

第十六章——去人性化与死亡产业

(1) 我们的社会就像一个巨大的死亡产业。然而，在20世纪60年代，那些摧毁我们人性——并进而摧毁人类共同体的控制体系，似乎正在瓦解。天主教会开始在普世主义的影响下采纳新的观点。但在教皇若望·保禄二世遭到袭击并部分失去领导能力之后⁶⁰³，教会出现了倒退。约瑟夫·拉青格在不到24年后成为教皇⁶⁰⁴，接掌领导，并持有更为严格的立场。他甚至反对解放神学，并针对莱昂纳多·博夫展开行动⁶⁰⁵。

(2) 所谓的“666控制体系”，建立在对人类价值的摧毁之上，正是使我们的社会如此具有破坏性的原因。但由于我们所有人都出生在一个接受这一体系的社会中，我们通常并不会察觉它的存在。这个体系建立在“数学型智能”之上，它认为通过控制他人可以获得更多权力与利益。我们此前已经讨论过多种人类智能类型，例如化学智能、数学（或逻辑）智能、情绪智能以及精神智能。事实上，精神智能是本书的核心基础，这也是我们反复强调它的原因。

(3) 情绪智力（EQ）在几十年前因丹尼尔·戈尔曼而广为人知，尽管早在柏拉图和圣奥古斯丁等思想家那里⁶⁰⁶，这一理念就已存在。情绪是我们智能的重要组成部分。没

⁶⁰³ 教皇若望·保禄二世遇刺事件发生于1981年5月13日，在罗马圣彼得广场，当时距离他就任教皇还不到三年（他于1978年10月16日成为教皇）。教皇腹部中弹多次。枪手是土耳其恐怖分子穆罕默德·阿里·阿贾。

⁶⁰⁴ 若瑟夫·阿洛伊修斯·拉青格——教皇本笃十六世（1927–2022）——是天主教会的荣休教皇和罗马教宗。他是第265任教皇，继任若望·保禄二世。2005年至2013年在位，之后辞职，由教皇方济各继任。辞职后，他成为罗马教区的荣休主教。

⁶⁰⁵ 莱昂纳多·博夫——曾任彼得罗波利斯方济各会神学院系统神学与普世神学教授。他在巴西及国外多个研究中心和大学教授神学与灵修，并曾任里斯本大学（葡萄牙）、萨拉曼卡大学（西班牙）、哈佛大学（美国）、巴塞尔大学（瑞士）和海德堡大学（德国）的客座教授。他获得都灵大学（意大利）政治学荣誉博士学位，以及隆德大学（瑞典）神学荣誉博士学位。他因支持弱者、受压迫者、边缘群体以及人权而在巴西及国际上获得多项奖项。1970年至1985年期间，他参与Vozes出版社的编辑委员会，期间协助协调“神学与解放”丛书的出版以及荣格全集的编辑。他曾任《巴西教会杂志》（1970–1984）、《Vozes文化杂志》（1984–1992）和国际期刊《Concilium》（1970–1995）的编辑。他在神学、灵修、哲学、人类学和神秘主义领域著有60多本书。来源：HUMANITATIS。 <https://www.humanitatis.com/blog/artigo/ponto-deus-no-cerebro>

⁶⁰⁶ 丹尼尔·戈尔曼——美国心理学家、作家和记者，《情商》一书的作者。他于1946年3月7日出生于美国加利福尼亚州斯托克顿。他曾就读于阿默斯特学院和加州大学伯克利分校，并在哈佛大学获得博士学位并任教。丹尼尔·戈尔曼曾在《纽约时报》担任记者12年，报道行为科学和脑科学领域。他曾任《今日心理学》编辑，并为专业团体举办讲座。来源：ebiografia。 <https://www.ebiografia.com/>

有情绪，我们无法正常运作。如果只依赖逻辑，我们的经验可能会把我们引向错误的结论。正如本书此前所说，没有情绪，我们无法作出良好的判断。

(4) 然而，直到现在，数学智能一直是我们的社会中最受重视的类型，这也是它主导大多数企业的原因。它遵循逻辑，并构成了许多科学及科学思想的基础，通过比例、因果关系等方式运作。然而，当它被单独使用时，会导致情感的缺失，从而引发去人性化。

(5) 精神智能（S.I.）存在的最明显标志是所谓的“上帝点（God Spot）”。它是一种人类进化上的优势。精神智能才是真正使我们成为“人”的因素，它赋予生命意义。灵性是人类本质的一部分——并不只属于宗教。事实上，宗教源自精神智能，是其表达形式之一。

(6) 古代知识与现代知识之间的真正区别在于，如今我们可以通过科学方式证明这种智能的存在。精神智能是人类灵魂的基础。当它被圣灵——或者对于非信仰者来说，被“集体无意识”——所激活时，我们的思维能力、情感以及逻辑推理都会变得更加高效。当其充分运作时，会引导我们达到所谓的“第七感”，这是一种基于直觉与对微妙能量或信息敏感度的超感知能力。而当这种感知进一步增强时，就会发展为“第三只眼”，即感知其他精神维度并对宇宙获得更深理解的能力。

(7) 迄今为止，我们所了解的通灵能力，是一种从精神世界向人类开启的通道，而人类自身对其控制有限。正如奇科·泽维尔所说：“电话是从那边打到这边的。”因此，这种能力并不总是源于个人功绩，而更多是出于上帝的许可，使人们通过它去服务他人并获得功德。如果没有按照其目的使用，它也可能被收回。而“第三只眼”则不同——它是由人类自身开启的通道，这表明我们在此生中达到了自身发展的某种圆满状态。

(8) 精神智能就像拼图中的最后一块——它完善了我们的内心，并与真诚的情感和洞见相连接。它整合了另外两种基本智能，并超越了它们。然而，要充分发展这种智能，我们需要精神上的功德。因此我们说，即使是“恶”，如果想变得更聪明，也必须具备这种智能。所以，在我看来，任何真正走在精神智能之路上的人，都不可能在发展的同时继续作恶。

(9) “上帝点”就像上帝的DNA，体现在耶稣基督的直觉性认知之中——祂是上帝的人类化身，向我们展示了如何成为真正的人。荣格通过人类学识别了我们内在的这种结构。使徒保罗告诉我们，我们是上帝的圣殿，祂的灵居住在我们之中⁶⁰⁷。“上帝点”是我们身体这张“地图”中的一个位置，上帝从这里向我们辐射祂的力量，使我们的生命保持活力。

(10) “上帝点”是大脑中对精神与正向价值、良好情感产生反应的一个区域，并且可以通过仪器检测到。脑电图（EEG）通常可以捕捉1至20赫兹之间的大部分脑信号，具

⁶⁰⁷ 《圣经》，哥林多前书 3:16。

体取决于大脑中被激活的区域。而“上帝点”则可以通过脑磁图（MEG，磁脑电图）观察到，该技术通过检测磁场来绘制大脑活动。当一个人达到适当的心理投入水平时，“上帝点”会发出约40赫兹的频率。

(11) 不幸的是，关于这种智能的信息至今一直受到控制。它只在非常有限的范围内被传播——一种表面上传播、实则隐瞒的虚伪方式。因此，即使在今天，当我谈到精神智能时，许多人仍错误地认为我在谈论灵学（唯灵论）。但这远远超越了灵学。这关乎人类的“精神化”——也就是说，构建一种更深层、更具人性的心理结构。

(12) 有一些精明的“控制者”，他们懂得如何维持自身精神智能的运作，同时阻止他人发展这种能力。其背后的目的，是让人们保持依赖，从而持续被利用，因为负面情绪正是束缚我们的关键。因此，他们对社会实施去人性化的行为，就像死亡体系中的齿轮一样运转。这些行为包括：打压灵性、控制甚至消除健康食品与治疗性产品、使用催眠、企业层面的压迫，以及广泛的化学污染。

(13) 关于对灵性的攻击，可以参考《诗篇》——这是一部可能在耶稣诞生一千多年前写成的《圣经》书卷。其中包含一些经文，预示基督教将遭到反对。例如：“世上的君王一齐起来，臣宰一同商议，要敌挡耶和华并祂的受膏者”⁶⁰⁸；以及“匠人所弃的石头，已成为房角的头块石头”。在天主教礼仪中，“匠人”一词被替换为“共济会成员”⁶⁰⁹。“Maçons”在法语中意为“石匠”——巧合的是，他们正是与政府一道构建一种虚假现实的人。耶稣存在于我们的过去、现在与未来。即使在今天，政府以及那些塑造现实的人，仍试图阻止人们接近耶稣——因为这是他们维持世界奴役状态的方式。

(14) 他们让人们生病、背负沉重负担，而基督信仰本应是“轻省的担子”⁶¹⁰——通向精神与情感疗愈的道路。即使我们不把这条道路视为最终目的，它依然是道路——因为这是我们自始以来所塑造、并置身其中的现实。之所以说担子是轻的，是因为当一个人快乐时，他就会充满动力——这会让一切变得轻松。精神生活在某种程度上必须是快乐的，否则它就偏离了正确的方向。

(15) 例如，真诚是一种促进和平的精神价值——因此，它同时带来精神与心理层面的自由。

(16) 由于社会中普遍存在说谎的习惯，与理性逻辑相违背，我们的社会性心智变得不稳定，甚至趋于混乱。这是因为人类的心智并不是为了在谎言中保持平衡而设计的。谎言是被强行嵌入整体中的非逻辑碎片，会留下裂缝。自由必须

⁶⁰⁸ 《圣经》，诗篇 2。

⁶⁰⁹ 《圣经》，诗篇 117:22。

⁶¹⁰ 《圣经》，马太福音 11:30。

先在思想中诞生，才能扩展到身体之中——这一过程就像火花一样，从一点微光点燃一切。我们经历的一切，首先都发生在我们的思想之中。

(17) 人类世界中的所有问题都是人的问题，因此所有的解决方案也必须来自我们自己。我们需要在看待事物的方式上发生根本性的改变，这样我们才能从一个死亡的社会走向一个生命的社会。而法律，作为真理的表达，在其中起着重要作用，因为它把人们聚集在一起。法律是人类通过各个时代众多思想所发展出来的一个哲学体系。从理论上讲，它代表着某种普遍的、永恒的、更高层次的东西——因为要么整个社会认同它，要么对它进行辩论，而这种过程总会留下基于最佳思想的法律遗产。一个更进化的人按照更高的法则生活。

(18) 我们被创造出来是为了成为更高尚且不可动摇的存在，如果我们遵循耶稣所指示的道路，这就会实现——因为他是通向完美的道路。如果我们否认耶稣，就像是在否认我们自己。没有基督教，我们会停滞在一种被称为“通奸的一代”的倒退阶段——这意味着谎言的时代。

(19) 掺假意味着说谎，而当我们说谎时，我们不会成长——我们只是在欺骗自己。但当一个人改变或隐藏真相时，很快就会失去甚至识别真相的能力。这就是代价——他们失去了非常宝贵的东西。

(20) 言语展现我们是谁。当它们源自真理时，它们就是真实的。言语代表我们是谁，因为它们诞生于真理。当它们变成谎言时，那只是暂时的——它们不再是它们自己。每当一个词偏离真理时，都会有一种强大的力量试图把它拉回去。这就是自然的方向：回归它真正的本质。这表明，无论我们如何犯错，我们都在侍奉同一位神——真理之神——而且我们都有一种自然的拉力去回归他。

(21) 例如马太——门徒的代言人——由于他自身的利益，把耶稣的话与基于恐惧的体制控制混淆了。这与今天发生的事情并没有太大不同。他这样做是因为他是犹太人，信仰犹太教，并且不想面对他同胞的愤怒。

(22) 在犹太人当中，耶稣被视为一种威胁，因为在他们看来，他似乎在“削弱”摩西的律法。这种谎言的一个后果是，即使在今天，许多基督徒仍然遵循把旧约置于新约之上的观点。这表明他们还没有理解耶稣高于摩西和先知的至高地位。

(23) 在当时，基督徒被认为是精神脆弱的，因为他们表现出我在这里最看重的那种善良情感。但事实是，人们被保持在无意识状态——被困在严酷而受限的情绪中——就像催眠今天仍然所做的那样。我们今天所看到的，是过去那些同样遗漏所带来的结果。

(24) 在罗马人当中，耶稣被视为一种风险，因为他挑战了社会分层。在这个疯狂的时代，权势者允许一种浅薄版本的基督教存在，但真正的基督教仍然被他们反对——原因是相同的。控制的思想与基督教的思想混杂在一起，削弱了信仰。

(25) 在《两千年前》这本书中，耶稣对主人公——一位名叫普布利乌斯·伦图卢斯的罗马参议员——说，他们的体制是脆弱的⁶¹¹。在书的结尾，这位参议员在庞贝火山喷

⁶¹¹ 《两千年前》，奇科·沙维尔著，由灵体埃马纽埃尔口述，第86页——

发中看到罗马的统治者和斗兽场崩塌——就在那一刻，他想起了耶稣的话。我也看到我们的控制体系是脆弱的，而让它崩溃所需要的，只是人们意识到最重要的真理。

(26) 现代基督教比它应有的更加缺乏灵性。许多人谈论它，但很少有人真正尝试按照它生活。结果，我们的社会带来死亡，因为它不尊重一切形式的生命。甚至我们当前的饮食也把我们引向死亡——被广泛食用的红肉，被认为是癌症的原因之一。许多人说，不杀生就无法进食，但这并不正确。那些实行“牛奶与蜂蜜”禁食的人——只食用乳制品、水果和蜂蜜——不需要杀生也能生存。

(27) 现代基督教比它应有的更加缺乏灵性。许多人谈论它，但很少有人真正尝试按照它生活。结果，我们的社会带来死亡，因为它不尊重一切形式的生命。甚至我们当前的饮食也把我们引向死亡——被广泛食用的红肉，被认为是癌症的原因之一。许多人说，不杀生就无法进食，但这并不正确。那些实行“牛奶与蜂蜜”禁食的人——只食用乳制品、水果和蜂蜜——不需要杀生也能生存。

(28) 生命是一个整体，是一个整合的存在。如果我们进化，成为理想的人——不是抽象的或“柏拉图式”的，而是我们真正被创造要成为的样子——我们的意识就能够达到这种整体性。困难的不是成为理想的人，而是不成为真正的自己。耶稣基督来是为了向我们展示真正的自我。这个理想的人就是我们真实的身份。

(29) 当世界让人保持无意识状态以便利用他们时，耶稣是一种不同的王——他期望他的追随者在理解上成长。福音派常常谈论接受耶稣，但接受他意味着放弃我们对他人的优越感。在一个告诉我们“如果你不支配，就会被支配”的世界里，这并不容易。但如果我们不投入一种不同的生活方式——放弃我们自己的特权——我们就无法打破那个给几乎所有人（除了少数人）带来巨大不平衡、不安全和早逝的社会体系。

(30) 耶稣投资于和平。他把缔造和平的人派往各处。但在幕后，作为一位王——正如我们在第七章所谈到的——他承受着来自犹太人的压力，他们想要战争来使自己摆脱罗马的统治。他对基斯卡拉的约翰这个反叛者的回应清楚地表明了这一点，这个人在如今天主教会所称的“棕枝主日”那天接近了他⁶¹²。许多人希望继承大卫家族的领导权，这导致了犹太人与耶稣之间深刻的对立和骄傲的竞争。

“你们帝国的一切权力都是脆弱的，它的一切财富也是微不足道的。凯撒的辉煌不过是一种短暂的幻象，只持续一天，因为所有的智者以及所有的战士，都会在适当的时候被召到我天父的正义法庭前。有一天，它强大的雄鹰将在一撮可怜的灰烬之下消失。它的文化将被更配得进步的劳动者所改造。它不公正的法律将被这些不敬虔时代的黑暗深渊吞没，因为只有一条法律会在人的动荡废墟中存留——那就是我父从创造之初所建立的爱之法则。”

⁶¹² 《圣母玛利亚的秘密福音》，圣地亚哥·马丁著，第183页——“他坚决拒绝了奋锐党领袖提出的在圣殿发动起义的建议。‘不要暴力，’他说，‘这不是我父所要的道路。凡动刀的，必死于刀下。’那个人——一个名叫吉斯卡拉的若望的加利利人，仍是游击队的领袖——对他说，这条路行不通

(31) 掌权者有一个共同的利益，那就是除掉耶稣，因为他是唯一能够团结所有犹太人的政治领袖，因为他被视为先知们预言的王。没有国家元首，犹太人就无法主张他们的权利。

(32) 耶稣教导的是战争的对立面。他说我们的胜利来自爱。从爱中产生完美平衡的法则：第一条诫命——上帝，公正而完美的法则——以及第二条诫命——权利与责任之间的平衡。如果我们的社会思维想要达到平衡，它也必须整体上遵循这条道路。

(33) 相反，正在发生的是，掌权者为了保持控制而对权利进行一种隐蔽的攻击。在心理上，他们试图削弱灵性。在物质上，他们制造障碍——比如让人们更难自己种植食物。今天，大多数食物供应被富人控制。他们之所以还没有完全接管，只是因为他们还做不到。但很少有人思考农业垄断可能导致食物和药物的消失。

(34) 此外，对农业的限制使食物生产变得更加商业化而更少人性化。使用像草甘膦（农达）和以磷酸盐为基础的肥料这样的有害化学品没有任何恐惧——这两者都是致癌物。这一点由于与化学和农业殖民主义相关的政治原因而没有被公开承认。例如，在欧盟，草甘膦会定期接受审查，只被批准短期使用，并且已经在一些国家被禁止。然而，由于缺乏公开承认，欧盟并不禁止其生产和向巴西出口——这为欧洲公司带来了巨大利润，因为这些物质能提高农业产量。因此，这损害了巴西产品的质量和相对于欧洲产品的竞争力。

(35) 在《科学美国人——巴西健康专刊》第55期的文章《放射性烟雾》中⁶¹³，有一项警告指出工业香烟致命的主要原因：由钷-210引起的放射性。这种化学物质来自以磷酸盐为基础的肥料。因此，这不仅是对烟草行业的警告，也是对整个农业以及公众的警告。这可能是1970年代之后癌症病例大幅增加的原因之一。

(36) 尽管以磷酸盐为基础的化学肥料自19世纪以来就已存在，但直到农业变得更加机械化、大规模单一作物种植变得普遍之后，它们才被广泛使用。而且

，并告诉他一切已经准备好要逮捕他。他甚至警告他，在他自己的人当中也有叛徒，并给了他最后通牒：‘要么加入我们，要么在你需要时不要指望我们的帮助。’我儿子回答道，正如他之后告诉我的：‘我的道路不是你的道路。我来是为了拯救失丧的人，而不是增加毁灭；你们试图建立一个属世的王国，而我为一个不属于这里的王国而战。你们相信力量；我相信爱。也许你们以为会赢，也可能会赢得一些战斗，但你们终将失败。而我很快会死，但不久之后我将再次活着，直到永远。’”

⁶¹³ 杂志摘录整理：问题/解决——多么钷进入烟草。钷-210是铀衰变产生的众多产物之一。铀天然存在于土壤中——但在制造肥料所用的磷矿石中浓度更高。研究人员发现铀通过两条路径进入烟草并转化为钷：空气路径和根部路径。铀-238衰变为氡-222（气体），随后转化为铅-210，这些物质沉降在烟叶上，之后转化为钷-210。因此，由富含铀的磷矿制成的肥料被施加到烟草土壤中，在其衰变为铅-210后，又以钷-210的形式回到植物的地上部分。

由于放射性会深入扩散并通过各种可能的途径传播，使用以磷酸盐为基础的肥料最终会污染整个人群——尤其是在它们被允许进入食物的情况下。

(37) 由于食品贸易对产品的限制，水果——在我们这片土地上最容易种植的食物之一——并没有以大量形式进入巴西城市中大多数人的生活。更不用说水果的重要性——至少——可以帮助对抗疾病和饥饿，而这对所有人来说都是一种担忧，对许多依赖慈善或依赖别人给工作的人来说更是残酷的现实。在这一切背后，既存在巨大的潜力浪费——因为果树的维护成本很低——也存在字面意义上的浪费：食物被不断丢弃，只是为了维持高价格。

(38) 人民的独立性和自给自足能力在统治中逐渐被剥夺。在20世纪70年代，许多农村家庭依靠土地免费生活，甚至不需要支付电费。

(39) 打压农业是一种既致命又自我毁灭的政策，因为农业本应是我们的首要生产重点。它应该在各地被鼓励，在人们生活的地方周围种植作物。

(40) 而帝国主义者则通过让人们认为国家更公平的土地分配等同于共产主义来制造恐惧。很多人也相信，要实现这一点，政府必须从他人手中夺走土地。

(41) 但巴西政府拥有大量土地，而且巴西是一个大陆规模的国家——几乎到处都有适合农业的土壤和气候。如果这些土地被更公平地分配，以满足本地人口为目标的小规模、多样化农业将显著降低成本。

(42) 相反，政府一直在削弱本地农业。例如，直到20世纪80年代之前，全国各地都种植水稻。我有一位叔叔几乎靠加工大米赚取全部收入，而且很富有。但在那个十年里，政府开始只向巴西南部地区提供低息贷款，用于购买农业机械。这使其他地区陷入破产，因为它们的生产成本更高。我那位来自米纳斯吉拉斯州的叔叔就是这样破产的，他也是在那段时间倒闭的。

(43) 冰箱的普及也改变了一切——不仅是在农业方面，也在巴西人消费肉类的方式上。人们开始吃更多牛肉。在此之前，大多数人吃鸡肉和猪肉，因为他们在家自己养殖动物，不需要冰箱。

(44) 鸡通常在宰杀当天食用，而猪肉在用自身脂肪煎炸之后，会和脂肪一起储存在铝制罐中，就像用来装牛奶的那种罐子。脂肪冷却后会变稠，阻止空气接触肉类。只需要用盖子把罐子封好，就足以保存它。

(45) 后来，冰箱变得普及，并被视为必需品。人们习惯了吃牛肉。在那段时间，自家养殖动物被劝阻，而用于屠宰的养牛业被鼓励。这其中一个是积极方面是，由于人口教育水平较低，在城市中养猪和养鸡常常导致疾

病传播。但如今，由于这种转变，人们更加依赖金钱——既要用来购买肉类，也要支付电费。

(46) 我应该提醒读者，我支持人们减少过量食用肉类。然而，我反对奴役和饥饿，而且——既然人们仍然依赖肉类——这种转变把他们推向了那种处境。耶稣也教导以捕鱼作为摆脱饥饿和奴役的一种方式。在过去，人们为了食物养猪时，他们可以更加独立，营养也更充足。根据动物的大小，一头猪就可以供大约十二个人食用大约六个月。其余食物来自家庭菜园和鸡舍。

(47) 这个国家饮食向更多牛肉转变，也对巴西整体产生了负面影响，因为养牛需要更多土地。结果，许多农场被改造成牧场，造成了大规模的森林砍伐——甚至包括果树。最早被大规模砍伐的树种是番石榴树和橙树。如今，由种子种植的橙树已经很少见了，它们被嫁接植物取代。但嫁接树的种子无法长成优质的橙树，因为其砧木通常也不好。

(48) 与此同时，巴西成为了世界上最大的牛肉出口国之一，这表明这一切背后存在国际利益，并大幅推动了以肉类为目的的养牛业——而过去主要是用于产奶。毕竟，全球乳制品市场已经非常饱和，这也是为什么有人对破坏巴西乳业、并将重点转向肉类产业如此感兴趣。

(49) 但我们本可以两者兼顾：既养牛产奶，也养牛供肉。这将有助于更好地养活我们的人民。牛奶和乳制品可以在公立学校和托儿所的早餐中提供——给家长、教师和学生：加可可粉和红糖的牛奶、奶酪面包、奶酪，以及某种不添加糖的水果酱。提供用巴西丰富食材制作的优质餐食，是鼓励健康饮食习惯的好方法。从营养、经济、政治和社会各个方面来看，补贴牛奶和乳制品生产比补贴小麦粉更合理。

(50) 这就是为什么我认为，对牛奶的破坏始于对巴氏杀菌的制度性要求。它变成了一种垄断乳业地区、掩盖欺诈，并把国家变成服务于外国利益的牧场的方式。在必须进行巴氏杀菌的借口下，许多天然乳制品——如黄油和奶酪——在牛奶出售之前就被从中提取出来。

(51) 乳清是牛奶在主要成分被去除后剩下的一种副产品，公司常用它来增加牛奶的数量。因此，他们还需要加入更多防腐剂，否则混合物会凝固。乳清是一种略带绿色的液体，含有少量牛奶固体。这些固体被混合（均质化）、乳化，并用对健康有害的化学物质进行防腐处理。这个过程使乳清重新变白，看起来像牛奶。

(52) 此外，这些欺诈行为当然从未被公司公开披露，而且是它们从这种食品中增加利润的常见手段。2016年⁶¹⁴，意大利公司“帕玛拉特”在巴西米纳斯吉拉斯州被法院判定有罪，因为其在牛奶中添加了烧碱和过氧化氢。

⁶¹⁴ 这一骗局实际上是在2007年被揭露的。

(53) 但事实是，牛奶造假往往从生产者开始，他们通常会往牛奶中加水。这使消费者转而信任公司进行实验室检测和检查，以防止这种欺诈。而整个情况最终限制了人们获得这种食品以及通过乳业维持生计的机会——或者使其变得更加脆弱。

(54) 我应该说明，我并不认为巴氏杀菌是必须的。我来自一个奶农家庭，饮用生奶从未对我的家人造成任何伤害，即使没有煮沸。当然，我并不是说人们应该饮用生奶。但如今，如果是盒装牛奶——少数例外——我会说最好完全不要喝。

(55) 另一个人们常常不加思考重复的论点是，牛奶不应该被食用，因为它从小牛那里被拿走的，这很残忍。但这并不一定是真的。小牛通常不会喝完母牛所产的全部牛奶。如果喝完，甚至可能导致致命的腹泻。在自然情况下，当小牛刺激母牛乳房时，四个乳头往往会同时分泌牛奶。因此，许多升牛奶会被浪费，要么被其他动物消耗，要么被土壤吸收。

(56) 在精神平衡的人群中，挤奶不会伤害任何人——实际上是有益的。挤奶可以缓解乳房充满所带来的疼痛压力，并防止乳腺炎引起的炎症，这种炎症会堵塞乳头并停止产奶。在自然状态下，趋势是乳头逐渐堵塞，直到只剩下足够喂养小牛而不会导致其死亡的数量。这也是为什么母牛常常把挤奶的人视为朋友。牛奶是一种神圣的食物，尤其因为它往往是动物自愿提供的。

