di leggere questo testo nel modo più letterale possibile. Eppure, ci sono state cose che non riuscivo semplicemente a interpretare — e questo può dipendere da molti fattori, comprese possibili alterazioni del testo originale.

^(3°) Inoltre, se l'*Apocalisse* si riferisce a un periodo molto posteriore alla venuta di Gesù sulla Terra, allora non c'era modo che Giovanni, il suo autore, conoscesse armi o simboli del nostro tempo — compresi gli aerei e altri strumenti. Ed è un motivo forte per mettere in discussione l'accuratezza delle interpretazioni fatte finora.

^(4°) Credo che questi simboli siano diventati chiari solo dopo la Seconda Guerra Mondiale. Allo stesso tempo, questo testo porta critiche sia alle nazioni che alle religioni. Quando si tratta di religione, parla direttamente agli individui — in un modo che chiunque può sentirsi personalmente chiamato in causa.

^(5°) Prendiamo ad esempio il messaggio alla Chiesa di Sardi. C'è un versetto che dice: “Conosco le tue opere; ti si crede vivo e invece sei morto⁶⁶⁰”. Questo mi ha fatto collegarla alla Chiesa Cattolica, soprattutto per l'immagine del Cristo crocifisso che essa sostiene. Ma, in realtà, chiunque parli di Gesù al passato, come se fosse morto, o abbia opere solo di facciata, può identificarsi perfettamente con questo versetto.

^(6°) Detto ciò, seguiamo l'ordine presentato dallo stesso Apocalisse. Esso comincia parlando alle sette Chiese dell'Asia. Giovanni avrebbe dovuto trasmettere a ciascuna di esse gli avvertimenti di Gesù. In ogni messaggio, Gesù di solito inizia lodando le virtù e il potenziale di quella Chiesa. Poi indica i suoi errori, la invita a correggerli e, infine, offre delle ricompense — ciascuna adattata alle possibilità specifiche di quella Chiesa.

Quello che vedi, scrivilo in un libro e mandalo alle sette Chiese: a Efeso, a Smirne, a Pergamo, a Tiàtira, a Sardi, a Filadèlfia e a Laodicea (BIBBIA, *Apocalisse* 1:11).

^(7°) **Efeso** è la prima Chiesa. In termini materiali, si riferisce a una città della Turchia — come le altre. È lì che si trova anche la casa dove la Madonna visse gli ultimi anni della sua incarnazione. È anche un segno storico di come San Paolo contribuì a diffondere il cristianesimo nel mondo. Efeso è una delle città meglio conservate del mondo antico. Ma il suo nome indica soltanto una posizione geografica — e questa non è una posizione molto comoda in cui trovarsi. Lo dico perché questo testo parla del rischio di una guerra, e un tale nome potrebbe funzionare come un bersaglio per un attacco aereo. Inoltre, Efeso era il tipo di luogo preso di mira — sia dai terroristi che dai capitalisti — perché era piena di rifugiati nei suoi ultimi giorni. Il mondo capitalista è ipocrita: dice di temere i terroristi, ma ciò che teme davvero sono i rifugiati.

⁶⁶⁰ BIBBIA, *Apocalisse* 3:1.

^(8°) Ma l'Efeso spirituale è molto più grande di questo. Io stessa mi identifico con questa Chiesa in modo molto particolare. Quando Gesù manda il Suo messaggio all'angelo di Efeso, Egli dice che quell'angelo mise alla prova coloro che affermavano di essere Suoi apostoli, ma non lo erano — e che l'angelo li trovò bugiardi⁶⁶¹. Ebbene, dico la stessa cosa in questo libro e cerco di mostrare la logica che ci sta dietro. Eppure, lo dico con cautela, perché non voglio spogliare completamente i Vangeli della loro credibilità. Voglio soltanto correggerli là dove credo che il messaggio sia stato trasmesso male — soprattutto dove entra in conflitto con ciò che Gesù predicò davvero in pubblico.

^(9°) Per esempio, nel capitolo III⁶⁶² ho parlato del passo in cui Gesù proibisce il divorzio. E in questo passo io credo pienamente. Ma i discepoli, attraverso Matteo — che era il loro portavoce — non erano d'accordo. Alcuni capitoli dopo, Matteo racconta la parabola delle dieci spose⁶⁶³, che entra in conflitto con gli insegnamenti del primo passo. Dunque, se io credo al primo, che insegna il matrimonio vero, non posso credere al secondo, che insegna il matrimonio falso, cioè la poligamia. Matteo era un rappresentante degli ebrei del suo tempo, i quali praticavano la poligamia. Inoltre, apparteneva alla classe che più combatteva Gesù, essendo un pubblicano, ed era considerato da molti come un peccatore⁶⁶⁴.

^(10°) Questa infedeltà degli apostoli ha influito molto nell'indebolire la fede delle persone ai nostri giorni. Ma il cristianesimo non poteva aspettare di essere perfetto per essere diffuso. Uno degli eventi pubblici di Gesù che Matteo esagerò — e nelle cui esagerazioni io non credo — fu la crocifissione. Capisco che molti abbiano creduto alla sua versione nonostante le numerose testimonianze, solo perché, secondo narrazioni spiritiste, quel giorno scoppiò una tempesta spaventosa⁶⁶⁵. E questo fece credere alla gente che potesse essere avvenuto qualcosa di straordinario.

^(11°) Nella descrizione della Chiesa di Efeso, lo spirito che parla con Giovanni menziona l'indebolimento del primo amore da parte dei suoi membri, e che per questo il loro candelabro sarebbe stato rimosso⁶⁶⁶. Il primo amore sarebbe il primo comandamento: amare Dio sopra ogni cosa. Anche in questo punto, io mi identifico pienamente con la Chiesa di Efeso.

^(12°) Quando ho avuto il mio incontro con Gesù, ero piena di irritazione e in rottura con molte persone. Succedeva che io avevo preso un impegno con Dio di difendere tutti, per quanto difetti potessero avere — e questa era una direzione estremamente contraria a quell'impegno. Oggi so che nessuno di noi ha il diritto di non perdonare. Ma il mio caso era ancora più grave, perché stavo rompendo il mio patto con Dio. Subito dopo il mio candelabro

⁶⁶¹ BIBBIA, *Apocalisse* 2:2 — “Conheço tuas obras, teu trabalho e tua paciência: não podes suportar os maus, puseste à prova os que se dizem apóstolos e não o são e os achaste mentirosos. Io conosco le tue opere, la tua fatica e la tua costanza e che non puoi sopportare i malvagi, e hai messo alla prova coloro che si dicono apostoli e non lo sono, e li hai trovati bugiardi.”.

⁶⁶² BIBBIA, *Matteo* 19:8 — “Egli disse loro: 'Per la durezza dei vostri cuori Mosé vi ha permesso di ripudiare le vostre mogli, ma da principio non era così’”.

⁶⁶³ BIBBIA, *Matteo* 25:1 — “Allora il regno dei cieli sarà simile a dieci vergini le quali, prese le loro lampade, uscirono fuori incontro allo sposo”.

⁶⁶⁴ BIBBIA, *Matteo* 9:9-10 — “Poi Gesù, passando oltre, vide un uomo che sedeva al banco delle imposte, chiamato Matteo, e gli disse: ‘Seguimi!’. Ed egli, alzatosi, lo seguì. E avvenne che, mentre Gesù era a tavola in casa, molti pubblicani e peccatori vennero e si misero a tavola con lui e con i suoi discepoli”.

⁶⁶⁵ *Due mila anni fa* di Chico Xavier, narrato dallo spirito Emmanuel, pagina 129 (Traduzione nostra) — “Gerusalemme era sotto un vero ciclone di distruzione, che avrebbe lasciato, dopo il suo passaggio, segni di rovina, desolazione e morte.”.

⁶⁶⁶ BIBBIA, *Apocalisse* 2:4 — “Ma io ho questo contro di te: che hai lasciato il tuo primo amore”.

fu rimosso⁶⁶⁷: ebbi un grande crollo psicologico e persi la comprensione persino delle questioni minori trattate in questo libro.

^(13°) Ero solita lamentarmi molto delle persone e degli avvenimenti — in altre parole, mormoravo — e non riuscivo a vedere che questo era, in realtà, un peccato contro Dio. Ci ho messo molto tempo per capire che avevo torto e che dovevo cambiare la direzione della mia vita.

^(14°) Questo mi ha mostrato anche che il secondo comandamento cristiano può essere vissuto pienamente solo adempiendo al primo. Con il secondo comandamento siamo istruiti ad amare il prossimo come noi stessi — ma può accadere che pensiamo di avere il diritto di non amarci. Con il primo comandamento non abbiamo nemmeno il diritto di “odiarci”. Dunque, non possiamo “odiare” il prossimo. Attraverso il primo comandamento smettiamo di pensare che le persone ci appartengano, ed è per questo che le rispettiamo e le amiamo, anche quando ci fanno del male.

^(15°) Oltre al fatto che i comandamenti sono comandamenti e non suggerimenti, abbiamo bisogno di queste indicazioni perché il nostro modo di amare è imperfetto. L'amore delle persone, in generale, è maleducato — e io non faccio eccezione. Ma credo anche nei miei stessi errori come in cammini che possono guidare le persone. Se voglio tirare le persone fuori dall'inferno, devo scendere fin lì, e la follia è l'inferno umano. Se non sbagliassi mai, non saprei nemmeno dire che gli errori esistono. Allo stesso modo, il testo biblico prevede anche un lieto fine per Efeso, se si pente — ed è questa la ricompensa che io desidero: mangiare dall'albero della vita. E questo significa non dover più reincarnarsi⁶⁶⁸.

^(16°) **Smirne** è la seconda Chiesa. Si riferisce a una città segnata dalla persecuzione e dall'uccisione dei cristiani — dove venivano bruciati vivi, decapitati, sbranati dai leoni e sottoposti ad altre crudeltà. Il periodo più duro in quella città durò 10 anni, tra il 303 e il 313 d.C., ed è conosciuto come “La Grande Persecuzione”. All'epoca, che capissero o no il significato di “diavolo”, la conoscenza delle profezie dava forza a coloro che attraversavano tali prove:

Non temere ciò che stai per soffrire: ecco, il diavolo sta per gettare alcuni di voi in carcere, per mettervi alla prova e avrete una tribolazione per dieci giorni. Sii fedele fino alla morte e ti darò la corona della vita. (BIBBIA, *Apocalisse* 2:10)

^(17°) A questa Chiesa lo spirito dice che riceverà la “corona della vita”. Tuttavia, la più grande ricompensa per questa Chiesa non è la liberazione dalla reincarnazione. Guarda cosa dice il testo: “Chi ha orecchi ascolti ciò che lo Spirito dice alle Chiese: Il vincitore non subirà alcun danno dalla seconda morte⁶⁶⁹”. Per capire il messaggio dello spirito alle Chiese di Smirne, ho dovuto approfondire la lettura delle opere di Chico Xavier. A volte, il medium descrive mondi oscuri nei quali gli spiriti devono morire per reincarnarsi⁶⁷⁰. Dunque, poiché questa è

⁶⁶⁷ BIBBIA, *Apocalisse* 2:5 — “Ricordati dunque da dove sei caduto, ravvediti e fa' le opere di prima; se no verrò presto da te e rimuoverò il tuo candelabro dal suo posto, se non ti ravvedi”.

⁶⁶⁸ BIBBIA, *Apocalisse* 2:7 — “Chi ha orecchi, ascolti ciò che lo Spirito dice alle chiese: a chi vince io darò da mangiare dell' albero della vita, che è in mezzo al paradiso di Dio”.

⁶⁶⁹ BIBBIA, *Apocalisse* 2:11.

⁶⁷⁰ Libro *Renuncia* — Diálogo entre Pólux y Alcione en el momento en que él está muriendo para reencarnarse: ‘—Alcione, ¿no será este sufrimiento igual al de la muerte que conocemos en el mundo?...’—Sí, querido mío, tu angustia de ahora es otra crisis periódica.’ —Lo reconozco’ —dijo él, completando el razonamiento— ‘y estoy seguro de que tendré crisis semejantes en la Tierra, o en otros planos, hasta que me libere de la muerte en el pecado... Un día encontraré la resurrección eterna, la armonía sin fin... ¡Permaneceré a tu lado para siempre!’”

una Chiesa più spiritualizzata, la sua ricompensa è la liberazione dalla morte nel mondo spirituale — ma resta comunque composta da persone che dovranno reincarnarsi.