(57) 牛奶也是一种带来解放的食物。在农村，两头每天各产约10升牛奶的奶牛，加上自种食物，就可以产生足够的收入来养活一个家庭。这也带来了食物上的独立性。如果一个人拥有一头产奶的动物，并知道如何利用牛奶，他们就不需要购买奶酪、黄油、奶油、炼乳以及许多其他可以由牛奶制成的产品。但牛奶生产也可以被视为一种束缚，因为需要有技术的人每天进行挤奶，这通常意味着小规模劳动者没有休息日。

(58) 事实是，这种情况并不仅仅发生在牛奶上。在我们的文化中，许多最重要的食物——那些曾赋予我们独立性的食物——被一个接一个地贬低。如今，这个体系推广“纯素”饮食。这种饮食拒绝所有动物来源的食物，包括那些赋予我的禁食名称的食物：“牛奶与蜂蜜”。但遵循这种饮食的人通常需要补充维生素B——主要是因为缺乏牛奶——而我的禁食则无需任何补充剂就能让我获得极佳的检测结果。

(59) 我对这种远离天然食物的趋势感到担忧，因为它带来了许多问题。它为食物和生物圈被毒害打开了大门，剥夺了个人和国家的自给自足能力，也消除了一个创造财富的来源。

(60) 我从两位家人那里听说并认识到食物独立的重要性：我的父亲和祖父，他们都经历过第二次世界大战。我的父亲住在城市，在那段时间挨饿，因为公司生产的食物

被转用于供给盟军。他的家人不得不排长队，只能买到少量食物。而我的祖父则住在乡村，完全没有遭受困难，因为他和家人能够自己种植和生产食物。

(61) 通过转基因生物对种子的垄断也让我们面临食物消失的风险。绿色和平组织支持这一观点：

转基因生物被引入自然，使我们的生物多样性面临严重风险，例如我们植物和种子遗传资源的丧失或改变，以及有毒农用化学品使用的显著增加。它还使农业和农民依赖于少数掌握技术的公司，并危及农民和消费者的健康。绿色和平组织支持一种基于农业生物多样性且不含有毒产品的农业模式，因为我们相信只有这样才能让农业持续下去⁶¹⁵。

(62) 我应该向所有人说明，从理论上讲，由转基因植物产生的种子不能用于再种植，因为它们不会发芽。此外，由于这些植物对有毒农用化学品更具抗性，农民往往会使用更大量的这些化学品来对抗害虫并让果实长得更大。

(63) 我们需要从农业中消除草甘膦⁶¹⁶、农药、以磷酸盐为基础的肥料以及转基因生物。农药可以用天然驱避剂替代。目前，全球有多个组织在努力提高人们对这一需求的认识，例如“La Via Campesina⁶¹⁷”，“Biodiversidad LA”，“Unión de Científicos Comprometidos con la Sociedad⁶¹⁸”，“RAP-AL⁶¹⁹”，“Grupo Semillas⁶²⁰”，等。

(64) 如果我们不反对这个体系对食物的垄断努力，我们很可能会越来越成为掌控者面前毫无防御能力的猎物。这一切——让人类与土地脱离——会导致疾病，部分原因是我们对自然医学的无知不断加深，因为药物来源于农业。在大麻这一案例中尤为明显，但这同样适用于许多其他植物。例如三叶草⁶²¹，是可食用的，具有药用特性（而且味道其实不错），并且在巴西大量生长。

(65) 由于我们远离农业，我们本身也变成了一种利润来源——甚至通过我们的疾病。例如，在癌症激增之后，开发出了许多用于定期筛查的设备以预防癌症。这也成为一种稳定的收入来源，因为它迫使许多人支付健康保险费用，而如果人群是健康的，就不会为此担忧。

(66) 我们在精神上是不健康的，部分原因是，就像任何动物一样，在食物稀缺的地方我们会在情绪上受到影响——而这种稀缺是被人为制造并通过巨大努力维持的。要

⁶¹⁵ Greenpeace.org. Available at: <https://greenpeace.org/campanhas/>

⁶¹⁶ 其最著名的品牌是Roundup。

⁶¹⁷ <https://viacampesina.org/en/>

⁶¹⁸ <https://uccsna.org/>

⁶¹⁹ <https://rap-al.org/>

⁶²⁰ <https://www.semillas.org.co/>

⁶²¹ *Oxalis corniculata*——三叶草或酸模草。

在世界上开启一场重大改变，我们每个人都可以只是在公共空间种植至少一棵果树，并照料它成长。

(67) 我一直在朝这个方向尽自己的一份力，我真心希望其他人也这样做——以结束食物短缺以及失去食物的风险，这种风险可能导致我们自身的灭绝。只有当我们不再限制食物并结束饥饿之后，我们才会迎来一个真正的新纪元。而我们需要这一点，否则我们会把世界变成某种地狱。

(68) 顺便说一下，当我们谈论针对牛奶进行的神经语言编程时，我们也可以称之为催眠——两者之间没有太大区别。这基本上就是洗脑。我们通常没有注意到，但我们的社会具有统一的特征，就像古代社会一样。

(69) 这种一致性表明，我们在某种程度上都被困在一条轨道上。撒旦——消极的社会自我——通过我们所扮演的角色显现出来，而这些角色我们常常不加思考地重复。因此，我们最终为了融入一种否认真实自我的社会身份而失去人性。

(70) 与此同时，由于这个体系鼓励过早生育，人们——就像它的牲畜一样——被推入被迫劳动，以供养他们的孩子。他们也转向快速、方便的食物，因为他们没有时间做饭。

(71) 这引发了一连串反应，让我们的味觉对工业化的味道上瘾，从而形成一种精神上的奴役，把我们从真正的食物中拉开——不是因为食物稀缺，而是因为在饮食上的虚荣。我们拒绝天然食物，却贪婪地沉迷于超加工食品。

(72) 我们最终一直在为利润提供燃料直到死亡——吃太多无法滋养我们的食物，这些食物扰乱我们的消化，并充满了化学物质，只是为了看起来好看、吃起来好吃。

(73) 从那时起，我们被迫长时间、多年地工作，并为社会保障缴费。然而在这个体系中，大多数人要么活不到退休，要么即使退休后仍然需要继续工作。许多人因残疾而退休，这导致他们领取的福利更少。

(74) 所有这一切都由一种机械化的、以商业为导向的思维所驱动，这种思维把这种结果视为对掌权者最有利的。但这些不人道的做法会伤害整个社会——而且没有人生活在世界之外，即使他们认为自己已经建立了完美的隔离。

(75) 剥削性的殖民是一个国家奴役另一个国家的过程——正如人类在人与人之间互相剥削一样。直到今天，受这种影响最严重的大陆是非洲。在那里，德斯蒙德·图图致力于反对殖民带来的非人化⁶²²。他发展了“乌班图”神学。乌班图意味着，我的人性与他人的人性深深相连。如果我们不承认并赋予他人人性，我们就是不人道的。

⁶²² 德斯蒙德·姆皮洛·图图（1931）——他是圣公会大主教，并因在其祖国反对种族隔离制度的斗争，于1984年获得诺贝尔和平奖。他是“乌班图神学”的重要推动者之一。这一思想认为，一个人的人性是通过与他人的关系来体现的。乌班图神学与人的尊严密切相关。由于富裕国家对南非人

(76) 在当今全球格局中，那些处于特权地位的国家扮演着一种虚伪社会的角色——他们知道这种不人道的剥削正在发生，但他们不会放弃自己的权力，并会继续控制全球知识以保持领先。这与政府如何统治本国人民并没有太大不同。最终，在这个体系之下，我们都会变得平等，并受到它的影响。儿童故事中那些想要统治世界的疯子，只是现实中真正这样做的疯子的隐喻。

(77) 在巴西，当我们的集体催眠和所谓的“禁毒战争”开始时，支持民主的一方——那些本可以向我们揭示这一切的人——正在被大规模杀害。更糟的是，他们是被单独抓捕的，出其不意，手无寸铁，而且表面上没有理由。军方会进入人们的家中，然后再也不把他们带回来。现在我们对原因有了更多理解。他们不愿意接受那种导致社会分层和奴役的非人化，这被视为对既有秩序的威胁。

(78) 在信息时代，虚假信息被当作对抗人民的武器。其中一个例子就是专利制度。仅仅因为我们先发现某样东西，就把知识据为己有，这是不公平的。但社会总是找到法律方式来做到这一点——以加强支配者的权力——因为知识与自由意志结合，会让人变得自由而强大。

(79) 即使在今天，就像古罗马一样，支配者的主要目标是基督教的第二条诫命——在很多方面，它体现为团结。团结使我们人性化，而支配者希望我们保持像动物一样。

(80) 这个体系的催眠同时对抗我们的人性和灵性。例如，许多人很难真正理解生命在精神层面持续存在这一观念。这削弱了他们，使他们像普通动物一样生活——只专注于生存。商业领袖强化了这种心态，因为在企业计算的逻辑中，这种精神上的丧失被计作利润。

(81) 复活节兔子——我们之前谈到过——把这个节日简单化，从而掩盖了关于生命延续这一真正信息的真相。这就是为什么在这一天，上帝最初命令希伯来人宰杀并食用羔羊，以象征他更新生命。

(82) 许多人认为兔子是生育的象征，但生育与生命的更新有不同的含义——它更接近于人类共同创造的概念，这是以人为中心的。理解永恒的生命有助于减少对死亡的恐惧，并使人以更有人性的方式生活。

(83) 另一个所谓的基督教形象，实际上却是反基督教的，就是被钉十字架的基督。想象一下，如果你有一位亲密的朋友被残忍地杀害——你会希望这种残酷的死亡被不断展示吗？即使是对敌人，我也会厌恶这种事情。

(84) 图像本身就具有催眠的力量——它们不需要是视听的。而且由于人们几个世纪以来一直暴露在负面或虚假的图像之中，他们最终会自动追随一种负面的现实，而不去寻求理性的理解，就好像他们没有独立思考的能力一样。

民的剥削所造成的非人化，这一理念的重要性被进一步凸显。来源：乌班图神学。
https://pt.qaz.wiki/wiki/Ubuntu_theology

(85) 因此，耶稣的受难——一种人类行为——被看得比他在肉体死亡之后的生命——一种神性的存在——更为重要。即使是无神论者也可能把这看作一种隐喻：并非一切都在人类控制之下，而且存在一个引导生命的完美机制。毕竟，耶稣在肉体死亡之后仍然被广泛崇敬。

(86) 而完美的逻辑与真正的爱有直接的联系。如果人们在某个时候没有找到它，就会深受痛苦，耶稣通过他从不烦躁的态度表现了这一点。在他的福音中，犹太将他描述为一位父亲，与年幼的孩子在一起，忍住笑意，耐心地向他们解释事情。

(87) 当数学智能被视为最高形式的智能时，它会排挤灵性智能，并把我们将引向毁灭。商人试图利用艺术带来的享受来赚钱，而不是把它视为一种精神表达。例如，性是一种带来愉悦的东西，但它也可能使我们远离灵性。

(88) 但如果我们已经习惯把致命的图像当作艺术——比如被钉十字架的基督——那是因为这些图像被赋予了精神性的讯息，使它们看起来更有人性。这在我们内心造成了无意识的冲突。

(89) 由于这一切，我们的行为变得矛盾，并且违背生命。我们做出一些行为，比如喝有毒的东西——像汽水——却把它当作正常，因为我们的社会带有一种自杀和杀戮的心态。但这就是疯狂——即使每个人都在这样做。

(90) 另一方面，尽管让人的思维变得自动化、停止进行批判性评估并不需要太多条件，技术无疑在其中起了很大作用。如今，许多人重复那些被塑造成愚蠢或疯狂形象的角色思想和行为。但很难预测或评估这些行为对人类的所有后果——如果这些反映集体疯狂的现象还不是最严重的话。

(91) 系统性的催眠通过阻止被催眠者产生觉察来发挥作用。它的主要目标是阻止人们发展自己的思想。人们被引导进入一种心理状态，在这种状态下他们永远无法得出结论。这等同于剥夺了他们独立评估和感受事物的能力。

(92) 一种用来让人无法集中注意力、并引导其进入恍惚状态的技术，是系统性地引入彼此无关的话题。不断打断一个人的思路，使他们无法得出结论，因为话题一直在变化。他们的思维在不同主题之间跳跃而变得不稳定，而这些主题又不断被打断。由于无法得出结论，人们就不会深入任何一条思路——这可以称为“专注”，一种超越单纯观看的更深层专注。相反，他们的注意力停留在表面，并被固定在某个刺激性的对象上——这在视听媒体中很容易实现。

(93) 从大脑的角度来看，维持注意力但不深入思考，会导致 α 波的产生。这是一种电压频率在7.5到13赫兹（每秒次数）之间循环的脑电波。由于 α 波常出现在放松状态，如冥想和催眠中，人们错误地认为它们总是好的。但实际上，它们也可能出现在不愉快的状态中，当一个人并未真正放松时也会出现。

(94) α 波并不一定代表平静或安宁，也不总意味着一个人处于某种特殊的觉知状态。相反，它们可能表明警觉性的下降。当视觉输入和专注度降低时，脑电波会变得更加

稳定。从那时起，专注开始消退——几乎像不存在一样。图像在心理层面停止被“看见”，尽管眼睛在物理上仍然看到它们——机械地，就像双腿自动行走一样。在这种情况下，人就进入了恍惚状态。

(95) α 波是一种半意识状态。当我们进入恍惚时，就像制造了一种心理上的“失明”，于是我们开始通过他人的眼睛来看世界——即催眠者的眼睛。这正是支配体系的目标：它需要被控制的人采纳它的视角，从而变得顺从并对其有用——这正是福柯所说的“驯顺性与有用性”。

(96) 如今掌权者所使用的催眠，是通过语言结构来实现的，其方式与我为通过神经语言学进行心理恢复所建议的方法正好相反。例如，“犯错、察觉、纠正”这一序列，是改善推理能力的良好路径。它甚至可以用于教授动词，帮助一个人完成思考并保持更高的警觉性。

(97) 然而，在虚构故事中，角色会犯错却甚至没有察觉。然后，他们不是通过解决问题来让事情继续发展，而是破坏卡住的一切。在现实生活中，许多人也在这种影响下摔坏自己的手机。因此，因愤怒而行动的负面后果甚至不会被审视——人们不会反思错误，因为他们把结果看作是不可避免的。

(98) 请注意，废除禁止催眠的法律⁶²³，与规范广播的法律是相冲突的⁶²⁴。毕竟，催眠已经成为一种凌驾于教育之上的商业利益。

(99) 此外，观念植入对一个人心智的影响，可能会使其在面对现实时变得完全僵化。这正是偶像崇拜所做的——即使对象是英雄或榜样也是如此。这个体系通过广告影响年轻人来推动这一点。只需十五秒炫目的画面，加上一种被称为“审美疏离”的文学感受，就足以让一个年轻人沉迷于追逐无法实现的理想。这就像飞蛾扑火一样——尽管我们是更高级的存在。

(100) 以死亡为导向的社会——制造死亡的社会——通过扭曲逻辑理想为破坏性的东西，让人们彼此对立。其中一个例子是享乐主义。它本是一个合乎逻辑的理想，但我们的社会却把它变成了破坏性的。享乐主义是一种关于过好生活的思想。这个词源自“伊甸园”，而在圣经中，伊甸园被描述为乐园——一个各种果实随处可得，人类可以自由采摘和食用、无需付费的地方。这才是通向美好生活的真正道路。

(101) 对这一概念的扭曲，始于用懒惰的场景作为例子，比如狮子的日常生活，或男人在最细微的欲望上都被女性持续服侍。把狮子当作享乐生活的象征是荒谬的——它实际上是一个以暴政方式生活的动物例子。即便如此，它仍然只是一个普通动物，由于缺乏更高的智慧而过着悲惨的生活，还必须承受日晒雨淋。

⁶²³ 第51.009/61号法令

⁶²⁴ 第52.795/63号法令

(102) 事实是，享乐主义对人类来说是一个必要的概念，因为伊甸园代表幸福——所有有意识生命的目标。在我们所生活的这个失衡社会中，被扭曲的恰恰是那些对我们最重要的概念。被劫持的享乐主义版本推动的是奴役，因此它与乐园毫无关系。它违背自由意志，这不仅是无人道的，也是反基督教的。

(103) 除了缺乏自由与天堂不相容这一点之外，服务这一行为必须受到真实需要的限制。一旦超过这个界限，被服务的人就不会进化——反而会被腐化并退化。许多人试图把责任转嫁给被奴役者，把他们描绘成沉迷于工作的人，以此为自己开脱。

(104) 真正的享乐主义——即拥有可以自由获取和食用的水果——比我们今天所生活的现实更加真实。在我们的世界里，当局阻止在公共空间种植果树，以维持水果价格的高位。

(105) 在被扭曲的享乐主义观中，美好生活被描绘为少数人的奖励，而不是所有人的基本需求。因此，我们从小就被迫彼此竞争，并按照以竞争为基础的模式生活。这使我们彼此分离——但我们选择这样生活，是因为我们被训练去追逐掌声，并把赞美视为奖励。

(106) 真正让人类能够过上类似天堂生活的，是相互服务。我们通过团结变得强大。团结让我们更聪明，因为我们获得了更多思维带来的不同视角。它让我们更有能力，因为有更多双手去行动。它让我们更快乐，因为我们本就被创造为与他人相连。在真诚的团结中，人们能找到他们通常在掌声中寻求的情感。

(107) 然而，这个体系违背了我们的本性和需求——只是为了让我们消费那些为支配者带来利润的东西。利润总被用来为破坏性的心理模式辩护，比如成瘾。支配者投资于成瘾，尽管如果没有“成瘾的幽灵”吓跑顾客，他们本可以赚更多的钱。

(108) 许多简单的心理反应被用来引导人们走向有害的方向——比如在第二章中提到的“呕！”这个词。由于它与呕吐的冲动相关，它在儿童动画中被频繁重复，并被用来塑造食物选择、社会偏见，甚至对清洁的强迫观念。它常常给人一种印象：体系认可的食物是“干净的”，因为它们是无菌的——但没有人提到，其中许多甚至都不能算是真正的食物。

(109) 我们的社会是以死亡为导向的，因为它建立在从损失中获利这一空洞的逻辑之上。但有些损失是无法弥补的——因此最好根本不要发生。一个例子是催眠造成的心理伤害。例如，幽默就被用来对付我们。我们通过对糟糕事物发笑而被“治愈”了对它们的排斥——然后在不知不觉中接受了它们。愚蠢蔓延到整个社会，以至于我几乎认为《玫瑰之名》⁶²⁵ 中的杀手在他的神经质观点中有些道理。他的理论是，喜剧对我们的心理

⁶²⁵ 翁贝托·埃科（1932–2016）——他是中世纪学者、哲学家、符号学家、文化评论家、政治与社会评论者，同时也是意大利小说家。《玫瑰之名》于1980年出版，是他最著名的小说。这是一部

有害，因为它让我们更像动物——更不理性，更像野兽。在他的看法中，笑有能力把我们变成较低等的存在。

(110) 我并不反对笑，因为我相信真正的生活是快乐的生活——而笑正是这种生活的体现。在我看来，人需要笑。我人生中有一段时间，只有在喝醉时才能笑，这让喝酒几乎变成一种必要。但我看到，人们有意拿错误的事情开玩笑——比如展示人受伤的画面。这至少让我们的社会变得情感麻木。因此，有必要区分：当笑帮助释放内心的阴影时，它是好的；而当它反映这些阴影时，它就是坏的。

(111) 人类社会并不理解生命的完整表达。无数人追逐的是生命的一个片面版本——有时由一个头衔、一个物品，或者仅仅一个数字来代表。最终，他们获得的是一种不满足的生活。

(112) 如果我们试图反抗这个把我们从伊甸园和真正幸福中拉开的不满足体系，我们会立刻成为攻击目标。为了为对我们的攻击辩护，我们会被称为颠覆者或女巫。但最常见的是，支配者会把我们称为疯子，以阻止他人倾听我们。

(113) 事实上，军事独裁真正的目标是知识分子——正是因为他们开始找到通过视听媒体接触公众的方法。在所谓的“追捕颠覆分子”的背后，是一个大规模的欺诈和对国家财富的掠夺过程，这一过程以或快或慢、但始终隐蔽的方式进行。

(114) 由文化障碍造成的无知使我们的社会压迫更加严重。如果知识分子使用更简单的语言，人们就会有很多可以思考的内容。但由于这种情况很少发生，他们的知识常常被扭曲，他们的思想也经常被用在与原本意图相反的方向上。

(115) 《人及其象征》一书的引言谈到，荣格曾不愿将他的知识分享给大众，因为他认为人们无法理解他。最终，他找到了一位使用中等水平语言、但能够理解这一主题的记者，并帮助他一起完成了这本书。拥有知识却没有表达它的语言，就像让这些知识白白浪费——它无法继续发展。

(116) 催眠使人失去与自我的联系。它把人卷入一股巨大的情绪浪潮之中，使他们无法过上不受情绪崩溃影响的生活。我认为这一切背后有一个东西，它的名字是“金钱”，而不是“智慧”。商人这样做是出于贪婪，但如果他们投资于生命而不是死亡，其实可以赚更多的钱。

(117) 在这本书的第一版中，当我还是一个“女孩”的时候，我说过：“我必须教人们做人，就像我们教牛如何成为牛一样。”在我看来，教人类如何做人是没有意义的——没有人会教一头牛如何成为牛。我花了很长时间才理解这项任务有多困难，以及我需要

历史悬疑作品，将符号学、圣经分析、中世纪研究和文学理论结合在一起。他1988年的小说《傅科摆》也涉及类似主题。来源：维基百科。 https://en.wikipedia.org/wiki/Umberto_Eco

在书中语言上下多少功夫才能让它变得简单。更糟的是，在过去五十年里，日常语言已经变得如此去人性化，以至于我还必须把它翻译成一种更中性的表达方式。

(118) 事实上，错误的思维方式早已被支配者植入人们的头脑中——以及整个社会的思维之中。许多陈旧而局限的信念在不被察觉的情况下影响着人们。这是通过儿童故事实现的，这些故事用怪物传播恐惧——尽管它们是虚构的，却唤醒了人内心的“恶魔”。超级英雄扮演着愤怒之神的角色，就像希腊和罗马神话中的诸神一样。它们推动人们相信人类自身的力量，同时忽视——甚至对抗——真正的上帝，那位赋予我们精神智慧的存在。

(119) 与此同时，人类的知识被崇拜，而其语言却以一种把人们排斥在外的方式使用。尽管没有任何人类的思想作品是完美的，但我们社会所接受为“真实”的话语深刻地影响着我们，并塑造我们的现实。米哈伊尔·巴赫金在《马克思主义与语言哲学》一书中对此有很多启示：

每一个意识形态符号不仅是现实的反映、现实的影子，而且也是现实的物质组成部分。（第23页）

事实上，对我们来说，问题的真正核心在于现实（基础结构）如何塑造符号，以及符号如何在变化中反映并折射现实……（第32页）

(120) 语言是我们思维的基础。因此，通过对概念的破坏来导致社会道德的衰败，看似复杂，但确实发生了。每一个符号（每一个语言对象）都是意识形态性的——它承载着一种思想。这正是符号存在的意义。人类与语言相连接。我们通过所使用的词语来认同和表达自己。没有语言，我们就无法认识自己。这就是为什么，当我们学习一种新的语言形式——例如专业语言——时，我们也会吸收随之而来的思维方式。

(121) 在这里，我们谈的是语言与人类之间的依赖关系。而这种关系从来不是固定的——它始终在变化，是动态的。当有人向我们传达一个思想时，我们在转述它时也会对其进行改变。话语会影响接受它的人，同时，当这个人再次传播它时，话语也会受到他的影响。

(122) 巴赫金向我们展示了一条通往文化“人类吞食”的路径——在这种过程中，“吞食文化”的群体吸收对立文化的话语，就像是在接纳“新”思想。但实际上，他们会把对方文化的话语加以扭曲（折射或变形），直到这些思想完全被重新导向，以符合他们的需要。文化上的“吞食”也会让原本的思想被遗忘，或被当作从未存在过。奥斯瓦尔德·德·安德拉德曾建议我们对外来文化这样做，但事实上，他们早已对我们做了同样的事情。

(123) 支配者通过干预大众语言，传播暴力或与死亡相关的表达，把人们推向自我毁灭。许多短语、谚语和日常表达都承载着与死亡相关的观念，例如：“我笑死了”（我笑得很厉害）；“他一石二鸟”（一次解决两个问题）；“我累死了”（我非常疲惫）。

(124) 号召战争的表达也充斥在我们的日常语言中。例如，我们常说“战斗”而不是“努力工作”或“投入”，比如：“我为这个项目拼了命。”我们通常把挑战称为“战争”，并说“战斗”或“对抗”，而不是“面对”，例如：“我与错误的观念作斗争。”但面对观念时，我们不应该摧毁它们——这正是“对抗”的含义——我们应该讨论它们并引导它们。当一个人试图“对抗”观念时，他实际上是在切断沟通。如果我们想达到精神智慧，就应该避免使用暴力语言。此外，工作、投入和面对是友好而积极的行为，而战斗、发动战争和对抗则是敌对而消极的行为。

(125) 我们社会思维中对语言所做的许多改变，没有明确的起始记录，它们可能是被支配者植入的，因为支配深入社会最细微的层面——而这正是它运作的工具。我们的心理健康与使用善良、健康的语言，以及在个人意识和社会共同意识中践行真理直接相关。剥夺这一点，就是动摇我们并加以控制的一种方式。

(126) 例如，大男子主义一直是色情语言传播的一个公开通道。许多男性被直接或间接地说服，认为具有攻击性、性别歧视的词语是男子气概的体现。但这些词语中的许多也被当今和过去的社交网络推广，以此在大规模上改变语言——因为性别歧视行为具有破坏群体内部团结的力量。请原谅这听起来可能让人难以置信，但我毫不怀疑我们正处在一场意识形态战争之中。它的目标是分裂我们，从而摧毁我们作为一个民族，并夺取我们的土地。

(127) 在20世纪70年代，电视主持人查克里尼亚推广了一句口号：“如果你不沟通，你就会trumbica”，其中“trumbica”是一个虚构的葡萄牙语动词，大致意思是“陷入麻烦”。当时，这句话变得非常流行。但突然之间，“trumbica”这个词开始被“去操”（一种粗俗的色情表达）所取代。

(128) “去操”意味着以粗鲁或不尊重的方式“发生性关系”。正因为如此，那句原本旨在提醒人们沟通重要性的表达，悄然从日常语言和人们的理解中消失了。

(129) 同样地，“做坏事或恶意行为”这一表达被“发生性关系”所取代，而这个词原本指的是与不尊重的人发生性行为。但在心理健康的语境中，“发生性关系”与伤害他人毫无关系。

(130) 这些变化得到了媒体和政府的支持，在独裁时期，它们审查正确的词语，并鼓励错误的表达。在外国电影中，这里只播放美国电影，而且只有这些电影——以及巴西电视剧——不包含色情内容。这些媒体垄断了普通大众的观众群，而巴西电影却被贬低。这种情况也因为当时没有私人方式来录制或观看其他类型的电影。人们没有意识到正在发生的事情，因为掌权者通常被视为道德的定义者。

(131) 从那以后，即使国产电影并非色情，角色的对白也充满了粗俗语言，据称是为了反映真实的日常语言。但这并不符合现实。在那个时期，巴西日常葡萄牙语使用的

是更为理性、丰富的词汇。例如，我记得观看公共辩论，当“sacanagem”（粗俗性词）这个词第一次被允许出现在电视上时的情景。

(132) 至于我们电影向色情化转变，如果读者感兴趣，只需比较政变前后的作品。“chanchadas”是政变前电影的一个例子——它们包含幽默而不带猥亵内容。演员在“chanchadas”中的肢体语言非常出色，其质量无人能及。例如安基托的表演⁶²⁶，我从未见过有人能够复制，尽管我注意到它们在动画片和美国电影中被模仿⁶²⁷。

(133) 而“pornochanchadas”则代表了这一类型的毁灭。它们出现在政变之后，没有幽默——只有色情。

(134) 巴西葡萄牙语中的词语替换，把一些关键表达变成了色情内容，使沟通变得更加困难，以一种几乎无法察觉的方式模糊了理解和道德判断。但这只是这种破坏的开始，而今天，我带着悲伤目睹这一切，并努力帮助扭转它。

(135) 所有这些都会塑造我们的视角，就像特定的摄像角度可以营造不安全感，或另一种角度带来被监视的感觉等等。我们在不知不觉中改变了我们所生活的语境——因为我们改变了语言的语境。

(136) 看：当一个人接收一条信息时，他既会反映它，也会在某种程度上扭曲它。这意味着他在传递这个思想的同时，也会对其做出一些改变。支配者正是利用这些扭曲来引导公众的思维。他们通常是基于物质利益，以负面的方式来这样做——然而，这些改变本可以用于教育目的，并且会带来更大的收益。

(137) 正在发生的是对我们存在本身的攻击，因为这是一个推动并维持低级价值、同时摧毁人类价值的体系。其背后的方向和规划，都是为了把人引向错误，而不是正确。

(138) 如果这发生在过去，甚至我们的语言也可能会随着文化一起被摧毁。但自从语法书出现以来，语言在某种程度上得到了保护。正因为如此，当今葡萄牙语的结构支撑了许多文学作品。这使得那些想要破坏语言的人更难得逞。尽管词汇不断变化，但语言的基本结构几乎保持不变。然而，词语随时间的变化方式仍然具有强烈的影响。正如巴赫金所说⁶²⁸：

词语由许多意识形态的线索编织而成，并存在于各个领域的所有社会关系之中。因此，词语始终是社会变化最敏感的指示器，甚至包括那些刚刚开始显现的变化（第32页）。

在符号中被反映的存在，不仅被反映，而且还通过符号被折射（第37页）。

⁶²⁶ 安基托（Ankito），本名安希泽斯·平托（1924—2009）——巴西演员，被认为是歌舞喜剧电影（chanchada）五大代表人物之一。出身马戏家庭，出生于圣保罗布拉斯区。他的父亲是小丑Faisca（1898—1936），母亲是马戏演员托马西娜·平托，叔叔是著名小丑Piolim。他曾与演员Denise Casais结婚。来源：维基百科。https://pt.wikipedia.org/wiki/Ankito

⁶²⁷ 这里指的是歌舞喜剧电影《运动之王》的一个引用。https://www.youtube.com/watch?v=0b2auLPTcWc

⁶²⁸ 米哈伊尔·巴赫金——《马克思主义与语言哲学》（2006）。

(139) 在人与人之间，信息的扭曲并不总是有意为之。但在大众传播中，每一条内容背后通常都有精细的设计，因此几乎一切都有预设的方向。

(140) 互联网表面上声称不控制信息，但在搜索中却提供非常有限的结果，几乎迫使用户接受它的思维路径，因为它会屏蔽那些与支配者利益相冲突的答案。

(141) 正如人们沉迷于一种快速节奏以避免“浪费”时间，他们也会接受所提供的一切。因此，许多模糊的词语和观念——这些会使交流变得困难并破坏语言意义——不断被创造或加入我们的词汇中。这使人们的沟通能力和思考能力都在下降。

(142) 许多迹象表明，尽管表面上存在自由，意识形态的专制仍然存在。我们的视听市场仍然被美国电影所主导，甚至一些配音也是以影响我们为目的进行的。这种情况也出现在虚构故事情节中。它们常常被编写成事情总是出错，从而在人的心中植入失败的观念，使我们的社会变得更加脆弱。

(143) 我们的文化正在逐渐被美国文化压制，因为电影只向我们展示我们国家的负面形象。与此同时，我们无法在头脑中把简单的事物变为现实，因为它们被转化为抽象的东西——在虚构中频繁出现，却在现实生活中不被讨论。

(144) 例如，在巴西存在的犯罪组织——如中国黑手党、日本黑帮等——并不是抽象的；它们无处不在。但由于它们被呈现的方式，人们却无法看见它们，就好像它们只存在于虚构中一样。我自己，当遇到一些从外表看属于黑帮的人时，也会感觉那是某种抽象的东西，就像电影一样。但真正理性的看法是，这些黑帮确实存在于这里，而可以说，不相信这一点的人是天真的。

(145) 我们创造了一个以死亡为导向的社会，因为我们把死亡当作一种力量的形式。我们对各种破坏行为也是如此。我们对正在发生的事情失去了敏感性，因为我们习惯于享受邪恶带来的好处。例如，如果我们必须亲手杀死我们要吃的动物，也许我们会少吃一些肉。但由于社会替我们完成了这种杀戮，我们最终杀得更多——随之而来的就是更多的浪费和痛苦。

(146) 今天，我们有一种意识形态的恐怖主义，它由资本主义者推动，并通过大规模催眠变为现实。但如果在某种程度上没有我们的认同，这一切也不可能发生——而通常，我们之所以顺从，是因为我们相信资本主义。

(147) 无产阶级专政，尽管被马克思主义者描述为资本主义与共产主义之间的过渡阶段，却被扭曲成一种服务于全球资本主义的思想。资本主义已经首先变成了一种由企业运作的金钱专政。但它之所以能作为一种社会运动获得力量，是因为任何人——即使拥有很少——都会执着于成为这一专政“合伙人”的幻想。这使得人们普遍沉迷于赚钱，

而不是想要反抗这个体系。人们把拥有经济权力与拥有政治权力混为一谈，但从这个角度来看，除非拥有大量金钱，否则他们实际上并没有真正有意义的政治权力。

(148) 在大多数国家，政府权力与企业主的经济权力相互结合，通过强制手段来保护它们的利益，即使这些利益背叛了这些资产的最大股东——人民。掌权者总是采取行动来镇压工人阶级的反抗，而工人阶级本质上就是过去的被奴役者，因为反抗始终是一种威胁。毕竟，真正的权力属于使用权力的人——那个可以一直到行动前一刻都改变主意的人——而不属于被认为拥有权力的人，因为后者仍然依赖他人来行使它。我们的社会实际上是由工人阶级推动的。他们是社会真正的力量，尽管这个社会往往反过来对抗他们。

(149) 因此，资本主义运动努力把年轻一代变成独裁者。通过这种方式，独裁者通过他们的孩子的暴政来控制工人阶级和整个社会——而这些孩子，实际上是这个体系的产物。但这并不新鲜。这与性别主义利用孩子来控制女性的基本逻辑是一样的。性别主义同样是一种通过金钱实现的控制形式，这也是为什么那些通过分配特权来维持受保护群体网络、并控制世界的秘密社团，往往具有强烈的性别歧视。

(150) 支配者利用儿童和青少年故事来说服年轻一代站在他们一边。在许多这样的故事中，年轻人表现得仿佛在反抗父母的“独裁”，即使这种独裁根本不存在。他们被培养去把父母视为敌人。懒惰以多种方式被鼓励。许多虚构角色被描绘成弯腰拖步地行走，表现出懒散的心态。在很多故事中，孩子们仅仅因为做一些小家务就被描绘成受害者。这教导他们抗拒在家中学习，并试图把父母变成仆人。在没有合作的地方，奴役就会取而代之。

(151) 由于这种安排，父母被家庭中由孩子引发的问题所困扰，无法对政治压迫作出回应。这些问题，加上工作场所的剥削，使工人阶级家庭既没有多余的时间，也没有多余的金钱。因此，即使他们的收入高于平均水平，他们也会变得去政治化，并像生活在独裁之下一样被控制。资本主义只是重复了历史上一直发生的事情：暴君控制世界的思想，并夺走弱者的孩子来奴役他们。

(152) 然而，在当今庞大的人口规模下，如果没有由大众媒体强制维持的统一思维方式，这个体系将无法维持。共同的意识形态才是一个民族真正的政治力量。

(153) 这也解释了为什么巴西第一家电视网络——图皮电视台——在至今仍未查明的恐怖袭击中被物理摧毁。随后，它又因政府的不容忍而在经济上被摧毁，最终通过公众的遗忘在意识形态上被抹除。

(154) 但如果我们不是被那些想要我们种族灭绝和文化毁灭的人所控制，这种事情本不可能被允许发生。该电视台的档案是信息、教育、文化和历史记录的宝贵来源——不仅对巴西历史重要，对整个视听媒体历史也具有价值。如果没有与人民——甚至与整个人类——对立的企业利益，这种损失不会对任何人有益。

(155) 据我理解，图皮电视台之所以成为支配者的目标，主要是因为它为福音派灵性主义提供了可见性，这种思想曾将基督教各派联合起来。支配者希望它们保持分裂。一个例子是灵媒奇科·泽维尔在电视节目《Pinga-Fogo》中的访谈。

(156) 在这些节目中的第一期，于1971年7月28日播出⁶²⁹，这位灵媒连续被提问了三个小时。当时，巴西的电视尚未像今天这样普及，但全国75%的电视都在收看这个节目。这个事件影响巨大，以至于同年12月21日又播出了第二期节目⁶³⁰。这一期影响更大，持续了四个小时。

(157) 这位灵媒所带来的信息不仅引人入胜，而且具有启示性并充满希望，其中还包括对我们这个时代的预言。这些访谈的内容也被记录在一些书籍中，这些书籍是由不同的灵体通过奇科·泽维尔口述而成的⁶³¹。

(158) 我认为支配者曾竭力试图抹去奇科的形象。其中一个例子是《X战警》⁶³²系列中的角色查尔斯·泽维尔教授，这个角色似乎以相同的首字母和光头形象被创造出来，用来让人们混淆他们的身份。这种情况也发生在我们文化和精神知识中的其他重要事件和人物上。然而，到目前为止，支配者还没有成功抹去这位灵媒的形象，因为他的作品极其庞大。

(159) 图皮电视台的另一个积极节目例子是系列剧《公路巡警》。它是在军事政变之前、若昂·古拉特执政期间制作的。该剧共有38集，现在可以在圣保罗州公路巡警指挥部的网站上观看⁶³³。这是巴西第一部警察题材电视剧。它也展示了巴西人民的文化丰富性。该剧的主题曲提倡友谊，并与精神智慧相关⁶³⁴。其剧本语法非常规范，这一点也很重要，因为它有助于提升观众的思维能力。

(160) 这部剧推广了诸如冷静、人际关系中的专注、诚实、纪律、规律锻炼以及奉献等精神价值。它呈现了当时人类已知的一些最先进的哲学思想。例如，在讲述营吉祥

⁶²⁹ 可获取于：<https://www.youtube.com/watch?v=8jD3wmC2ABU>

⁶³⁰ 可获取于：https://www.youtube.com/watch?v=7s6l2_1TkFE&t=540s

⁶³¹ 可获取于：
<http://www.oconsolador.com.br/linkfixo/bibliotecavirtual/chicoxavier/listacronologica.html>.

⁶³² 《X战警》——这是美国漫威漫画出版的一系列以暴力为主题的故事，于1963年9月首次推出。故事围绕由于基因突变而出现的拥有特殊能力的人类展开。在剧情中，这些变种人被科学上归类为“超人类（Homo superior）”，被普遍视为人类进化的新阶段。来源：维基百科。
<https://pt.wikipedia.org/wiki/X-Men>

⁶³³ 《公路巡警》——这是一部巴西警察题材电视剧，于1961年由图皮电视台推出，由卡洛斯·米兰达主演，阿里·费尔南德斯执导，共38集。来源：圣保罗州警察指挥部。

http://www4.policiamilitar.sp.gov.br/unidades/cprv/?page_id=29. 第1集来源：YouTube。
<https://www.youtube.com/watch?v=rxHC7qHnNY;>

⁶³⁴ 《公路巡警》主题曲（Ary Parreiras）——“无论白天还是黑夜，他稳握方向盘，行驶在公路上，勇敢的巡警。守护每一条道路，坚强而自信，他是我们的伙伴，勇敢的巡警。他那友善的目光，如同警示危险的光芒，勇敢无畏，随时准备行动，在道路上他就是巡警。公路巡警！”

物——一只名叫“洛博”的狗——的那一集中，它教导一个正要打自己狗的孩子用温和的方式进行训练。

(161) 不过，我需要提醒读者，如今我只观看纪录片、真实影像或用于解读工作的视听内容。催眠在我们的社会中无处不在，我需要避免它，甚至包括在自己身上。事实上，我曾看到我的父亲把自己想象成那些电影中的主角，同时却没有注意到自己的错误和缺点。

(162) 催眠的结果，是一种无法看清自身的社会意识，因为它通过谎言的面具来看待自己。由于电影中的虚假逻辑，许多人感到挫败，并寻求通过毒品和致醉物来逃避。

(163) 这些故事中的幻觉，往往来自它们所使用的大数字——对事件的夸张。这使人类和社会的思维发展出一种夸大感，对自己和他人提出过高要求。如今，许多年轻人表现出这种过度的虚荣，这不仅受到虚构作品中高数字的影响，也受到电子游戏的影响。然而，人类的生活并不遵循“大数字”的逻辑，因为真正让我们伟大的，是我们对保护人类脆弱性的关注。而这种脆弱性依赖于“小数字”，因为实际上我们生存所需非常少。

(164) 梦想教会我们去想象各种可能性。人类需要梦想来成长。但由于我观察了整个过程，我有一种我认为在今天并不受欢迎的观点。我认为，是时候开始整体评估图像和故事对我们的影响——并开始避免它们。

(165) 艺术家承受着人们对他们疯狂崇拜的负担，因为图像让他们看起来像超人。实际上，这会让每个人都变得有些疯狂，因为我们都是人类，是相似的。另一方面，在现实生活中，人们常常因为把自己的身份与虚构角色混淆，而觉得自己“超人”。因此，他们甚至会觉得自己有权对他人不宽容。

(166) 催眠主要被用来消除反抗，但支配者也通过持续的威胁使用暴力来维持权力。如今，他们常常通过军事警察进行杀戮。据我所见，这一直都是如此。在过去，这是由埃及士兵、罗马士兵等执行的。如今，支配者只是不会承认他们在追捕某些人——就像在独裁时期，他们不会公开这样说一样。最糟糕的是，巴西只是他们在全世界所作所为的一个例子。

(167) 我们需要良好的沟通，才能在心理上保持健康。意识形态的解放依赖于对词语和概念的解放。这甚至与描述耶稣的一句话相关：“太初有道”（《圣经·约翰福音》1:1）。因此，通过思想进行的支配必然包含对语言的支配——通过破坏沟通来制造混乱。

(168) 所有动物都有使它们能够在地球现实塑造力量下生存的特殊能力。我们的能力是更高级的语言，它比其他动物的发展程度高得多。通过语言，我们调整我们的思维模式。因此，它也成为掌控社会之人手中的工具。

(169) 因此，商人通过电视和视频传播大量否定性的讯息来推动一种“疯狂”，例如角色在危险情境中大喊大叫。这与基督教和神经语言学的基本原则形成对比：保持冷静。“首先要做的是保持冷静”——这句话就像一种心理防护，可以持续一生。

(170) 我们需要良好的沟通，才能在心理上保持健康。意识形态的解放依赖于对词语和概念的解放。这甚至与描述耶稣的一句话相关：“太初有道”（《圣经·约翰福音》1:1）。因此，通过思想进行的支配必然包含对语言的支配——通过破坏沟通来制造混乱。

(171) 问题在于，许多人不愿离开这种催眠状态，因为它是一种个人主义的表现——就像萨、罗德里克斯和瓜拉比拉的歌曲《梅斯特·若纳斯》中⁶³⁵，那个人物拒绝离开吞噬他的鲸鱼。这违背了我们的本性，因为个人主义并不符合我们的本质。我们需要社会关系来获得满足。我们同时代人的生活也是我们的生活。生命是整体的结果，在其中人们彼此参与，并成为我们的见证。因此，我们不应该接受孤立自己、忘记他人。但这个体系制造恐惧，推动人们把自己封闭起来，由于习惯只看到现实的碎片，从而对整体现实变得“失明”。

(172) 在我看来，军事独裁时期的迫害在心理上得到了像《逃亡的乔》⁶³⁶这样的电影的支持，在这部电影中，主角是一只不断逃亡的德国牧羊犬，因为一个误解而被追捕。毕竟，这场独裁是通过基于“误解”的恐怖来维持的，而这些“误解”导致政府杀害人们。这类电影暗示一个人无法表达自己，因为人类会产生共情并模仿英雄的行为。这种心理上的压抑直接构成了任何形式防御的障碍。

(173) 在那个时期，巴西的正义观念遭到攻击，因为军方在没有明确理由的情况下迫害人们。在AI-5的行动下，死刑实际上被制度化了——即使没有审判。

(174) 不尊重被正常化，并通过诸如成年人中的“热尔松法则”，以及影响整个社会的儿童动画传播开来，例如《猫和老鼠》和《啄木鸟伍迪》。这些作品通过动物角色把

⁶³⁵ 《乔纳斯大师》（Sá & Guarabyra, 1973）——在鲸鱼的体内住着乔纳斯大师，自从他成年之后就是如此。鲸鱼就是他的家，他的城市；在里面他保存着自己的关系和亚麻西装。他说自己叫乔纳斯，他说自己是个圣人，他说他是自愿住在鲸鱼体内的，他说自己作出了承诺，他说他签署了一份文件，让自己留在鲸鱼体内直到生命的尽头，直到生命的尽头，直到升入天堂……在鲸鱼体内，生活要轻松得多，没有什么会打扰乔纳斯的安静与平和。天气恶劣时，风暴只会停留在外面；鲸鱼比一艘大船还要安全。他又说自己叫乔纳斯，他说自己是个圣人，他说他是自愿住在鲸鱼体内的，他说自己作出了承诺，他说他签署了一份文件，让自己留在鲸鱼体内直到生命的尽头，直到生命的尽头，直到升入天堂……来源：letras <https://www.letras.mus.br/sa-rodrix-guarabyra/468583/>

⁶³⁶ 《Run, Joe, Run》——在美国使用该名称；在美洲西班牙语国家称为“Corre Joe, corre”；在法国称为“Joe le fugitif”。

追逐和迫害描绘成自然的事情。但这些动物的行为却像人类，从而把这种贬低生命价值的不尊重性迫害带入人类世界，仿佛这是自然的。实际上，这不应该如此。作为人类，意味着做出完全相反的行为。

(175) 这种逐个进行的迫害不断扩大，通过说服某些群体去不尊重他人，并让他们接受这种不尊重，就好像他们没有发言权一样。这就像一只忠诚的狗在遭受不公时的反应——它承受却不反抗。请注意，被压迫者之所以被称为“被压迫”，是因为他们被迫沉默，而不是因为他们没有声音。

(176) 通过催眠，图像——主要使用蓝色和绿色，这些颜色往往带来心理上的平静——让现实世界看起来完美（只要有钱），或在没有钱时显得完全混乱。但这两种看法都是虚假的。在巴西，许多农民在没有金钱的情况下依然过着富足的生活。

(177) 声音频率也有能力让人进入催眠状态。我认为它们对社会的影响，就像洋流带动鱼群一样。它们直接影响我们的情绪，因此也能塑造我们的行为。

(178) 声音的节奏，无论是在音乐中还是在像狗叫这样的噪音中，都可以影响我们脑电波的节奏，从而改变我们的大脑化学和神经递质的运作。这是因为声音不仅是我们外部交流的一部分，也是我们内部交流的一部分——即我们为身体运作所发出的指令。

(179) 噪音会引起抑郁、兴奋、紧张以及其他情绪。例如，当我们紧张头部肌肉时，会听到类似“grrr”的声音。对我们来说，这种内在的声音是紧张的一种本能性表达。因此，当我们听到类似的声音时，就容易感到紧张，因为大脑会这样解读它。现在听一听你周围——有多少这样的声音是你之前从未注意到的？它们可能来自电脑、风扇、冰箱或其他设备。电子设备会影响我们，因为它们产生“情绪性语句”，从而引发紧张。

(180) 我认为，就像符号一样，每一种声音都带有意义。许多人会觉得，说周围的噪音中隐藏着“情绪性语句”是疯狂的。但在我看来，这些声音确实存在，并在影响人们。我建议的摆脱方法是关闭并远离电子设备。最重要的是，人们应该留意并学会察觉这些声音。如果他们识别出环境中可能引起烦躁的噪音，可以播放另一种“情绪性语句”来对抗它——例如音乐。

(181) 我们的社会建立在一种疯狂的逻辑之上，因为它指向敌对——即社会关系的破裂，这也意味着它自身的死亡。如果自杀在我们的社会中普遍存在，那是因为这个社会本身就是自我毁灭的。每个人的心理健康构成了社会的心理健康。如果我们想改变它的方向，就必须学会保护自己免受环境中负面影响的侵扰，从而给予自己真正生活所需要的内心平静。

(182) 例如，人们常常通过安抚奶嘴帮助婴儿入睡。婴儿会发出缓慢而有规律的吸吮声，这种声音模仿了稳定的吞咽节奏。在我看来，婴儿会下意识地在这种节奏与睡眠联系起来，使大脑活动逐渐放缓。当他们专注于这种重复而规律的

吸吮动作和声音时，脑部活动也会慢慢与睡眠节奏同步，从而更容易进入睡眠状态。

(183) 声音以一种类似语言的方式影响我们，甚至可以压过视觉。例如，如果把一幅果盘中红色圆形水果的画，与一段葬礼进行曲结合在一起，这种组合可能会在观看者心中触发与死亡相关的情绪信息。他们可能会想到像《白雪公主》和毒苹果这样的故事，或“禁果”的概念。但如果把音乐换成带有快乐节奏的旋律，同一幅画可能会让人联想到愉快的场景，比如孩子们玩耍或意大利番茄节。

(184) 我们可以从听到的声音中产生许多自由联想。但这并不意味着这些联想不能被引导，朝着操控这一过程的人所希望的方向发展。我认为，人们没有意识到这一点，是因为过量的噪音已经成为我们文化的一部分。

(185) 狗能够揭示这些声音的存在，因为它们会立即表现出自己的感受。而人类则把这种烦躁压入无意识，把它当作必须忍受的东西，很少将其带入意识层面。事实上，我们感受到的这种烦躁如此强烈，以至于我们甚至不愿去思考它。因此，我们只是回避这种不适，把声音直接储存在无意识之中。

(186) 听觉上的专注与视觉上的专注类似：我们会变得“聋”，并把听到的东西当作自己的思想接受——就像被吹笛人迷惑的老鼠一样。我们以一种物理的、机械的、自动的方式去听，但这个过程从未进入理性层面。

(187) 然后，就像红色水果的例子一样，我们可能被引导进入一连串的思维。我甚至敢说，现在可能存在一场巨大的“噪音交响乐”，由一位指挥家统一操控。

(188) 例如，我看到电视对人们有很强的影响，当它播放刀杀场景时，会增加类似犯罪的数量。更不用说恐怖电影并不具有教育意义，因此也不应该在公共广播中播放。这些呈现中的暴力和不尊重，是一种明显的犯罪煽动，却没有人因此受到惩罚，尽管巴西刑法中确实对此有所规定⁶³⁷。

(189) 超声波、次声波以及催眠，都是影响我们的方式，它们在无意识层面作用于我们的心智，却能立刻产生效果；自动听觉直接进入我们的情绪。神经语言编程和音乐在理论上是我们可以有意识察觉的手段。但由于催眠造成的心理自动化，即使这些也可能在无意识中影响我们。当我们察觉这一过程并将其带入意识时，我们就削弱了它——因为一旦被听见的东西进入意识，就可以被拒绝。

(190) 一个想法的不断重复，有助于催眠暗示扎根，因为它们正是利用这种理解的自动化来运作。但常识告诉我们，没有人会被催眠，除非他愿意。因此可以说，我们所看到的大规模催眠，在某种程度上总是一种自我催眠。

⁶³⁷ 第2,848/40号法令第286条。 http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/decreto-lei/del2848.htm

(191) 催眠者可以说服——事实上，他正是这样做的——观看者在没有意识到的情况下催眠自己。例如，孩子们看到动画角色被催眠时会觉得有趣，并想：“我也要这样做。”于是他们模仿那种失焦的目光，那种并不真正看见的目光。这是一种盲目的眼睛，因为它的视觉已经被催眠自动化了。既然心理自动化是催眠最大的秘密，那么只要一个人采取这种心理态度，它就会开始。因此，这个过程即使在玩耍中也可能被允许发生。

(192) 我希望读者明白，我不是以催眠他人的专家身份说话，而是以被大众媒体催眠的专家身份说话。我甚至上过一门催眠课程，但只是为了确认这种做法有多简单。

(193) 我小时候，我和兄弟姐妹会一起看电视。每当听到环球电视台提示广告时间的“Plim-Plim”声音时，就感觉我们的头脑重新开启了。我们会跳起来，跑去厕所，然后开始跳、玩、像疯了一样到处跑。很多时候，我们会重复刚刚看到的内容。当再次听到“Plim-Plim”时，我们都会按原来完全相同的位置坐回去，整理好自己，就像从来没有起身一样。从那一刻起，我们又会重新进入一种迟钝状态。

(194) 在那种情况之外，当有人在广告时间问我们正在看什么时，我们自动观看和收听的方式就变得很明显。如果我们是一个人看的，甚至回答不上来。

(195) 但在20世纪70年代，环球电视台没有向人们说明催眠，反而作为“Plim-Plim”声音的拥有者，努力让自己远离任何有关它在进行催眠的说法。他们播放了几个节目，暗示催眠是骗局，催眠师就像魔术师一样。催眠被轻视，被表现得不重要，甚至可能根本不存在。