^(18°) **Pérgamo** Pérgamo è la terza Chiesa. Questo nome significa “molto matrimonio”. Prima c’erano state intense persecuzioni e massacri di cristiani, ma in questa Chiesa accadde l’opposto. A Pérgamo, prima di una battaglia, l’imperatore Costantino ebbe una visione e mise il segno della croce su tutti gli scudi. L’imperatore allora entrò in contatto con l’adorazione di Gesù Cristo e si convertì, facendo del cristianesimo la religione ufficiale di Roma.

^(19°) Ma in quell’episodio non ci fu una vera conversione di questa Chiesa al cristianesimo — ci fu soltanto l’unione tra Chiesa e Stato. Il messaggio rivolto all’angelo di questa Chiesa descrive una società governata dall’ego negativo. Io credo che, quando Roma aderì al cristianesimo, non lo fece per fede ma come strumento di controllo. Costantino trattò Gesù come un amuleto della fortuna. Per i romani, Egli era un medium con forte potere psichico che era stato sacrificato a Giove. Credere in Dio Padre era praticamente come credere che fosse Giove. Da quel periodo in poi, il cristianesimo cominciò a essere rappresentato dall’immagine del Cristo morto attraverso statuette insanguinate sulla croce. Non esistono immagini cristiane precedenti alla Chiesa romana, perché il cristianesimo alle sue radici non venerava né permetteva immagini — quella era un’abitudine romana. La posizione contro le immagini era già stata chiaramente segnata nella storia del vitello d’oro ai tempi di Mosè⁶⁷¹.

^(20°) A mio parere, Roma fece con i cristiani lo stesso tipo di oppressione che i soldati romani facevano con Alessameno⁶⁷². Dopo la crocifissione di Gesù, la croce divenne il Suo simbolo. Per i neoconvertiti al cristianesimo non era facile distinguere tra una croce con un’immagine e una croce vuota. Il secondo comandamento di Mosè avrebbe risolto questa questione, perché vietava la fabbricazione di immagini⁶⁷³. Ma una volta che il cristianesimo fu dominato dalla Chiesa romana, i testi biblici vennero monopolizzati e circolarono soltanto solo in greco e poi in latino, rendendo la comprensione diretta quasi impossibile. Inoltre, il nuovo simbolo parlava contro Gesù invece di rappresentarlo. Parlava di un Gesù morto, in contraddizione con il Suo messaggio di vita.

^(21°) Oggi, per me, è difficile capire perché siamo ancora così arretrati da accettare immagini che parlano contro la spiritualità come se fossero immagini di spiritualità. Io vedo in questo una forma residua di primitivismo legata al consumo della carne. Chico Xavier disse una volta, nel programma *Pinga Fogo*, che gli esseri umani avevano ancora bisogno della carne, perché in fasi evolutive precedenti — come altri animali — la mangiavano. In quanto carnivori, gli esseri umani rimangono insensibili alla sofferenza delle creature che uccidono, a causa del piacere che provano ancora nel sapore del sangue. Chiaramente, Gesù permetteva ai Suoi discepoli di mangiare pesce e addirittura glielo dava Lui stesso. Poco prima dell’epoca di Costantino, i cristiani si riconoscevano attraverso il simbolo di un pesce. In greco, “pesce” è *Ichthys*, un acronimo di *Iesous Christos Theou Yios Soter*, che significa “Gesù Cristo, Figlio di Dio, Salvatore.”

⁶⁷¹ BIBBIA, *Esodo*, 32.

⁶⁷² *Graffito di Alessameno* — Immagini IX.

⁶⁷³ BIBBIA, *Esodo* 20:4-6 — “Non ti farai scultura alcuna né immagine alcuna delle cose che sono lassù nei cieli o quaggiù sulla terra o nelle acque sotto la terra. Non ti prostrerai davanti a loro e non le servirai, perché io, l’Eterno, il tuo DIO, sono un Dio geloso che punisce l’iniquità dei padri sui figli fino alla terza e alla quarta generazione di quelli che mi odiano e uso benignità a migliaia, a quelli che mi amano e osservano i miei comandamenti.”.

^(22°) L'attuale compilazione della Bibbia fu opera di Costantino. Venne riconosciuta ufficialmente al Primo Concilio di Nicea nel 325 d.C. A causa di ciò, le Chiese che la seguirono finirono per ripeterne gli errori. L'errore principale è predicare la sofferenza e la morte. Nel giorno in cui la Chiesa cattolica ricorda la crocifissione di Gesù, per esempio, essa convoca i suoi membri al lutto. Ma il lutto ha senso solo per i morti — e Gesù è vivo. Quello che è successo è che, sebbene evangelici e spiritisti abbiano messo in discussione la Chiesa cattolica, l'hanno anche copiata. Ecco perché, ancora oggi, le Chiese, in generale, sono arretrate, insegnando la sofferenza.

^(23°) Il messaggio per l'angelo della Chiesa di Pergamo dice che in essa ci sono persone fortemente devote a Gesù. Ma, anche tra loro, c'erano persone con cattive pratiche. Questi comportamenti sono descritti come “far inciampare”⁶⁷⁴; in realtà sono i mezzi per portare le persone alla schiavitù. Così, io concludo che il difetto maggiore di questa Chiesa è schiavizzare le persone. Anche la pratica di “mangiare carni sacrificate agli idoli” non mi sembra del tutto letterale. Chi schiavizza è come se stesse mangiando la carne degli schiavi — persone sacrificate agli idoli dei loro oppressori. Come ho già detto in capitoli precedenti, le persone idolatrano molte cose. La cosa che più spesso idolatrano è il denaro. Molti sacrificano la vita degli altri a causa sua. È quello che vediamo accadere continuamente nel commercio.

^(24°) Quindi, la ricompensa offerta a questa Chiesa è la restaurazione tramite la morte, nella forma della reincarnazione. Questo è chiaro nel passo che dice che verrà data una pietra bianca con un nuovo nome al membro di questa Chiesa che avrà vinto⁶⁷⁵. Questa immagine richiama alla mente le tombe. Ma il nuovo nome indica una nuova vita.

^(25°) **Tiatira** è la quarta Chiesa. Il suo nome significa “sacrificio continuo” o “perpetuo”; si riferisce a una Chiesa trascurata e libertina. La storia dei cristiani della città di Tiatira è segnata da cattive abitudini, scelte perché non fossero danneggiati dal governo. Sebbene inizialmente lo Spirito lodasse i sentimenti e le qualità dei suoi membri, dice che la Chiesa permette pratiche di adulterio. Questa tolleranza portò alla decadenza spirituale del popolo. Per questa Chiesa, vengono annunciati castighi per i suoi membri e per i loro figli⁶⁷⁶. Nota che parlare di castigo sui figli è una conseguenza prevedibile delle cattive pratiche sessuali.

^(26°) Il testo soprannomina la profetessa del tempio locale “Gezabele”, una regina che visse centinaia di anni prima di Gesù ed era particolarmente conosciuta per la sua malvagità. Era moglie del re Acab ed era manipolatrice. Manipolando il re, si riempì di potere, perseguitò i profeti e promosse la tipica adorazione sessualmente sfrenata di Baal.

^(27°) Eppure, se riescono a liberarsi da queste interferenze, anche ai membri di questa Chiesa vengono promesse delle ricompense. Le ricompense? Poteri terreni — e una seconda possibilità. Questa seconda possibilità è ciò che chiamano la “Stella del Mattino”, una metafora per la reincarnazione⁶⁷⁷.

⁶⁷⁴ BIBBIA, *Apocalisse* 2:14,15 — “Ma ho alcune cose contro di te: tu hai colà alcuni che ritengono la dottrina di Balaam, il quale insegnò a Balak a porre un'insidia davanti ai figli d'Israele per farli cadere, inducendoli a mangiare cose sacrificate agli idoli e a fornicare. Così hai pure alcuni che ritengono la dottrina dei Nicolaiti, la qual cosa io odio”.

⁶⁷⁵ BIBBIA, *Apocalisse* 2:17 — “Chi ha orecchi, ascolti ciò che lo Spirito dice alle chiese: a chi vince io darò da mangiare della manna nascosta, e gli darò una pietra bianca, e sulla pietra bianca sta scritto un nuovo nome che nessuno conosce, se non colui che lo riceve”.

⁶⁷⁶ BIBBIA, *Apocalisse* 2:22, 23.

⁶⁷⁷ BIBBIA, *Apocalisse* 2:26-28 — “A chi vince e ritiene fino alla fine le opere mie, darò potestà sulle nazioni; ed egli le governerà con uno scettro di ferro ed esse saranno frantumate come vasi d'argilla, come anch'io ho ricevuto autorità dal Padre mio; e darò a lui la stella del mattino”.

^(28°) **Sardi** è la quinta Chiesa, e l’ho già citata brevemente in relazione al Cristo morto. Il nome significa “quelli che sfuggono”. La città di Sardi ha avuto una lunga storia d’amore con il lusso e con uno stile di vita decadente — tutto a discapito della profondità spirituale.

^(29°) Nel messaggio all’angelo di Sardi, non c’è alcun elogio. Nessuno. Ma lo spirito promette che Gesù sarà vicino a quelli che riusciranno a mantenere le loro vesti pulite — e che avranno la vita eterna⁶⁷⁸.

^(30°) La Chiesa di Sardi ha caratteristiche simili alla Chiesa Cattolica, ma per certi versi va anche oltre. Ciò che predica è una fede morta — una fede che cancella l’identità individuale dei suoi membri. E se non lo vediamo, è perché le persone giuridiche, in generale, tendono a sacrificare i propri membri pur di restare in vita. La Chiesa Cattolica è un esempio perfetto — parte dall’idea di colpa collettiva e si aspetta che i suoi fedeli soffrano e si sacrificino per purificarla. Un tipo di logica che non ha senso per chi cerca onestamente di vivere una vita giusta. Nel diritto penale brasiliano, per chi non lo sapesse, esiste il principio della “presunzione di innocenza”. Dice che nessuno è colpevole fino a sentenza definitiva. Questo significa che puniamo solo i colpevoli. Ma questa Chiesa rovescia tutto — condanna i suoi membri fin dall’inizio, tutto a causa della storia di “Adamo ed Eva”. Chi riesce a sfuggire a questo è davvero un eroe — e merita una ricompensa importante.

^(31°) **Filadelfia** è la sesta Chiesa. Il suo nome significa “amore fraterno” ed è considerata una Chiesa benedetta. Nel messaggio al suo angelo, viene descritta come completamente fedele a Gesù. L’amore fraterno è il secondo comandamento. Io credo che questa Chiesa sia già sparsa tra le altre — ma non ha abbastanza forza per cambiarle. È per questo che il messaggio dice che ha “poca forza”.⁶⁷⁹

^(32°) Eppure, lo spirito dice al suo angelo che riuscirà a sconfiggere le sinagoghe di Satana. Lo spirito, parlando a nome di Gesù, dice che i membri di questa Chiesa riceveranno il nome di Dio — come un cognome. Proprio come succede in molti matrimoni: uno dei coniugi prende il cognome dell’altro, diventando parte della famiglia.

^(33°) Lo Spiritismo Evangelico Cristiano di Chico Xavier rientra in questa definizione — anche se non tutto lo spiritismo lo fa. La Chiesa di Filadelfia è il neocristianesimo. È la Chiesa scelta da Gesù. La fratellanza va oltre i confini. L’idea stessa di dividerci in chiese separate va contro la fratellanza. Per questo credo che qui si parli di unità ecumenica. È una Chiesa che sta al di sopra delle altre — la vera evoluzione spirituale delle nostre espressioni religiose.

^(34°) **Laodicea** è la settima e ultima Chiesa. Il suo nome significa “popolo regnante” e rappresenta una Chiesa arrogante. Il messaggio all’angelo di Laodicea descrive una società composta da individui insensibili, calcolatori e ossessionati dal denaro⁶⁸⁰. Il consiglio? Usare

⁶⁷⁸ BIBBIA, *Apocalisse* 3:5 — “Chi vince sarà dunque vestito di vesti bianche e io non cancellerò il suo nome dal libro della vita, ma confesserò il suo nome davanti al Padre mio e davanti ai suoi angeli.”

⁶⁷⁹ BIBBIA, *Apocalisse* 3:8 — “Io conosco le tue opere; ecco, ti ho posto davanti una porta aperta, che nessuno può chiudere, perché, nonostante tu abbia poca forza, hai custodito la mia parola e non hai rinnegato il mio nome”.

⁶⁸⁰ BIBBIA, *Apocalisse* 3:15-17 — “Io conosco le tue opere, che tu non sei né freddo né caldo. Oh, fossi tu freddo o caldo! Così, perché sei tiepido e non sei né freddo né caldo, io sto per vomitarti dalla mia bocca. Poiché tu dici: Io sono ricco, mi sono arricchito e non ho bisogno di nulla e non sai invece di essere disgraziato, miserabile, povero, cieco e nudo”.

quel denaro per il cristianesimo⁶⁸¹. A questa Chiesa viene offerto il pentimento — e un posto d'onore: sedere accanto al trono di Gesù.