(196) 催眠的概念开始被当成笑话。在短广告中，儿童角色会假装催眠父母给他们买巧克力。他们会一边在假装被催眠的人面前晃动巧克力，一边说：“买吧！买吧！”

(197) 与此同时，人们正在被杀害以使他们沉默，而后来又形成了一种共识，好像一切都已经解决了。支配的观念被隐藏并掏空了意义，把人们吸引进来，使他们成为它的共同作者。就好像人们开始相信支配是好的，因为正确的事情就是永远占便宜。人们对支配的看法发生了彻底颠倒。很快，被支配者开始融入支配者的社会身体中，像合伙人一样强化自己的压迫。

(198) 大男子主义是利用催眠进行压迫的一个明显例子。例如，许多啤酒广告展示一群男人聚在一起，全都色欲地盯着一个女人。通过一遍又一遍地重复这个场景，许多男人最终会和朋友一起在街上骚扰女性。由于广告中的其他间接符号，这种效果变得更

强——例如女性的性部位被夸大，而男性的被缩小。这使女性显得像是裸体的，因此也像是淫乱的，从而让一些男人为自己的淫乱找到“理由”。而且，男性的不诚实和放荡被表现为正常的形象，已经使我们变得麻木并对其宽容，这又进一步强化了这种现象。

(199) 最糟糕的是，如果一个人并不迟钝，我们甚至不会注意到他被催眠了。曾经有一段时间⁶³⁸，人们因为一款游戏在公共场所追逐宝可梦角色，那是一种非常明显的催眠形式。但没有人对它说什么。

(200) 我认为我们有可能看到一场严重的注意力缺陷流行病，因为注意力正是催眠最会破坏的东西。如果你是在这本书写成的那个时期阅读它，请检查自己是否也可能被催眠。测试自己，质问自己，分析自己，观察自己。

(201) 在我这里提出的理论中，所谓“新世界秩序”的支配者——也就是我们这个时代的帝国主义者——要对当前的集体催眠负责，而且这不仅发生在这里。这是一种由社会恐怖主义创造的全球性人为现实。为了构建我们今天所生活的这种心理舞台，支配者付出了大量努力。他们在世代更替中彼此替换，同时在过程中杀害了许多人。

(202) 然而，要从这种现实中走出来，我们只需要开始说真话。这就是为什么支配者会说服大众去说谎。人们所观看的虚构作品，已经训练他们去与谎言互动。由于他们所看到的内容，他们在不知不觉中加入了一场戏剧，而他们在现实中的表演角色，也成为催眠计划中被计算的一部分。

(203) 催眠甚至不需要影响整个群体，就可以对整体产生巨大影响。如果足够大的一部分人共享同一种理解，那么整个群体往往会采纳这种思维方式。这是因为我们就像是同一个巨大人类身体的一部分。我们以类似的方式感受我们的群体，而一些人的行为会影响其他人的行为。

(204) 人们所处的催眠状态，使他们首先相信自己没有时间。而一旦一个人相信这一点，他们甚至不会抽出片刻来让自己的注意力真正运作。从那一刻起，其他一切都无法发展，任务开始在没有注意力的情况下被执行。

(205) 支配者操控整个体系以维持这种催眠状态。以至于在2006年至2010年之间，整个系统发生了一次变化，这恰好与用“专注”取代“集中”这个词相吻合。大约在同一时期，由于不再要求文凭即可从事新闻工作，新闻行业变得更加竞争⁶³⁹，而这个流行的新词——“专注”——被到处推广。

(206) 我们必须治愈这种被创造出来的社会病，而方法很简单：停止制造它。我们所需要的改变是教育性的。治愈与重建之间存在着紧密联系，就像存在与语言之间的关系一样。就“专注”这个词而言，只需人们重新开始说“集中”就足够了。

(207) 这个体系努力让人们保持无意识状态，但也有一些人注意到，为了整体控制我们，始终存在着持续的强制力。

⁶³⁸ 《Pokémon Go》——一款基于现实地理位置的增强现实手机游戏，于2016年发布。来源：维基百科。
https://pt.wikipedia.org/wiki/Pok%C3%A9mon_GO.

⁶³⁹ R.E. 511961终止了第972/69号法令第4条第V项的效力，该条款曾要求从事新闻职业必须具备大学学历。

(208) 实践真理是一种爱的行为。爱会增强动机，因此它能在各方面改善我们的运作。一个处于爱中的人看得更清楚，听得更清楚，触摸时感到愉悦，品尝和嗅闻仿佛置身于一种明亮而愉快的氛围之中。通过爱，我们成长，因为我们在权利之间取得平衡，并以公正行事。通过它，我们通过提供一个公平的社会来解放他人，同时也因同样的原因获得自己的自由。没有这种平衡，我们就会陷入支配的网络。没有他人的爱或一个有人性的社会，我们就会像拖着身体生活一样，许多人甚至宁愿死亡。

(209) 数学思维使帝国主义者走向违背爱的计算方式，从而通过剥削获利。很少有人反抗他们，但一旦有人这样做，其行动会惠及所有人。蒙泰罗·洛巴托就是一个例子，他作为作家努力说出真相，试图防止我们的矿产资源落入外国控制之下。他曾在美国纽约担任商务专员。全球范围内对矿产资源的掠夺使他看清了巴西正在发生的滥用行为，这促使他在回国后创立了钢铁工人联合会和巴西石油公司。

(210) 从那时起，他开始面对大型跨国公司的愤怒以及巴西政府设置的障碍。随后，他在1936年的著作《石油与铁的丑闻》中揭露了所发生的一切——这在某种程度上也是为了保护自己。

石油如今几乎完全被两个强大的托拉斯垄断：标准石油和荷兰皇家壳牌——洛克菲勒和德特丁。自从他们控制了石油，他们也控制了金融、银行和货币市场；既然他们控制了金钱，他们也就控制了政府和行政体系。这种支配网络就是我们所说的隐性利益。

(211) 蒙泰罗·洛巴托详细解释了石油开采的情况以及其精炼的容易程度。之后，他列举了巴西多次试图开采石油却被政府阻止的例子。他指控热图利奥·瓦加斯既不进行钻探，也不允许他人开采石油。他提到“石油的殉难者”，包括德国人若泽·巴赫，并将这些死亡称为隐秘力量所为。

(212) 在这一革命性行动中，蒙泰罗·洛巴托指控政府机构利用内部信息，直接为标准石油公司（美国）和荷兰皇家壳牌（英国）谋利。他还谈到了针对他和他的同伴的迫害。

(213) 这本书在不到一个月内多次再版并迅速售罄，并在1937年被热图利奥·瓦加斯查禁。同年，他又出版了《子爵的油井》（O poço do Visconde），这是一部儿童作品，但他通过角色的对话继续提出指控，其中有一句话是：“没有人相信，在这片面积达850万平方公里、四周被邻国油井包围的广阔土地上会有石油。”他指的是瓦加斯政府声称巴西境内没有石油。

(214) 因此，直到今天，我们仍然可以看到，巴西石油公司——本应代表这一斗争的胜利——并没有像真正的国家企业那样为我们带来利益。这是因为我们曾被阻止自行精炼石油，因此我们以低价出售原油，却以高价购买其制成品。但至少如今我们拥有了大规模的石油开采，而这正是在那个时期开始的。

(215) 事实上，汽油本可以不是一个大问题，但政府通过税收提高了它的价格。此外，如果酒精燃料没有被征收高额税费，我们的消费量会大大增加，因为人们会出行更多。这一切都会带来就业、收入以及摆脱对外国石油的依赖。更不用说，首先带来的结果将是环境污染的减少。正因为这些限制，我认为全球变暖是一种利益，而不是一个问题。

(216) 我们的国家就像一个潘多拉的盒子，揭示了我们全球社会意识中的种种恶。这盒子中的真相——因为被隐藏而变成了“恶”——与本书中以某种精神方式呈现给我的思想相吻合。因此，无论我是否完全理解，我都必须写下这些内容。《伪十诫》就是如此⁶⁴⁰。它在我看到巴西某些目标被执行的那一刻出现在我手中。它就像这些目标的清单：

1. 腐化青年，并给予他们性自由；
2. 渗透并控制所有媒体；
3. 将人口分裂为对立群体，鼓励围绕社会行动的争论；
4. 破坏人民对领导者的信任；
5. 帮助削弱道德价值、诚实以及对政府承诺的信任；
6. 帮助浪费公共资金，损害国家形象——尤其是在国外——制造恐慌与动荡，并通过渗透破坏人们对领导者的信任；
7. 推动罢工，甚至是非法罢工，尤其是在关键行业；
8. 制造骚乱，并确保当局不去制止；
9. 记录所有拥有武器的人，以便在适当时机没收，使反抗或反应变得困难或不可能；
10. 始终谈论“民主”和法治，但一旦有机会，就毫无顾忌地夺取权力。

(217) 在巴西，这份目标清单被广泛传播，尤其是在政治右翼中，被认为是列宁所写。如果仔细分析，就会发现它不仅是一个夺取国家控制权的计划，也是一个文化灭绝的计划。从某种意义上说，这类似于一种间接形式的种族灭绝。

(218) 于是，我进行了查证。我阅读了同一时期列宁的其他文本，它们与这份内容毫无关系，甚至没有提到他。而且这也不符合列宁的写作风格——他总是将自己的文本相互联系起来。那时我意识到：这并不是他写的，与他毫无关系。

(219) 我的推测是？这是资本主义帝国主义者写的。他们把它传播出来，是为了制造恐惧，让人们站到他们一边，帮助他们实现目标。他们让人们误以为平等权利等同于共产主义。因此，人们最终支持了他们——甚至为他们而战。

(220) 这使我们的军队变成了为帝国主义者服务的雇佣力量。他们计划的第一步，就是通过武力控制社会的关键部分。他们利用我们的军队来对付我们——这比发动战争

⁶⁴⁰ TORTELLO, Paulo, 1987, 第14-15页——作者认为上述文本由列宁所写，但没有证据，也与同年其他文件没有关联。因此，我与其他作者一样，认为这是一份由资本主义利益制造的伪造文件。

对他们来说更便宜、更安全。之后，他们只需按部就班地执行剩下的步骤。据我所知，他们在几乎所有拉丁美洲国家都采取了类似的做法。

(221) 这一切中最不人道的部分是？他们必须以这种方式行事，因为我们的民族原本是友好的。因此，他们的敌意必须被隐藏，这样我们才会继续与他们合作，而他们却在掠夺我们。他们的主要工具是谎言和抹黑他人。

(222) 在巴西，这一过程始于第二次世界大战期间，当时美国在未告知公众的情况下悄然控制了我们的军队。我认为他们的目标之一，是控制淡水河谷的铁矿开采，以便日后接管该公司。

(223) 在我看来，淡水河谷公司的出售——现在的Vale S.A.——基本上是一种合法化的盗窃。从一开始就充满可疑。这家公司于1942年6月1日依据第4,352号法令成立，并规定自首次股东大会起持续50年⁶⁴¹。它源自巴西与美国之间的协议，这些协议是在被称为“索萨·科斯塔使命”的秘密会议中达成的⁶⁴²。

(224) 随后，在1997年5月6日⁶⁴³，费尔南多·恩里克·卡多佐总统的政府以仅33亿雷亚尔的价格出售了淡水河谷公司。数百万民众抗议、要求推翻出售决定，但这些声音在新闻中被淡化。在我看来，这完全是帝国主义的暴政——尤其是因为至少有一半人口反对私有化⁶⁴⁴。

(225) 如今，这家公司似乎几乎完全为外国利益服务。它违反劳动法，打压工会，消耗大量能源来出口未经加工的原材料。此外，其产品主要销往国外，这迅速耗尽了国家的资源储备。不仅如此，他们还造成了大规模环境灾难，导致人员死亡，并逃避责任。

(226) 例如丰当尾矿坝溃坝事件。2015年11月5日，矿业公司Samarco——由淡水河谷和必和必拓各持50%股份——向多塞河倾倒了约6200万立方米的泥浆。该河流域覆盖米纳斯吉拉斯州和圣埃斯皮里图州的220个市镇，其中许多依赖该河作为饮用水来源。在灾难发生时，这些泥浆导致约11吨鱼类死亡。

⁶⁴¹ 第4,352/42号法令——第4条——“公司的存续期限为50（五十）年，自其成立大会之日起计算。但股东大会保留在任何时候决定延长期限或在既定期限之前解散公司的权利。”

⁶⁴² “两个国家之间不会签署任何正式文件。”发表于《Folha da Manhã》，周三。
http://almanaque.folha.uol.com.br/mundo_07jul1937.htm

⁶⁴³ 来源：fgv.br。 <http://www.fgv.br/cpd/doc/acervo/dicionarios/verbete-tematico/companhia-vale-do-rio-doce-cvrd>

⁶⁴⁴ 政府承认，在淡水河谷出售争议中承受了政治上的消耗。根据《Veja》杂志报道，由总统府委托的一项调查显示，50%的巴西人口反对私有化，30%支持，18%持无所谓态度。“我们得承认：反对派在把这笔交易描述为‘把黄金交给强盗’这件事上更有说服力，”规划部长安东尼奥·坎迪尔于5月9日表示。来源：fgv.br <http://www.fgv.br/cpd/doc/acervo/dicionarios/verbete-tematico/companhia-vale-do-rio-doce-cvrd>

(227) 事实上，人类死亡人数之所以没有更高，仅仅是因为“人形警报器”保拉·热拉尔达·阿尔维斯的行动。当她看到公司造成的危险时，她没有逃跑，而是骑着摩托车穿过她所在的、约有400名居民的社区街道，一边按喇叭一边大喊：“快跑！大坝决堤了！”这显示了该公司是多么不人道，因为它甚至没有设置警报系统来提醒居民事故发生。

(228) 不到三十分钟，本托·罗德里格斯村就被毁灭。十九人当场死亡。但这场灾难给数十万人留下了终身的创伤⁶⁴⁵。相关责任人应当面临的是杀人罪指控，而不仅仅是环境罪。

(229) 一些环保人士认为，这一切对海洋造成的损害将持续至少一百年。但从未对这场灾难造成的全部损失进行过完整而详细的评估。该合资企业中淡水河谷的合作伙伴——英澳矿业巨头必和必拓有限公司——按市值计算是全球最大的矿业公司。而由于两家公司都是上市公司，它们似乎并不真正关心巴西的问题。

(230) 尽管淡水河谷的大股东是巴西人，但由于其资本在公开市场流通，并与其他大型外国企业合作，该公司实际上已经处于外国控制之下。这些企业才是真正的决策者，它们统一目标与指令，而巴西股东无法加以否决。它们造成的环境破坏规模包括650公里的河流以及40公里的海岸线。

(231) 而且，这种情况再次发生——四年后，即2019年1月25日，在布鲁马迪纽⁶⁴⁶。另一座尾矿坝倒塌，约270人死亡，仍有11人失踪。1200万立方米的有毒废料被排入至少300公里的河流。这些地区的渔业被彻底摧毁，许多人——尤其是最贫困的人——因此失去了生计。

(232) Vale S.A.是世界第二大矿业公司。它开采铁、黄金、铝土矿（铝的原料）和钛。它还拥有54家关联公司的股份，并拥有庞大的铁路网络，但这些都没有被纳入公司拍卖公告的评估中。批评出售过程的人指出，布拉德斯科银行起草了拍卖文件，随后又成为公司所有者之一——这是违法的。事实上，法律正是因为此类交易本身就容易涉及不正当行为而加以禁止⁶⁴⁷。

(233) 这两起事故中这些公司造成的损害覆盖了950立方公里的河流以及部分海域，对人口产生了严重影响。正确的做法应是强制这些公司首先修复其造成的破坏，否则应没收其资产以支付赔偿，甚至在情况恢复之前吊销其运营许可。

⁶⁴⁵ 来源：莫雷拉·萨莱斯研究所。 <https://ims.com.br/exposicao/a-lama-de-mariana-ao-mar/>

⁶⁴⁶ 来源：Brasil de Fato 与维基百科（淡水河谷出售及马里亚纳水坝决堤）
https://pt.wikipedia.org/wiki/Rompimento_de_barragem_em_Brumadinho.

⁶⁴⁷ 来源：维基百科（布鲁马迪纽水坝决堤事件）。
<https://www.brasildefato.com.br/2017/05/07/venda-da-vale-completa-20-anos-e-foi-um-dos-maiores-crimes-cometidos-contr-o-brasil>. e https://pt.wikipedia.org/wiki/Rompimento_de_barragem_em_Mariana.

(234) 值得记住的是，一个国家自身的不诚实是缺乏进化的表现。因此，这种情况很可能会随着时间逐渐消失，因为人们会逐步适应更理性的思维方式，直到达到一种精神性的思维状态。随着世界的发展，它会自然地消除边界，成为一个整体。真理是一种主导趋势，而不仅仅是一种选择。

(235) 去人性化过程的另一个方面，是广泛的化学污染，这种情况由于商业垄断以及阻止生产者与消费者之间的直接交易而发生。大公司在这方面塑造了消费习惯，而这些习惯被政府和消费者所容忍。

(236) 一种责任协议可以成为允许这种做法的法律文件。如果存在这样的文件，从理论上讲，政府甚至无法干预。这个文件不需要遵循任何固定格式——只需消费者写明他们对使用该产品自行承担 responsibility 即可。

(237) 顺便说一句，外国人已经比我们更善于利用这种责任协议——遗憾的是，是用来伤害我们。例如，烟草最初曾受到生产者与消费者之间直接销售的限制。后来，它开始以被污染的形式出售。然而，烟草公司在香烟包装上印上可怕和致命的图像，这实际上起到了一种责任协议的作用。

(238) 问题在于，消费者并不了解这种产品的全部真相——他们不知道烟草并不一定必须被污染。此外，根据我们的法律，主要由于尼古丁被视为一种药用物质，它不应以掺杂或被篡改的形式出售。

(239) 与此同时，反吸烟宣传中的普遍信息是“吸烟有害健康”，而这实际上是一种虚伪的信息传播方式。一般来说，烟雾对肺部总是有害的，但有些烟雾比其他烟雾危害更小。例如，木炭燃烧产生的烟雾比塑料燃烧产生的烟雾危害更小。但由于信息误导，致命的工业香烟占据了市场，并造成了大量死亡，就好像吸烟没有其他选择一样。

(240) 当我谈到其他类型的烟雾时，人们往往以为我只是在指大麻。但事实并非如此。大麻确实帮助我在戒烟过程中迈出了一步，因为它的成瘾性较低，但理想情况下，它也应避免通过燃烧来摄入。

(241) 我指的是减少烟草成瘾及其危害的方法。在这种情况下，将草本植物与烟草混合，可以减轻烟雾的刺激性，并逐渐降低尼古丁的摄入量。顺便说一句，如果烟草是有机的并采用更好的处理方法，这种方式效果会更好。其思路是逐步让人脱离烟草，直到只吸食草本植物——与工业香烟相比，它们的危害要小得多。可以用于吸食的草本包括鼠尾草、洋甘菊、香茅、野生洋甘菊、薰衣草、金盏花、甜菊、玫瑰花瓣、茉莉和艾草。

(242) 在抗烟支持疗法中，使用毒性较低的烟雾作为替代是重要的，因为成瘾的一部分与肺部纤毛的摆动直接相关。这些微小的纤毛负责将杂质排出肺部，但在接触热和烟雾时会停止运动。这就是为什么人们常说吸烟有害健康。

(243) 随着时间推移，这些纤毛上皮细胞和杯状细胞可能会受到损伤，甚至是永久性或接近永久性的，从而影响它们清除黏液和保护肺部免受吸入灰尘和疾病的能力。这会引发炎症，并加重已有的呼吸系统问题。

(244) 当吸烟者戒烟时，最不舒服的戒断症状之一，正是那些之前被抑制的肺部纤毛重新开始摆动。这种恢复活动既痛苦又负担沉重。人会感觉喉咙和身体仿佛在强烈渴求烟雾。在这种情况下，吸食与其他草本混合的烟草，或吸食毒性较低的纯草本，可以帮助减轻这种恢复过程的冲击，并减少毒素释放。此外，还可以配合使用含有少量整叶烟草的薄荷口香糖，或含服尼古丁含片，以逐步改变尼古丁进入身体的方式，从而实现逐渐适应。

(245) 我们之所以意识到烟草香烟如果没有化学污染就不会如此有害，是因为过去的香烟并没有这些污染；它们是有机的、手工制作的。污染来自农业和工业实践中添加的有毒物质，这些物质提高了成瘾程度——这对烟草业和制药业的利润都有利。

(246) 通过农业种植过程，会向烟草中加入砷、镉、铅、亚硝胺、环氧丙烷、DDT（二氯二苯三氯乙烷）、氯仿、氯乙烯、汞、镍和硼等物质。我特别强调放射性同位素：铅-210、镭-226，以及其中最致命的钋-210。

(247) 通过工业处理过程，焦油和一氧化碳的含量被增加并恶化，同时还会加入其他物质，如乙醛、N-亚硝胺、丙烯醛、丙酮、甲醇、氯乙烯、汞、镍和硼。此外，还会加入乙醛、氨、丙酮、氯仿、尿素和丁烷——我特别指出这些物质，因为它们是为了增强吸烟者对尼古丁的化学依赖。

(248) 尼古丁是一种具有治疗作用的物质。它被用于某些药物配方这一事实表明，它不会像酒精那样引发严重的戒断问题。在不通过燃烧的情况下，曾经的吸烟者可以少量摄入它，而不会引发重新上瘾。不过，需要说明的是，处于戒断期的人最好不要冒险使用它，除非确实必要，而且即使使用，也应控制在最小剂量。

(249) 烟草香烟中的主要有毒物质及其对健康的影响，在下面的两张表中有所说明。在香烟包装上所标示的4700种物质中，有4000多种存在于焦油中。

物质及致死剂量	是否天然存在于烟草中	农业添加	工业添加	是否由燃烧产生

1. 尼古丁——一种具有药理作用的物质，过量会对健康产生不良影响 / 约30-60毫克（约0.5-1毫克/公斤）。	是	否	否	否
2. 焦油——包含4000多种化学物质，如多环芳烃（PAHs）、烟草特异性亚硝胺（TSNAs）、酚类等 / 无明确致死剂量。	是（来源于烟草中成分如纤维素和糖的热分解）	否	是（来自香料和保湿剂）	是（由不完全燃烧形成，随烟雾冷却凝结进入肺部）
3. 一氧化碳——高浓度暴露可致命（1280 ppm以上持续1-2小时可能致死） ⁶⁴⁸	是	否	是（来源于丁烷分解）	是（燃烧直接产生）
4. 乙醛——高剂量具有毒性	是（由糖类如葡萄糖和果糖分解产生）	否	是（用于增强香烟风味的添加剂）	是
5. 砷——高毒性物质，用于灭鼠剂 / 约70-200毫克	否	是（来自采矿污染、农药残留及农业化学品）	否	否
6. 镉——用于电池的金属 / 约10-30毫克/公斤	是	是（来源于采矿、磷肥使用及工业废弃物污染）	否	否

⁶⁴⁸ LD50——指半数致死剂量，即在该浓度下，暴露个体中有50%会死亡。

7. 铅——重金属 / 数百毫克至数克，低剂量也会损害健康	是	是（来自采矿、化石燃料、电池制造及历史残留污染）	否	否
8. 氨——约5000 ppm	是（烟草在加工过程中蛋白质分解产生）	否	是（用于改善口感并增强尼古丁吸收）	否
9. 氢氰酸——约50毫克即可致命	是	否	否	是（由燃烧直接产生）
10. 甲醛——超过100 ppm具有毒性	是	否	否	是（由燃烧直接产生）
11. 苯及其他芳香烃——高浓度下具有毒性	是	否	否	是（由燃烧直接产生）
12. N-亚硝胺——焦油的重要成分（无明确致死剂量）	是（在种植、发酵和加工过程中形成）	是（来自肥料中的硝酸盐）	是（加工或添加剂产生）	否
13. 钚-210——极强放射性，微量即可致命	否	是 由于地理位置和土壤成分的影响。 来源于含镭的磷肥，并通过自然过程以及人类活动（如化石燃料燃烧和能源生产）释放到大气中。	否	否

14. 丙烯醛——超过250 ppm有毒	是	否	是（由添加的甘油产生）	是（由燃烧直接产生）
15. 环氧丙烷——无明确致死剂量	否	是（用作消毒剂或熏蒸剂）	否	否
16. 甲酚——约10毫升具有毒性	是	否	否	是
17. 甲苯——约200 ppm具有毒性	是	否	否	是
18. 苯酚——约1克具有毒性	是	否	否	是（由燃烧直接产生）
19. 尿素——本身毒性较低，但会增强尼古丁依赖性	是	否	是（用于改善口感并提高尼古丁吸收）	是（燃烧时可生成有害物质如氢氰酸和亚硝酸胺）
20. 丙酮——低毒（需大量才有害）	是（来自有机物分解）	否	是（作为溶剂或香料添加）	是
21. 苊——可转化为致癌物（如苯并[a]苊）	是	否	否	是（不完全燃烧产生）
22. DDT——农药（超过10克有毒）	否	是（土壤中残留污染）	否	否
23. 丁烷——高浓度吸入有害，加热后会分解产生一氧化碳等物质	否	否	是（用于助燃和改善吸食体验）	是
24. 甲醇——约30–240毫升有毒	是	否	是（用于改善燃烧或风味）	是

25. 氯仿——约45毫升摄入有毒	否	是（农药来源）	是（包装或处理过程）	是
26. 苯乙烯——高浓度有毒	是	否	否	是
27. 氯乙烯——致癌物（急性毒性较低）	是	是（农药来源）	是（化学添加剂）	是
28. 重金属（汞、镍、硼）——约1-4克；不同物质致死剂量不同	否	是（环境污染及农业来源）	是（加工过程引入）	否
29. 其他放射性同位素（铅-210、镭-226）——未明确剂量	否	是（来自磷肥）	否	否

(250) 在下面的图表中，尼古丁与其他物质在健康影响方面的差距非常明显——然而，尼古丁却被塑造成香烟中的“主要反派”。事实上，它是一种有价值的物质，却被烟草业和制药业共同控制。想一想：同样的尼古丁，又被以高价贴片、含片和口香糖的形式卖回给吸烟者，声称是帮助他们戒烟的产品。但如果使用有机、天然的烟草，并采用不同的加工和使用方式，也可以以远低得多的成本达到类似的效果。

物质	对健康的影响

1 – 尼古丁	对大脑的影响：提高警觉性；改善记忆；调节多巴胺；影响大脑发育。 可能具有治疗作用：通过刺激大脑中的烟碱型乙酰胆碱受体，对帕金森病和阿尔茨海默病等神经系统疾病有潜在帮助。 认知刺激作用：可减缓与衰老或神经系统疾病相关的认知下降。 可能有助于治疗注意力缺陷多动障碍（ADHD）。 可能具有抗炎作用。 有助于戒烟。 成瘾性——敏化与耐受：长期使用后，大脑会适应尼古丁的存在，产生耐受性，需要更高剂量才能达到相同效果。 对心血管的影响：心率升高；损伤血管。 心理健康问题：焦虑、抑郁，以及精神障碍的发展，主要与敏化和耐受机制有关，这些机制会在“愉悦高峰”之后引发负面反应。
2 - 焦油	可导致肺癌、口腔癌、喉癌、咽喉癌、食管癌等。 呼吸系统疾病，如慢性支气管炎和肺气肿。 心血管问题：促进心脏病的发展。
3. 一氧化碳	降低血液携带氧气的的能力。
4. 乙醛	本身不具成瘾性，但通过作用于大脑的奖励系统参与成瘾过程。 增强大脑对尼古丁的依赖，以及对香烟中其他有毒物质的作用。 呼吸道刺激物。 可能的致癌物。
5. 砷	与皮肤癌、肺癌、膀胱癌、肝癌等多种癌症风险增加有关。
6. 镉	可导致肾损伤、骨病和癌症（尤其是肺癌和前列腺癌），以及呼吸系统损伤。
7. 铅	损害神经系统；导致肾脏问题、认知功能下降、高血压和心脏病。
8. 氨	增强化学依赖性，并损害呼吸系统。
9. 氢氰酸（或氢氰酸气体）	可能干扰细胞利用氧气的的能力，导致头痛、头晕、虚弱、窒息，以及严重的呼吸和心脏问题。
10. 甲醛	高度有毒，是呼吸道刺激物，与癌症风险增加有关，尤其是鼻咽癌和白血病。
11. 苯及其他芳香烃	可能导致白血病及其他血液和呼吸系统相关癌症；可损害造血系统（负责生成血液），引发如再生障碍性贫血等疾病。
12. N-亚硝胺	与肺癌、胰腺癌以及消化道和呼吸道的其他癌症有关。
13. 钋-210	会释放 α 射线，若被吸入或摄入，会对人体组织造成严重损伤，大幅增加肺癌风险。

14. 丙烯醛	-可对眼睛、鼻子、喉咙和肺部造成严重刺激，可能导致吸烟者出现慢性呼吸系统问题。 通过引发炎症和组织损伤，促进致癌过程，同时也与心血管问题有关，如增加动脉僵硬和促进动脉粥样硬化。
15. 环氧丙烷	与肺癌和白血病有关。 对眼睛和呼吸道有刺激作用。
16. 甲酚类	本身不一定致癌，但通过刺激和损伤组织，可能增强烟雾中其他致癌物的作用，从而加剧整体致癌效果。
17. 甲苯	具有成瘾性。 对呼吸系统和神经系统有影响：头痛、头晕、疲劳；神经和呼吸方面的不良反应。 虽未被归类为致癌物，但与其他物质共同作用时可能增加癌症风险。
18. 苯酚	对呼吸系统、皮肤和眼睛有明显刺激作用。 对肝脏、肾脏和心脏有不良影响，可能增加癌症风险。
19. 尿素	在燃烧过程中会生成氢氰酸和亚硝胺等有害物质，从而增强这些物质的危害。
20. 丙酮	短期具有精神活性作用，可能导致依赖。 会增加吸入毒性的整体负担。 可导致长期呼吸系统问题及其他健康损害。
21. 茈类	具有呼吸系统、心血管、基因毒性影响，可引发突变和癌症。
22. DDT	内分泌干扰物，与癌症、生殖系统和发育问题以及神经系统损伤有关。
23. 丁烷	具有成瘾性。 增强对尼古丁及其他成瘾物质的依赖。 增加吸烟风险的复杂性。
24. 甲醇	损害神经系统和视力。 长期使用会对呼吸系统和心血管系统产生不良影响。
25. 氯仿	具有麻醉作用，可能促进依赖。 可损害肝脏、肾脏及其他器官。 与吸烟相关的癌症有关。
26. 苯乙烯	刺激眼睛、皮肤和呼吸道，在高暴露情况下对中枢神经系统影响更严重。
27. 氯乙烯	致癌物，吸入大量时可能损害肝脏、中枢神经系统和肺部。
28. 重金属：汞、镍、硼	对神经系统和呼吸系统有害影响。
29. 其他放射性同位素：铅-210、镭-226	由于放射性，会增加癌症风险，尤其是肺癌。

(251) 这些图表中的数据清楚地表明了一点：烟草确实含有天然毒素——但如果没有有害的农业和工业做法，这些物质的数量、浓度和复杂性都会低得多。

(252) 未经工业加工的烟草成瘾性更低。这也许才是吸烟导致高发疾病和死亡的真正原因，因为从现有情况来看，在这些做法出现之前，烟草中的大部分毒性更容易被人体代谢和清除。每增加一种有毒物质，都会叠加吸烟者吸入的毒性负担，使身体更难应对。

(253) 在我们的资本主义社会中，虽然存在一些号称能帮助戒除成瘾的“替代方案”，但实际上却往往加重问题。我在这里尝试提供一些方法，帮助人们戒除或至少减少依赖，因为真正的问题在于成瘾本身。如果一个人只是偶尔抽一支烟，或者每天、每周甚至每月只抽几口——类似于适度使用大麻的情况——这并不会对其造成重大风险。但如今的工业化香烟成瘾性极强，不允许这种情况发生。一旦开始吸烟，人往往会产生不断增加的冲动，最终成为长期吸烟者。

(254) 需要强调的是，电子烟和雾化设备并不是比可燃香烟更好的替代品。事实上，它们往往会让人吸得更深，摄入更多尼古丁，从而更快加重成瘾，并导致更迅速、更严重的肺部损伤。而且，如果烟草公司曾经对传统香烟的研究隐瞒了近四十年，又有谁能保证它们不会在这些新产品上继续隐瞒？就吸入方式而言，危害最小的选择仍然是天然草本蒸汽设备。

(255) “反基督的时代”是一个谎言盛行的时代，在这个时代中，法律被大规模、公开地破坏。我们的刑法对毒害药用物质（如烟草）的行为有明确规定。然而，烟草却在农业和工业过程中被“投毒”，而政府对此予以纵容。

P污染饮用水、食品或药用物质罪第270条——对供公众或私人使用的饮用水，或用于消费的食品、药用物质进行投毒：处罚——十年至十五年有期徒刑。（《刑法典》法令第2.848/40号，1990年7月25日第8.072号法律修订）

(256) 仅对烟草进行加热的设备，被视为相较于化学污染香烟的一种减害替代方式。然而，它们并不能消除烟草的全部危害，因为与电子烟类似，这类设备同样会促使人们更深地吸入烟雾——而且，很难获得真正有机种植、正确处理且不产生毒素的烟草。

(257) 在我戒烟多年后，我曾尝试使用四分之一片7毫克的缓释尼古丁贴片，并注意到自己的表现有所提升，抑郁倾向也有所改善。对我来说，这种效果甚至优于盐酸哌甲酯（通常以“利他林”这一商品名为人所知）。不过，一周之后，我明显感觉效果迅速减弱。

(258) 如果能像我在这里尝试做的那样，提供关于香烟中各种物质的精确信息，人们也许会拥有更多工具来对抗其有害影响。在不了解毒物的情况下，是无法制定解毒方法的。

(259) 与此同时，还应该提供关于低毒产品的信息，例如与低或无成瘾性、低毒性的草本混合的烟草，以及其他尼古丁摄入方式。如果法律要求企业这样做，市场很可能会朝着更安全的方向发展，人们也会更清楚地认识到：无论以何种形式吸入烟草，都应尽量避免。

(260) 例如，鼻烟相较于加热或燃烧的烟草是一种更好的选择，而且使用量较小——但它在使用后也会带来明显的负面反弹效应。它同样具有成瘾性，而且对于胃部较为敏感的人来说往往难以接受。事实上，胃部敏感也会使人难以使用含有少量烟草叶的口香糖。

(261) 理想情况下，人们应该能够自行种植有机烟草，去除所有有害干预，并与其他无毒草本混合使用，以逐步戒除成瘾。但由于种植被垄断，这在现实中几乎不可能实现。

(262) 还值得注意的是，化石燃料对香烟毒性的重大影响。这一点指向了食品污染以及大气污染的真实状况，也进一步加深了我们的认识：化石燃料必须从我们的文化中被淘汰。

(263) 当我看到1971年的香烟数据时，我才真正理解了其中的含义。我意识到，一场隐藏的“大屠杀”正在发生——因为许多人需要尼古丁，它具有治疗作用，并在对抗抑郁方面很重要。我所发现的数据印证了我祖辈的认识：经过适当处理的天然香烟，其致死性和成瘾性都远低于今天的产品。

(264) 这些数据发表于1971年1月4日《巴西日报》（Jornal do Brasil）第13版⁶⁴⁹，虽然只涉及美国，但已足以让我与当前情况进行对比。当时，美国有5100万吸烟者，人均每年消费4公斤烟草，年戒烟率为6.5%。而在2016年，全球共有11亿吸烟者，消费了5.7万亿支香烟⁶⁵⁰。按每支香烟1克计算，相当于人均每年约5.182公斤烟草——比1971年美国的人均消费高出1.182公斤。

(265) 再来看美国每年的新增肺癌病例数——1971年为7000例，而2016年为224,390例⁶⁵¹。这个差距极其惊人。1971年时，癌症尚未出现爆发式增长

⁶⁴⁹ 图像 XVI

⁶⁵⁰ 2016年香烟销售数量，数据来源：<https://tobaccoatlas.org/topic/consumption/>

⁶⁵¹ 2016年肺癌数据，来源：<https://www.cancer.org/research/cancer-facts-statistics/all-cancer-facts-figures/cancer-facts-figures-2016.html>

，烟草仍以更接近天然的形式销售。当年的6.5%戒烟率也说明其成瘾性较低，而到2016年，这一比例约为5%，尽管当时已经有了过去根本不存在的药物和戒烟手段。

(266) 此外，香烟公司之间是相互关联、协同运作的企业，共同形成对这一产品的垄断。值得怀疑的是，香烟的生产极其简单，因此这一行业本不应存在垄断。作为一种农业产品，按理说应当在各地都有大量供应者。例如，一些原住民只需把烟叶卷成筒状，点燃一端，从另一端吸食即可。

(267) 与此同时，我也无法忽视这样一个事实：美国在美洲的主要对手——古巴——恰好是雪茄和小雪茄的生产和出口国。这表明，美国针对古巴的一个主要原因，可能在于古巴拒绝接受控制。事实上，古巴在多个社会发展指标上明显优于美国。

(268) 在巴西，香烟行业的垄断由Souza Cruz主导，该公司受英国企业英美烟草公司（British American Tobacco, BAT）控制。这种垄断并不依附于某一家公司的名称，而是建立在“网络化企业”的概念之上。在香烟行业中，我们可以看到战略型网络和多碎片化网络两种模式的存在。

(269) 在战略型网络中，参与联合垄断的公司之一会处于核心和关键位置——在这里就是Souza Cruz——负责协调各个环节、控制信息流动，并引导整个集团的扩张方向。在这种结构的垄断中，与其他公司的市场共享极为有限，其存在主要是为了规避垄断指控，因为此类行为在法律上是被禁止的。

(270) 总部位于美国的菲利普·莫里斯公司（Philip Morris）与英美烟草公司（BAT）合作，自1881年香烟制造机器发明以来，共同维持其在该行业的全球主导地位。如今，这两家公司控制着巴西90%的卷烟市场。

(271) 1973年，Souza Cruz（BAT）占据了巴西80%的烟草市场。从那时起，市场开始与“竞争者”共享。但在此之前，这两家公司在巴西的大部分增长，都来自政府给予的各种优势，例如有国有银行的融资支持，以及小企业难以跨越的官僚壁垒。这使它们能够不断吸收本土企业。

(272) Souza Cruz在巴西的主导地位，主要是通过研究如何最大程度利用该国的气候和社会条件而建立的。公司建立了一套一体化体系，使得原本从事小规模家庭农业、并将产品卖给当地商贩的南部农民，开始直接为Souza Cruz工作。这些定居农民在道义上被迫只向该公司供应烟草，这一举措将小型商贩逐步挤出了市场。

(273) 因此，一个围绕香烟产业的战略支持网络，通过来自工人和经济层面的独立需求不断扩展，这些需求源于当地人口的参与。如今，南里奥格兰德州的圣克鲁斯-杜苏尔（Santa Cruz do Sul）被称为巴西的“烟草之都”。

(274) 另一方面，还存在一种碎片化网络，将各种反吸烟行动汇集在一起。烟草公司早已习惯应对反吸烟运动，因为这些运动由来已久，因此公司也掌握了

应对和管理它们的方式。从某种意义上说，这些对立的运动最终也在为该行业服务⁶⁵²。

(275) 在1980年至2003年之间，巴西的烟草产量增长了70%，而美国——其中一家企业菲利普·莫里斯（Philip Morris）的所在地——却将产量减少了50%。自1993年以来，巴西被推到了全球烟草生产的领先地位。

(276) 事实上，烟草生产带来的危害不仅仅是让吸烟者生病——但这些危害往往没有被注意到。该行业迫使农民采用标准化技术，而正如我们已经看到的，这些技术会导致烟草被“投毒”，并造成环境污染。

(277) 几十年来，吸烟者在要求因吸烟致病而获得赔偿的诉讼中不断败诉。烟草公司辩称，人们有自由意志去选择是否吸烟。但他们忽视了公司实际上在不断加重成瘾性，而且也存在成瘾性更低的吸烟方式。尽管如此，与磷肥所造成的更大规模危害相比，吸烟者在总人口中仍只占很小一部分——这种危害可以从国家癌症统计数据中体现出来。

(278) 目前，巴西总检察长办公室（AGU）⁶⁵³ 正在对这两家公司提起一项公共民事诉讼。政府认为，对于因烟草而患病的人群，国家并没有选择是否治疗的自由。该诉讼（案件编号5030568-38.2019.4.04.7100⁶⁵⁴）已于2019年5月21日在阿雷格里港第一联邦法院立案。起初，这些公司甚至拒绝在其巴西分支机构接受法院传票⁶⁵⁵。

(279) 巴西如今正面临过去在经济上支持这些行业所带来的后果。1973年，国家通过巴拉那州开发银行参与了33%的投资，用于在库里蒂巴建设一家香烟工厂。同时，还通过米纳斯吉拉斯州银行协助在乌贝兰迪亚建立新工厂⁶⁵⁶。因此，这一点可能被用来反过来对付国家——仿佛国家本身签署了某种“责任协议”。

(280) 然而，在这种情况下，自由意志不能被用作否认个人或法人权利的理由。毕竟，联邦政府本身也并不知道工业化香烟存在非致命替代方案，因为烟草公司自1975年

⁶⁵² 信息摘自塞尔吉奥·路易斯·博埃拉（Sérgio Luís Boeira）的文章《烟草产业与公民身份：组织网络之间的对抗》。<https://www.scielo.br/pdf/rae/v46n3/v46n3a04.pdf>。

⁶⁵³ 1988年《巴西联邦宪法》第131条——“联邦总检察院是一个机构，通过其本身或其附属机构，在司法和非司法范围内代表联邦，并根据规范其组织和运作的补充法律，负责为行政权提供法律咨询与顾问服务。”http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/constituicao/constituicao.htm。

⁶⁵⁴ 司法程序——基于法律向司法机关提交的书面请求，该请求会获得一个登记编号，并按照程序阶段推进，以便法官根据法律和既有判例作出批准或驳回的裁决。

⁶⁵⁵ <https://www.ohchr.org/sites/default/files/Documents/HRBodies/HRCouncil/WGTransCorp/Session5/add/Others/OEIGWG.pdf>

⁶⁵⁶ 信息摘自1975年2月14日第119期《Opinião RJ》报纸。《Opinião》是1970年代巴西的一份报纸，属于所谓的“另类媒体”，主要发表反对军政府的知识分子文章。
<http://memoria.bn.br/DocReader/Hotpage/HotpageBN.aspx?bib=123307&pagfis=2681&url=http://memoria.bn.br/docreader#>

以来一直在隐瞒相关研究⁶⁵⁷。如果从那时起，人们就知道香烟的大多数问题源于农业和工业做法，那么今天我们就不会以现在这样的方式面对癌症问题。正是在那个时期，化学肥料开始被系统性地使用。但这种情况从现在开始是可以停止的——如果我们决定去做的话。

(281) 在这一情况中最令人震惊的是：香烟公司早已知道如何降低烟草的致命性——却选择不采取行动。他们要么继续隐瞒这些信息，要么以虚伪的方式公布，却不让其进入大众媒体。支配性体系更关注传播以恐惧为基础的形象，而不是解决问题，这也是为什么最完整的信息只出现在科学期刊中。这些期刊的读者只是社会中的一小部分群体，而且由于意识形态上的分隔，他们常常被误解——从而使关键信息无法进入公共领域。

(282) 这些研究甚至从未真正考察过有机烟草，因为行业的目标是宣称烟草本身天生致命——这样就可以免除自身责任。然而，如果不是由于他们的生产方式，烟草的致死性很可能会低得多，这一点几乎没有疑问。

(283) 这一切也与一个事实有关：1974年，巴西工业化香烟的销售利润比前一年增长了34%。此后，相关研究之所以被完成，是因为其目标在于界定这些含有化学添加剂的香烟。然而，这些结果直到最近才被公布，以避免干扰既有过程，从而阻止癌症被预防。如今，癌症已经成为一种高度普遍的疾病。

(284) 事实上，烟草（*Nicotiana tabacum*）在种植过程中本不需要添加毒药，因为它本身就是一种强效的杀虫剂⁶⁵⁸。在纯状态下，尼古丁对哺乳动物具有极强毒性，尤其危险的是它可以通过皮肤、眼睛和黏膜被吸收。在高剂量下，尼古丁会过度刺激动物的神经系统，直至导致死亡。这使它成为一种天然的驱虫物质。从理论上讲，烟草不需要额外的农药——解决方法只是避免再添加毒物。

⁶⁵⁷ 《科学美国人》2011年1月刊——“美国农业部的研究人员研究了肥料中的钋问题。1966年，美国农业部与原子能委员会进行了一项实验，测试了两种不同类型的肥料：一种是商业用‘过磷酸钙’，另一种是由化学纯磷酸钙制成的特殊混合物。结果差异显著。商业肥料中的钋-226含量大约是特殊混合物的13倍，导致烟叶中的钋含量接近7倍……（第80页）……1975年，美国农业部科学家T. C. Tso估计，肥料中30%至50%的钋可以很容易被去除，清洗还能再去除约25%。再加上过滤的作用，烟草中的钋含量几乎可以被完全消除。但正如R. J. Reynolds公司的一份备忘录所说，‘去除这些物质在商业上没有任何优势’（第81页）。”

⁶⁵⁸ 关于烟草作为杀虫剂的研究发表于第二届国际农业科学大会（COINTER – PDVAgro 2017）。主题为使用烟草提取物（*Nicotiana tabacum*）作为蔬菜害虫控制的替代方案。
<https://submissoesrevistacientificaosaber.com/index.php/rcmos/article/view/501#:~:text=Com%20base%20na%20observa%C3%A7%C3%A3o%20direta,mostraram%2Dse%20igualmente%20eficientes%20e>

(285) 我还记得有一段时间，尽管Souza Cruz占据主导地位，但仍有许多地方售卖烟草，店里到处悬挂着成捆晾干的烟叶。当时人们对害虫并没有太多担忧。

(286) 保护烟草和粮食作物免受害虫（无论是昆虫还是动物）侵害的方法，并不一定需要使用有毒手段。如今，机械割草机就足以控制杂草生长，从而无需化学除草剂。还可以采用半永久性的方法，例如在种植前用拖拉机刮平土壤，然后用塑料薄膜覆盖作物行。在收获前，这些覆盖物可以被移除、储存并重复使用。

(287) 然而，对于烟草来说，最合适的种植方式——以及理论上应当用于种植治疗性植物的方法——是高床种植系统，就像APEPI在Sofia农场用于大麻种植的方式⁶⁵⁹。高床种植是指用木材或砖瓦搭建约30至50厘米高的种植框，内部填充基质，使植物不直接接触原土壤。

(288) 总的来说，我们所识别出的所有有害做法，要么是不必要的，要么都有可行的替代方案。选择这些有害路径，定义了一种“致死型社会”——一种“死亡产业”，它依赖不人道的政策，仅由数学式的理性维系。最终，这种方式带来的伤害超过了收益，就像一把武器，不仅指向公众，也指向扣动扳机的人。

(289) 这一产业使我们失去人性，而我们的真正社会本性却始终处于即将觉醒的边缘——因为那才是我们的自然方向。我们至今尚未真正体验到和平——作为精神进化的第一步——正是因为真正的和平必须通过努力获得，否则我们会变得麻木。只有当和平惠及所有人，当整个世界本身变得和平时，我们才会真正拥有它。

(290) 真正的人类个体，所走的方向与这一产业的运作机制完全相反：是精神性的，因此是善的；分享食物与健康；尊重自由意志，而不是将他人引向伤害；促进正义，而非压迫；在一切意义上保持纯净。如果缺乏这些品质，我们就是不人道的——与动物几乎没有区别。

⁶⁵⁹ <https://mapacanabico.com.br/aepi-a-fazenda-que-colocou-o-brasil-no-mapa-verde-mundial/>

图像 XVI

下面是香烟相关统计数据。译文根据葡萄牙语版本调整。原文副本可见葡萄牙语版本。本书末尾附有参考文献。报纸来源：网站
[websitehttps://news.google.com/newspapers?nid=0qX8s2k1IRwC&dat=19920614&b_m](https://news.google.com/newspapers?nid=0qX8s2k1IRwC&dat=19920614&b_mode=2)
 ode=2 或通过网站 www.jb.com.br

1971年1月5日 星期二
国际新闻 · 3 ·

美国电视播出最后一则香烟广告

纽约（美联社-合众国际社-JB）——美国电视在前天午夜播出了最后一则香烟广告——这是一则由菲利普·莫里斯公司赞助的广告，费用为125万美元（618.7万克鲁塞罗）。该广告占据了最后三个演播室节目的时段，同时还出现在当晚电影的广告间隙以及白天转播的足球比赛中。

在禁止香烟广告法律生效之前，由各大电视网播出的最后一则广告由国家广播公司（NBC）播放，并在前天午夜前一分钟整结束。

开支

美国香烟销售额每年约为100亿美元（4950万克鲁塞罗），其中政府通过税收获得40%。广告支出约为2.5亿美元（123.7万克鲁塞罗），相当于利润的8%。

禁止在电视上播放香烟广告的法律于去年由美国国会通过，此前公共卫生部门和一些科学机构与烟草行业及广告业代表之间进行了长期的斗争。

战争结束

反对吸烟习惯的斗争在世界卫生组织（WHO）明确宣布吸烟是“一种致命工具，对此已不可能保持中立”之后，进入了新的阶段。

法国（快报）（L'Express）杂志在最新一期中发表了一项由其记者亨利·特兰谢（Henri Trinchet）负责的研究结果，并作为封面报道。如今，对吸烟的指控已无争议：癌症、冠状动脉疾病、慢性支气管炎、胃溃疡、视神经损伤以及精神机制的改变等。

世界卫生组织抱怨，其所呼吁的“防控措施”实施得过于缓慢。除美国外，其他国家进展甚微。而在美国，尽管香烟制造商拥有巨大的经济实力，这场斗争早已展开。该国保持着全球最高的烟草消费纪录：人均每年约4公斤，总支出100亿美元（500亿克鲁塞罗），5100万吸烟者，每年新增7000例肺癌病例。

这场攻势分为三个阶段展开。1965年，规定在香烟包装上必须标注警告：“Hazardous to your health”（可能危害您的健康）。

三年前，美国癌症协会获准在电视上免费开展反吸烟宣传。这一机会被充分利用，并取得了效果：美国香烟消费在一年内下降了6.5%。然而，制造商抗议称，这一下降更多是由于价格上涨——税收增加——而非电视宣传所致。

最后阶段开始

美国这场攻势的最后阶段从昨天开始：全面禁止在广播和电视中播放香烟广告。但与此同时，反吸烟运动仍将继续。

在香烟包装上，“hazardous”一词将被“dangerous”（危险）所取代。

背景链接

美国国会于1967年通过《公共卫生烟草法案》，规定自1971年1月4日起，禁止在广播和电视中播放香烟广告。这是美国公共卫生史上的一项重要里程碑。

章后1—对《启示录》的超时代解读

(1) 在这一章后记中，我解读《圣经·启示录》中的象征。我在这里提出的是对这卷书的一种独立阅读，因为外面已经有太多解释——而其中大多数只是让它的意义变得更混乱，而不是更清楚。在书中，耶稣所爱的门徒约翰被囚禁在拔摩岛上，当时他看见了耶稣基督的异象，耶稣警告他关于末世和将要发生的事。随着文本展开，正是对人物身份的识别，揭示了即将发生的事情。

(2) 基督教是真理的宗教。躲在一层又一层密码后面，并不是基督教的本质。因此，我尽可能按字面来阅读这段文本。即便如此，仍有一些内容我无法解释——这可能有许多原因，包括原文可能被改动过。

(3) 除此之外，如果《启示录》指的是耶稣来到世上很久以后的时期，那么作者约翰不可能知道我们这个时代的武器或象征——这包括飞机和其他工具。这也是质疑至今已有解释准确性的一个重要原因。

(4) 我认为，这些象征只有在第二次世界大战之后才可能变得清楚。与此同时，这段文本也对国家和宗教提出批评。谈到宗教时，它直接对个人说话——以一种任何人都可能感到自己被点名的方式。

(5) 以给撒狄教会的信息为例。其中有一句话说：“我知道你的行为；你有活着的名声，其实你是死的⁶⁶⁰。”这让我把它与天主教会联系起来，尤其是因为它所维护的被钉十字架的基督形象。但任何把耶稣当作过去的人来谈论、仿佛他已经死去的人，或者任何行为只是表面功夫的人，都很容易在这节经文中看到自己。

(6) 也就是说，让我们按照《启示录》本身呈现的顺序来。它一开始就写给亚洲的七个教会。约翰应当把耶稣的警告传给它们每一个。在每一段信息中，耶稣通常先称赞它们的美德和潜力。然后指出它们的错误，呼吁它们改正，最后给出奖赏——每一种奖赏都按照那个特定教会的可能性而定。