^(35°) Le Chiese — attraverso i loro nomi, le loro storie e le loro localizzazioni — raccontano l'inizio del cristianesimo. Si diffuse rapidamente, ma lo fece in modo malato. Nell'Apocalisse, il messaggio porta una richiesta di Gesù Cristo: che le persone si pentano, così da potersi salvare dal male che sta per arrivare — conseguenza delle loro stesse azioni.

^(36°) Dopo aver parlato delle Chiese Cristiane, l'*Apocalisse* si rivolge agli dèi pagani. Nella prima versione di questo libro, in un periodo in cui ero intrappolata in una sorta di fuga psicologica infantile, chiamai gli dèi pagani "l'Uomo Nero". Più tardi, analizzando i codici con più attenzione, mi resi conto che il paragone aveva perfettamente senso. L'Uomo Nero è un personaggio usato per controllare le persone (i bambini), proprio come gli dèi pagani.

^(37°) Nell'Apocalisse, gli dèi pagani sono rappresentati come quattro creature ricoperte di occhi — davanti e dietro⁶⁸². In realtà, sono quattro dèi dominatori del controllo. Ecco perché hanno così tanti occhi — il loro unico scopo è la sorveglianza.

^(38°) Sono invenzioni umane create per controllare attraverso la paura e vengono invocati quando le persone vogliono ribellarsi a Dio. Altre volte arrivano persino a darci "l'indirizzo" dell'ingiustizia — perché questi dèi del controllo dominano regioni specifiche attraverso persone specifiche. Gli indirizzi degli dèi del controllo coincidono con quelli delle persone che controllano — gli stessi indirizzi del terrorismo sociale che praticano. Io li vedo anche come rappresentazioni della giustizia umana, visto che sono incentrati sul giudizio e sulla vigilanza.

^(39°) I quattro dèi del controllo sono: il leone, il vitello, la creatura con volto umano e l'aquila che vola.

^(40°) Il **leone** è la prima creatura. Si suppone che rappresenti il cosiddetto "Leone di Giuda"⁶⁸³, un riferimento a Gesù. Ma, in realtà, viene usato come strumento di terrore ideologico — il terrorismo sociale ebraico.

^(41°) Il **vitello** è la seconda creatura. Rappresenta il blocco egizio. Sia gli indù che l'ISIS fanno parte di questa linea perché hanno ereditato la stessa forma di terrore che in passato veniva esercitata attraverso gli dèi. Nell'antico Egitto c'erano molti dèi, e il vitello divenne il simbolo centrale di tutti loro — soprattutto tra gli ebrei nel deserto. Quel vitello era il toro Apis. L'influenza egizia si diffuse a tal punto che possiamo ancora riconoscerla nelle divinità indù — una continuazione dello stesso sistema di controllo egiziano. In India, per esempio, la mucca è considerata sacra. Anche il fiume Gange è considerato sacro — così come lo era il Nilo in Egitto.

^(42°) Il **diavolo** è la terza creatura. È descritto come un animale con volto umano — cioè, un personaggio antropozoomorfo. Il diavolo è il personaggio del blocco latino, che comprende la parte latina dell'Europa e delle Americhe. Da quello che vedo, i latinoamericani

⁶⁸¹ BIBBIA, *Apocalisse* 3:18 — "Ti consiglio di comperare da me dell'oro affinato col fuoco per arricchirti, e delle vesti bianche per coprirti e non far apparire così la vergogna della tua nudità, e di ungerti gli occhi con del collirio, affinché tu veda".

⁶⁸² BIBBIA, *Apocalisse* 4:7.

⁶⁸³ I cristiani considerano che Gesù sia quel Leone, mentre gli ebrei no. BIBBIA, *Genesi* 49:8-10 — "Giuda, i tuoi fratelli ti loderanno; la tua mano sarà sulla nuca dei tuoi nemici; i figli di tuo padre si inchineranno davanti a te. Giuda è un giovane leone; tu risali dalla preda, figlio mio; egli si china, si accovaccia come un leone, come una leonessa; chi osa destarlo. Lo scettro non sarà rimosso da Giuda, né il bastone del comando di fra i suoi piedi, finché venga Sciloh; e a lui ubbidiranno i popoli." BIBBIA, *Apocalisse* 5:5 — "Allora uno degli anziani mi disse: "Non piangere, ecco, il Leone della tribù di Giuda, la Radice di Davide, ha vinto per aprire il libro e sciogliere i suoi sette sigilli."

sono quelli che ne hanno più paura — ed è per questo che gli obbediscono. Per timore del diavolo le persone fanno certe cose e ne evitano altre. Questo gruppo rappresenta anche la giustizia. Nota che la proposta del diavolo è una sorta di giustizia retributiva per i nostri peccati. Prendi il Brasile, per esempio: la soluzione della crisi sociale del paese è interamente legata alla giustizia. È la disuguaglianza dei diritti che la provoca.

^(43°) L'aquila in volo è la quarta e ultima creatura. Il simbolo dell'aquila, di per sé, è già stato usato da altri imperialisti in altre epoche. È stato il simbolo della Germania nazista e dell'Impero romano. Nella mitologia greca rappresentava Zeus. Nell'Antico Egitto simboleggiava la vita eterna. Anche gli Stati Uniti usano questo simbolo. Ma fu solo dopo la Seconda guerra mondiale che si formò il concetto di “potenza americana”. Prima di quella guerra, la gente non avrebbe collegato quel paese alle profezie dell'*Apocalisse*.

Davanti al trono vi era come un mare trasparente simile a cristallo. In mezzo al trono e intorno al trono vi erano quattro esseri viventi pieni d'occhi davanti e di dietro. Il primo vivente era simile a un leone, il secondo essere vivente aveva l'aspetto di un vitello, il terzo vivente aveva l'aspetto d'uomo, il quarto vivente era simile a un'aquila mentre vola (BIBBIA, *Apocalisse* 4:6,7).

^(44°) Le persone che idolatrano questo simbolo probabilmente non vi vedono nulla di religioso. Ma è un dio del controllo, che si impone sulle persone proprio come gli altri. Il fatto che gli Stati Uniti siano considerati imbattibili rende il loro stesso popolo vulnerabile a quel potere. Il loro governo è trattato quasi come un dio. L'aquila in volo è come il diavolo: per timore di essa, le persone finiscono per fare o non fare determinate cose. L'aquila è il simbolo di un predatore astuto.

^(45°) Gli dèi del controllo sono simboli dell'inferno attraverso la punizione e riflettono la personalità umana e l'idolatria della morte. Sono rappresentazioni degli ego negativi della società — così come Satana, nella credenza popolare, ne è la proiezione più grande, un capo tra di loro. Ma non si oppongono necessariamente a Dio⁶⁸⁴.

^(46°) Il libro dell'*Apocalisse* racconta ciò che è accaduto nel mondo dalla resurrezione di Gesù e ciò che avverrà fino al Suo ritorno. Soprattutto, suggerisce la fine del controllo — con il riconoscimento di Gesù come unico Dominatore legittimo⁶⁸⁵. E Gesù viene combattuto proprio perché non è un controllore — ed è questo che lo rende nemico dei creatori di questi “dèi del controllo”.

^(47°) Per esempio, Lucifero e il diavolo esistono solo nella mente umana, ma vengono rappresentati come entità. Lucifero è la vanità — ed è per questo che viene considerato un angelo interiore, dal momento che ogni essere umano ha bisogno della propria luce personale. Ma quando qualcuno riceve lo shock emotivo del contatto con questa luce interiore, di solito ne rimane accecato — riempiendosi di arroganza. È in quel momento che l'angelo di luce cade dal Cielo e diventa il demone Lucifero. Ed è allora che questi sentimenti negativi emergono negli esseri umani — gli stessi che compongono l'ego negativo che li definisce come demoni.

^(48°) L'ego negativo è ciò che dà forza al discorso arrogante dei Nicolaiti, che si considerano migliori degli altri. Questa ansia di sentirsi superiori può sembrare piacevole all'inizio, ma rapidamente si trasforma in un peso. L'arroganza è un'irritazione, anche se può sembrare offrire una sorta di pace spirituale.

⁶⁸⁴ BIBBIA, *Apocalisse* 5:13,14 — “Udii ancora ogni creatura che è nel cielo, sulla terra, sotto la terra e quelle che sono nel mare e tutte le cose contenute in essi, che diceva: 'A colui che siede sul trono e all'Agnello siano la benedizione, l'onore, la gloria e la forza nei secoli dei secoli'. E i quattro esseri viventi dicevano: 'Amen!'. E i ventiquattro anziani si prostrarono ed adorarono colui che vive nei secoli dei secoli.”

⁶⁸⁵ BIBBIA, *Apocalisse* 1:8 — “Io sono l'Alfa e l'Omega, il principio, e la fine», dice il Signore »che è, che era e che ha da venire, l'Onnipotente”.

^(49°) L'*Apocalisse* non parla di distruzione per mano di Dio, ma piuttosto per mano degli esseri umani. In questa storia, l'aquila americana svolge un ruolo di primo piano. Essa dà segnali di ciò che deve avvenire, perché quegli eventi sono provocati dalle sue azioni. E io vedo che ciò si è già realizzato. Un esempio è come gli Stati Uniti sapessero dei colpi di stato militari nei paesi latinoamericani — documentati — ancor prima che accadessero, perché avevano pianificato di provarli.

^(50°) Le quattro creature dell'*Apocalisse* rappresentano la mentalità umana fino alla nostra epoca. Il numero quattro, in sintesi, simboleggia la totalità, l'“Io” e la chiusura di una fase.

^(51°) Nella sequenza del testo, l'ordine degli angeli e dei cavalieri dell'*Apocalisse* è legato a queste quattro creature viventi tramite i numerali ordinali. Così, la prima creatura è collegata al primo angelo e al primo cavaliere. Questo è un modo per identificare gli autori delle azioni narrate dai personaggi.

^(52°) E così inizia il conflitto. Il primo cavaliere a entrare in battaglia è legato al Leone di Giuda, e cavalca un cavallo bianco⁶⁸⁶. Egli esce per la vittoria, perché questo è il vero cristianesimo. Il secondo cavaliere, legato al vitello, cavalca un cavallo rosso. È associato al blocco terrorista. Toglie la pace e fa sì che gli uomini si uccidano a vicenda. Il terzo cavaliere cavalca un cavallo nero ed è collegato al diavolo. Porta una bilancia in mano e raziona il cibo. Questo collegamento ha perfettamente senso, poiché molti brasiliani furono costretti a razionare pesantemente il loro cibo durante la Seconda guerra mondiale⁶⁸⁷. Il quarto cavaliere è legato all'aquila statunitense, tra gli altri. Egli cavalca un cavallo verastro ed è chiamato “Morte”. Il testo dice che gli fu dato potere di uccidere con la spada, con la fame, con la peste e con le bestie feroci⁶⁸⁸. E io vedo che gli imperialisti hanno fatto questo lungo tutta la storia.

^(53°) In tutto il testo dell'*Apocalisse* vi sono affermazioni che rafforzano la potenza e la gloria di Dio e di Gesù. Nel quinto sigillo non vi è più alcun collegamento con nessuna creatura. Qui, le persone che sono morte per Gesù gridano giustizia. Questo segna l'inizio della descrizione del massacro dell'umanità. Il sigillo successivo parla della distruzione del pianeta. Descrive qualcosa che può essere associato solo a un'esplosione nucleare: il cielo bruciato, come un rotolo di pergamena che si chiude⁶⁸⁹. Le onde di calore di una bomba nucleare appaiono esattamente così. Anche questo è un simbolo che sarebbe stato impossibile interpretare prima dell'esistenza delle armi nucleari.

^(54°) Al settimo sigillo, sette trombe vengono consegnate a sette angeli — e con ciò inizia un nuovo conteggio. Le trombe annunciano la distruzione terrestre causata dalla guerra. Al suono della prima tromba, un terzo della vegetazione viene bruciato. Alla seconda, palle di fuoco — probabilmente bombe nucleari — cadono sul mare, uccidendo un terzo della vita marina. Alla terza, un terzo dei fiumi viene colpito, avvelenato — suppongo dalla radioattività. E alla quarta, un terzo del cielo si oscura. In quel momento, l'aquila si alza in volo e piange per

⁶⁸⁶ BIBBIA, *Apocalisse* 6:2 — E io vidi, ed ecco un cavallo bianco. E colui che lo cavalcava aveva un arco e gli fu data una corona, ed egli uscì fuori come vincitore e per vincere.

⁶⁸⁷ BIBBIA, *Apocalisse* 6:5,6 — “Quando egli aperse il terzo sigillo udii il terzo essere vivente che diceva: ‘Vieni e vedi’. E io vidi, ed ecco un cavallo nero; e colui che lo cavalcava aveva una bilancia in mano. E udii una voce in mezzo ai quattro esseri viventi che diceva: ‘Un chenic di frumento per un denaro, e tre chenic di orzo per un denaro, e non danneggiare né l'olio né il vino’”.

⁶⁸⁸ BIBBIA, *Apocalisse* 6:8.

⁶⁸⁹ BIBBIA, *Apocalisse* 6:14 — “Quindi il cielo si ritirò come una pergamena che si arrotola, ed ogni montagna ed isola fu smossa dal suo luogo”.

gli abitanti della Terra, a causa dei tre “guai” che devono ancora arrivare. Ciascun “guai”, in questo caso, si riferirebbe a una delle tre guerre mondiali⁶⁹⁰.

^(55°) I quattro angoli della Terra, dove si trovano i quattro angeli, simboleggiano l'intero pianeta, come ho già spiegato parlando del simbolismo del numero quattro. Fino a questo punto, è come se il testo ci presentasse un riassunto di ciò che accade alla fine della Terza guerra mondiale. Dopo di ciò, gli eventi vengono descritti guerra per guerra. La quarta tromba segna la fine di una fase. In questo caso, si riferisce a una fase di distruzione che colpisce un terzo del pianeta e dell'umanità terrestre.

^(56°) Per tutto questo, il numero cinque appare come un numero iniziale. Con la quinta tromba, per esempio, non viene arrecato alcun danno alle piante — qualcosa che era già stato descritto come distrutto. Ciò che segue sono sia visioni oscure dell'inferno, nate da uccisioni con il fuoco, sia impressioni della Prima guerra mondiale. Giovanni descrive visioni confuse di carri armati⁶⁹¹, stemmi⁶⁹² e aerei⁶⁹³. Non poteva identificarli — perché non esistevano nella sua epoca.

^(57°) Successivamente, egli parla dell'angelo dell'abisso, che è Apollo. Apollo era un dio con così tanti attributi che, in sintesi, potremmo chiamarlo il dio greco della conoscenza. Secondo questo simbolo, le dispute per la conoscenza sarebbero la causa della guerra. Apollo rappresenta sia l'idolatria della conoscenza umana sia, di conseguenza, l'idolatria degli esseri umani.

^(58°) Quando la sesta tromba viene suonata, i quattro angeli che avevano compiuto la distruzione generale vengono liberati, ma ora con i dettagli delle guerre⁶⁹⁴.

^(59°) Poi Giovanni ha una visione: un angelo luminoso e colorato che avrebbe dovuto suonare la settima tromba. Tiene in mano un piccolo libro. Ma invece di suonare la tromba, l'angelo emette un ruggito — qualcosa come sette tuoni. In quel ruggito rivela una profezia che Giovanni comincia a scrivere, ma viene fermato. Quella parte sarebbe stata il finale a sorpresa della nostra storia. Ma l'angelo dice a Giovanni di prendere il libro e mangiarlo. Gli dice che avrebbe avuto un sapore dolce in bocca, ma amaro nello stomaco.

^(60°) A questo punto, perdonatemi lettori se può sembrare una mia presunzione, ma credo sinceramente che il libro portato dall'angelo sia proprio quello che state leggendo adesso. Credo anche di stare portando, sotto la guida di Gesù, le conoscenze necessarie per realizzare

⁶⁹⁰ BIBBIA, *Apocalisse* 8:13 — “Poi vidi e udii un angelo che volava in mezzo al cielo e diceva a gran voce: ‘Guai, guai, guai a coloro che abitano sulla terra, a causa degli altri suoni di tromba che i tre angeli stanno per suonare’.

⁶⁹¹ Capisco che le “cavallette simili a cavalli” menzionate da Giovanni fossero carri armati. Giovanni deve aver fatto questo paragone per via del cannone e della forma dei primi carri armati. I cavalli preparati per la guerra, al tempo di Giovanni, dovevano avere qualche protezione laterale simile alla carrozzeria dei veicoli. I carri armati hanno un portello nella parte superiore che potrebbe ricordare una corona. Il “volto d'uomo” menzionato da Giovanni potrebbe essere quello di un uomo che esce da esso. Questo testo si trova in *Apocalisse* 9:7 — “Or l'aspetto delle locuste era simile a cavalli pronti alla battaglia; e sulle loro teste avevano come delle corone d'oro, e le loro facce erano come facce d'uomini”.

⁶⁹² BIBBIA, *Apocalisse* 9:8 — “E avevano capelli come capelli di donna e i loro denti erano come denti di leone”.

⁶⁹³ BIBBIA, *Apocalisse* 9:9,10 — “Avevano delle corazze come corazze di ferro, e lo strepito delle loro ali era come lo strepito di molti carri e cavalli lanciati all'assalto. Avevano delle code simili a quelle degli scorpioni, e nelle loro code avevano dei pungiglioni nei quali risiedeva il potere di danneggiare gli uomini per cinque mesi”.

⁶⁹⁴ BIBBIA, *Apocalisse* 9:14,15 — “che diceva al sesto angelo che aveva la tromba: ‘Sciogli i quattro angeli che sono legati sul grande fiume Eufrate. Allora i quattro angeli, che erano stati preparati per quell'ora, giorno, mese e anno, furono sciolti per uccidere la terza parte degli uomini.

un cambiamento d'epoca. Anche quando questo libro era ancora una bomba ideologica, si guadagnò il rispetto di molti per il suo valore poetico, per la sua dolcezza.

^(61°) Per aver avuto un contatto personale con Gesù, ho una fede enorme nel lavoro che sto facendo qui. Non l'ho mai visto come un'opera mia, ma come un'opera di Dio — alla quale io collaboro. Io sono l'esempio vivente dell'imperfezione, ma giorno dopo giorno questo lavoro mi sta modellando per servirlo. E continuo nella fede che Gesù e il Padre stiano dietro di esso — e dietro di me — come gli unici e legittimi Dominatori.

^(62°) Questo libro è rimasto dolce nelle parole, perché, dopo aver superato le mie confusioni psicologiche grazie all'illuminazione — in contrasto con i miei stessi fallimenti —, il suo linguaggio è stato accuratamente raffinato. Oltre agli strumenti del sistema, molte persone — editori, traduttori, amici — mi hanno aiutato a modellarlo perché fosse il più chiaro e levigato possibile. Quindi, sì, è dolce nelle parole. Ma e le verità che contiene? Pesanti. Difficili da digerire per molti. Ecco perché è amaro nello stomaco⁶⁹⁵. E l'angelo che giura, in nome di Gesù, che non ci sarà più tempo? Sì, anche questo si accorda col fatto che, fin dall'inizio, io mi sento come se stessi correndo contro il tempo⁶⁹⁶.

^(63°) Ma l'*Apocalisse* non parla solo della distruzione del pianeta. In realtà, presenta tre possibili finali. Per questo c'è un'interruzione nella narrazione — per mostrare gli altri due finali che potrebbero verificarsi prima della Terza Guerra Mondiale. Se uno di quei due si realizzasse, la guerra non accadrebbe mai. Nel secondo finale, due testimoni di Dio vengono uccisi. Io credevo onestamente di essere uno di quei testimoni — e questa convinzione mi rese estremamente nervoso all'epoca. Questo pesò molto sulla mia decisione di pubblicare la prima edizione di questo libro pieno di errori. Credevo che, anche con le sue imperfezioni, le parole avrebbero comunque condotto le persone alla verità.

E Ma farò in modo che i miei due Testimoni, vestiti di sacco, compiano la loro missione di profeti per milleduecentosessanta giorni. (...) I loro cadaveri rimarranno esposti sulla piazza della grande città, che simbolicamente si chiama Sòdoma ed Egitto, dove appunto il loro Signore fu crocifisso. (...) Ma dopo tre giorni e mezzo, un soffio di vita procedente da Dio entrò in essi e si alzarono in piedi, con grande terrore di quelli che stavano a guardarli. (BBBIA, *Apocalisse* 11:3, 8 e 11).

^(64°) Oggi, passate le scadenze, credo che stiamo andando verso un finale a sorpresa. E questo è il tipo di cosa che nessuna profezia avrebbe mai potuto prevedere — perché quello che normalmente chiamiamo “profezia” è, in realtà, solo un avvertimento su qualcosa che dovremmo impedire. Il male è prevedibile — mentre il bene è senza limiti. Alla fine di questo tempo, capiremo davvero quanto tutto questo fosse già stato annunciato e tutto ciò che ci toccherà correggere.

^(65°) Certo, dire che mi identifico con i testimoni può sembrare pura arroganza — ma ho i miei motivi. Ultimamente abbiamo scoperto che gruppi terroristi — e perfino chi comanda il sistema capitalista — compiono rituali di sacrifici umani. Molti di questi terroristi uccidono apertamente i missionari cristiani come me. E qui in Brasile, non è un segreto che chiunque si sia opposto agli interessi imperialisti, storicamente, sia finito morto. Questo è stato evidente durante la dittatura militare. Questo libro denuncia quei gruppi — in modo diretto. Quindi sì, ha senso se mi odiano e vogliono farmi sparire.

⁶⁹⁵ BIBBIA, *Apocalisse* 10:10 — “Così presi il libretto dalla mano dell'angelo e lo divorai, e mi fu dolce in bocca come miele; ma dopo che l'ebbi divorato, le mie viscere divennero amare”.

⁶⁹⁶ BIBBIA, *Apocalisse* 10:6 — “e giurò per colui che vive nei secoli dei secoli, il quale ha creato il cielo e le cose che sono in esso, la terra e le cose che sono in essa, il mare e le cose che sono in esso, che non vi sarebbe più alcun ritardo;”.

^(66°) I poteri conferiti ai testimoni, che vengono descritti subito dopo, hanno un senso nel contesto della loro autodifesa⁶⁹⁷. Tuttavia, l'ideologia cristiana non accetta che si faccia il male così come viene narrato lì⁶⁹⁸. E forse questo è stato un inserto. Quindi, preferisco evitare quella lettura. Ma il testo mi sembra piuttosto chiaro nell'indicare che questi fatti accadrebbero prima della Terza Guerra, visto che parla del terzo “guai” — o della terza disgrazia, a seconda della traduzione della Bibbia.

Il secondo guaio è passato, ma ecco, presto viene il terzo guaio. (BIBBIA, *Apocalisse* 11:14)

^(67°) Poi arriva la visione della donna vestita di sole. L'errore più grande che la gente fa leggendo questa parte è pensare che sia un segnale immediato. Tipo: lei appare oggi e domani scoppia qualcosa. Ma guardando meglio, ho capito che lei era apparsa nel cielo già da un bel po'. Era Maria, la madre di Gesù. Nel 2017, cadeva il centenario della Sua apparizione a Fatima. Ecco cos'è successo: si è mostrata visivamente solo a tre bambini. Al pubblico, si è manifestata attraverso il sole — che si muoveva nel cielo. La Sua prima apparizione è stata il 13 maggio 1917. Questa data ha un significato particolare in Brasile — è il giorno in cui si celebra la fine della schiavitù, avvenuta nel 1888.

^(68°) Lei aveva detto che sarebbe tornata sei volte ancora — sempre lo stesso giorno, nello stesso luogo, alla stessa ora. Alla sesta visita, disse che nella settima e ultima, sarebbe tornata con Suo Figlio. Questa settima apparizione, in teoria, sarebbe stata il 13 novembre. Ma quando quel giorno arrivò... non successe nulla. Così ho concluso che la settima apparizione avverrà nel nostro tempo.

^(69°) Quando queste apparizioni avvennero, il mondo era immerso nella Prima Guerra Mondiale. Durante quei momenti, la Madonna disse alla gente di pregare il rosario tutti i giorni e di pentirsi dei propri peccati. Disse loro di pregare per la pace e di chiedere la fine della guerra. Quando la guerra finì, nel 1918, la maggior parte della gente avrà probabilmente tirato un sospiro di sollievo — ma in realtà, quello era solo l'inizio dei dolori.

^(70°) In questo passo sulla donna, l'*Apocalisse* racconta la storia della nascita di Gesù. E lì si dice che il Suo regno sarà stabilito sulla Terra. Però, fin dall'inizio di questa missione, ho sentito anche io un legame con quella donna. Questo libro è il bambino che nasce — e sono io a sentire i dolori del parto. Il drago è il male che cerca di impedirlo. È per questo che sono arrivato alla conclusione che la donna dell'*Apocalisse* rappresenta la “donna” in senso ampio. La linea femminile è perseguitata dal grande sistema. Nella storia, lei viene portata nel deserto, dove viene nutrita.