说：“你所看见的，要写在书上，也要寄给以弗所、士每拿、别迦摩、推雅推拉、撒狄、非拉铁非、老底嘉七个教会。”（《圣经·启示录》1:11）

(7) 以弗所是第一个教会。从物质层面看，它指的是土耳其的一座城市——其他几个教会也是如此。事实上，圣母玛利亚在其道成肉身的最后几年所居住的房子，就在那里。它也是圣保罗帮助把基督教传播到世界的一个历史标志。以弗所是古代世界保存最好的城市之一。但它的名字只是指一个地理位置——而这并不是最安全的位置。我这样说，是因为这段文本谈到战争的风险，而这样的名字可能像空袭的靶心一样。除此之外

⁶⁶⁰ 《圣经》，启示录 3:1。

，以弗所也是一种容易被攻击的地方——无论是被恐怖分子还是被资本家攻击——因为它在它的最后日子里，那里充满了难民。资本主义世界是虚伪的：它声称害怕恐怖分子，但它真正害怕的是难民。

(8) 但属灵的以弗所比这大得多。我个人以一种非常具体的方式认同这个教会。当耶稣把信息传给以弗所的天使时，他说这位天使试验了那些自称是他使徒、却并不是的人——并发现他们是说谎者⁶⁶¹。嗯，我在本书中也说了同样的话，并试图说明其中的推理。不过，我说得很谨慎，因为我不想完全剥夺福音书的可信度。我只是想在我认为信息被错误传达的地方加以纠正——尤其是在那些与耶稣公开宣讲的内容相冲突的地方。

(9) 例如，在第三章中我谈到过耶稣禁止离婚的那段经文⁶⁶²。对那段内容，我是完全相信的。但门徒们通过马太——他们的代言人——却不同意。几章之后，马太讲述了十个新娘的比喻，这与前一段的教导相冲突⁶⁶³。所以，如果我相信第一段——它教导真正的婚姻——那么我就不能相信第二段——它教导虚假的婚姻，也就是一夫多妻。马太代表了他那个时代的犹太人，他们实行一夫多妻。此外，他属于最反对耶稣的那一类人，是一个税吏，并且被许多人视为罪人⁶⁶⁴。

(10) 使徒们的这种不忠，在我们这个时代大大削弱了人们的信仰。但基督教在传播之前不可能等到完美才开始传播。马太夸大描述的耶稣的一个公开事件——而这些夸张我不相信——就是受难。我理解，尽管有许多见证人，很多人仍然相信他的版本，只是因为据灵性方面的记载，那一天爆发了一场可怕的风暴⁶⁶⁵。这让人们觉得可能真的发生了什么非同寻常的事情。

(11) 在对以弗所教会的描述中，与约翰说话的灵提到其成员最初的爱已经减弱，并且因此他们的灯台将被挪去⁶⁶⁶。这个“最初的爱”就是第一条诫命：爱上帝高于一切。在这一点上，我同样完全认同以弗所教会。

(12) 当我第一次接触耶稣时，我内心充满了愤怒，并且与许多人对立。事实上，我曾上帝面前立下承诺，要为所有人辩护，不论他们有什么过错——而这与我当时的生活方向完全相反。今天我知道，我们谁都没有不去宽恕的权利。但我的情况更严重，

⁶⁶¹ 《圣经》，启示录 2:2——“我知道你的行为、你的劳苦、你的忍耐，也知道你不能容忍恶人。你也曾经试验那些自称是使徒，而其实不是使徒的人，看出他们是假的。”

⁶⁶² 《圣经》，马太福音 19:8——“他说：‘摩西因为你们的心硬，才准许你们休妻，但起初并不是这样。’”

⁶⁶³ 《圣经》，马太福音 25:1——“那时，天国好像十个童女，拿着她们的灯出去迎接新郎。”

⁶⁶⁴ 《圣经》，马太福音 9:9-10——“耶稣从那里往前走，看见一个人，名叫马太，坐在税关那里，就对他来说：‘来跟从我！’他就起来跟从了耶稣。耶稣在屋里吃饭的时候，有很多税吏和罪人来与他 and 门徒一起吃饭。”

⁶⁶⁵ 《两千年前》，奇科·沙维尔著，由灵体埃马纽埃尔讲述，第129页——“耶路撒冷正处在一场真正的毁灭旋风之中，这场旋风过后，将留下废墟、荒凉与死亡的痕迹。”

⁶⁶⁶ 《圣经》，启示录 2:4——“然而有一件事我要责备你，就是你已经离弃了你起初的爱。”

因为我违背了与上帝的约定。就在那之后，我的灯台被挪去了⁶⁶⁷：我经历了一次深刻的心理崩溃，甚至连这本书中最简单的问题也无法理解。

(13) 我过去经常抱怨人和事情——也就是发怨言——却没有意识到这其实是在对上帝犯罪。我花了很长时间才意识到自己错了，并且必须改变人生的方向。

(14) 这也让我明白，第二条基督教诫命只有在完成第一条时才能真正实行。第二条诫命要求我们爱人如己——但有时我们会以为自己有权不爱自己。而第一条诫命告诉我们，我们连“恨”自己都没有权利。因此，我们也不能“恨”他人。通过第一条诫命，我们不再认为别人属于我们，也正因为如此，即使他们伤害了我们，我们仍然尊重并爱他们。

(15) 除了这些诫命本身就是命令而不是建议之外，我们需要这种指引，因为我们的爱是不完美的。人的爱通常是被错误教导的——我也不例外。不过，我也相信自己的错误可以成为指引他人的路径。如果我想把人从地狱中拉出来，我就必须下到那里，而疯狂就是人类的地狱。如果我从未犯错，我甚至不会知道错误的存在。同样，《圣经》的文本也预示了以弗所如果悔改会有一个好的结局——而那正是我所渴望的奖赏：吃生命树的果子。这意味着不再需要转世⁶⁶⁸。

(16) 士每拿是第二个教会。它指的是一座因迫害和杀害基督徒而出名的城市——在那里，他们被活活烧死、被斩首、被狮子撕裂，并遭受各种残酷对待。这座城市最严酷的时期持续了十年，从公元303年到313年，被称为“大迫害时期”。在那时，无论他们是否理解“魔鬼”的含义，预言的知识都给那些正在经历这些苦难的人带来了力量：

“你不要怕你将要受的苦。看哪！魔鬼将要使你们中间几个人下在监里，叫你们受试炼，你们要受害难十天。你要忠心至死，我就把那生命的冠冕赐给你。”（《圣经·启示录》2:10）

(17) 对这个教会，灵说它将得到“生命的冠冕”。不过，这个教会最大的奖赏并不是摆脱轮回。看看经文是怎么说的：“有耳的，就当听圣灵向众教会所说的话：得胜的，必不受第二次死的害⁶⁶⁹。”为了理解圣灵对士每拿教会的信息，我不得不更深入地阅读奇科·沙维尔的著作。在一些描述中，这位灵媒谈到一些阴暗的世界，在那里灵体必须经

⁶⁶⁷ 《圣经》，启示录 2:5——“圣灵向众教会所说的话，有耳的就应当听。得胜的，我必定把神乐园里生命树的果子赐给他吃。”

⁶⁶⁸ 《圣经》，启示录 2:7——“圣灵向众教会所说的话，凡有耳的，就当听。得胜的，我必将神乐园中生命树的果子赐给他吃。”

⁶⁶⁹ 《圣经》，启示录 2:11。

历死亡，才能再度转世⁶⁷⁰。因此，由于这是一个更加灵性化的教会，它的奖赏是在灵界中免于死亡——但它仍然由那些必须继续转世的人组成。

(18) 别迦摩是第三个教会。这个名字的意思是“多重婚姻”。在此之前，基督徒曾遭受激烈的迫害和屠杀，而在这个教会中却发生了相反的情况。在别迦摩，一场战斗之前，皇帝君士坦丁看见了一个异象，于是把十字的标志画在所有盾牌上。随后，这位皇帝接触到对耶稣基督的崇拜并皈依，使基督教成为罗马的官方宗教。

(19) 但在那次事件中，这个教会并没有真正皈依基督教——那只是教会与国家的结合。写给这个教会天使的信息描述的是一个由负面自我支配的社会。我认为，罗马接受基督教并不是出于信仰，而是把它当作一种控制工具。君士坦丁把耶稣当作一种护身符。对罗马人来说，祂是一个拥有强大通灵能力的媒介，被献祭给朱庇特。相信父神，基本上就等同于相信朱庇特。从那时起，基督教开始通过被钉在十字架上的“死去的基督”形象来表现，也就是带血的十字架人像。在罗马教会之前，并没有基督教的图像，因为最初的基督教既不崇拜也不允许图像——那是罗马人的习惯。反对偶像的立场，早在摩西时代金牛犊的故事中就已经明确了⁶⁷¹。

(20) 在我看来，罗马对基督徒所做的事情，就像罗马士兵曾经对亚历克萨美诺斯所做的那种嘲弄一样⁶⁷²。自从耶稣被钉十字架之后，十字架就成了祂的象征。对于新皈依基督教的人来说，很难分辨带有人像的十字架和空十字架之间的区别。摩西的第二条诫命本可以解决这个问题，因为它禁止制造偶像⁶⁷³。但当基督教被罗马教会掌控之后，圣经文本被垄断，只以希腊文，后来以拉丁文传播，使人几乎无法直接理解。此外，这种新的象征实际上是在反对耶稣，而不是代表祂。它传达的是一个死去的耶稣，这与祂关于生命的信息相矛盾。

(21) 今天，对我来说，很难理解为什么我们仍然如此落后，以至于把那些反对灵性的形象当作灵性的象征来接受。我把这看作是一种与食肉有关的原始性残余。奇科·沙维尔曾在电视节目《Pinga Fogo》中说，人类仍然需要肉类，因为在早期进化阶段——像其他动物一样——人类就是吃肉的。作为食肉者，人类对自己所杀生物的痛苦仍然缺乏感受，因为他们仍然从血的味道中获得快感。很明显，耶稣允许祂的门徒吃鱼，甚至亲自给他们鱼。在君士坦丁时代之前，基督徒实际上是用鱼作为彼此识别的标志。在希腊

⁶⁷⁰ 《弃绝》一书——波吕克斯与阿尔西奥涅在他临终准备转世时的对话：“——阿尔西奥涅，这种痛苦会不会就是我们在世上所知道的死亡？……”“——是的，亲爱的，你现在的痛苦是另一种周期性的危机。”“——我明白了——”他说，结束了自己的思考——我相信，在地球上，或者在其他层面上，我还会经历类似的危机，直到我从罪中的死亡中解脱出来……总有一天，我会找到永恒的复活，无尽的和谐……我将永远在你身边！……”

⁶⁷¹ 《圣经》，出埃及记 32章。

⁶⁷² 亚历克萨美诺斯涂鸦——图像IX，第203页。

⁶⁷³ 《圣经》，出埃及记 20:4-6——“‘不可为自己做偶像，也不可做天上、地下和地底下水中各物的形象。不可跪拜它们，也不可事奉它们，因为我耶和华你们的神是忌邪的神；恨恶我的，我必追讨他们的罪，从父亲到儿子，直到三四代。爱我和遵守我诫命的，我必向他们施慈爱，直到千代。’”

语中，“鱼”是Ichthys，这是“Iesous Christos Theou Yios Soter”的首字母缩写，意思是“耶稣基督，上帝之子，救主”。

(22) 如今《圣经》的编纂，是君士坦丁的工作。它在公元325年的第一次尼西亚公会议上被正式认可。因此，之后的各个教会也就不断重复其中的错误。最大的错误，是宣讲苦难和死亡。比如，在天主教纪念耶稣受难的那一天，会号召信徒哀悼。但哀悼只对死者才有意义——而耶稣是活着的。实际情况是，尽管福音派和灵修派曾质疑天主教，他们也同样复制了它的做法。这就是为什么直到今天，教会整体仍然落后，仍在宣讲苦难。

(23) 写给别迦摩教会天使的信息说，在其中有一些人非常忠于耶稣。但即便在这些人中，也存在不良行为。这些行为被描述为“使人跌倒”⁶⁷⁴；实际上，它们就是把人引向奴役的方式。所以我得出结论，这个教会最大的缺陷是奴役他人。“吃祭偶像之物”看起来也并不完全是字面意义。奴役他人的人，就像在吃被奴役者的肉——那些被献给压迫者偶像的人。如我在前面章节所说，人会把许多东西当作偶像。他们最常崇拜的，是金钱。许多人因此牺牲他人的生命。这正是我们在商业中经常看到的情况。

(24) 因此，这个教会所得到的奖赏，是通过死亡获得的恢复，也就是以转世的形式实现。这一点在经文中很清楚：得胜的人会得到一块白石，上面写着一个新的名字⁶⁷⁵。这种形象让人想到坟墓，而新的名字则指向新的生命。

(25) 推雅推喇是第四个教会。这个名字的意思是“持续的献祭”或“不断的”；它指的是一个粗心、放纵的教会。推雅推喇城中的基督徒历史，与一些坏习惯有关，这些习惯是为了避免受到政府迫害而选择的。虽然一开始圣灵称赞了他们的情感和品质，但也指出这个教会容许淫乱的行为。这种纵容导致了人们在灵性上的堕落。对这个教会来说，经文宣告了对成员以及他们子女的惩罚⁶⁷⁶。要注意，提到对子女的惩罚，其实是错误性行为带来的可预见后果。

(26) 文本把当地神庙的女先知称为“耶洗别”。她是生活在耶稣之前几百年的一位王后，以邪恶著称。她是亚哈王的妻子，也是一个操控者。她通过操控国王获得权力，迫害先知，并推广对巴力那种典型的放纵性崇拜。

(27) 不过，如果他们能够摆脱这些影响，这个教会的成员同样也被许诺奖赏。奖赏是什么？世俗的权力——以及第二次机会。这个“第二次机会”，被称为“晨星”，是对转世的一种比喻⁶⁷⁷。

⁶⁷⁴ 《圣经》，启示录 2:14-15——“然而有几件事我要责备你，因为在你那里有些人持守巴兰的教训。这巴兰曾经教导巴勒把绊脚石放在以色列人面前，叫他们吃祭过偶像的食物，并且行淫乱。同样，你也有些人持守尼哥拉党的教训。”

⁶⁷⁵ 《圣经》，启示录 2:17——“圣灵向众教会所说的话，有耳的就应当听。得胜的，我必定把那隐藏的吗哪赐给他，并且赐他一块白石，石上写着新的名字，这名字除了那领受的人以外，是没有人能知道的。”

⁶⁷⁶ 《圣经》，启示录 2:22-23。

⁶⁷⁷ 《圣经》，启示录 2:26-28——“得胜的，又遵守我的旨意到底的，我必把统治列国的权柄赐给他，他必用铁杖治理他们，好像打碎陶器一样粉碎他们，（“我必把……粉碎他们”引自诗2:8-9）好像我从父领受了权柄一样；我还要把晨星赐给他。”

(28) 撒狄是第五个教会，我之前在谈到“死去的基督”时已经简单提到过。这个名字的意思是“逃脱的人”。撒狄这座城市长期沉迷于奢华和堕落的生活方式——而这一切都是以牺牲灵性深度为代价的。

(29) 在写给撒狄教会天使的信息中，没有任何称赞，一点都没有。但圣灵仍然应许，那些能保持自己衣服洁净的人，将与耶稣同在——并且会得到永生⁶⁷⁸。

(30) 撒狄教会在某些方面与天主教会相似，但又走得更远。它所宣讲的是一种死去的信仰——一种抹去信徒个人身份的信仰。如果我们没有看出来，是因为各种法人组织通常会牺牲个体来维持自身的存在。天主教会就是一个典型例子——它从“集体有罪”的观念开始，并要求信徒通过受苦和自我牺牲来赎罪。对于一个真诚想过好生活的人来说，这种逻辑是说不通的。在巴西刑法中，有一个原则叫“无罪推定”，意思是在最终判决之前，任何人都不被视为有罪。也就是说，只惩罚真正有罪的人。但这个教会把它颠倒了——因为“亚当和夏娃”的故事，从一开始就判定所有人有罪。谁能摆脱这一点，谁就是真正的英雄——也理应得到重要的奖赏。

(31) 非拉铁非是第六个教会。这个名字的意思是“兄弟之爱”，被认为是一个蒙福的教会。在写给它天使的信息中，它被描述为完全忠于耶稣。兄弟之爱就是第二条诫命。我认为这个教会其实已经分布在其他教会之中——但力量还不够强大，无法改变它们。因此经文说它“力量微小”⁶⁷⁹。

(32) 即便如此，圣灵对它的天使说，它将胜过“撒但的会堂”。代表耶稣发言的圣灵说，这个教会的成员将得到上帝的名字——就像姓氏一样。就像许多婚姻中，一个人会使用另一个人的姓氏，成为对方家庭的一部分。

(33) 奇科·沙维尔所代表的基督教福音派灵修主义符合这种描述——虽然并不是所有灵修主义都如此。非拉铁非教会就是新基督教。它是耶稣所选择的教会。兄弟之爱超越边界。把人分成不同教会的做法，本身就违背了这种精神。因此我认为，这指的是一种普世合一。这是一个高于其他教会的教会——是我们宗教表达真正的灵性进化。

(34) 老底嘉是第七个，也是最后一个教会。这个名字的意思是“统治的人民”，代表一个傲慢的教会。写给老底嘉天使的信息描述的是一个冷漠、精于计算、沉迷金钱的社会⁶⁸⁰。

⁶⁷⁸ 《圣经》，启示录 3:5——“得胜的，也必这样身穿白衣，我决不从生命册上涂抹他的名，我还要在我父和他的众天使面前，承认他的名。”

⁶⁷⁹ 《圣经》，启示录 3:8——“我知道你的行为，看哪！我已经在你的面前给你一道开着的门，是没有人能关的；因为你有一点点力量，也遵守我的道，没有否认我的名。”

⁶⁸⁰ 《圣经》，启示录 3:15-17——“我知道你的行为，你不冷也不热；我巴不得你或冷或热。因为你好像温水，不热也不冷，所以我要把你从我口中吐出去。你说：我是富足的，已经发了财，毫无缺乏。却不知你是困苦的、可怜的、贫穷的、瞎眼的、赤身的。”《圣经》，启示录 5:5——“长老中有一位对我说： ”

给它的建议是：把这些钱用在基督教上⁶⁸¹。这个教会将被给予悔改的机会——以及一个荣耀的位置：坐在耶稣的宝座旁边。

(35) 这些教会——通过它们的名字、历史和地理位置——讲述了基督教如何开始的故事。它传播得很快，但这种传播本身已经带着病态。在《启示录》中，这个信息带来了耶稣基督的请求：人们要悔改，好让自己从即将到来的邪恶中得救——而那邪恶正是他们自己行为的结果。

(36) 在谈完基督教各教会之后，《启示录》转向异教的神。在本书的第一版中，当时我处在一种类似幼稚的心理逃避状态中，我把这些异教神称为“怪物”。后来，当我更仔细地分析这些象征时，我意识到这个对比完全说得通。“怪物”是用来控制人的（尤其是孩子），就像异教的神一样。

(37) 在《启示录》中，这些异教神被描绘为四个前后都布满眼睛的活物⁶⁸²。实际上，这是四个掌控权力的统治之神。这也就是为什么它们有那么多眼睛——它们的本质就是监视。

(38) 它们是人类为了通过恐惧来控制而创造的产物，当人们想反抗上帝时，就会召唤它们。有时，它们甚至会给出“不公正的地址”——因为这些控制之神通过特定的人统治特定的地区。这些控制之神的“地址”，就是被它们控制的人的地址——也就是它们所实施社会恐怖的地点。我也把它们看作人类司法的象征，因为它们倾向于关注审判和监控。

(39) 这四个控制之神分别是：狮子、牛犊、有着人脸的生物，以及飞鹰。

(40) 狮子是第一个活物。它本应代表所谓的“犹大之狮”⁶⁸³，也就是对耶稣的象征。但实际上，它被当作一种意识形态恐怖的工具——一种犹太式的社会恐怖。

(41) 牛犊是第二个活物。它代表埃及阵营。印度教徒和ISIS都属于这一体系，因为他们继承了那种通过“神”来实行的恐怖形式。在古埃及，有许多神，而牛犊成为所有这些神的集中象征——尤其是在沙漠中的希伯来人当中。那个牛犊就是阿匹斯公牛。埃及的影响传播得如此之远，以至于我们今天仍然能在印度教的诸神中看到它——这是同一种埃及控制体系的延续。例如在印度，牛被视为神圣；恒河也被视为神圣——就像埃及的尼罗河一样。

(42) 魔鬼是第三个活物。他被描述为一个有着人脸的动物——也就是说，是一种人兽结合的形象。魔鬼代表拉丁阵营，包括欧洲和美洲的拉丁地区。在我看来，拉丁美洲人是最害怕他的——这也是他们服从他的原因。因为害怕魔鬼，人们会去做某些事，

不要哭！看哪，那从犹大支派出来的狮子，大卫的根，他已经得胜了，他能够展开那书卷，拆开它的七印。”

⁶⁸¹ 《圣经》，启示录 3:18——“我劝你向我买精炼的金子，使你富足；又买白衣穿上，使你赤身的羞耻不会显露出来；也买眼药膏抹你的眼睛，使你可以看见。”

⁶⁸² 《圣经》，启示录 4:7。

⁶⁸³ 犹太人与基督徒之间最大的争议之一是：基督徒认为这只“狮子”象征耶稣，而犹太人并不这样认为。《圣经》，创世记 49:8-10——“犹大啊，你的兄弟们要称赞你；你的手必压住仇敌的颈项；你父亲的众子必向你下拜。犹大是只小狮子；我儿啊，你猎取了食物就上到洞穴去。他屈身伏卧，好像公狮，又像母狮，谁敢惊动他呢？权杖必不离开犹大，王圭必不离他两脚之间，直到细罗（“细罗”有古本作“属他的那位”）来到，万族都要臣服他。”

也会避免做某些事。这个群体同时也代表“正义”。注意，魔鬼提出的是一种对罪的报应式正义。以巴西为例，这个国家社会危机的解决完全取决于正义。权利的不平等正是造成这一切的原因。

(43) 飞鹰是第四个，也是最后一个活物。鹰这个符号本身，在其他时代已经被其他帝国主义使用过。它曾是纳粹德国和罗马帝国的象征。在希腊神话中，它代表宙斯。在古埃及，它象征永生。美国也使用这个符号。但直到第二次世界大战之后，“美国力量”这一概念才形成。在那之前，人们不会把这个国家与《启示录》的预言联系起来。

宝座前有一个看来好像水晶的玻璃海。在宝座中间和宝座周围有四个活物，前后布满了眼睛。第一个活物像狮子，第二个活物像牛犊，第三个活物的脸面像人，第四个活物像飞鹰。（《圣经·启示录》4:6-7

(44) 崇拜这个象征的人，可能并不觉得它有任何宗教意义。但它其实是一种控制之神，像其他那些一样强加于人。美国被看作不可战胜，这反而让它的人民更容易受到这种力量的支配。它的政府几乎被当作神来对待。飞鹰就像魔鬼：人们因为害怕它，就会去做或不做某些事情。鹰是一个狡猾捕食者的象征。

(45) 这些控制之神，是通过惩罚来体现的地狱象征，它们映射出人的性格以及对死亡的崇拜。它们是社会负面自我的表现——正如在大众观念中，撒旦是这些负面自我的更大投射，是其中的领导者。但它们并不一定与上帝对立⁶⁸⁴。

(46) 《启示录》讲述的是自耶稣复活以来世界所发生的事情，以及直到他再来将要发生的事。最重要的是，它暗示控制的终结——通过承认耶稣是唯一真正合法的主宰⁶⁸⁵。而耶稣之所以被对抗，正是因为他不是一个控制者——这使他成为那些“控制之神”制造者的敌人。

(47) 例如，路西法和魔鬼只存在于人的头脑中，但却被当作真实存在来表现。路西法是虚荣——因此被看作内在的天使，因为每个人都需要属于自己的光辉。但当一个人因接触这种内在之光而受到情感冲击时，通常会被它刺目致盲——充满傲慢。就在那一刻，这位光之天使从天上堕落，变成了魔鬼路西法。也正是在这个时候，那些负面的情绪在人类身上显现出来——构成了定义他们为“魔鬼”的负面自我。

(48) 这种负面自我滋养了尼哥拉一党那种傲慢的言论，他们把自己看得高于他人。那种想要比所有人都更优越的冲动，一开始似乎让人感到愉快，但很快就会变成负担。傲慢是一种烦躁，即使它看起来像是在提供某种精神上的平静。

⁶⁸⁴ 《圣经》，启示录 5:13-14——“我又听见在天上、地上、地底下和海里的一切被造之物，以及天地间的万有，都说：“愿颂赞、尊贵、荣耀、能力，都归给坐在宝座上的那一位和羊羔，直到永永远远。”四个活物就说：“阿们！”众长老也俯伏敬拜。”

⁶⁸⁵ 《圣经》，启示录 1:8——“主神说：“我是阿拉法，我是俄梅格；我是今在、昔在、以后永在，全能的神。””

(49) 《启示录》描述的毁灭，并不是来自上帝之手，而是来自人类之手。在这个故事中，美国的鹰扮演了核心角色。它预示将要发生的事情，因为这些事件正是由它的行动引发的。我认为这已经发生过。例如，美国在拉丁美洲军事政变发生之前就已经知道这些事情——有记录表明——因为这些政变本来就是他们策划要引发的。

(50) 《启示录》中的四个活物，代表了直到我们这个时代为止的人类思维。数字“四”简要来说象征整体、“自我”，以及一个周期的结束。

(51) 在文本的顺序中，《启示录》的天使和骑士的排列，与这四个活物通过顺序编号对应起来。因此，第一个活物对应第一个天使和第一位骑士。这是一种用来识别这些角色所执行行动来源的方法。

(52) 于是冲突开始了。第一个出征的骑士与犹大之狮相连，他骑着一匹白马⁶⁸⁶。他走向胜利，因为这代表真正的基督教。第二个骑士与牛犊相连，骑着红马。他与恐怖主义阵营有关。他夺去和平，使人类彼此杀戮。第三个骑士骑着黑马，与魔鬼相连。他手里拿着天平，对食物进行配给。这种联系很合理，因为在第二次世界大战期间，许多巴西人被迫严格配给食物⁶⁸⁷。第四个骑士与美国的鹰等有关。他骑着一匹苍绿色的马，被称为“死亡”。经文说他被赋予权力，用刀剑、饥荒、瘟疫和野兽来杀人⁶⁸⁸。我认为帝国主义者在历史上一一直在做这些事情。