^(71°) A proposito del deserto, vale la pena fare una riflessione al di fuori dell'*Apocalisse*. Ci sono altri passaggi biblici in cui si parla di periodi nel deserto, e di solito durano 40 cicli. Per esempio, gli ebrei ci sono rimasti 40 anni, e Gesù 40 giorni e 40 notti. Qui, vi mostro i miei calcoli: sono passate 40 generazioni dalla venuta di Gesù. Ma non si tratta di generazioni biologiche, che avvengono ogni vent'anni circa. Parliamo di generazioni filosofiche — stadi dell'evoluzione del pensiero —, ognuno della durata di 50 anni. Quindi, oltre al periodo che viene dato alla donna, e che spiegherò nelle righe seguenti, ci sarebbe anche un altro ciclo legato al simbolo del deserto.

⁶⁹⁷ BIBBIA, *Apocalisse* 11:5 — “E se qualcuno vuole far loro del male esce fuoco dalla loro bocca e divora i loro nemici; e chiunque vuole far loro del male deve essere ucciso in questa maniera”.

⁶⁹⁸ BIBBIA, *Apocalisse* 11:6 — “Costoro hanno potestà di chiudere il cielo, perché non cada alcuna pioggia nei giorni della loro profezia; essi hanno pure potestà sulle acque, per convertirle in sangue e per percuotere la terra con qualunque piaga, ogni volta che vorranno”.

^(72°) Il deserto, in questo caso, rappresenterebbe un ciclo che sta per finire e che riguarda la lotta contro la discendenza femminile ⁶⁹⁹ — di cui Gesù è il massimo rappresentante. La fine di questo ciclo segna la vittoria definitiva di Gesù, con la distruzione dei suoi nemici principali: gli accusatori, il Drago, il Serpente, il Demonio e Satana. Il demonio è l’“Io” negativo individuale, e gli altri sono l’“Io” negativo collettivo che, secondo me, si regge in gran parte sull’antifemminismo. Ecco perché si parla della discendenza della donna. Quindi, sarebbe anche la fine dell’antifemminismo a portare un perfezionamento del cristianesimo.

^(73°) Nel capitolo 13, la Bestia viene descritta prima con parti di animali e poi come un essere con sette teste. È quasi come una multinazionale — ogni parte d’animale sarebbe come il logo di un Paese o di un gruppo di Paesi — e poi il riferimento ai sette regni spiega le sette teste.

La bestia che io vidi era simile a una pantera, con le zampe come quelle di un orso e la bocca come quella di un leone. Il drago le diede la sua forza, il suo trono e la sua potestà grande. (BIBBIA, Apocalisse 13:2)

^(74°) Il leopardo rappresenterebbe le Tigri Asiatiche — quattro Paesi: Hong Kong, Singapore, Corea del Sud e Taiwan. L’orso rappresenterebbe la Russia. Potrebbe essere anche la Cina, ma siccome Hong Kong è già inclusa tra le Tigri, io considero la Russia più adatta. La bocca del leone potrebbe riferirsi all’Inghilterra, visto che lo stemma britannico è pieno di leoni. Ma io penso che indichi l’alleanza USA-Regno Unito — visto che entrambi parlano inglese e l’immagine fa riferimento solo alla bocca, cioè al dominio tramite la lingua inglese. Così arriviamo a sette personalità giuridiche.

^(75°) Il drago, a cui la Bestia somiglia, sarebbe il terrore stesso. E oggi, questo terrore ha il volto dell’ISIS — lo Stato Islamico. Secondo me, questo riferimento calza perfettamente, perché credo che l’ISIS collabori con l’imperialismo. La storia parla anche di una ferita mortale su una delle teste della Bestia ⁷⁰⁰. E quella ferita, secondo me, sarebbe l’attentato dell’11 settembre 2001 contro le Torri Gemelle del *World Trade Center*, negli Stati Uniti. All’epoca, era il più grande simbolo dell’imperialismo. E credo sinceramente che quell’attacco sia stato una mossa di marketing. Lo dico perché ho visto alcuni video al rallentatore delle torri che crollano — e, per me, sembrano implosioni controllate.

^(76°) Quindi, a mio parere, questo testo dell’*Apocalisse* suggerisce che quegli attentati siano stati un’azione congiunta tra i terroristi e gli Stati Uniti. L’interesse dietro tutto questo è che il terrore genera investimenti e fa salire i prezzi. Dopo quegli eventi, il potere dei terroristi è cresciuto così tanto da trasformarli in un’altra potenza — un drago che conferisce potere.

^(77°) Alla fine di questo capitolo, la Bestia è anche identificata con il numero 666. Questo numero indica che non si tratta solo di un essere umano, ma di un corpo mistico composto da esseri umani. Ogni “sei” rappresenta un individuo nella gerarchia, proprio come diciamo nella Teoria del Doppio Sei. Quel numero potrebbe anche ripetersi all’infinito, diventando una frazione periodica: 666...

^(78°) I capitoli 14, 15 e 16 dell’*Apocalisse* parlano del marchio della Bestia, dell’adorazione nei suoi confronti e dell’ira di Dio. Ma io non credo in un Dio arrabbiato. Non si accorda con una visione davvero cristiana di Lui. Perciò, penso che questa parte possa essere stata aggiunta più tardi. D’altronde, Lui non si è adirato nemmeno quando hanno ucciso Suo Figlio, Gesù. Per me, queste “esplosioni di rabbia” sembrano piuttosto atti distruttivi commessi dagli imperialisti.

⁶⁹⁹ BIBBIA, *Apocalisse* 12:17.

⁷⁰⁰ BIBBIA, *Apocalisse* 13:3.

^(79°) La prima calice, ad esempio, parla di piaghe (cioè, il cancro) provocate ⁷⁰¹. E sì, l'idea che il cancro sia provocato dagli imperialisti è l'accusa numero uno di questo libro. Ma tutte le altre calici mi sembrano immaginarie — frutti del terrorismo spirituale e, proprio per questo, aggiunte successive. Secondo me, il marchio della Bestia è un piano, non una profezia. Prendiamo come esempio l'essiccamento del fiume Eufrate — la sesta calice dell'ira di Dio ⁷⁰² — è una cosa che sta succedendo davvero; ma è per convenienza, visto che le sue acque vengono deviate per inondare altre aree.

^(80°) C'è però una parte che non scarto nel capitolo 14 dell'Apocalisse: il riferimento al vangelo eterno ⁷⁰³. E qui, di nuovo, il lettore dovrà tollerare la mia enorme presunzione — perché io credo che si riferisca a questo libro. Chico Xavier ha scritto un libro dettato dallo spirito di Humberto de Campos, *Il Brasile, Cuore del Mondo, Patria del Vangelo*, che parla della missione evangelizzatrice del Brasile, dicendo che il Paese era destinato a questo ruolo. Ed è anche per questo che la sua forma ricorda un cuore. Questo libro è un vangelo scritto in Brasile.

^(81°) Nel capitolo 17 dell'Apocalisse viene descritto uno scenario politico. Il testo parla della grande prostituta, della Babilonia spirituale, che si oppone a Gesù e ai martiri. Lei siede sopra i sette regni. A questo punto, vedo il testo ritornare ai Paesi descritti prima come la Bestia multinazionale — o la Fiera — governata dalla lussuria sessuale, usando il corpo delle donne come strumento.

^(82°) Il testo dice che cinque di questi regni sono già caduti — le Tigri Asiatiche e la Russia — e che uno esiste ancora — l'alleanza tra Regno Unito e Stati Uniti. Poi parla di un ottavo regno che ancora non è arrivato, ma che apparteneva ai sette originali — la Cina. Dice che, quando questo regno arriverà, non dovrebbe durare a lungo ⁷⁰⁴.

^(83°) Il capitolo 18 parla della caduta di Babilonia — e ci sono molti modi di interpretarla. Se fosse scoppiata una guerra, probabilmente saremmo davanti a una distruzione fisica tra i potenti che si combattono tra loro. Ma siccome la Terza Guerra Mondiale non è arrivata, forse questa “distruzione” è, in realtà, il crollo del potere globale detenuto dalle grandi nazioni. Tuttavia, io credo che sia qualcosa di più profondo — un crollo spirituale. Perché lodare la “Bestia” significa, in fondo, lodare l'animalizzazione dell'essere umano. E visto che stiamo entrando in un nuovo stadio dell'evoluzione, secondo me, tutte queste vecchie strutture perderanno potere semplicemente perché stanno diventando obsolete.

^(84°) Un'altra cosa — neanche io credo molto nella maledizione finale del libro. Sai qual è — quella che minaccia chiunque provi a cambiare la profezia. Non impedisce di modificarla, dice solo che chi lo farà sarà punito. Secondo me, quella maledizione serviva a bloccare le interpretazioni, spaventando le persone perché non aggiungessero né togliessero nulla al testo.

Dichiaro a chiunque ascolta le parole profetiche di questo libro: a chi vi aggiungerà qualche cosa, Dio gli farà cadere addosso i flagelli descritti in questo libro; e chi toglierà qualche parola di questo libro profetico, Dio lo priverà dell'albero della vita e della città santa, descritti in questo libro (BIBBIA, *Apocalisse* 22:18-19).

⁷⁰¹ BIBBIA, *Apocalisse* 16:2 — “Il primo andò e versò la sua calice sulla terra, e un'ulcera maligna e dolorosa colpì gli uomini che avevano il marchio della bestia e quelli che adoravano la sua immagine”.

⁷⁰² BIBBIA, *Apocalisse* 16:12 — “Poi il sesto angelo versò la sua calice sul grande fiume Eufrate e la sua acqua si prosciugò per preparare la via dei re che vengono dal sol levante”.

⁷⁰³ BIBBIA, *Apocalisse* 14: 6

⁷⁰⁴ BIBBIA, *Apocalisse* 17:11.

^(85°) Forse qualcuno mi chiederà delle trombe — il testo dice che ci sono trombe che suonano per annunciare certi eventi. E questa è una buona domanda. Ma la verità è che ci sono cose difficili da cogliere — soprattutto per chi non sta attento. Da molto tempo sento suoni che mi disturbano. Potrebbero essere attacchi sonici — armi ultrasoniche o infrasoniche. Ma sembrano anche emozioni umane — pianto, rabbia — il che mi fa pensare che possano venire dal mondo spirituale. Anche questo si collega all'*Apocalisse*, visto che si dice che gli spiriti gridano per avere giustizia.

^(86°) In ogni caso, che siano fisici o spirituali, questi suoni potrebbero essere segnali di allarme che annunciano gli ultimi giorni. Tante profezie sembrano allinearsi proprio ora, come se tutte puntassero verso una fine importante.

^(87°) Per quanto riguarda il futuro, la profezia tibetana dice che “la luce della saggezza” tornerà a brillare in Occidente — soprattutto nella terra di “O Fu Sang”, cioè il Brasile⁷⁰⁵. Questa è la conclusione di tutte le profezie.

^(88°) Nel 1969, Chico Xavier ricevette avvisi dal mondo spirituale che, da quel momento in poi, sarebbe iniziato un conto alla rovescia di 50 anni — un periodo concesso al mondo per mettere fine, una volta per tutte, all'era delle guerre e cominciare una nuova era di pace. È proprio questa la fase in cui stiamo vivendo. Ecco perché parlo sempre di ultimi giorni.

^(89°) Questo termine è menzionato come un limite di tempo nel libro. Ma ce ne sono altri. Alla Bestia vengono concessi 42 mesi di potere — che, arrotondando, fanno 1.260 giorni. Questo numero appare anche per i gentili, per i testimoni e per la donna. Prima, viene dato ai gentili il potere di calpestare la Città Santa⁷⁰⁶, poi, ai testimoni⁷⁰⁷, dopo, come protezione per la donna⁷⁰⁸; e infine, come potere per la Bestia⁷⁰⁹.

^(90°) Io credo che questi termini siano concessi come in un processo giudiziario, dove ogni parte ha il suo turno per parlare. Solo il termine della donna e quello della Bestia si sovrappongono, perché è il momento in cui la Bestia riceve potere mentre la donna riceve protezione.

^(91°) La data limite è più o meno il tempo massimo durante il quale l'umanità ha corso il rischio di estinguersi. Questo conto alla rovescia è iniziato all'inizio del 2016, ma il rischio maggiore di una guerra è stato il 13 novembre 2017 — esattamente cento anni e un mese dopo la sesta apparizione di Fatima.

^(92°) La fine del primo termine — i primi 1.260 giorni — e l'inizio del secondo sono coincisi con il 50° anniversario dello sbarco sulla Luna, il 16 luglio 2019. In quella data, la possibilità del terzo finale dell'*Apocalisse* — una guerra globale — si è chiusa, e ha avuto inizio il periodo dei testimoni.

^(93°) Se la guerra fosse scoppiata, secondo le profezie di Chico Xavier, gran parte del pianeta — soprattutto l'Emisfero Nord — sarebbe diventata inabitabile a causa di cataclismi, radiazioni e mancanza di luce solare. Il Brasile sarebbe stato risparmiato, ma questo avrebbe attirato qui le nazioni più forti, che l'avrebbero preso con la forza. Il medium disse anche che, in quel caso, la nostra evoluzione sarebbe tornata indietro di 200 anni. Ma se la guerra non fosse avvenuta, l'evoluzione sarebbe cominciata già in due anni.

⁷⁰⁵ Algumas dessas informações estão disponíveis em:
<https://www.encontroespiritual.org/bartigos/misteriosmagia/misterios01.html>

⁷⁰⁶ BIBBIA, *Apocalisse* 11:2

⁷⁰⁷ BIBBIA, *Apocalisse* 11:3

⁷⁰⁸ BIBBIA, *Apocalisse* 12:6

⁷⁰⁹ BIBBIA, *Apocalisse* 13:5

^(94°) Durante il secondo termine, i testimoni avrebbero profetizzato vestiti di sacco e, alla fine, combattendo contro la Bestia sarebbero stati uccisi da essa, con eventi soprannaturali e disastri naturali a seguire. La fine di questo termine sarebbe caduta il 26 novembre 2022.

^(95°) Nell'ultimo termine di questa storia, la Bestia avrebbe ricevuto di nuovo 42 mesi di potere, mentre la donna sarebbe stata protetta per altri 1.260 giorni, visto che i tempi si sovrappongono. Ma il risultato è già scritto: vittoria. Questo significa che il conto alla rovescia scade il 9 maggio 2026 — una data di nuovo inizio.

^(96°) Abbiamo superato la data limite e siamo arrivati alla fine della benevolenza e anche alla conclusione di questo libro. Il 16 luglio 2019 è stato segnato da un'eclissi lunare visibile in tutto il Brasile, con la Luna alta nel cielo alle 5 del pomeriggio. Dobbiamo rallegrarci perché la fine della nostra storia non è stata né la guerra né il sacrificio dei due testimoni.

^(97°) Ora il futuro si apre davanti a noi, pieno di speranza e di nuove possibilità fondate su pratiche morali oltre il controllo umano. E siccome questo futuro è al di là del controllo, non può essere del tutto profetizzato. Per adesso, non posso che ripetere le parole di Chico Xavier al termine della sua seconda intervista nel programma televisivo Pinga-Fogo, nel 1971: “Vibriamo per la pace”. Interferiamo positivamente sull'ego negativo collettivo. Tutti i cambiamenti di cui abbiamo bisogno dipendono soltanto dal cambiamento spirituale verso la strada giusta. Il resto è conseguenza...

POST-CAPITOLO 2 — L'INIZIO — L'IMPEGNO E L'ILLUMINAZIONE

^(1°) Credo di aver appena raccontato tutto ciò che avevo già detto agli specialisti. Ed è qui che nasce il conflitto... Mi vedo come una persona profetizzata, e loro mi hanno dato una diagnosi per questo. Penso che ciò con cui non sono riusciti a fare i conti sia stata la mia autostima. Ma per me, l'unica cosa che conta davvero è il cambiamento. ADDIO, ULTIMI GIORNI! FELICE NUOVA ERA CRISTIANA!

^(2°) Questo post-capitolo è un saluto al libro con la vibrazione tipica della fine d'anno. È stato scritto il 31 dicembre 2015 — un giorno prima dell'inizio della missione. Ma non volevo chiudere il libro senza prima chiedere perdono a Dio. Gesù è stato l'unico essere che, fino ad allora, è riuscito a passare attraverso prove tanto pesanti senza che i suoi demoni interiori lo colpissero. Perciò dobbiamo perdonare gli altri — e anch'io ho bisogno di questo perdono.

^(3°) Alcuni spiritulisti affermano che, al momento del Suo trapasso, Gesù scese all'inferno per soccorrere Giuda, che urlava e correva in preda all'agonia. Gesù gli si avvicinò e gli porse le Sue ginocchia. Giuda appoggiò la testa e si mise a piangere disperatamente, come un bambino. Gesù lo consolò, accarezzandogli teneramente i capelli. Da quel che ho capito, Gesù gli spiegò che ciò che aveva fatto doveva essere fatto. La ragione è che Dio aveva bisogno di un cattivo esempio per mostrare al mondo cos'è il bene. Ed è grazie a quell'esempio che ora abbiamo la possibilità di un'umanità libera dalle abitudini tossiche della condanna.

^(4°) E, onestamente, questo insegnamento ha molto senso se guardiamo al mondo d'oggi. In Brasile — e in alcuni altri paesi cattolici — c'è una tradizione nel Sabato Santo in cui la gente punisce Giuda. È la tradizione chiamata “Rogo di Giuda”. Si picchia, si impicca e, a volte, si brucia persino un pupazzo a grandezza d'uomo fatto per assomigliare a lui. Questo mostra quanto siamo ancora lontani dal capire ciò che avremmo dovuto sapere da tempo. Solo

ora queste tradizioni cominciano a svanire, perché solo ora stiamo iniziando a comprendere le cose del Regno.

^(5°) Dobbiamo tutti restare umili — perché non esiste una persona buona che non abbia mai peccato. Eppure dobbiamo guardare la gente prima come chi sbaglia, non come “peccatori”. Giuda pagò il prezzo per aver giudicato — perché giudicò Gesù nel suo cuore. E per questo soffrì secoli di condanna.

^(6°) Perciò invito tutti a cambiare questo dentro di sé. Smettete di condannare chiunque. Il mondo in cui viviamo sembra pieno di conoscenza, ma c'è ancora molta ignoranza. E la peggior ignoranza è quella di chi pensa di sapere tutto. Sembra equilibrato — ma è pieno di follia. E la follia peggiore è quella commessa da chi si ritiene sano. Abbandonare la condanna — contro noi stessi e contro gli altri — è la vera via verso la libertà. Dobbiamo imparare a valutare, non a giudicare. Poche persone vogliono essere peccatori — ma nessuno riesce a vivere senza sbagliare.

^(7°) Io, come Giuda, sono stata anch'io un cattivo esempio, una rappresentante della mia epoca — del tempo della Bestia — irritata come una bestia. Ma ho ricevuto un grande dono che mi ha aiutata. Nel passaggio dall'anno 2015 al 2016 qualcosa è cambiato nella mia chimica — ho cominciato a provare una sensazione così profonda di sazietà che non riuscivo a mangiare nulla se non succo d'uva. Ho aggiunto un gocciolo di vino nel mio bicchiere e, giocando come una bambina, ho iniziato a cantare: “Ho così tanto da dirti, ma con le parole non so dire — quanto è grande il mio amore per te.”⁷¹⁰

^(8°) Ho cominciato a dichiarare il mio amore per Gesù Cristo — e per il Suo sangue — in quel succo benedetto. Ho dato un bacio alla bottiglia di vino, sono salita sul terrazzo per annaffiare le piante e ho danzato allegramente sotto il getto del tubo. Ho continuato a cantare quella strofa di Roberto Carlos più e più volte... perché, in quel momento, era il modo perfetto per esprimere il mio amore per il Dio della Vita.

^(9°) Ma, in verità, era Dio che mi stava cantando quella canzone. Aveva tanto da dire — a tutti noi, all'umanità — ed è lì che è arrivata la sorpresa. È lì che questa storia ha avuto inizio. Nel mezzo della mia riflessione ho sentito come se Dio mi chiedesse: “E il tuo fratello — lo ami?” Io risposi: “Sì, lo amo! Lo sai! Grazie a Te... Grazie a Dio! Grazie a Dio! Non ho mai permesso che un'ingiustizia accadesse accanto a me senza intervenire per difendere qualcuno. Quando ho sbagliato, la colpa è stata mia — non perché non mi importasse, ma perché semplicemente non sapevo quello che stavo facendo.” Poi ho sentito come se Lui chiedesse di nuovo: “Dedicheresti anche tu questa canzone a tuo fratello?” Non ho esitato — ho detto subito di sì. Ho inviato la canzone su WhatsApp ai miei colleghi di lavoro.

^(10°) E il dialogo interiore è proseguito. Lui chiese: “Difendi tuo fratello nonostante tutti i suoi difetti?” Io risposi: “Sì, lo difendo!” Così, proprio lì nel gruppo WhatsApp, ho iniziato a lodare i miei colleghi di lavoro — mettendo in luce tutte le qualità di ciascuno.

^(11°) Ero così pacificata, così consapevole di me stessa, che augurai a tutti che Dio non lesinasse loro benedizioni... Questo mi diede una maggiore sensazione di vita, e ringraziai Dio ancora di più. Feci un mantra ripetendo la stessa strofa: “Ho così tanto da dirti, ma con le parole non so dire quanto è grande il mio amore per te...”

⁷¹⁰ Musica “Com'è grande il mio amore per te” (Roberto Carlos, 1967).

^(12°) Mi sentivo così felice e, in quel momento, nella mia mente c'era posto solo per l'amore. Ma non capivo la serietà della promessa che stavo facendo né la profondità delle parole che pronunciavo.

^(13°) Riconoscendo i colleghi senza mentire, vedendoli davvero, ho imparato il rituale delle perdite e dei frutti. In questo rituale vediamo le qualità delle persone e ringraziamo per esse. La gratitudine è amore. Tutto e tutti ciò che Dio ci dona deve essere ringraziato. Quindi, se qualcuno di loro ci ha irritato — e ci sono persone che irritano tutti — dobbiamo avere pietà di quelle persone, perché i loro mali certamente ricadranno su di loro se non cambiano. Desidera la loro illuminazione e correzione senza sofferenza e chiedi perdono a Dio per loro. Dobbiamo metterci nei loro panni, come se il loro errore fosse il nostro. Questo è il rituale della Fenice Rossa.

^(14°) Ma il mio compito non era semplice — avrei dovuto criticare la dominazione malata. Quindi la mia irritazione era una parte della mia sensibilità che doveva rimanere attiva. E, peggio ancora, riuscivo a indicare la via giusta, ma non sapevo ancora distinguere il peccato dal peccatore. Per questo ho tardato a mantenere la mia promessa.

^(15°) Molto più tardi avrei capito che, invece di fare la mia parte, stavo dando cattivi esempi. Sono stata accecata dalla vanità e non riuscivo a vedere quanto fossi imperfetta. Ho dovuto imparare dai miei errori, dall'irritazione degli altri, dal dolore e dalla malattia che mi hanno colpita nei momenti giusti per spingermi a cambiare. Ma non in quel momento. In quel momento ero completamente presa dall'amore.

^(16°) Sono una bestia del bene! Siamo giganti del bene! Quando il nostro vero potenziale si risveglierà, nessuno potrà fermarci! Non smettere mai di cercare di migliorarti; che il tuo cammino sia accelerato... Ascolta questo bel richiamo...

^(17°) Infiniti sono i nomi che conducono a Dio e al corpo mistico del Nostro Signore Gesù Cristo. Ma l'amore è l'unica via a cui tutti dobbiamo arrivare. Usa ciò che c'è in questo libro per trovare salute, perché Dio ci dona la salute gratuitamente — se sappiamo scegliere per essa. E tutto comincia nell'anima.

^(18°) Su WhatsApp i colleghi cominciarono a mandare vari messaggi di ringraziamento. E nella mia mente sentii la musica *Le Quattro Stagioni* di Vivaldi. Quello rappresentava la nascita di un nuovo tempo. Credici! Abbi fede!

^(19°) Ci ho messo molto a imparare ad abbassare le mie difese, pur restando cauta. Ci ho messo molto a capire che dobbiamo pensare positivamente e confidare in Dio. Ma insegno questo affinché tu possa impararlo prima — e accorciare il tuo cammino di prove.

^(20°) Ho molto da ringraziare a Dio per avermi permesso di ricostruirmi dopo quella distruzione psicologica che mi colpì, perché essa è la rovina di ciò che significa essere umano.

^(21°) E così il rituale proseguì, al suono di qualcosa di magnifico — come l'eco di uno strumento hindu o tibetano — eppure era il mantra cantato nel rituale cattolico:

*Kyrie Eleison*⁷¹¹...
*Christ Eleison*⁷¹²...

^(22°) Rafforzare l'amore è il grande passo purificatore e restauratore. La verità fa parte di questo perché, senza verità, non ci avviciniamo in spirito né alle persone né a Dio. L'amore

⁷¹¹ Significa "Dio abbia pietà di noi".