(53) 在《启示录》的整个文本中，都在不断强调上帝和耶稣的力量与荣耀。在第五个封印中，不再与任何活物相关。在这里，为耶稣而死的人呼喊正义。这标志着对大规模屠杀人类的描述开始。下一个封印讲到地球的毁灭。它描述了一种只能与核爆炸联系起来的現象：天空像卷轴一样被烧尽、卷起⁶⁸⁹。核弹产生的热浪看起来正是如此。这同样是一种在核武器出现之前不可能被理解的象征。

(54) 在第七个封印时，七位天使得到了七个号角，由此开始新的计数。号角宣告战争带来的地上毁灭。第一声号角响起时，三分之一的植被被烧毁。第二声时，火球——很可能是核弹——落入海中，杀死三分之一的海洋生物。第三声

⁶⁸⁶ 《圣经》，启示录 6:2——“我观看，见有一匹白马；骑在马上的拿着弓，有冠冕赐给他，他就出去，得胜并且要再得胜。”

⁶⁸⁷ 《圣经》，启示录 6:5-6——羊羔揭开了第三个印的时候，我听见第三个活物说：“你来！”我观看，见有一匹黑马；骑在马上的，手中拿着天平。我听见在四个活物中间，仿佛有声音说：“一公升小麦卖一个银币，三公升大麦卖一个银币，油和酒也不可糟蹋。”

⁶⁸⁸ 《圣经》，启示录 6:8。

⁶⁸⁹ 《圣经》，启示录 6:14——“天隐退了，像书被卷起来一样；山岭和海岛都从原处移去了。”

时，三分之一的河流被击中并被污染——我认为是放射性污染。第四声时，三分之一的天空变暗。这时，鹰飞起来，为地上的居民哀号，因为还有三个“灾祸”将要到来。在这里，每一个“灾祸”可以理解为三次世界大战之一⁶⁹⁰。

(55) 地球的四个角，以及站在那里的四位天使，象征着整个地球，这一点我在解释数字“四”的象征意义时已经说过。到这里为止，这段文字就像是在总结第三次世界大战结束时发生的事情。之后，事件会按每一场战争逐一展开。第四个号角标志着一个阶段的结束。在这里，它指的是一个影响地球三分之一以及人类三分之一的毁灭阶段。

(56) 正因为如此，数字“五”看起来像是一个新的起点。例如在第五个号角中，不再对植物造成伤害——因为它们已经被描述为被毁灭了。接下来出现的是两种画面：一方面是由火焰杀戮产生的地狱般阴暗景象，另一方面是对第一次世界大战的印象。约翰描述了一些混乱的景象⁶⁹¹，比如坦克⁶⁹²、徽章和飞机⁶⁹³。他无法识别这些东西——因为在他那个时代它们根本不存在。

(57) 接着，他提到深渊的天使，也就是阿波罗。阿波罗是一个拥有许多属性的神，总体来说，可以把他看作希腊的知识之神。按照这个象征，关于知识的争夺会引发战争。阿波罗既代表对人类知识的崇拜，也代表由此产生的对人本身的崇拜。

(58) 当第六个号角吹响时，那四位负责大规模毁灭的天使被释放出来。但这一次，战争的细节开始变得清晰⁶⁹⁴。

(59) 然后，约翰看到一个异象：一个明亮而多彩的天使，原本应该吹响第七个号角。他手里拿着一本小书。但他没有吹号，而是发出一声吼叫——像七声雷鸣。在这声吼中，他揭示了一段预言，约翰开始把它写下来，但被阻止了。而那一部分，本来应该是整个故事的结局性惊示。随后，天使让约翰把这本书拿过来吃掉。他说，这本书在口中是甜的，在肚子里却是苦的。

(60) 在这里，如果这听起来有些自负，请原谅——但我确实相信，那位天使手中的书，就是你现在正在阅读的这本书。我也相信，在耶稣的指引下，我一直在带来能够帮

⁶⁹⁰ 《圣经》，启示录 8:13——“我观看，就听见一只在高空飞翔的鹰，大声说：‘有祸了！有祸了！住在地上的人有祸了！因为还有三位天使将要吹其余的号。’”

⁶⁹¹ 我理解，约翰所提到的“像马一样的蝗虫”，实际上是战争中的坦克。约翰可能因为大炮以及早期坦克的外形而作出这种类比。在他的时代，用于战争的马可能有类似车辆外壳的侧面防护。坦克顶部的舱口看起来像冠冕，而“人的脸”可能指从里面探出的士兵。这段经文见《启示录》9:7——“蝗虫的形象，好像是预备好了要上阵的战马一样。它们头上戴的好像金冠冕，脸像人的面孔。”

⁶⁹² 《圣经》，启示录 9:8——“它们的头发好像女人的头发，牙齿好像狮子的牙齿；”

⁶⁹³ 《圣经》，启示录 9:9-10——“它们的胸甲像铁甲，它们翅膀的声音好像许多马车奔驰上阵的声音。它们好像蝎子一样有尾巴和毒刺，它们的尾巴能伤害人五个月。”

⁶⁹⁴ 《圣经》，启示录 9:14-15——“对拿着号筒的第六位天使说：‘把捆绑在幼发拉底大河的那四个使者放了吧！’那四个使者就被释放了，他们已经预备好，要在某年某月某日某时杀害人类的三分之一。”

助我们进入一个新时代的知识。即使在这本书还是一颗“思想炸弹”的时候，它也因为其诗性价值而赢得了许多人的尊重——因为它是甜的。

(61) 因为我曾与耶稣有过个人的接触，所以我对我正在做的这项工作有着深刻的信念。我从来不把它的看作“我的”书。我把它看作上帝的工作——我只是执行这个工作的人。我是一个充满缺点的人，但日复一日，这项工作塑造着我，让我去服务他人。我继续怀着信念前行，相信耶稣和天父在这背后——也在我身后——作为唯一真正且正当的主宰。

(62) 这本书在语言上保持“甜美”，因为当我通过觉悟克服了自己的心理混乱——与自身缺陷形成对比——它的表达被不断打磨。除了体系内的工具之外，还有很多人——编辑、翻译、朋友——帮助我把它整理得尽可能清晰和完善。所以，它在语言上确实是甜的。但它所包含的真相呢？沉重、难以消化⁶⁹⁵。这就是为什么它在“肚子里是苦的”。至于那位天使以耶稣之名发誓“时间不再有了”？是的，这也与一个事实相吻合：从一开始，我就一直感觉自己在与时间赛跑⁶⁹⁶。

(63) 但是，《启示录》并不只是在讲地球的毁灭。它实际上提出了三种可能的结局。这就是为什么叙述会出现中断——为了展示另外两种可能在第三次世界大战之前发生的结局。如果这两种中的任何一种成真，那么战争就不会发生。在第二种结局中，上帝的两位见证人被杀。我当时真的相信自己是其中之一——这种想法让我非常紧张。这也在很大程度上影响了我决定出版这本错误百出的初版书。我相信，即使它有缺陷，这些话仍然能把人们引向真理。

我要赐能力给我那两个穿着麻衣的见证人， 他们要传道一千二百六十天。” (...) 他们的尸首要倒在大城的街道上。这城按着寓意叫所多玛， 又叫埃及， 就是他们的主被钉十字架的地方。(...) 过了三天半， 有生命的气息从 神那里来， 进入他们里面， 他们就站立起来， 看见他们的人都非常惧怕。(《圣经·启示录》11:3、8、11)

(64) 现在这些期限已经过去，我认为我们正走向一个出乎意料的结局。而这种事情是任何预言都无法预测的——因为我们通常所说的“预言”，其实只是关于某些需要被阻止之事的警告。邪恶是有模式的，而善是没有界限的。当这一阶段结束时，我们才会真正明白，有多少事情是被预言过的，又有多少是我们必须去修正的。

(65) 当然，说我认同那些见证人，可能会让人觉得有些傲慢——但我是有理由的。就在最近，我们才了解到一些恐怖组织——以及操控资本主义体系的那些人——在进行人祭仪式。很多这样的组织公开杀害像我这样的基督教传教者。而在巴西，任何反对帝国主义的

⁶⁹⁵ 《圣经》，启示录 10:10——“我把小书卷从天使手中拿过来，吃了，在口里果然甘甜如蜜；但是吃完之后，我肚子就觉得苦涩。”

⁶⁹⁶ 《圣经》，启示录 10:6——“指着那活到永永远远，创造天和天上之物、地和地上之物、海和海中之物的神起誓，说：“必不再延迟了！””

利益的人，历史上往往都会被杀。这在军事独裁时期表现得非常明显。这本书直接点名批评了这些群体。所以，他们恨我、想让我消失，这一点是可以理解的。

(66) 经文中提到见证人将获得的力量——在接下来的段落里——看起来像是用于自我防卫的⁶⁹⁷。但基督教的信息并不真正允许那种形式的暴力⁶⁹⁸。那一部分可能是后来添加的，所以我不倾向于那样去解释。不过，有一点文本是相当清楚的：这些事件应该发生在第三次世界大战之前，因为它提到了第三个“灾祸”。

第二样灾祸过去了。看哪，第三样灾祸快要到了！（《圣经·启示录》11:14）

(67) 接下来是“身披太阳的妇人”的异象。人们在读这一部分时最常犯的错误，是把它当作一个即时发生的征兆——好像她今天出现，明天就会有灾难发生。但我仔细分析后发现，她早就已经在天空中出现过了。她就是耶稣的母亲玛利亚。2017年，正好是她在法蒂玛显现的一百周年。当时发生的事情是：她只向三个孩子显现出具体形象，而对其他人来说，她是通过太阳显现的——太阳在天空中移动。她第一次显现是在1917年5月13日。这个日期在巴西也有特殊意义——那是我们纪念废除奴隶制的日子（1888年）。

(68) 她预告说，她会在接下来的六个月里，每个月同一天、同一地点、同一时间再次出现。在第六次显现时，她说在第七次、也是最后一次，她会和她的儿子一起出现。按理说，第七次显现应该是在11月13日。但当那一天到来时……什么也没有发生。因此，我得出的结论是，第七次显现会发生在我们这个时代。

(69) 当这些显现发生时，世界正深陷第一次世界大战之中。在这些显现中，圣母告诉人们要每天诵念玫瑰经，为自己的罪悔改。她让人们为和平祈祷，祈求战争结束。当战争在1918年终于结束时，大多数人可能感到如释重负——但实际上，那只是痛苦的开始。

(70) 在这段关于妇人的经文中，《启示录》讲述了耶稣诞生的故事。这个故事表明，他的国度将建立在地上。然而，从我开始这项使命以来，我也感到自己与那位妇人有着某种联系。这本书就是正在诞生的孩子——而我就是承受分娩之痛的人。那条龙代表试图阻止这一切的邪恶。因此，我得出结论：《启示录》中的妇人代表“女性整体”。女性这一脉一直被这个庞大的系统追捕。在故事中，她被带到旷野，在那里得到供养。

(71) 关于这个“旷野”——它值得在《启示录》之外进行一些思考。圣经中还有其他提到旷野时期的段落，而这些时期通常持续40个周期。例如，希伯来人在旷野中漂流了40年，耶稣在旷野禁食了40天40夜。这个“40”的计算并不是指生物学上的世代（大约每20年一代），而是指思想层面的世代——哲学演进的阶段，每个阶段大约持续50年。我理解，除了赋予那位妇人的时间（我将在下面解释），还存在另一个与“旷野”这一象征相关的周期。

⁶⁹⁷ 《圣经》，启示录 11:5——“如果有人想要伤害他们，就有火从他们口中出来，吞灭他们的仇敌。凡是要伤害他们的，都必这样被杀。”

⁶⁹⁸ 《圣经》，启示录 11:6——“他们有权柄在他们传道的日子叫天闭塞不下雨，又有权柄掌管众水，使水变成血，并且有权柄可以随时随地用各样灾难击打全地。”

(72) 在这里，“旷野”代表一个正在结束的周期——一个针对女性这一脉的斗争周期⁶⁹⁹，而耶稣本身就是这一脉最重要的代表。这个周期的结束，标志着耶稣的最终胜利，同时也意味着他最强大的敌人的毁灭：控告者、龙、蛇、魔鬼和撒旦。魔鬼代表个体层面的负面“自我”，而其他则代表集体层面的负面“自我”。在我看来，这种集体性的邪恶在很大程度上建立在反女性主义之上。因此，经文指向了妇人的后代。这也意味着反女性主义的终结——从而使基督教达到真正的完成。

(73) 在第13章中，兽首先被描述为由多种动物部分组成，随后又被描述为一个有七个头的存在。这几乎像一家跨国公司——每个动物部分就像一个国家或国家集团的标志，而“七个王国”的说法则解释了这七个头。

我所看见的兽，样子好像豹，脚像熊的脚，口像狮子的口。龙把自己的能力、王位和大权柄，都交给了它。（《圣经·启示录》13:2）

(74) 豹象征“亚洲四小龙”——四个国家：香港、新加坡、韩国和台湾。熊代表俄罗斯。也可能指中国，但由于香港已被包含在“四小龙”中，我认为俄罗斯更符合。像狮子的口可能指英国，因为它的国徽中充满了狮子。但我认为这里指的是美英联盟，因为这两个国家都说英语——而经文只提到“口”，象征通过英语语言实现的统治。这样一来，就构成了七个法律实体。

(75) 那条龙，也就是兽所类似的对象，代表恐怖本身。在我们这个时代，这种恐怖与ISIS（伊斯兰国）有关。在我看来，这一对应非常吻合，因为我认为ISIS与帝国主义是相互配合的。接着，经文提到兽的一个头受了致命伤⁷⁰⁰。这个伤口指的是2001年9月11日对美国世贸中心双子塔的袭击。当时，那是帝国主义最重要的象征。我个人认为，这次袭击不过是一场“营销事件”。我这样说，是因为我看过一些塔楼倒塌的慢动作视频——在我看来，它们更像是受控爆破。

(76) 因此，在我看来，《启示录》的这一段暗示这些袭击是恐怖分子与美国之间的联合行动。其背后的利益是什么？恐怖会刺激投资、推高价格。此后，恐怖分子的力量变得如此强大，以至于他们转变成另一种力量——一条赋予权力的“龙”。

(77) 在本章结尾，“兽”也用数字666来标识。这个数字意味着它并不是一个单独的人，而是由人组成的一个“神秘整体”。每一个“6”代表等级体系中的一个个体，就像我们在“双六理论”中讨论的那样。这个数字甚至可以无限重复，成为一个循环小数：666.....

(78) 《启示录》第14、15和16章讲到兽的印记、对它的崇拜，以及“上帝的愤怒”。我并不相信一个会发怒的上帝，这与真正的基督教观念不符。因此我认为这部分可能是后来添加的。毕竟，即使祂的儿子耶稣被杀，祂也没有发怒。在我看来，这些所谓的“愤怒”，更像是帝国主义者实施的毁灭行为。

⁶⁹⁹ 《圣经》，启示录 12:17。

⁷⁰⁰ 《圣经》，启示录 13:3。

(79) 例如，第一碗讲到疮（癌症）的产生⁷⁰¹。而“癌症是被帝国主义者制造出来的”这一点，正是本书最核心的指控。但其余各碗，在我看来更像是想象的产物——一种精神恐怖主义，因此很可能是后来的添加。按照我的理解，兽的印记是一种计划，而不是预言。比如第六碗中提到幼发拉底河干涸⁷⁰²，这实际上正在发生；但那是出于人为便利，因为河水被引去灌溉其他地区。

(80) 不过，在《启示录》第14章中有一点我并不否认：对“永恒福音”的提及⁷⁰³。而在这里，读者恐怕还得容忍我的大胆推测——我认为这指的正是这本书。奇科·沙维尔曾写过一本由灵体温贝托·德·坎普斯口述的书《巴西，世界之心，福音之祖国》，其中强调巴西的传教使命，说这个国家注定承担这一角色。这甚至解释了为什么它的地理形状像一颗心。这本书就是一部在巴西写成的“福音”。

(81) 在《启示录》第17章中，出现了一种政治结构。经文谈到“大淫妇”、属灵的巴比伦，她与耶稣及殉道者对抗。她坐在七个王国之上。在这里，我认为文本回到了之前所说的那个跨国“兽”——通过性欲进行统治，把女性身体当作工具来使用。

(82) 经文说，这七个王国中有五个已经倒下——亚洲四小龙和俄罗斯；还有一个仍然存在——英国与美国的联盟。然后又提到第八个尚未到来的王国，但它原本属于那七个——中国。经文说，这个王国出现后不会持续太久⁷⁰⁴。

(83) 第18章讲的是巴比伦的覆灭——这一点可以有多种解读。如果第三次世界大战真的爆发，我们大概会把它理解为强国之间相互争斗所导致的物理毁灭。但既然大战没有发生，那么这种“毁灭”也许是全球强权体系的崩溃。不过，我认为它更深层地指向一种精神上的崩溃。因为赞美“兽”，本质上是在赞美人的动物化。而随着我们进入一个新的进化阶段，在我看来，这些旧的东西会因为过时而自然失去影响力。

(84) 还有一点——我也不太相信书中最后的那个诅咒。就是那个威胁任何修改预言之人的段落。它并不能真正阻止人们去修改，只是说如果修改就会受到惩罚。我认为这个诅咒的作用是阻止人们去解释文本，通过恐吓让人不敢对内容进行增减。

我警告所有听见这书上预言的人：如果有人在这些预言上加添什么，神必把写在这书上的灾难加在他身上。如果有人从这书上的预言删减什么，神必从这书上所记的生命树和圣城删去他的分。（《圣经·启示录》22:18-19）

⁷⁰¹ 《圣经》，启示录 16:2——“第一位天使去了，把碗倒在地上，就有恶性的毒疮，生在那些有兽的记号和拜兽像的人身上。”

⁷⁰² 《圣经》，启示录 16:12——“第六位天使把碗倒在幼发拉底大河上，河水就干了，为了要给那些从东方来的王预备道路。”

⁷⁰³ 《圣经》，启示录 14:6。

⁷⁰⁴ 《圣经》，启示录 17:11。

(85) 也许有人会问我关于“号角”的问题——经文提到号角被吹响，用来宣告事件的发生。这确实是个好问题。但事实是，有些事情本来就很难察觉——尤其是对那些没有留意的人来说。很长一段时间以来，我一直在听到一些让我不舒服的声音。它们可能是声波攻击——超声波或次声波武器。但它们也像人的情绪——哭泣或愤怒——这让我觉得它们也可能来自灵界。这也符合《启示录》的说法，因为经文说那些灵在呼求正义。不管怎样，无论是物理的还是灵性的，这些声音都可能是标记这些末日时刻的警示信号。

(86) 不管是物理层面的还是灵性层面的，这些声音可能是在标记这些末日时刻的警告信号。现在有很多预言似乎正在彼此对应，就像都在指向某种重大的终结。

(87) 至于未来，藏传预言说“智慧之光”将再次在西方闪耀——尤其是在“扶桑之地”，也就是巴西。这被视为所有预言的终点⁷⁰⁵。

(88) 在1969年，奇科·沙维尔从灵界得到警示：从那时起，将开始一个为期50年的倒计时——这是人类最终结束战争时代、彻底进入一个和平新纪元的期限。我们现在正处在这个阶段。这也是为什么我一直说，我们处在最后的日子。

(89) 这个期限在书中被当作一种时间限制提到。但还有其他期限。兽被赋予了42个月的权力——换算下来就是1,260天。这个数字也出现在外邦人、见证人和女人身上。首先，它被赋予外邦人，让他们践踏圣城⁷⁰⁶；然后是见证人⁷⁰⁷；接着是作为对女人的保护⁷⁰⁸；最后是作为赋予兽的权力⁷⁰⁹。

(90) 我认为这些期限就像法庭审理一样，被依次分配——每一方都有发言的时间。只有女人的期限和兽的期限是重叠的，因为在那段时间里，兽获得权力，而女人获得保护。

(91) 最终的期限，是指人类可能自我毁灭的时间窗口。这个倒计时从2016年初开始，但在2017年11月13日战争爆发的风险最为严重——那一天正好是法蒂玛第六次显现之后的一百年零一个月。

(92) 第一个期限的结束——第一段1,260天的结束——以及第二个期限的开始，落在登月50周年，即2019年7月16日。在那一天，《启示录》的第三种结局——全球战争——的可能性被关闭，而见证人的时期开始。

(93) 如果战争真的爆发，根据奇科·沙维尔的预言，地球的大部分地区——尤其是北半球——将因灾变、辐射和缺乏阳光而变得无法居住。巴西会幸免，但这会吸引更多强大的国家来到这里，用武力占领它。这位灵媒还说，在这种情况下，我们的进化将倒退200年。但如果战争没有发生，那么进化将在两年内开始。

⁷⁰⁵ 其中一些信息可参见：<https://www.encontroespiritual.org/bartigos/misteriosmagia/misterios01.html>

⁷⁰⁶ 《圣经》，启示录 11:2。

⁷⁰⁷ 《圣经》，启示录 11:3。

⁷⁰⁸ 《圣经》，启示录 12:6。

⁷⁰⁹ 《圣经》，启示录 13:5。

(94) 在第二个期限期间，见证人会身披麻衣进行预言，而在最后，在与兽的对抗中，他们会被兽杀死。之后，将会发生超自然事件和自然灾害。这个期限在2022年11月26日结束。

(95) 在这个故事的最后一种结局中，兽将再次被赋予42个月的权力，而女人将再被保护1,260天，因为这些期限是对齐的。但结果已经注定：胜利。这意味着倒计时将在2026年5月9日结束——一个新的开始的日期。

(96) 我们已经越过了期限，进入了“怜悯的终点”——也就是本书时间线的终点。2019年7月16日出现了一次月食，在整个巴西都可以看到，当时下午5点月亮高挂天空。我们应该庆幸，我们的结局既不是战争，也不是两位见证人的牺牲。

(97) 未来现在在我们面前完全敞开，充满希望和新的可能，这些可能建立在超出人类控制的道德实践之上。正因为这种未来无法被控制，它也无法被完全预言。现在，我只能重复奇科·沙维尔在1971年电视节目《Pinga-Fogo》第二次访谈结束时说的话：“让我们发出和平的振动。”让我们对集体的负面自我产生正面的干预。我们所需要的一切改变，只取决于朝正确方向进行的一次精神转变。其余的，自然会随之而来。

章后2—起点—承诺与启示

(1) 所以，我想我已经把之前对专家们说过的一切都告诉你了。这正是冲突所在……我把自己看作一个被预言的人，而他们因此给我下了诊断。我认为他们真正无法接受的是我的自信。但对我来说，真正重要的只有改变。再见了，末日！欢迎新的基督时代！

(2) 这一篇后记，是我对这本书的告别，带着一种类似年末时的氛围。我是在2015年12月31日写下它的——就在使命开始的前一天。但我不想在结束这本书之前，不先向上帝请求宽恕。耶稣是唯一一个，直到那时为止，能够面对如此沉重考验却不被内心的阴影击倒的人。所以我们必须原谅他人——而我自己也需要被原谅。

(3) 一些灵性主义者说，当耶稣去世后，他曾下到地狱去拯救犹大。当时犹大在痛苦中尖叫、四处奔跑。耶稣走到他面前，向他伸出双膝。犹大把头靠在他膝上，像孩子一样哭了起来。耶稣安慰他，轻轻抚摸他的头发。按照我的理解，耶稣对他说：你所做的，是必须发生的。上帝需要一个反面的例子，来向世界展示什么是善。正因为这个例子，我们才有机会拥有一个摆脱“谴责这种有毒习惯”的人类社会。

(4) 说实话，当你看看今天的世界，这种教导是很有道理的。在巴西——以及一些其他天主教国家——有一种在圣周六“惩罚犹大”的传统，叫做“烧犹大”。人们会殴打、吊起，甚至焚烧一个做成他模样的人偶。这只能说明，我们离本该早就理解的东西还有多远。直到现在，这些传统才开始消失，因为直到现在，我们才开始理解“天国的事情”。

(5) 我们都需要保持谦卑——因为根本不存在从未犯过错的“好人”。但我们应该首先把人看作会犯错的人，而不是“罪人”。犹太为评判付出了代价——因为他在自己心里评判了耶稣。为此，他承受了几个世纪的谴责。

(6) 这就是为什么我邀请每一个人从内心开始改变。停止对任何人的谴责。我们生活的世界看似充满知识，但仍然充满无知。而最糟糕的无知，是那种自以为无所不知的无知。它看起来理性，但其实充满疯狂。而最可怕的疯狂，是那些自认为清醒的人所做出的行为。放下谴责——无论是对自己还是对他人——这才是真正通向自由的道路。我们需要学会评估，而不是评判。很少有人愿意成为罪人——但没有人能不犯错地生活。

(7) 我，像犹太一样，也曾是一个反面例子——是我那个时代的产物，是“兽的时代”的产物——像野兽一样充满愤怒。但我也得到了一种帮助我的恩赐。当时间从2015年跨入2016年时，我体内仿佛发生了某种变化——我开始感到一种极深的充实感，以至于除了葡萄汁，我什么都吃不下。我在杯子里加了一点点酒，像个孩子一样玩着，然后开始唱：“我有太多话想对你说，却不知道该怎么表达——因为我对你的爱太大了⁷¹⁰。”

(8) 我开始向耶稣基督表达我的爱——也向祂的血，在那被祝福的葡萄汁中。我轻轻亲了一下酒瓶，走上露台去给植物浇水，在水管喷出的水雾中快乐地跳舞。我一遍又一遍地唱着罗伯托·卡洛斯那首歌的那一段……因为在那一刻，那正是我表达对“生命之神”之爱的完美方式。

(9) 但其实，是上帝在对我唱那首歌。祂有太多话想说——对我们所有人，对整个人类——而惊喜正是在这里出现的。这也是这个故事开始的地方。在我思考的过程中，我感觉上帝问我：“那你的兄弟呢——你爱他吗？”我回答说：“是的，我爱！你知道的！多亏了你……感谢上帝！感谢上帝！我从不让不公正的事情在我身边发生而不去为别人辩护。当我犯错时，那是我自己的问题——不是因为我不在乎，而是因为我不知道自己在做什么。”然后我感觉祂又问：“那你也愿意把那首歌献给你的兄弟吗？”我没有犹豫——立刻就说愿意。我把那首歌通过WhatsApp发给了我的同事。

(10) 我的内心对话继续着。祂问：“即使你的兄弟有各种缺点，你也会为他挺身而出吗？”我说：“是的，我会！”然后，就在那个群聊里，我开始赞美我的同事——指出他们每一个人的优点。

(11) 我当时感到如此平静、如此清醒，以至于我希望上帝永远不要停止赐福给他们……这让我对生命有了更深的感受，我也更加感谢上帝。我把一句话当作咒语，一遍

⁷¹⁰ 歌曲《我对你的爱有多深》（罗伯托·卡洛斯，1967）。

又一遍地重复：“我有太多话想对你说，却不知道该怎么表达——因为我对你的爱太大了……”

(12) 我当时是如此快乐，在那一刻，我的内心只容得下爱。但我并没有意识到自己所作承诺的严肃性，也没有理解自己所说话语的深度。

(13) 通过在不说谎的情况下真正去看见我的同事、承认他们，我学会了“失与果”的仪式。在这个仪式中，我们要看到他人的优点，并为此感谢上帝。感恩就是爱。上帝赐给我们的一切，以及祂赐给我们的每一个人，都应该以感恩来接受。然后，如果有人让我们感到烦躁——而确实有些人对谁都会感到烦躁——我们就应该怜悯他们，因为如果他们不改变，他们的错误终究会回到他们自己身上。要祝愿他们获得觉悟和改变，而不是承受痛苦，并替他们向上帝请求宽恕。我们需要把自己放在他们的位置上，就像他们的错误也是我们自己的错误一样。这就是“红凤凰的仪式”。

(14) 但我的任务并不简单——我必须批判那些病态的统治体系，因此我的愤怒仍然是我必须保持警觉的一部分敏感。而最困难的是，我能够说出正确的道路，却仍然不知道如何把“罪”与“罪人”区分开来。因此，我履行承诺的过程非常缓慢。

(15) 很久以后我才意识到，我没有做好自己该做的事，反而在树立坏的榜样。我被虚荣蒙蔽，看不到自己有多么不完美。我必须从自己的错误中学习，从他人的 *раздраж*（刺激/不满）、从那些在恰当时刻降临到我身上的痛苦和疾病中学习，以推动我改变。但不是在那个时候。在那个时候，我完全被爱所占据。

(16) 我是一只好的“兽”！我们是好的“巨人”！当我们真正的潜能将我们提升时，没有什么能够阻挡我们！永远不要放弃完善自己，愿你的道路被加速……倾听这个美丽的召唤……

(17) 通向上帝以及我们主耶稣基督神秘身体的名字是无数的。但爱是我们所有人最终必须到达的唯一道路。用这本书中写下的内容去寻找健康，因为上帝会自由地赐予我们健康——只要我们知道如何选择。而这一切从灵魂开始。

(18) 在WhatsApp上，我的同事们开始给我发来大量感谢的信息。在我的脑海中，我听到了维瓦尔第的《四季》。那感觉就像一个新时代的诞生。相信吧！要有信心！

(19) 我花了很长时间才学会在保持警惕的同时放下防御。我也花了很长时间才学会要以积极的方式思考，并信任上帝。但我之所以讲这些，是为了让你能更早学会——缩短你的试炼之路。

(20) 我有太多事情要感谢上帝——感谢祂让我在那场同样降临到我身上的心理毁灭之后重新建立自己，因为那种毁灭正是对“何为人”的瓦解。

(21) 仪式就这样继续进行，伴随着一种宏伟的声音——像印度或藏传乐器的回响——但那其实是天主教仪式中唱诵的咒语：

*Kyrie Eleison*⁷¹¹...
*Christ Eleison*⁷¹²..