⁷¹² Significa "Cristo abbia pietà di noi".

è ciò che alleggerisce il nostro cammino. Se non mettiamo l'amore al primo posto, il dolore ci colpisce, come la potatura di un albero, e se sappiamo comprendere questo, presto perdiamo ciò che dobbiamo perdere e ci ristabiliamo.

^(23°) Vedere il bene al di sopra del male è ciò che davvero muove in avanti le nostre relazioni. Possiamo perfino aiutare l'altro a riflettere sui suoi errori, ma dobbiamo cercare di aiutarlo ad avere fede in sé — altrimenti perdiamo la capacità di avere fede anche in noi stessi, e questo ci conduce a un nulla esistenziale.

^(24°) Molte persone, anche quando ricevono parole gentili, rispondono con parole volgari. Fai delle tue orecchie un ottimo filtro e rifiuta le parole volgari. Mantieni la convinzione che coloro che le pronunciano, anche se appaiono materialmente superiori, sono da compatire e non sanno quel che dicono. Dobbiamo dedicarci a trasformare ogni parola in qualcosa di positivo, sia essa nostra o meno, affinché possiamo giungere alla felicità perfetta.

^(25°) Come dice Desmond Tutu: *UBUNTU*. La mia umanità è intimamente legata alla tua umanità. Dobbiamo abbassare il prestigio del male e delle debolezze per poter essere realmente forti come *uno solo*.

^(26°) All'evento di Pentecoste, i discepoli di Gesù — persone con molte carenze — ricevettero l'illuminazione dello Spirito di Dio. Il racconto biblico differisce un po' da quello presente nel *Vangelo Segreto della Vergine Maria*, ma entrambi offrono simbolismi potenti per l'interpretazione della verità.

^(27°) La Bibbia narra che, quando i discepoli ricevettero l'illuminazione dello Spirito Santo, i presenti — parlanti di molte lingue — li ascoltarono parlare, ciascuno nella propria lingua, creando una grande unificazione tra loro. Questo avvenne perché il pensiero è la nostra vera comunicazione; così, per opera divina, il timbro delle loro voci si trasformò in comprensione dei loro pensieri⁷¹³.

^(28°) Pentecoste è l'opposto della Torre di Babele. Mentre Babele divide attraverso il linguaggio, in questa immagine le persone furono unite nonostante le differenze. Lo Spirito Santo — e la saggia logica della verità — è la lingua che penetra veramente il nostro intelletto.

^(29°) Il giorno dopo, all'alba, vidi passare una luce estremamente diversa da tutto ciò che avessi mai visto sulla Terra. Era un fuoco che non bruciava, un'acqua che non bagnava, una sostanza gelatinosa simile a un plasma, piena di contenuto perché piena di vita. Era un grande Spirito che rinnovò tutto il mio essere.

^(30°) Non sapevo dire se fossi addormentata o sveglia quando accadde. Entrai però in profonda consonanza con l'universo, facendo un balzo nella mia comprensione. E quel ricordo si fissò nella mia mente come una grande verità, in un modo che nessun sogno sarebbe mai riuscito a fare. Subito dopo il suo passaggio, udii il suo nome: “Scintilla dello Sguardo di Dio, Inconscio Collettivo, Spirito Santo Paraclito del Signore”. E compresi in profondità che Dio dimora in ciascuno di noi per mezzo del Suo Santo Spirito.

^(31°) Divenni spiritualmente forte, potente, leggera ed estremamente felice. Niente è paragonabile a DIO e al Suo CRISTO che vive e regna. Non avere paura di nulla, né di nessuno: affronta tutto con pace. Sii paziente con tutto ciò che dovrai affrontare, perché solo EGLI può dire quando tutto finisce. Che il soffio dello Spirito Santo ti illumini con questo messaggio!

⁷¹³ BIBBIA, *Atti degli Apostoli*, 2: 1-12

(32ª) Così sia, Amen. ALZATI, GIGANTE — VOGLIO BACIARTI I PIEDI.

Immagini XVII

Nelle prossime sezioni: Il Miracolo di Fatima — I tre veggenti avevano annunciato che sarebbe stato dato un segno ai presenti a conferma della veridicità di quanto era stato loro rivelato. Così, il 13 ottobre 1917, avvenne il Miracolo del Sole. La pioggia che cadeva si fermò, le nuvole si diradarono e si aprirono per rivelare il Sole, che appariva come un disco argentato e opaco; le persone potevano guardarlo senza difficoltà e senza rimanere accecate. Poi, il sole compì una serie di movimenti strani, proiettando luci sulla folla. Molte persone notarono che i loro vestiti, bagnati dalla pioggia, si erano improvvisamente asciugati. Lo stesso fenomeno fu testimoniato anche in altri luoghi nel raggio di 18 chilometri. Il resoconto fu pubblicato sulla stampa da diversi giornalisti che si erano recati lì e che furono anch'essi testimoni oculari.

O MILAGRE DE FÁTIMA



Varios aspectos do povo ajoelhado e orando no momento de desobrir o sol e de se dar o fenómeno que tanto impressionou a multidão.

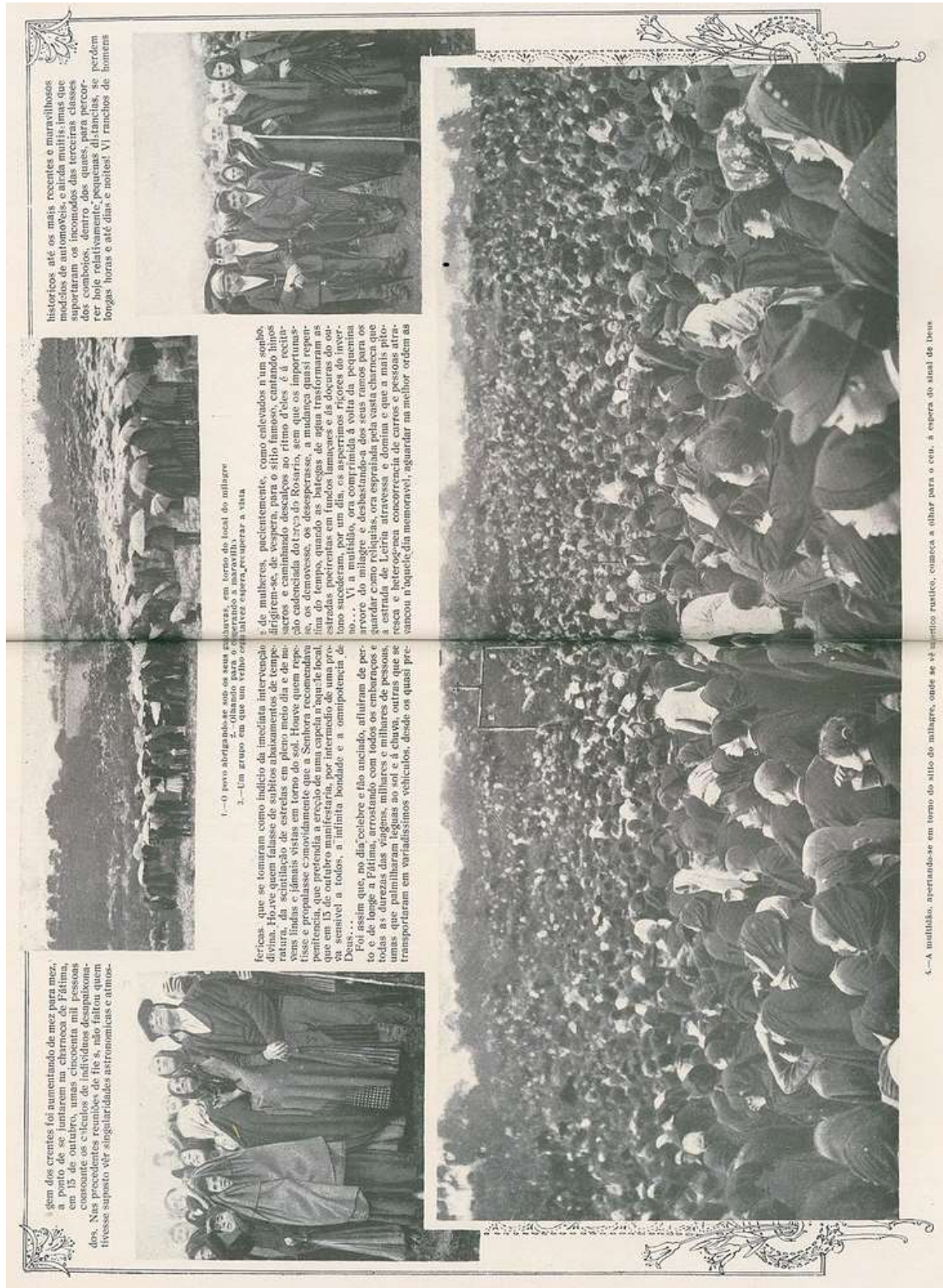
no vagalhão colossal d'aqule povo que ali se juntou a 15 de outubro. O teu racionalismo soureu um frímidivel embate e quer estabelecer uma opinião segura socorrendo-te de depoimentos insuspeitos como o meu, pois que este lá apenas no desempenho de uma missão bem definida, tal a de relatar imparcialmente para um grande diário, *O Seculo*, os factos que diante de mim se desenrolassem e tudo quanto de curioso e de elucidativo a eles se prendesse. Não ficará por satisfazer o teu desejo, mas decerto que os nossos olhos e os nossos ouvidos não viram nem ouviram coisas diversas, e que raros foram os que ficaram insensíveis á grandeza de semelhante espectáculo, unico entre nós e de todo o ponto digno de meditação e de estudo ..

O que ouvi e me levou a Fátima? Que a Virgem Maria, depois da festa da Ascensão, apparecera a tres crianças que apascentavam gado, duas mocinhas e um zagaleta, recomendando-lhes que orassem e prometendo-lhes apparecer ali, sobre uma azinheira, no dia 15 de cada mez, até que em outubro lhes daria qualquer sinal do poder de Deus e faria revelações. Espalhou-se a nova por muitas leguas e na redondeza, voou, de terra em terra, até os confins de Portugal, e a roma-

(Carta a alguém que pede um testemunho insuspeito).

Quebrando um silencio de mais de vinte anos e com a invocação dos longínquos e saudosos tempos em que convivemos n'uma fraternal camaradagem, iluminada então p'la fé comum e fortalecida por identicos propositos, escreves-me para que te diga, sincera e minuciosamente, o que vi e ouvi na ch'rneca de Fátima, quando a fama de celestes aparições congregou n'aquelle desolado ermo dezenas de milhares de pessoas mais sedentas, segundo creio, de sobrenatural do que impelidas por mera curiosidade ou recosas de um legio... Estão os catholicos em desacordo sobre a importância e a significação do que presenciaram. Uns convenceram-se de que se tinham cumprido promettimentos do Alto; outros acham-se ainda longe de acreditar na inconfroversa realidade de um milagre. Foste um crente na tua juventude e deixaste de sel-o. Pessoas de familia arrastaram-te a Fátima,





Bibliografia

AGOSTINHO, Santo. *O livre-arbítrio*. Tradução, organização, introdução e notas Nair de Assis Oliveira; revisão Honório Dalbosco. 2ª ed. São Paulo: Paulus, 1995. Disponível em http://www2.uefs.br/filosofia-bv/pdfs/agostinho_03.pdf.

ASSIS, Machado de. *O Alienista. Obra completa*. Rio de Janeiro. Nova Aguiar, 1994. v. II. Disponível em: <http://www.dominiopublico.gov.br/download/texto/bv000231.pdf>.

BAKHTIN, Mikhail. *Marxismo e filosofia da linguagem*. 12ª ed. São Paulo: HUCITEC editora, 2006. Disponível em: <<https://docente.ifrn.edu.br/paulomartins/linguistica/marxismo-e-filosofia-da-linguagem-de-mikhail-bakhtin-voloshinov/view>>.

BEAUVOIR, Simone. *O Segundo Sexo*. Tradução Sérgio Milliet. Volume I. 4ª ed. Rio de Janeiro: Difusão Europeia do Livro, 1970.

_____. *O Segundo Sexo*. Tradução Sérgio Milliet. Volume II. 2ª ed. Rio de Janeiro: Difusão Europeia do Livro, 1967.

_____. Ambos os títulos acima disponíveis em <https://materialfeminista.milharal.org/2012/08/02/livro-o-segundo-sexo-volumes-1-e-2/>.

BECHARA, Evanildo. *Moderna gramática portuguesa*. 30ª ed. Rio de Janeiro: Companhia Editora Nacional, 1986.