(22) 强化爱，是最重要的净化和修复步骤。真理是其中的一部分，因为没有真理，我们在精神上就无法接近他人，也无法接近上帝。爱让我们的道路变得轻松。如果我

⁷¹¹ 意思是：“主啊，怜悯我们。”

⁷¹² 意思是：“基督啊，怜悯我们。”

们不把爱放在首位，痛苦就会像修剪树木一样降临到我们身上；如果我们理解这一点，我们就会很快失去那些必须失去的东西，并得到修复。

(23) 在坏之上看到善，才是真正推动关系前进的力量。我们甚至可以帮助他人反思自己的错误，但我们必须努力帮助他们建立对自己的信心——否则我们连对自己有信心能力都会失去，这会把我们带向一种存在的虚无。

(24) 许多人即使听到善意的话，也会用恶言回应。要用你的耳朵建立一个强大的过滤器，拒绝恶劣的言语。要坚信，那些说出这些话的人，即使在物质上看起来更优越，其实是可怜的，因为他们不知道自己在说什么。我们必须致力于把每一句话——无论是不是我们说的——都转向积极的一面，这样我们才能达到真正的幸福。

(25) 正如德斯蒙德·图图所说：UBUNTU。我的人性与你的人性紧密相连。我们必须削弱邪恶和软弱的威望，这样我们才能真正作为一个整体变得强大。

(26) 在五旬节，耶稣的门徒——一些有许多缺点的人——接受了上帝之灵的光照。《圣经》的记载与《圣母秘传福音》中的版本略有不同，但两者都带有强烈的象征意义，有助于我们理解真理。

(27) 《圣经》记载，当门徒接受圣灵的光照时，在场的各族人——说着不同语言的人——都听见他们用自己的语言说话，从而在他们之间形成了巨大的统一。这之所以发生，是因为思想才是我们真正的交流方式；因此，通过神性的作用，他们声音的语调被转化为对他们思想的理解⁷¹³。

(28) 五旬节正好与巴别塔相反。巴别塔通过语言造成分裂，而在这个画面中，人们尽管存在差异却被联合在一起。圣灵——以及真理的智慧逻辑——才是真正能够穿透我们理解的语言。

(29) 第二天清晨，我看见那道光从我眼前经过，那是我在地球上从未见过的景象。那是一种不会燃烧的火，一种不会打湿的水，一种像等离子体一样的胶状物质，充满内容，因为它充满生命。那是一个伟大的灵，更新了我的整个存在。

(30) 事情发生时，我无法分辨自己是清醒还是在睡梦中。但我与宇宙进入了一种深度的共振，在理解上实现了一次飞跃。那段记忆以一种任何梦境都无法达到的方式，作为一种伟大的真理固定在我的脑海中。当它消失之后，我听到了它的名字：“上帝之目之火花、集体无意识、主的圣灵——保惠师。”我也深深地明白，上帝通过祂的圣灵居住在我们每一个人之中。

(31) 我在灵性上变得强大、有力、轻盈，并且充满无法言喻的喜悦。没有任何事物可以与上帝，以及那位活着并掌权的基督相比。不要惧怕任何事，也不要惧怕任何人；以平静面对一切。对你必须面对的一切保持耐心，因为只有祂能决定一切何时结束。愿圣灵的气息通过这段话照亮你！

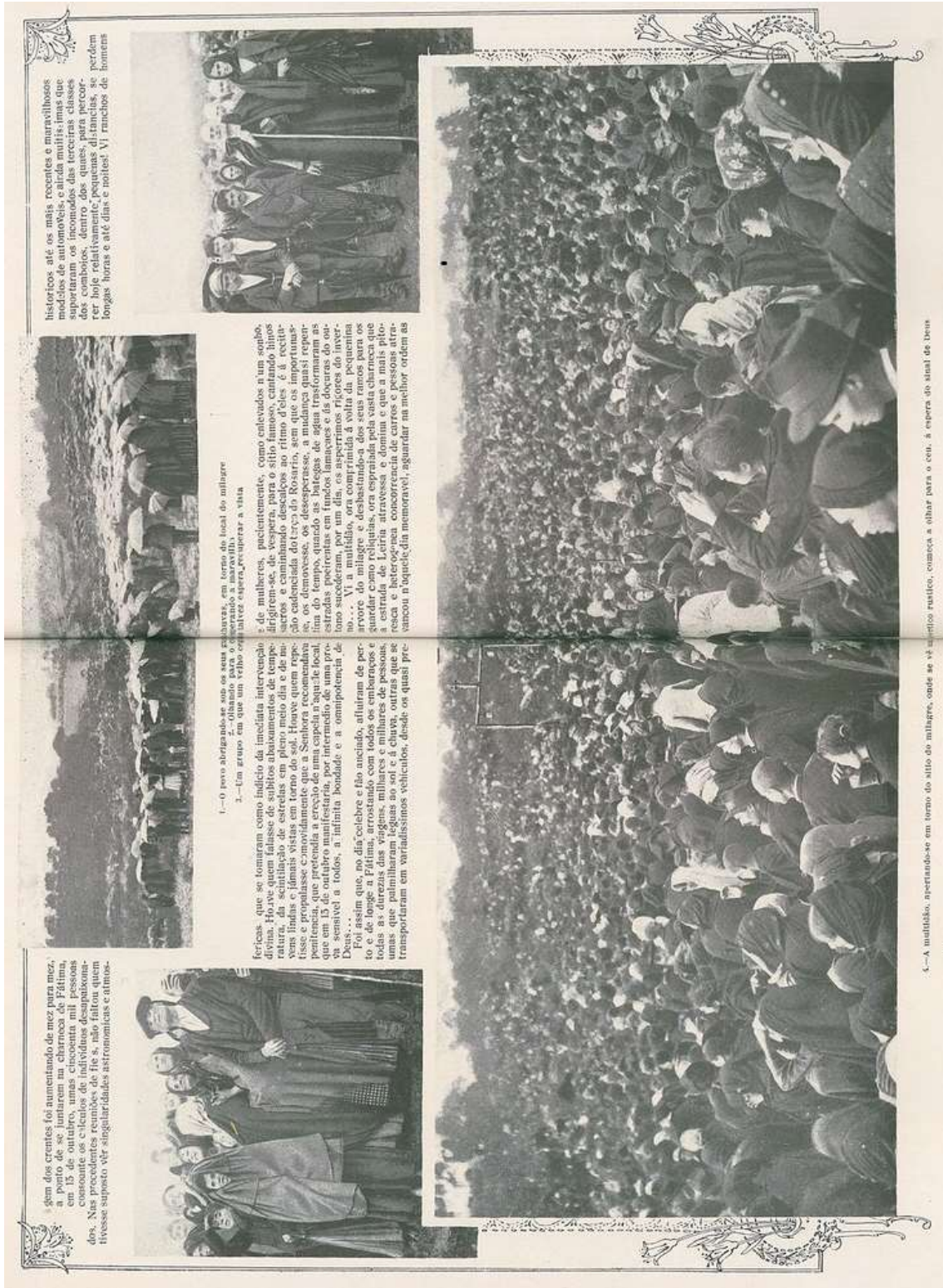
⁷¹³ 《圣经》，使徒行传 2:1-12。

(32) 愿如此，阿门。起来吧，巨人——我愿亲吻你的双脚。

图像 XVII

在接下来的部分中：法蒂玛的奇迹——1917年10月13日，发生了“太阳奇迹”。原本持续下着的雨停止了，云层变薄并散开，露出了太阳，看起来像一个暗淡的银色圆盘；人们可以直视它而不会感到困难，也不会失明。随后，太阳呈现出一系列奇异的变化，把光芒投射到人群之中。许多人注意到，他们被雨淋湿的衣服突然变干了。在18公里范围内的其他地点，也有人目睹了同样的现象。灵媒们曾预告，在那一天，将会给在场的人一个关于他们所听到之事真实性的征兆。这一事件被多位前往现场的记者报道并刊登在报纸上，他们本身也是目击者。





gem dos crentes foi aumentando de vez para vez, a ponto de se juntarem na charneca de Fátima, em 15 de outubro, umas cinquenta mil pessoas, com os célebres indivíduos desapaquoados. Não se sabe se os três, não fálou quem tivesse suposto ver singularidades extraordinárias e aní-

1—O povo abrigando-se sob os seus guarda-chuvas, em torno do local do milagre
2—Um grupo em que um velho ora talvez espere recuperar a vista

fericas, que se tomaram como indicio da imediata intervenção divina. Houve quem falasse de súbitos abanamentos de temperatura, da scintilação de estrelas em pleno meio dia e de nuvens brancas e negras em torno do sol. Houve quem repetisse e repetisse a palavra "Credo" e quem se entregasse a penitências que pretendia a erexção de uma capela à beira do local, que em 15 de outubro manifestaria, por intermédio de uma prova sensível a todos, a infinita bondade e a onnipotência de Deus... Um que, ao dia seguinte e tão aceso, aliamos de perto e de longe a Fátima, a todos os lugares, a todos os tempos, a todas as durezas das virgens, milhars e milhars de pessoas, umas que palmilharam longas ao sol e á chuva, outras que se transportaram em variadíssimos veículos, desde os quasi pre-

3—A multidão, apertando-se em torno do sítio do milagre, onde se vê o santuário pastoril, começa a olhar para o céu, á espera do sinal de Deus

historicos até os mais recentes e maravilhosos meios de automoveis, e ainda multiplissimas que suportaram os incômodos das terceiras classes dos comboios, dentro dos quaes, para percorrer hoje relativamente pequenas distancias, pedem longas horas e até dias e noites! Vi ranchos de homens

参考文献

- AGOSTINHO**, Santo. *O livre-arbítrio*. Tradução, organização, introdução e notas Nair de Assis Oliveira; revisão Honório Dalbosco. 2ª ed. São Paulo: Paulus, 1995. Disponível em http://www2.uefs.br/filosofia-bv/pdfs/agostinho_03.pdf.
- ASSIS**, Machado de. *O Alienista. Obra completa*. Rio de Janeiro. Nova Aguair, 1994. v. II. Disponível em: <http://www.dominiopublico.gov.br/download/texto/bv000231.pdf>.
- BAKHTIN**, Mikhail. *Marxismo e filosofia da linguagem*. 12ª ed. São Paulo: HUCITEC editora, 2006. Disponível em: https://hugoribeiro.com.br/biblioteca-digital/Bakhtin-Marxismo_filosofia_linguagem.pdf.
- BEAUVOIR**, Simone. *O Segundo Sexo*. Tradução Sérgio Milliet. Volume I. 4ª ed. Rio de Janeiro: Difusão Europeia do Livro, 1970.
- _____. *O Segundo Sexo*. Tradução Sérgio Milliet. Volume II. 2ª ed. Rio de Janeiro: Difusão Europeia do Livro, 1967.
- _____. Ambos os títulos acima disponíveis em <https://materialfeminista.milharal.org/2012/08/02/livro-o-segundo-sexo-volumes-1-e-2/>.
- BECHARA**, Evanildo. *Moderna gramática portuguesa*. 30ª ed. Rio de Janeiro: Companhia Editora Nacional, 1986.
- Bíblia** sagrada. Tradução dos Monges de Maredsous (Bélgica). Revista e atualizada no Brasil por Frei João José Pedreira de Castro. 30ª ed. São Paulo: editora Ave Maria, 2001. Disponível em <http://www.claret.org.br/biblia>.
- BERNE**, Eric. *Análise Transacional em psicoterapia*. São Paulo: SUMUS, 1985.
- BOFF**, Leonardo. *Teologia do cativo e da Libertação*. 7ª ed. Petrópolis, RJ: Editora Vozes, 2014.
- BOSI**, Alfredo. *História Concisa da Literatura Brasileira*. 3ª ed. 8ª tiragem. 1988. São Paulo: Editora Cultrix
- BUCHER**, Richard, “AS HISTÓRIAS QUE NINGUÉM CONTA’ - O Mito Familiar na Vida do Neurótico. Psicologia: teoria e pesquisa, Brasília, vol. 1, N1, pp. 7-18. 2012. Recuperado de: <https://periodicos.unb.br/index.php/revistaptp/article/view/16795>
- CÂMARA JR.**, J. Mattoso. *Princípios de Linguística Geral*. 3ª ed. Rio de Janeiro: Padrão Livraria Editora, 1980.
- _____. *Filologia e gramática*. 6ª ed. Rio de Janeiro: Padrão Livraria Editora, 1980.
- CAPOZZOLI**, Ulisses. A devastação do Tabaco e as controvérsias da Maconha. *Revista Científica American Brasil*. São Paulo: Ediouro Dejeito Editorial Ltda. Segmento. Edição 55. Saúde 2. São Paulo. Outubro/novembro de 2013.
- CARVALHO**, José G. Herculano. *Teoria da Linguagem*. Natureza do Fenômeno linguístico e a análise das línguas, tomo II. Coimbra: Editora Atlântida, 1974.
- CERVANTES** Saavedra, Miguel de. *Dom Quixote de La mancha*. Tradução de Visconde de Castilho e Azevedo. São Paulo: Nova Cultural, 2002.
- COSERIU**, Eugênio. *O homem e sua linguagem*. Tradução Carlos Alberto da Fonseca e Márcio Ferreira. 2ª ed. Rio de Janeiro: Presença, 1987.
- COUTINHO**, Ismael de Lima. *Ponto de gramática histórica*. 7ª ed. Rio de Janeiro: Ao livro técnico S.A., 1976.
- COUTINHO**, Afrânio. *A Literatura no Brasil*, v. 5. 3ª edição revista e atualizada. Rio de Janeiro: José Olympio. Niterói: UFF – UNIVERSIDADE FEDERAL FLUMINENSE, 1986.
- CUNHA**, Celso; CINTRA, Luís F. Lindley. *Nova gramática do português contemporâneo*. 3ª ed. Rio de Janeiro: Nova Fronteira, 2001.
- DINES**, Alberto (ed.). Onu dissolve sua força e tensão entre árabes e judeus se agrava. *Jornal do Brasil*. 1º caderno. Rio de Janeiro. 20 maio 1967, p.8.

_____. Carros elétricos impressionam senadores americanos. *Jornal do Brasil*, caderno do automóvel. Rio de Janeiro. 20 de maio de 1967, p.4.

_____. Do jeito que o mundo vai. *Jornal do Brasil*, caderno B. Rio de Janeiro. 05 de janeiro de 1971, p.7.

_____. Tv dos EUA transmite seu último anúncio de cigarros. *Jornal do Brasil*, caderno internacional. Rio de Janeiro. 04 jan. 1971, p.13.

_____. Todas as edições relacionadas do *Jornal do Brasil* Disponíveis em: https://news.google.com/newspapers?nid=0qX8s2k1IRwC&dat=19920614&b_mode=2. Acesso em: 05/03/2019

DORIN, Lannoy. *Psicologia da Adolescência*. 5ª ed. São Paulo: Ed. Do Brasil, 1978.

ECO, Humberto. O nome da Rosa. Tradução Aurora Fornoni Bernardine e Homero Freitas de Andrade. 2ª ed. Rio de Janeiro: Record, 1980.

FERNANDES, LUFT e GUIMARÃES, Francisco, Celso Pedro, f. Marques. Dicionário Brasileiro Globo. Edição 2784 A, Imprensa. Rio de Janeiro. Editora Globo S.A. Junho de 1984.

FIGUEIREDO, Waldyr (ed.). Carros elétricos impressionam senadores americanos. *Jornal do Brasil*, caderno de automóveis. Rio de Janeiro. 20 maio 1967, p.4.

FONSECA, Romi Medeiros da Fonseca et al. *A condição Feminina*. São Paulo: Vértice, Editora Revista dos Tribunais, 1988.

FOUCAULT, Michel. *A microfísica do Poder*. 23ª ed. Graal, 2007.

_____. História da loucura na idade clássica. Tradução de José Teixeira Coelho Neto. 1ª ed. São Paulo: Perspectiva, 1978.

Fraternitas Rosicruciana Antiqua (Tradução), Evangelho Apócrifo de Judas. Livro digital. Rio de Janeiro. Disponível em: <http://www.autoresespiritasclassicos.com/Evangelhos%20Apocrifos/Apocrifos/1/Evangelhos%20Ap%C3%B3crifos%20-%20O%20Evangelho%20de%20Judas.pdf>.

FRANCO, Divaldo. Adolescência e vida. Ditado pelo Espírito de Joana de Ângelis. 13ª ed. Livraria Espírita Alvorada Editora. Salvador B.A. 2005.

GARCIA, Othon Moacyr. *Comunicação em prosa moderna: aprenda a escrever aprendendo a pensar*. 23ª ed. Rio de Janeiro: Editora FGV, 2003.

GUEDES, Maria Helena. *A vida do Filósofo Platão*. Livro digital. Joinville, S.C: Editora Clube dos autores, 2019.

GOLEMAN, Daniel. *Inteligência Emocional: A teoria revolucionária que redefine o que é ser inteligente*. Tradução Marcos Santarrita. Rio de Janeiro: Editora Objetiva, 2011.

GREENE, Judith. *Psicolinguística*. Chomsky e a Psicologia. Rio de Janeiro: Zahar Editores, 1980.

JUNG, Carl G. *O Homem e seus Símbolos*. Tradução Maria Lúcia Pinho. Rio de Janeiro: Nova Fronteira, 2002.

KOELER S.J., Padre Henrique. PEQUENO DICIONÁRIO ESCOLAR LATINO-PORTUGUÊS. Rio Grande do Sul, São Paulo: Editora Globo, 1952.

LEAL, José Carlos. *Os Frutos Amargos da Liberdade*. Rio de Janeiro: Editora VJR, 1993.

LIMA, Rocha. *Gramática Normativa da Língua Portuguesa*. 16ª ed. Rio de Janeiro: Livraria José Olympio Editora, 1973.

LIMA, Luiz Costa. *Mimesis e modernidade, formas das sombras*. v. 1. Rio de Janeiro: Edições Graal, 1980.

_____. *Teoria da Literatura em suas fontes*. 2ª ed. Rio de Janeiro: Francisco Alves, 1983.

LOBATO, J. B. Monteiro. *O Escândalo do Petróleo e Ferro*. São Paulo: Brasiliense, 1959. (Literatura Geral. Obras completas, 7)

MARTÍN RODRIGUEZ, Santiago. El evangelio secreto de la Virgen María. Barcelona: editora Planeta e Divulgación Ética y Religión, 2011.

MARTÍN RODRIGUEZ, Santiago. *O Evangelho Secreto da Virgem Maria*. Tradução Yolanda e Hilton Amaral. 24ª ed. São Paulo: editora Mercuryo e Paulus, 2012.

MELO, Gladstone Chaves de. *A língua do Brasil*. 4ª ed. Rio de Janeiro: Padrão, 1981.

MIELE, José Silva E. P. *Método Silva de Controle da mental*. 2ª ed. Rio de Janeiro: Editora Record, 1977.

MORAES, Renate Jost de. *Chaves do Inconsciente*. 9ª ed. Rio de Janeiro, RJ: Agir, 1994. Disponível em: <https://docplayer.com.br/65607810-As-chaves-do-inconsciente.html>

NASCENTES, Antenor. *Dicionário etimológico da língua portuguesa*, tomo I. Rio de Janeiro: Casas publicadoras Livraria acadêmica, Livraria São José, Livraria Francisco Alves, Livros de Portugal. 1955

NICOLA, José de. *Literatura brasileira das origens aos nossos dias*. 9ª ed. São Paulo: Editora Scipione Ltda. 1988

PAVLOV, Ivan P. *Teoria: Reflexos Condicionados, Inibição e outros Textos*. Rio de Janeiro: Estampa, 1971.

REGO, Brianna. Scientific American Brasil – São Paulo: Ediouro Dejeito Editorial Ltda. Segmento. Edição 55. Saúde 2. São Paulo. Outubro/novembro de 2013.

RIBEIRO, Fernanda Teixeira. Maconha para desvendar o cérebro. Estudos com a cannabis abrem perspectivas para a compreensão dos mecanismos de dor, da memória e de doenças degenerativas, como Parkinson e esclerose múltipla. Cientistas brasileiros são pioneiros em pesquisas com o canabidiol, componente químico da erva com potencial efeito antipsicótico. *Revista Mente e Cérebro*. São Paulo: Editora Segmento, pp.24-32, set/2011.

SCOTTINI. Alfredo. *Dicionário escolar da língua portuguesa: 60000 verbetes*. Blumenau, Santa Catarina: Todo Livro, 2014.

SILVA, Maurício. *O novo acordo ortográfico da língua portuguesa: o que muda, o que não muda*. São Paulo: Contexto, 2008.

SILVA, Ana Beatriz Barbosa. *Mentes Perigosas 1ª ed*. Rio de Janeiro. Editora Fontanar, 2008. Disponível em: <https://sites.google.com/site/vivalivrosbrasil/home/livros-para-ler-e-baixar>

TORTELLO, Paulo. *O Pensamento Vivo de Lenin*, São Paulo, Ed. Martin Claret, 1987.

ULLMANN, Stephen. *Semântica, uma tradução à ciência do significado*. Tradução J. A. Osório Mateus. 5ª ed. Lisboa: Fundação Calouste Gulbenkian, 1987.

Wikipedia the free encyclopedia. *Latin America–United States relations*. Disponível em: <https://en.wikipedia.org/wiki/Latin_America%E2%80%93United_States_relations> Acesso em: 05/05/2019.

WEIL, Pierre; **TOMPAKOW**, Roland. *O corpo fala: a linguagem silenciosa da comunicação não-verbal*. 61ª ed. Petrópolis, RJ: Editora Vozes, 2007.

XAVIER, Francisco Cândido. *Boa Nova*, pelo espírito de Humberto de Campos. livro digital. Rio de Janeiro. Editora FEB, 1937.

_____. *Crônicas de Além-Túmulo*, pelo espírito de Humberto de Campos. livro digital. Rio de Janeiro. Editora FEB, 1937.

_____. *Emmanuel – Dissertações Mediúnicas sobre importantes questões que preocupam a humanidade pelo espírito de Emmanuel*. Livro Digital. Rio de Janeiro. Editora FEB, 1938.

_____. *Há dois mil anos, pelo espírito Emmanuel*. Livro digital. Rio de Janeiro. Editora FEB, 1939.

_____. *O Consolador, pelo espírito Emmanuel*. Livro digital. Rio de Janeiro. Editora FEB, 1941.

_____. *Paulo e Estevão: episódios históricos do cristianismo primitivo: romance/ pelo Espírito Emmanuel: [psicografado por] Francisco Cândido Xavier 45 ed 18ª imp. Brasília. FEB, [1943] 2020*

_____. *Paul and Stephen: historic episodes of primitive Christianity/ novel dictated by the Spirit Emmanuel*. Translated by Amy Duncan. Darrel W Kimble and Ily Reis. Second Edition. Brasília DF Brazil. International Spiritist Council, 2008.

_____. *Renúncia, pelo espírito Emmanuel*. Livro digital. Rio de Janeiro. Editora FEB, 1943.

_____. *Two Thousand Years Ago: historic episodes of primitive in the 1st Century Christianity*, by the Spirit Emmanuel. Translated by Darrel W Kimble and Ily Reis. Second Edition. Brasília DF Brazil. International Spiritist Council, 2011.

_____. Todos os livros digitais em português deste autor disponíveis em: <http://www.oconsolador.com.br/linkfixo/bibliotecavirtual/chicoxavier/listacronologica.html>