Bíblia sagrada. Tradução dos Monges de Maredsous (Bélgica). Revista e atualizada no Brasil por Frei João José Pedreira de Castro. 30ª ed. São Paulo: editora Ave Maria, 2001. Disponível em <http://www.claret.org.br/biblia>.

BERNE, Eric. *Análise Transacional em psicoterapia*. São Paulo: SUMUS, 1985.

BOFF, Leonardo. *Teologia do cativo e da Libertação*. 7ª ed. Petrópolis, RJ: Editora Vozes, 2014.

BOSI, Alfredo. *História Concisa da Literatura Brasileira*. 3ª ed. 8ª tiragem. 1988. São Paulo: Editora Cultrix

BUCHER, Richard, “AS HISTÓRIAS QUE NINGUÉM CONTA’ - O Mito Familiar na Vida do Neurótico. *Psicologia: teoria e pesquisa*, Brasília, vol. 1, N1, pp. 7-18. 2012. Recuperado de: <https://periodicos.unb.br/index.php/revistaptp/article/view/16795>

CÂMARA JR., J. Mattoso. *Princípios de Linguística Geral*. 3ª ed. Rio de Janeiro: Padrão Livraria Editora, 1980.

_____. *Filologia e gramática*. 6ª ed. Rio de Janeiro: Padrão Livraria Editora, 1980.

CAPOZZOLI, Ulisses. A devastação do Tabaco e as controvérsias da Maconha. *Revista Científica American Brasil*. São Paulo: Ediouro Dejetto Editorial Ltda. Segmento. Edição 55. Saúde 2. São Paulo. Outubro/novembro de 2013.

CARVALHO, José G. Herculano. *Teoria da Linguagem*. Natureza do Fenômeno linguístico e a análise das línguas, tomo II. Coimbra: Editora Atlântida, 1974.

CERVANTES Saavedra, Miguel de. *Dom Quixote de La mancha*. Tradução de Visconde de Castilho e Azevedo. São Paulo: Nova Cultural, 2002.

COSERIU, Eugênio. *O homem e sua linguagem*. Tradução Carlos Alberto da Fonseca e Márcio Ferreira. 2ª ed. Rio de Janeiro: Presença, 1987.

COUTINHO, Ismael de Lima. *Ponto de gramática histórica*. 7ª ed. Rio de Janeiro: Ao livro técnico S.A., 1976.

COUTINHO, Afrânio. *A Literatura no Brasil*, v. 5. 3ª edição revista e atualizada. Rio de Janeiro: José Olympio. Niterói: UFF – UNIVERSIDADE FEDERAL FLUMINENSE, 1986.

CUNHA, Celso; CINTRA, Luís F. Lindley. *Nova gramática do português contemporâneo*. 3ª ed. Rio de Janeiro: Nova Fronteira, 2001.

DINES, Alberto (ed.). Onu dissolve sua força e tensão entre árabes e judeus se agrava. *Jornal do Brasil*. 1º caderno. Rio de Janeiro. 20 maio 1967, p.8.

_____. Carros elétricos impressionam senadores americanos. *Jornal do Brasil*, caderno do automóvel. Rio de Janeiro. 20 de maio de 1967, p.4.

_____. Do jeito que o mundo vai. *Jornal do Brasil*, caderno B. Rio de Janeiro. 05 de janeiro de 1971, p.7.

_____. Tv dos EUA transmite seu último anúncio de cigarros. *Jornal do Brasil*, caderno internacional. Rio de Janeiro. 04 jan. 1971, p.13.

_____. Todas as edições relacionadas do *Jornal do Brasil* Disponíveis em: https://news.google.com/newspapers?nid=0qX8s2k1IRwC&dat=19920614&b_mode=2. Acesso em: 05/03/2019

DORIN, Lannoy. *Psicologia da Adolescência*. 5ª ed. São Paulo: Ed. Do Brasil, 1978.

ECO, Humberto. O nome da Rosa. Tradução Aurora Fornoni Bernardine e Homero Freitas de Andrade. 2ª ed. Rio de Janeiro: Record, 1980.

FERNANDES, LUFT e GUIMARÃES, Francisco, Celso Pedro, f. Marques. Dicionário Brasileiro Globo. Edição 2784 A, Imprensa. Rio de Janeiro. Editora Globo S.A. Junho de 1984.

FIGUEIREDO, Waldyr (ed.). Carros elétricos impressionam senadores americanos. *Jornal do Brasil*, caderno de automóveis. Rio de Janeiro. 20 maio 1967, p.4.

FONSECA, Romi Medeiros da Fonseca et al. *A condição Feminina*. São Paulo: Vértice, Editora Revista dos Tribunais, 1988.

FOUCAULT, Michel. *A microfísica do Poder*. 23ª ed. Graal, 2007.

_____. História da loucura na idade clássica. Tradução de José Teixeira Coelho Neto. 1ª ed. São Paulo: Perspectiva, 1978.

Fraternitas Rosicruciana Antiqua (Tradução), Evangelho Apócrifo de Judas. Livro digital. Rio de Janeiro. Disponível em: <http://www.autoresespiritasclassicos.com/Evangelhos%20Apocrifos/Apocrifos/1/Evangelhos%20Ap%C3%B3crifos%20-%20O%20Evangelho%20de%20Judas.pdf>.

FRANCO, Divaldo. Adolescência e vida. Ditado pelo Espírito de Joana de Ângelis. 13ª ed. Livraria Espírita Alvorada Editora. Salvador B.A. 2005.

GARCIA, Othon Moacyr. *Comunicação em prosa moderna: aprenda a escrever aprendendo a pensar*. 23ª ed. Rio de Janeiro: Editora FGV, 2003.

GUEDES, Maria Helena. *A vida do Filósofo Platão*. Livro digital. Joinville, S.C: Editora Clube dos autores, 2019.

GOLEMAN, Daniel. *Inteligência Emocional: A teoria revolucionária que redefine o que é ser inteligente*. Tradução Marcos Santarrita. Rio de Janeiro: Editora Objetiva, 2011.

GREENE, Judith. *Psicolinguística*. Chomsky e a Psicologia. Rio de Janeiro: Zahar Editores, 1980.

JUNG, Carl G. *O Homem e seus Símbolos*. Tradução Maria Lúcia Pinho. Rio de Janeiro: Nova Fronteira, 2002.

_____. *L'Homme e i Suoi Simboli*- Disponibile su: <https://www.universofilosofico.org/wp-content/uploads/2018/02/LUomo-e-i-suoi-simboli-jung-carl-gustav.pdf>.

KOELER S.J., Padre Henrique. PEQUENO DICIONÁRIO ESCOLAR LATINO-PORTUGUÊS. Rio Grande do Sul, São Paulo: Editora Globo, 1952.

LEAL, José Carlos. *Os Frutos Amargos da Liberdade*. Rio de Janeiro: Editora VJR, 1993.

LIMA, Rocha. *Gramática Normativa da Língua Portuguesa*. 16ª ed. Rio de Janeiro: Livraria José Olympio Editora, 1973.

LIMA, Luiz Costa. *Mimesis e modernidade, formas das sombras*. v. 1. Rio de Janeiro: Edições Graal, 1980.

_____. *Teoria da Literatura em suas fontes*. 2ª ed. Rio de Janeiro: Francisco Alves, 1983.

- LOBATO**, J. B. Monteiro. *O Escândalo do Petróleo e Ferro*. São Paulo: Brasiliense, 1959. (Literatura Geral. Obras completas, 7)
- MARTÍN RODRIGUEZ**, Santiago. *El evangelio secreto de la Virgen María*. Barcelona: editora Planeta e Divulgación Ética y Religión, 2011.
- MARTÍN RODRIGUEZ**, Santiago. *O Evangelho Secreto da Virgem Maria*. Tradução Yolanda e Hilton Amaral. 24ª ed. São Paulo: editora Mercuryo e Paulus, 2012.
- MELO**, Gladstone Chaves de. *A língua do Brasil*. 4ª ed. Rio de Janeiro: Padrão, 1981.
- MIELE**, José Silva E. P. *Método Silva de Controle da mental*. 2ª ed. Rio de Janeiro: Editora Record, 1977.
- MORAES**, Renate Jost de. *Chaves do Inconsciente*. 9ª ed. Rio de Janeiro, RJ: Agir, 1994. Disponível em: <https://docplayer.com.br/65607810-As-chaves-do-inconsciente.html>
- NASCENTES**, Antenor. *Dicionário etimológico da língua portuguesa*, tomo I. Rio de Janeiro: Casas publicadoras Livraria acadêmica, Livraria São José, Livraria Francisco Alves, Livros de Portugal. 1955
- NICOLA**, José de. *Literatura brasileira das origens aos nossos dias*. 9ª ed. São Paulo: Editora Scipione Ltda. 1988
- PAVLOV**, Ivan P. *Teoria: Reflexos Condicionados, Inibição e outros Textos*. Rio de Janeiro: Estampa, 1971.
- REGO**, Brianna. Scientific American Brasil – São Paulo: Ediouro Dejeito Editorial Ltda. Segmento. Edição 55. Saúde 2. São Paulo. Outubro/novembro de 2013.
- RIBEIRO**, Fernanda Teixeira. Maconha para desvendar o cérebro. Estudos com a cannabis abrem perspectivas para a compreensão dos mecanismos de dor, da memória e de doenças degenerativas, como Parkinson e esclerose múltipla. Cientistas brasileiros são pioneiros em pesquisas com o canabidiol, componente químico da erva com potencial efeito antipsicótico. *Revista Mente e Cérebro*. São Paulo: Editora Segmento, pp.24-32, set/2011.
- SCOTTINI**. Alfredo. *Dicionário escolar da língua portuguesa: 60000 verbetes*. Blumenau, Santa Catarina: Todo Livro, 2014.
- SILVA**, Maurício. *O novo acordo ortográfico da língua portuguesa: o que muda, o que não muda*. São Paulo: Contexto, 2008.
- SILVA**, Ana Beatriz Barbosa. *Mentes Perigosas 1ª ed*. Rio de Janeiro. Editora Fontanar, 2008. Disponível em: <https://sites.google.com/site/vivalivrosbrasil/home/livros-para-ler-e-baixar>
- TORTELLO**, Paulo. *O Pensamento Vivo de Lenin*, São Paulo, Ed. Martin Claret, 1987.
- ULLMANN**, Stephen. *Semântica, uma tradução à ciência do significado*. Tradução J. A. Osório Mateus. 5ª ed. Lisboa: Fundação Calouste Gulbenkian, 1987.
- Wikipedia the free encyclopedia. *Latin America–United States relations*. Disponível em: <https://en.wikipedia.org/wiki/Latin_America%E2%80%93United_States_relations> Acesso em: 05/05/2019.
- WEIL**, Pierre; TOMPAKOW, Roland. *O corpo fala: a linguagem silenciosa da comunicação não-verbal*. 61ª ed. Petrópolis, RJ: Editora Vozes, 2007.
- XAVIER**, Francisco Cândido. *Boa Nova*, pelo espírito de Humberto de Campos. livro digital. Rio de Janeiro. Editora FEB, 1937.
- _____. *Crônicas de Além-Túmulo*, pelo espírito de Humberto de Campos. livro digital. Rio de Janeiro. Editora FEB, 1937.
- _____. *Emmanuel – Dissertações Mediúnicas sobre importantes questões que preocupam a humanidade pelo espírito de Emmanuel*. Livro Digital. Rio de Janeiro. Editora FEB, 1938.
- _____. *Há dois mil anos, pelo espírito Emmanuel*. Livro digital. Rio de Janeiro. Editora FEB, 1939.
- _____. *O Consolador, pelo espírito Emmanuel*. Livro digital. Rio de Janeiro. Editora FEB, 1941.
- _____. *Paulo e Estevão: episódios históricos do cristianismo primitivo: romance/ pelo Espírito Emmanuel: [psicografado por] Francisco Cândido Xavier 45 ed 18ª imp. Brasília. FEB, [1943] 2020*

_____. *Paul and Stephen: historic episodes of primitive Christianity/novel dictated* by the Spirit Emmanuel. Translated by Amy Duncan. Darrel W Kimble and Ily Reis. Second Edition. Brasília DF Brazil. International Spiritist Council, 2008.

_____. *Renúncia, pelo espírito Emmanuel*. Livro digital. Rio de Janeiro. Editora FEB, 1943.

_____. *Two Thousand Years Ago: historic episodes of primitive in the 1st Century Christianity*, by the Spirit Emmanuel. Translated by Darrel W Kimble and Ily Reis. Second Edition. Brasília DF Brazil. International Spiritist Council, 2011.

_____. Tutti i libri digitali in portoghese di questo autore disponibili su:
<http://www.oconsolador.com.br/linkfixo/bibliotecavirtual/chicoxavier/listacronologica.html>